

Steinkjer Indoor 2024

Stevnerapport

Navn	Steinkjer Indoor 2024
Sted	Steinkjerhallen
Arrangør	Steinkjer Friidrettsklubb
Dato	20.01.2024 - 21.01.2024
Dag	
Kontaktperson	Eivind Elnan
Telefon	93064634
E-Post	eelnan.74@gmail.com
Kommentar	

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

20.01.2024

G-9

60 m

Heat: 1

Tyrving

658	Vemund Ånonli Laukholm	(15)	Rana FIK	11,85
717	Harald Rodum Grut	(15)	Steinkjer FIK	11,88
714	Erik Foosnæs Ertsås	(15)	Steinkjer FIK	11,86

Heat: 2

Tyrving

799	Philip Fotheringham Nessø	(15)	Verdal FIK	12,14
757	Håkon Madsen Almbakk	(15)	Stjørdal FIK	12,39
720	Iver Melgård	(15)	Steinkjer FIK	12,24
746	Sindre Bratberg Nilsen	(15)	Steinkjer FIK	11,53
739	Olav Martin Trøgstad Storli	(15)	Steinkjer FIK	11,15

G-9

Kule

2,0kg

Tyrving

799	Philip Fotheringham Nessø	(15)	Verdal FIK	3,30
3,11	3,13	3,30		
720	Iver Melgård	(15)	Steinkjer FIK	4,12
4,12	3,88	x		
714	Erik Foosnæs Ertsås	(15)	Steinkjer FIK	2,97
2,93	2,21	2,97		
689	Emil Fagerli Dahle	(17)	Sømna IL	4,09
3,93	4,09	3,62		
658	Vemund Ånonli Laukholm	(15)	Rana FIK	3,95
x	3,95	3,67		
739	Olav Martin Trøgstad Storli	(15)	Steinkjer FIK	3,60
2,07	3,08	3,60		
717	Harald Rodum Grut	(15)	Steinkjer FIK	4,01
3,66	3,58	4,01		

G-9

Lengde

Sone

Tyrving

717	Harald Rodum Grut	(15)	Steinkjer FIK	2,55
2,55	2,42	2,54		
757	Håkon Madsen Almbakk	(15)	Stjørdal FIK	2,27
2,27	2,12	2,04		
714	Erik Foosnæs Ertsås	(15)	Steinkjer FIK	1,90
1,79	1,90	1,46		
658	Vemund Ånonli Laukholm	(15)	Rana FIK	2,57
2,14	2,57	2,48		
799	Philip Fotheringham Nessø	(15)	Verdal FIK	2,01
1,45	2,01	1,56		
746	Sindre Bratberg Nilsen	(15)	Steinkjer FIK	2,59
2,59	2,47	2,25		
720	Iver Melgård	(15)	Steinkjer FIK	2,00
2,00	1,96	1,87		
739	Olav Martin Trøgstad Storli	(15)	Steinkjer FIK	2,80
2,80	2,55	2,57		

G-10

60 m

Heat: 1

Tyrving

697	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	10,18	735
647	Anton Nilsen Midtstraum	(14)	Rana FIK	10,94	530

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

20.01.2024

G-10

60 m

754	William Wæge	(14)	Steinkjer FIK	10,84	557
590	William Mjølkalid	(14)	Hattfjelldal IL	10,67	603

Heat: 2

565	Erik Reinholtsen Bjørgum	(14)	Freidig SKen	9,61	889
769	Aleksander Milan Nord	(14)	Trondheim Friidrett	10,47	657
802	Sigve Betten Lade	(14)	Verdal FIK	11,02	508
691	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	9,84	827

Tyrving

G-10

Kule

2,0kg

647	Anton Nilsen Midtstraum	(14)	Rana FIK	5,79	776
5,58	5,79	5,32			
697	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	6,08	811
6,08	6,00	5,88			
802	Sigve Betten Lade	(14)	Verdal FIK	5,21	707
5,09	5,21	5,02			
754	William Wæge	(14)	Steinkjer FIK	4,36	605
4,36	-	4,36			
769	Aleksander Milan Nord	(14)	Trondheim Friidrett	4,89	668
4,31	4,87	4,89			
691	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	6,12	816
6,12	5,02	5,91			
565	Erik Reinholtsen Bjørgum	(14)	Freidig SKen	5,11	695
4,82	5,11	-			

Tyrving

G-10

Lengde

Sone

734	Matheo Utne Eilertsen	(14)	Steinkjer FIK	2,72	714
2,68	2,72	2,18			
565	Erik Reinholtsen Bjørgum	(14)	Freidig SKen	3,44	858
3,40	3,44	3,08			
754	William Wæge	(14)	Steinkjer FIK	2,80	730
2,64	2,76	2,80			
697	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	3,34	838
3,24	3,34	3,15			
802	Sigve Betten Lade	(14)	Verdal FIK	2,83	736
2,83	2,80	2,81			
769	Aleksander Milan Nord	(14)	Trondheim Friidrett	3,18	806
3,18	2,90	2,99			
647	Anton Nilsen Midtstraum	(14)	Rana FIK	2,90	750
2,75	2,74	2,90			
691	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	3,34	838
3,08	3,13	3,34			
590	William Mjølkalid	(14)	Hattfjelldal IL	2,81	732
2,47	2,81	2,70			

Tyrving

G-11

60 m

Heat: 1

1	585	Patrik Mjølkalid	(13)	Hattfjelldal IL	9,74	746
2	692	Jørgen Dahle	(13)	Sømna IL	9,98	681
3	711	Einar Levinsen Susegg	(13)	Steinkjer FIK	10,11	646
4	589	Ty Braaten	(13)	Hattfjelldal IL	10,22	616

Tyrving

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

20.01.2024

G-11

60 m

5	723	Johan Fredrik Fearnley	(13)	Steinkjer FIK	10,41	565
						Tyrving
1	684	Iver Aksel Lied	(13)	Sandnessjøen IL	9,72	751
2	693	Konrad Saus Hagen	(13)	Sømna IL	10,30	595
3	740	Per Even Grøseth Heistad	(13)	Steinkjer FIK	10,39	570
4	725	Jonas Rønning Ertsås	(13)	Steinkjer FIK	10,91	430
5	694	Lucas Arnold de Lie	(13)	Sømna IL	1011	

Plassering Totalt

1	684	Iver Aksel Lied		Sandnessjøen IL	9,72	
2	585	Patrik Mjølkalid		Hattfjelldal IL	9,74	
3	692	Jørgen Dahle		Sømna IL	9,98	
4	711	Einar Levinsen Susegg		Steinkjer FIK	10,11	
5	589	Ty Braaten		Hattfjelldal IL	10,22	
6	693	Konrad Saus Hagen		Sømna IL	10,30	
7	740	Per Even Grøseth Heistad		Steinkjer FIK	10,39	
8	723	Johan Fredrik Fearnley		Steinkjer FIK	10,41	
9	725	Jonas Rønning Ertsås		Steinkjer FIK	10,91	
10	694	Lucas Arnold de Lie		Sømna IL	1011	

G-11

600 m

						Tyrving
1	692	Jørgen Dahle	(13)	Sømna IL	2.06,15	450
2	684	Iver Aksel Lied	(13)	Sandnessjøen IL	2.07,27	420
3	585	Patrik Mjølkalid	(13)	Hattfjelldal IL	2.08,23	396
4	697	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	2.11,47	311
5	694	Lucas Arnold de Lie	(13)	Sømna IL	2.12,16	293
6	691	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	2.13,25	265
7	740	Per Even Grøseth Heistad	(13)	Steinkjer FIK	2.13,84	250
8	769	Aleksander Milan Nord	(14)	Trondheim Friidrett	2.16,70	175
9	711	Einar Levinsen Susegg	(13)	Steinkjer FIK	2.21,36	54
10	723	Johan Fredrik Fearnley	(13)	Steinkjer FIK	2.23,19	7
11	725	Jonas Rønning Ertsås	(13)	Steinkjer FIK	2.31,50	
	633	Håkon Mathias Berger	(13)	Mosvik IL	DNS	

G-11

Kule

2,0kg

						Tyrving
1	693	Konrad Saus Hagen	(13)	Sømna IL	7,35	748
	6,86	6,48	7,35			
2	725	Jonas Rønning Ertsås	(13)	Steinkjer FIK	7,04	710
	6,24	7,04	6,47			
3	692	Jørgen Dahle	(13)	Sømna IL	6,41	635
	4,85	5,76	6,41			
4	723	Johan Fredrik Fearnley	(13)	Steinkjer FIK	5,19	488
	4,73	4,50	5,19			

G-11

Lengde

Sone

						Tyrving
1	684	Iver Aksel Lied	(13)	Sandnessjøen IL	3,82	854
	3,66	3,60	3,82			
2	692	Jørgen Dahle	(13)	Sømna IL	3,63	816
	3,42	3,60	3,63			

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

20.01.2024

G-11

Lengde

Sone

3	711	Einar Levinsen Susegg	(13)	Steinkjer FIK	3,20	730
	3,13	2,85	3,20			
4	723	Johan Fredrik Fearnley	(13)	Steinkjer FIK	3,20	730
	3,20	2,80	2,80			
5	694	Lucas Arnold de Lie	(13)	Sømna IL	3,18	726
	3,18	3,05	2,91			
6	740	Per Even Grøseth Heistad	(13)	Steinkjer FIK	3,12	714
	3,12	2,79	2,89			
7	589	Ty Braaten	(13)	Hattfjelldal IL	3,00	690
	2,91	3,00	2,86			
8	693	Konrad Saus Hagen	(13)	Sømna IL	2,94	678
	2,94	2,75	2,65			
9	725	Jonas Rønning Ertsås	(13)	Steinkjer FIK	2,76	642
	2,76	2,73	2,46			

G-12

60 m

Heat: 1

Tyrving

1	616	Heljar Storborg	(12)	Lånke IL	8,99	840
2	632	Theo Sommerseth Dyrhaug	(12)	Mosjøen IL	9,26	767
3	627	Linus Vesterbekkmo Arntsberg	(12)	Mosjøen IL	9,49	705
4	767	Victor Yacine Lindset	(12)	Stjørdal FIK	10,36	470
5	690	Iver Arthur Reinjfjord	(12)	Sømna IL	10,37	468

Heat: 2

Tyrving

1	549	Oskar Moan Grøtan	(12)	Beitstad IL	9,27	765
2	561	Kristian Skogan	(12)	Byåsen IL	9,58	681
3	731	Lucas Wæge	(12)	Steinkjer FIK	9,63	667
4	741	Rikard Agdestein Skjellegriid	(12)	Steinkjer FIK	11,81	79

Plassering Totalt

1	616	Heljar Storborg	Lånke IL	8,99
2	632	Theo Sommerseth Dyrhaug	Mosjøen IL	9,26
3	549	Oskar Moan Grøtan	Beitstad IL	9,27
4	627	Linus Vesterbekkmo Arntsberg	Mosjøen IL	9,49
5	561	Kristian Skogan	Byåsen IL	9,58
6	731	Lucas Wæge	Steinkjer FIK	9,63
7	767	Victor Yacine Lindset	Stjørdal FIK	10,36
8	690	Iver Arthur Reinjfjord	Sømna IL	10,37
9	741	Rikard Agdestein Skjellegriid	Steinkjer FIK	11,81

G-12

600 m

Tyrving

1	632	Theo Sommerseth Dyrhaug	(12)	Mosjøen IL	1.56,08	555
2	616	Heljar Storborg	(12)	Lånke IL	2.01,42	417
3	690	Iver Arthur Reinjfjord	(12)	Sømna IL	2.04,68	332
4	731	Lucas Wæge	(12)	Steinkjer FIK	2.12,47	129
	628	Lucas Storvik	(12)	Mosjøen IL	DNS	
	623	Emilian Abelsen Farstad	(12)	Mosjøen IL	DNS	
	627	Linus Vesterbekkmo Arntsberg	(12)	Mosjøen IL	DNS	
	549	Oskar Moan Grøtan	(12)	Beitstad IL	DNS	

G-12

Kule

3,0kg

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

20.01.2024

G-12

Kule

3,0kg

						Tyrving
1	731	Lucas Wæge		(12)	Steinkjer FIK	516
		5,93 6,14 5,70				
2	767	Victor Yacine Lindset		(12)	Stjørdal FIK	494
		5,66 5,20 5,96				
3	741	Rikard Agdestein Skjellegrind		(12)	Steinkjer FIK	487
		4,86 5,90 4,81				
4	632	Theo Sommerseth Dyrhaug		(12)	Mosjøen IL	448
		5,43 4,95 5,57				

G-12

Lengde

Sone

						Tyrving
1	616	Heljar Storborg		(12)	Lånke IL	820
		3,98 4,05 4,04				
2	632	Theo Sommerseth Dyrhaug		(12)	Mosjøen IL	724
		3,23 2,00 3,57				
3	731	Lucas Wæge		(12)	Steinkjer FIK	720
		3,41 3,55 3,19				
4	561	Kristian Skogan		(12)	Byåsen IL	720
		x x 3,55				
5	767	Victor Yacine Lindset		(12)	Stjørdal FIK	584
		2,87 2,83 2,79				
6	741	Rikard Agdestein Skjellegrind		(12)	Steinkjer FIK	556
		2,59 2,65 2,73				

G-13

60 m

						Tyrving
1	563	Olav Særvold Haanæs		(11)	Byåsen IL	848
2	679	Theo Alne Grimstad		(11)	Ranheim IL	767
3	765	Sebastian Hammer Bekkavik		(11)	Stjørdal FIK	746
4	783	Aleksander Kvello		(11)	Verdal FIK	570
5	625	Kasper Dyrhaug Bardal		(11)	Mosjøen IL	362

G-13

600 m

						Tyrving
1	679	Theo Alne Grimstad		(11)	Ranheim IL	595
2	573	Leonard Østerås		(11)	Grong IL	468
3	783	Aleksander Kvello		(11)	Verdal FIK	2.14,07

G-13

Kule

3,0kg

						Tyrving
1	659	Viljar Fagerli		(11)	Rana FIK	512
		7,58 7,97 8,09 7,93				
2	783	Aleksander Kvello		(11)	Verdal FIK	397
		6,23 6,91 7,13 6,81				
3	577	Eivind Skogstad Sjøvik		(11)	Hattfjellidal IL	385
		4,62 6,52 7,03 6,91				
4	765	Sebastian Hammer Bekkavik		(11)	Stjørdal FIK	366
		6,87 x 6,03 -				

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

20.01.2024

G-13

Kule

3,0kg

5	563	Olav Særvold Haanæs	(11)	Byåsen IL	6,71	347
		6,71 5,69 6,06 6,62				
6	625	Kasper Dyrhaug Bardal	(11)	Mosjøen IL	5,66	221
		5,20 5,66 x 5,06				

G-13

Lengde

Sone

Tyrving

1	563	Olav Særvold Haanæs	(11)	Byåsen IL	4,77	884
		4,53 4,69 4,73 4,77				
2	765	Sebastian Hammer Bekkavik	(11)	Stjørdal FIK	4,59	848
		4,26 4,36 4,29 4,59				
3	573	Leonard Østerås	(11)	Grong IL	3,61	652
		3,47 3,59 3,61 3,60				
4	783	Aleksander Kvello	(11)	Verdal FIK	3,53	636
		3,53 x 3,41 3,32				
5	625	Kasper Dyrhaug Bardal	(11)	Mosjøen IL	3,32	594
		3,06 x 1,79 3,32				
6	577	Eivind Skogstad Sjøvik	(11)	Hattfjelldal IL	2,84	498
		2,84 2,66 2,65 x				

G-14

60 m

Heat: 1

Tyrving

1	686	Ole Bendik Lied	(10)	Sandnessjøen IL	8,51	794
2	598	Ole-Petter Mikalsen	(10)	Herøy IL	9,10	635
3	666	Håkon Jordet Hollås	(10)	Ranheim IL	9,40	554
4	599	Thomas Opland Nyalwal	(10)	Herøy IL	9,52	522

Heat: 2

Tyrving

1	779	Sigurd Reinholtsen Bjørgum	(10)	Utleira IL	7,78	991
2	766	Sigurd Nordbach Husby	(10)	Stjørdal FIK	8,25	865
3	756	Brage Nordbach Husby	(10)	Stjørdal FIK	8,35	838
4	685	Jonathan Karlsen Almås	(10)	Sandnessjøen IL	8,35	838
5	654	Ralfs Boguss	(10)	Rana FIK	8,36	835

Plassering Totalt

1	779	Sigurd Reinholtsen Bjørgum	Utleira IL	7,78
2	766	Sigurd Nordbach Husby	Stjørdal FIK	8,25
3	756	Brage Nordbach Husby	Stjørdal FIK	8,35
4	685	Jonathan Karlsen Almås	Sandnessjøen IL	8,35
5	654	Ralfs Boguss	Rana FIK	8,36
6	686	Ole Bendik Lied	Sandnessjøen IL	8,51
7	598	Ole-Petter Mikalsen	Herøy IL	9,10
8	666	Håkon Jordet Hollås	Ranheim IL	9,40
9	599	Thomas Opland Nyalwal	Herøy IL	9,52

G-14

600 m

Tyrving

1	779	Sigurd Reinholtsen Bjørgum	(10)	Utleira IL	1.37,47	831
2	597	Magnus Kilvær Nilssen	(10)	Herøy IL	1.38,98	792
3	666	Håkon Jordet Hollås	(10)	Ranheim IL	2.02,29	186
	639	Johannes Aune Hanseth	(10)	Nidelv IL	DNS	

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

20.01.2024

G-14		Kule				4,0kg			
								Tyrving	
1	766	Sigurd Nordbach Husby	8,68	8,68	9,32	-	(10) Stjørdal FIK	9,32	682
2	598	Ole-Petter Mikalsen	8,34	8,37	8,43	8,36	(10) Herøy IL	8,43	575
3	596	Ludvik Nilssen	6,15	6,66	6,35	6,46	(10) Herøy IL	6,66	362
4	595	Linus Nordnes Prestø	6,04	5,74	5,94	5,72	(10) Herøy IL	6,04	288
5	594	Johan Kilvær Nilssen	5,09	5,55	5,89	5,41	(10) Herøy IL	5,89	270
6	599	Thomas Opland Nyalwal	5,80	5,46	4,96	5,47	(10) Herøy IL	5,80	259

G-14		Lengde							
								Tyrving	
1	779	Sigurd Reinholtsen Bjørgum	5,09	5,09	5,08	5,03	(10) Utleira IL	5,09	868
2	756	Brage Nordbach Husby	4,39	4,57	x	4,63	(10) Stjørdal FIK	4,63	776
3	766	Sigurd Nordbach Husby	4,54	4,61	3,48	3,14	(10) Stjørdal FIK	4,61	772
4	685	Jonathan Karlsen Almås	4,35	4,31	4,40	4,49	(10) Sandnessjøen IL	4,49	748
5	654	Ralfs Boguss	3,91	4,02	3,89	4,44	(10) Rana FIK	4,44	738
6	666	Håkon Jordet Hollås	3,37	3,18	3,19	3,44	(10) Ranheim IL	3,44	538
7	594	Johan Kilvær Nilssen	2,40	1,40	x	3,08	(10) Herøy IL	3,08	466
8	595	Linus Nordnes Prestø	x	x	2,79	x	(10) Herøy IL	2,79	408
	639	Johannes Aune Hanseth					(10) Nidelv IL	DNS	
	688	Heine Guldseth Sørensen					(10) Selbu IL	DNS	

G-14		Stav							
								Tyrving	
1	686	Ole Bendik Lied	1,65	1,75	1,85	1,95	(10) Sandnessjøen IL	2,05	419
			xo	o	o	o		2,15	
								xxx	

G-15		60 m							
								Tyrving	
1	759	Jon Forø-Sandodden					(09) Stjørdal FIK	7,54	1002
2	554	Bendik Dybsland Tolnes					(09) Byåsen IL	7,83	924
3	777	Julian Liu Wærnes					(09) Utleira IL	7,85	919
4	764	Reidar Vik Bidtnes					(09) Stjørdal FIK	7,88	910
5	551	Sigurd Pareli Juven					(09) Bodø FIK	8,08	856
6	773	Adrian Rømme					(09) Utleira IL	8,55	730
	781	William Reberg					(09) Utleira IL	DNS	

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

20.01.2024

G-15

3000 m

Tyrving

1 648 Eljar Johan Gabrielsen (09) Rana FIK 12.16,41

G-15

Høyde

Tyrving

1 551 Sigurd Pareli Juven (09) Bodø FIK 1,60 860
1,40 1,45 1,50 1,55 1,60 1,65
o o o xxo xo xxx

2 774 Bjørn Noah Haga Øverkil (09) Utleira IL 1,55 825
1,45 1,50 1,55 1,60
o o o xxx

3 764 Reidar Vik Bidtnes (09) Stjørdal FIK 1,55 825
1,45 1,50 1,55 1,60
o o xxo xxx

4 780 Vemund Urdalen (09) Utleira IL 1,50 790
1,45 1,50 1,55
o o xxx

G-15

Kule

4,0kg

Tyrving

1 781 William Reberg (09) Utleira IL 10,54 612
10,54 9,72 10,09 10,52 x 10,52

2 777 Julian Liu Wærnes (09) Utleira IL 10,08 557
9,36 8,58 9,67 10,08 9,48 10,03

3 551 Sigurd Pareli Juven (09) Bodø FIK 9,23 455
9,23 x x 8,79 9,17 x

4 554 Bendik Dybsland Tolnes (09) Byåsen IL 8,66 386
7,70 8,55 8,66 8,41 7,74 7,28

5 773 Adrian Rømme (09) Utleira IL 8,51 368
x 7,27 7,62 8,42 8,36 8,51

G-15

Stav

Tyrving

1 583 Lukas Lande-Norheim (09) Hattfjelldal IL 2,90 790
2,35 2,50 2,65 2,75 2,85 2,90 2,95
o o o o o xo xxx

G-16

60 m

Tyrving

1 681 Tomas Digernes Heltne (08) Ranheim IL 7,52 967

2 574 Amund Skogstad Sjøvik (08) Hattfjelldal IL 7,67 927

3 640 Espen Grannes Pedersen (08) Overhalla IL 7,76 902

4 719 Iver Kvistad (08) Steinkjer FIK 7,87 873

5 653 Petter Sandhei Bjørklund (08) Rana FIK 8,03 829

6 588 Sigve Mjølkalid (08) Hattfjelldal IL 8,68 654

G-16

400 m

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

20.01.2024

G-16

400 m

					Tyrving	
1	681	Tomas Digernes Heltne	(08)	Ranheim IL	51,38	1044
2	785	Aron Alexander Rotmo	(08)	Verdal FIK	56,33	846

G-16

3000 m

					Tyrving	
1	652	Julian Fagerli	(08)	Rana FIK	10.04,41	858
2	614	Vebjørn Prigge	(08)	IL. Nybrott	10.23,96	805

G-16

Høyde

					Tyrving	
1	574	Amund Skogstad Sjøvik	(08)	Hattfjelldal IL	1,91	1021
		1,75 1,80 1,86 1,89		1,91 1,94		
		xo o xxo xxo		xxo xxx		
2	642	Martin Eliah Lilleberre Aunet	(08)	Overhalla IL	1,75	909
		1,60 1,65 1,70 1,75		1,80		
		o o xxo xo		xxx		
3	588	Sigve Mjølkalid	(08)	Hattfjelldal IL	1,65	839
		1,50 1,55 1,60 1,65		1,70		
		o o o xxo		xx-		

G-16

Kule

5,0kg

					Tyrving	
1	768	Sigve Holten	(08)	Surnadal IL	14,78	1005
		13,28 13,87 13,69 14,78		13,96 x		

G-16

Tresteg

					Tyrving	
1	642	Martin Eliah Lilleberre Aunet	(08)	Overhalla IL	11,10	780
		10,66 10,92 10,56 10,97		11,10 x		

G-17

60 m

Heat: 1

					Tyrving	
1	673	Markus Bøe Skåren	(07)	Ranheim IL	7,56	929
2	761	Nikolai See Berre	(07)	Stjørdal FIK	7,73	883
3	727	Kiran Brattaker Melbø	(07)	Steinkjer FIK	7,75	878
4	631	Steven Daniel Rivas Camargo	(07)	Mosjøen IL	7,75	878
5	722	Jesper Dypvik Kvaale	(07)	Steinkjer FIK	7,84	854
6	660	Aksel Fagerli	(07)	Ranheim IL	7,93	829

Heat: 2

					Tyrving	
1	602	Eurico Arnold Chiquito Bergum	(07)	IL Pioner Friidrett	7,55	932
2	601	August Grimeli	(07)	IL Flåværingen	7,63	910
3	672	Lukas Stilson Arstad	(07)	Ranheim IL	7,66	902

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

20.01.2024

G-17

60 m

Plassering Totalt

1	602	Eurico Arnold Chiquito Bergum	IL Pioner Friidrett	7,55
2	673	Markus Bøe Skåren	Ranheim IL	7,56
3	601	August Grimeli	IL Flåværingen	7,63
4	672	Lukas Stilson Arstad	Ranheim IL	7,66
5	761	Nikolai See Berre	Stjørdal FIK	7,73
6	727	Kiran Brattaker Melbø	Steinkjer FIK	7,75
7	631	Steven Daniel Rivas Camargo	Mosjøen IL	7,75
8	722	Jesper Dypvik Kvaale	Steinkjer FIK	7,84
9	660	Aksel Fagerli	Ranheim IL	7,93

G-17

400 m

1	722	Jesper Dypvik Kvaale	(07) Steinkjer FIK	51,79	Tyrving	988
---	-----	----------------------	--------------------	-------	---------	-----

G-17

Høyde

1	761	Nikolai See Berre	(07) Stjørdal FIK	1,83	Tyrving	930
		1,70 1,75 1,80 1,83	1,86			
		o xo o o	xxx			
2	601	August Grimeli	(07) IL Flåværingen	1,60		769
		1,55 1,60 1,65				
		o xo xxx				

G-18-19

60 m

Heat: 1

1	709	Christian Bredesen	(05) Steinkjer FIK	8,36	Tyrving
---	-----	--------------------	--------------------	------	---------

Heat: 2

1	665	Emil Vestre	(05) Ranheim IL	7,40	Tyrving
2	669	Jonas Ramstad	(06) Ranheim IL	7,47	
3	680	Theodor Skancke Wold	(06) Ranheim IL	7,64	

Plassering Totalt

1	665	Emil Vestre	Ranheim IL	7,40
2	669	Jonas Ramstad	Ranheim IL	7,47
3	680	Theodor Skancke Wold	Ranheim IL	7,64
4	709	Christian Bredesen	Steinkjer FIK	8,36

G-18-19

400 m

1	709	Christian Bredesen	(05) Steinkjer FIK	53,91	Tyrving
---	-----	--------------------	--------------------	-------	---------

G-18-19

3000 m

Heat: 1

1	805	Viljar Stavrum	(05) Verdal FIK	10.04,48	Tyrving
---	-----	----------------	-----------------	----------	---------

Heat: 2

1	801	Sigurd Egeland Valseth	(05) Verdal FIK	8.54,45	Tyrving
2	571	Mats Engan Heggelund	(06) Frol IL	8.58,91	

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

20.01.2024

G-18-19

3000 m

Plassering Totalt

1	801	Sigurd Egeland Valseth	Verdal FIK	8.54,45
2	571	Mats Engan Heggelund	Frol IL	8.58,91
3	805	Viljar Stavrum	Verdal FIK	10.04,48

G-18-19

Kule

6,0kg

Tyrving

758 Jacob Nicolay Sederholm Hoff (06) Stjørdal FIK DNS

G-6-8 Rekrutt

60 m

Heat: 1

Tyrving

695 Mattis Saus Hagen (17) Sømna IL 12,12
721 Jesper Dahler Østeng (16) Steinkjer FIK 10,90
707 Asuman Bakongo (16) Steinkjer FIK 11,93

Heat: 2

Tyrving

689 Emil Fagerli Dahle (17) Sømna IL 11,28
808 Filip Ramos Nilsen (16) Steinkjer FIK 11,47
732 Lyder Haugen Bratberg (16) Steinkjer FIK 11,59
782 Abel Elnes Byre (17) Verdal FIK 11,96
702 Abullahi Mohamed (16) Steinkjer FIK 12,43

G-6-8 Rekrutt

Lengde

Sone

Tyrving

782 Abel Elnes Byre (17) Verdal FIK 2,54
2,25 2,38 2,54
689 Emil Fagerli Dahle (17) Sømna IL 2,70
2,70 2,65 2,67
702 Abullahi Mohamed (16) Steinkjer FIK 2,03
1,67 1,80 2,03
808 Filip Ramos Nilsen (16) Steinkjer FIK 2,76
2,54 2,76 2,73
721 Jesper Dahler Østeng (16) Steinkjer FIK 2,75
2,75 2,69 2,54
707 Asuman Bakongo (16) Steinkjer FIK 2,28
2,08 2,28 1,93
732 Lyder Haugen Bratberg (16) Steinkjer FIK 2,18
2,13 2,02 2,18
695 Mattis Saus Hagen (17) Sømna IL 2,10
1,98 2,09 2,10

J-9

60 m

Heat: 1

Tyrving

751 Tonje Grøseth Heistad (15) Steinkjer FIK 10,68
656 Tiril Bjørkmo Anonli (15) Rana FIK 10,70
792 Johanne Graadal (15) Verdal FIK 11,32
798 Nora Olivia Rotmo (15) Verdal FIK 12,62
610 Mikaella Stepanian (15) IL. Nybrott 11,43

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

20.01.2024

J-9

60 m

Heat: 2

Tyrving

736	Nasro Mohamed	(15)	Steinkjer FIK	12,42
605	Daria Kobchenko	(15)	IL. Nybrott	12,21
804	Tuva Breeding Storstad	(15)	Verdal FIK	12,98
566	Jenny Rydzewski	(15)	Frol il	11,56
636	Sofia Berger	(15)	Mosvik IL	12,85

J-9

Kule

2,0kg

Tyrving

798	Nora Olivia Rotmo	(15)	Verdal FIK	2,80
	2,80 2,60 2,57			
656	Tiril Bjørkmo Anonli	(15)	Rana FIK	5,10
	4,76 4,87 5,10			
751	Tonje Grøseth Heistad	(15)	Steinkjer FIK	3,79
	2,70 3,79 3,40			
736	Nasro Mohamed	(15)	Steinkjer FIK	2,45
	1,44 2,45 2,01			
792	Johanne Graadal	(15)	Verdal FIK	3,60
	3,25 1,69 3,60			
804	Tuva Breeding Storstad	(15)	Verdal FIK	2,69
	1,97 2,69 2,46			
605	Daria Kobchenko	(15)	IL. Nybrott	3,23
	2,45 2,97 3,23			

J-9

Lengde

Sone

Tyrving

792	Johanne Graadal	(15)	Verdal FIK	2,77
	2,77 2,39 2,44			
798	Nora Olivia Rotmo	(15)	Verdal FIK	2,24
	2,10 2,24 2,10			
566	Jenny Rydzewski	(15)	Frol il	2,38
	2,38 2,22 2,25			
605	Daria Kobchenko	(15)	IL. Nybrott	2,12
	2,12 1,68 1,82			
656	Tiril Bjørkmo Anonli	(15)	Rana FIK	2,84
	2,64 2,58 2,84			
751	Tonje Grøseth Heistad	(15)	Steinkjer FIK	2,71
	2,71 2,64 2,68			
804	Tuva Breeding Storstad	(15)	Verdal FIK	2,21
	1,70 2,05 2,21			
610	Mikaella Stepanian	(15)	IL. Nybrott	2,18
	1,98 2,18 1,98			
736	Nasro Mohamed	(15)	Steinkjer FIK	2,22
	2,22 1,95 1,94			

J-10

60 m

Tyrving

558	Ida Øvstedal Brenna	(14)	Byåsen IL	10,79	584
562	Marie Skogan	(14)	Byåsen IL	11,19	476
667	Hedda Selle Østgård	(14)	Ranheim IL	12,63	87
794	Live Bremseth Myhre	(14)	Verdal FIK	12,22	198
793	Laura Ivvara Egeland Valseth	(14)	Verdal FIK	10,14	759

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

20.01.2024

J-10

60 m

J-10

Kule

2,0kg

Tyrving

558	Ida Øvstedal Brenna	(14)	Byåsen IL	3,91	734
	3,23 3,91 3,87				
667	Hedda Selle Østgård	(14)	Ranheim IL	4,32	784
	3,91 4,32 4,17				
794	Live Bremseth Myhre	(14)	Verdal FIK	4,16	764
	3,61 2,78 4,16				
793	Laura Ivara Egeland Valseth	(14)	Verdal FIK	4,32	784
	4,32 3,19 3,87				
562	Marie Skogan	(14)	Byåsen IL	4,98	863
	4,98 4,76 4,74				

J-10

Lengde

Sone

Tyrving

667	Hedda Selle Østgård	(14)	Ranheim IL	2,13	586
	2,13 2,02 2,00				
562	Marie Skogan	(14)	Byåsen IL	2,58	680
	2,45 2,54 2,58				
794	Live Bremseth Myhre	(14)	Verdal FIK	2,31	624
	2,31 2,11 2,25				
793	Laura Ivara Egeland Valseth	(14)	Verdal FIK	3,03	775
	3,03 2,52 2,97				
558	Ida Øvstedal Brenna	(14)	Byåsen IL	3,27	825
	2,77 3,27 3,18				

J-11

60 m

Heat: 1

Tyrving

1	617	Lotte Bruheim Sagøy	(13)	Leksdal IL	10,11	659
2	806	Victoria Haugseth	(13)	Sparbu IL	10,49	557
3	618	Pernille Bruheim Sagøy	(13)	Leksdal IL	10,59	530
4	572	Sigrid Susegg Lien	(13)	Frol IL	11,05	406
5	607	Denait Berhe Gebremedhin	(13)	IL. Nybrott	11,48	289
6	788	Hailey Glennsdatter Vollan	(13)	Verdal FIK	12,35	55

Heat: 2

Tyrving

1	795	Live Elnes Byre	(13)	Verdal FIK	9,56	808
2	619	Verity Didon	(13)	Leksdal IL	9,87	724
3	797	Melina Ivara Keiserås Østerås	(13)	Verdal FIK	10,70	500
4	800	Sigrid Rømo Hynne	(13)	Verdal FIK	10,88	451
5	791	Jennifer Fotheringham Nessø	(13)	Verdal FIK	11,75	217
6	611	Polina Khachatryan	(13)	IL. Nybrott	13,02	

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

20.01.2024

J-11

60 m

Plassering Totalt

1	795	Live Elnes Byre	Verdal FIK	9,56
2	619	Verity Didon	Leksdal IL	9,87
3	617	Lotte Bruheim Sagøy	Leksdal IL	10,11
4	806	Victoria Haugseth	Sparbu IL	10,49
5	618	Pernille Bruheim Sagøy	Leksdal IL	10,59
6	797	Melina Ivvara Keiserås Østerås	Verdal FIK	10,70
7	800	Sigrid Rømo Hynne	Verdal FIK	10,88
8	572	Sigrid Susegg Lien	Frol IL	11,05
9	607	Denait Berhe Gebremedhin	IL. Nybrott	11,48
10	791	Jennifer Fotheringham Nessø	Verdal FIK	11,75
11	788	Hailey Glennsdatter Vollan	Verdal FIK	12,35
12	611	Polina Khachatryan	IL. Nybrott	13,02

J-11

600 m

Tyrving

1	617	Lotte Bruheim Sagøy	(13) Leksdal IL	2.19,02	303
2	618	Pernille Bruheim Sagøy	(13) Leksdal IL	2.19,97	280
3	795	Live Elnes Byre	(13) Verdal FIK	2.21,31	248
4	806	Victoria Haugseth	(13) Sparbu IL	2.27,82	92
5	609	Isabella Stranden Weiler	(13) IL. Nybrott	2.34,71	
6	800	Sigrid Rømo Hynne	(13) Verdal FIK	2.40,07	
7	791	Jennifer Fotheringham Nessø	(13) Verdal FIK	2.46,17	
8	788	Hailey Glennsdatter Vollan	(13) Verdal FIK	3.12,92	

J-11

Kule

2,0kg

Tyrving

1	795	Live Elnes Byre	(13) Verdal FIK	7,07	896
	5,85	5,85	7,07		
2	619	Verity Didon	(13) Leksdal IL	6,47	826
	5,63	6,47	5,54		
3	800	Sigrid Rømo Hynne	(13) Verdal FIK	5,08	659
	4,22	5,08	4,89		
4	611	Polina Khachatryan	(13) IL. Nybrott	4,99	648
	4,99	x	3,83		
5	607	Denait Berhe Gebremedhin	(13) IL. Nybrott	4,76	620
	4,76	4,42	4,35		
6	788	Hailey Glennsdatter Vollan	(13) Verdal FIK	4,69	612
	4,69	4,46	4,56		
7	572	Sigrid Susegg Lien	(13) Frol IL	4,21	554
	4,04	4,21	4,07		
8	609	Isabella Stranden Weiler	(13) IL. Nybrott	3,55	475
	3,06	3,30	3,55		

J-11

Lengde

Sone

Tyrving

1	619	Verity Didon	(13) Leksdal IL	3,33	785
	3,03	3,33	3,16		
2	795	Live Elnes Byre	(13) Verdal FIK	3,30	779
	3,09	3,01	3,30		
3	609	Isabella Stranden Weiler	(13) IL. Nybrott	2,62	636
	2,62	2,55	2,58		

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

20.01.2024

J-11

Lengde

Sone

4	607	Denait Berhe Gebremedhin	(13)	IL. Nybrott	2,39	588
		2,39 2,18 1,98				
5	791	Jennifer Fotheringham Nessø	(13)	Verdal FIK	2,32	573
		2,09 2,18 2,32				
6	800	Sigrid Rømo Hynne	(13)	Verdal FIK	2,20	548
		2,11 2,20 2,10				
7	788	Hailey Glennsdatter Vollan	(13)	Verdal FIK	2,09	525
		1,85 2,09 2,06				
8	611	Polina Khachatryan	(13)	IL. Nybrott	1,80	464
		1,80 1,74 1,80				

J-12

60 m

Tyrving

1	621	Ada Sjo Moldrem	(12)	Mosjøen IL	8,97	886
2	634	Hanna Berger	(12)	Mosvik IL	9,20	824
3	559	Ingvild Engum Hallsteinsen	(12)	Byåsen IL	9,60	716
4	560	Karmen Grøtting	(12)	Byåsen IL	9,84	651
5	582	Leah Maria Lilly Jakobsen	(12)	Hattfjelldal IL	10,18	559
6	608	Florence Zara Pissinga	(12)	IL. Nybrott	10,55	460
7	603	Arsema Teame	(12)	IL. Nybrott	10,78	397

J-12

600 m

Tyrving

1	621	Ada Sjo Moldrem	(12)	Mosjøen IL	2.01,94	593
2	560	Karmen Grøtting	(12)	Byåsen IL	2.07,95	449
3	634	Hanna Berger	(12)	Mosvik IL	2.16,91	234
4	559	Ingvild Engum Hallsteinsen	(12)	Byåsen IL	2.29,53	
	626	Leah Eivine Rørvik	(12)	Mosjøen IL	DNS	

J-12

Kule

2,0kg

Tyrving

1	582	Leah Maria Lilly Jakobsen	(12)	Hattfjelldal IL	7,56	805
		6,80 7,56 7,23				
2	608	Florence Zara Pissinga	(12)	IL. Nybrott	7,18	760
		7,18 7,18 6,25				
3	622	Eline Dyrhaug Bardal	(12)	Mosjøen IL	5,93	610
		5,93 5,25 5,63				
4	626	Leah Eivine Rørvik	(12)	Mosjøen IL	5,44	551
		5,44 5,18 4,97				
5	560	Karmen Grøtting	(12)	Byåsen IL	5,34	539
		5,25 5,34 4,94				
6	559	Ingvild Engum Hallsteinsen	(12)	Byåsen IL	5,29	533
		4,49 5,29 4,62				
7	603	Arsema Teame	(12)	IL. Nybrott	5,09	509
		4,53 5,09 4,83				

J-12

Lengde

Sone

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

20.01.2024

J-12

Lengde

Sone

Tyrving

1	621	Ada Sjo Moldrem	(12)	Mosjøen IL	4,02	857
		2,15 3,58 4,02				
2	559	Ingvild Engum Hallsteinsen	(12)	Byåsen IL	3,67	783
		3,67 3,30 3,46				
3	634	Hanna Berger	(12)	Mosvik IL	3,63	775
		3,58 3,63 3,44				
4	582	Leah Maria Lilly Jakobsen	(12)	Hattfjelldal IL	3,43	733
		3,04 3,43 -				
5	560	Karmen Grøtting	(12)	Byåsen IL	3,33	712
		x x 3,33				
6	626	Leah Eivine Rørvik	(12)	Mosjøen IL	3,27	699
		3,27 2,98 2,95				
7	622	Eline Dyrhaug Bardal	(12)	Mosjøen IL	3,08	659
		3,07 3,08 3,00				
8	603	Arsema Teame	(12)	IL. Nybrott	2,77	594
		2,44 2,77 2,54				

J-13

60 m

Heat: 1

Tyrving

1	629	Maja Kristiansen	(11)	Mosjøen IL	9,79	624
2	612	Solomia Zhylinska	(11)	IL. Nybrott	10,12	535
3	755	Aurora Madsen Almbakk	(11)	Stjørdal FIK	10,59	408
4	606	Darina Kostenko	(11)	IL. Nybrott	10,73	370
5	624	Karen Vik Larsen	(11)	Mosjøen IL	10,73	370

Heat: 2

Tyrving

1	651	Helmine Bjørkhaug-Awanzo	(11)	Rana FIK	9,04	827
2	569	Kristina Kjørstad Ukkelberg	(11)	Frol IL	9,92	589
3	750	Stina Skatland Mork	(11)	Steinkjer FIK	10,10	541
4	644	Rikke Ahlin	(11)	Overhalla IL	10,19	516
5	613	Uliana Tafii	(11)	IL. Nybrott	10,20	514
6	630	Marie Vik Larsen	(11)	Mosjøen IL	10,29	489

Plassering Totalt

1	651	Helmine Bjørkhaug-Awanzo	Rana FIK	9,04
2	629	Maja Kristiansen	Mosjøen IL	9,79
3	569	Kristina Kjørstad Ukkelberg	Frol IL	9,92
4	750	Stina Skatland Mork	Steinkjer FIK	10,10
5	612	Solomia Zhylinska	IL. Nybrott	10,12
6	644	Rikke Ahlin	Overhalla IL	10,19
7	613	Uliana Tafii	IL. Nybrott	10,20
8	630	Marie Vik Larsen	Mosjøen IL	10,29
9	755	Aurora Madsen Almbakk	Stjørdal FIK	10,59
10	606	Darina Kostenko	IL. Nybrott	10,73
11	624	Karen Vik Larsen	Mosjøen IL	10,73

J-13

600 m

Tyrving

1	629	Maja Kristiansen	(11)	Mosjøen IL	2.08,70	359
2	564	Solvor Hakvåg Reke	(11)	Byåsen IL	2.12,56	266

J-13

Kule

2,0kg

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

20.01.2024

J-13

Kule

2,0kg

Tyrving

1	644	Rikke Ahlin	8,25	7,49	8,25	8,49	(11) Overhalla IL	8,49	809
2	569	Kristina Kjørstad Ukkelberg	8,22	7,97	7,41	7,39	(11) Frol IL	8,22	776
3	651	Helmine Bjørkhaug-Awanzo	7,43	7,43	x	7,56	(11) Rana FIK	7,56	697
4	630	Marie Vik Larsen	6,05	6,92	6,80	7,05	(11) Mosjøen IL	7,05	636
5	613	Uliana Tafii	6,53	5,51	5,56	6,41	(11) IL. Nybrott	6,53	574
6	624	Karen Vik Larsen	5,94	5,04	5,38	5,95	(11) Mosjøen IL	5,95	504
7	612	Solomia Zhylinska	5,32	5,42	4,25	4,95	(11) IL. Nybrott	5,42	440
8	606	Darina Kostenko	3,79	4,68	x	3,42	(11) IL. Nybrott	4,68	352

J-13

Lengde

Sone

Tyrving

1	651	Helmine Bjørkhaug-Awanzo	3,90	3,84	4,05	3,56	(11) Rana FIK	4,05	800
2	750	Stina Skatland Mork	3,76	x	3,55	x	(11) Steinkjer FIK	3,76	739
3	629	Maja Kristiansen	3,49	3,34	3,51	3,34	(11) Mosjøen IL	3,51	687
4	644	Rikke Ahlin	3,46	3,45	3,41	3,42	(11) Overhalla IL	3,46	676
5	569	Kristina Kjørstad Ukkelberg	3,31	x	3,06	3,27	(11) Frol IL	3,31	645
6	564	Solvor Hakvåg Reke	x	x	3,19	3,22	(11) Byåsen IL	3,22	626
7	630	Marie Vik Larsen	3,07	3,10	3,13	3,18	(11) Mosjøen IL	3,18	617
8	613	Uliana Tafii	2,84	2,74	3,01	3,15	(11) IL. Nybrott	3,15	611
9	755	Aurora Madsen Almbakk	x	x	x	3,06	(11) Stjørdal FIK	3,06	592
10	606	Darina Kostenko	2,84	2,94	2,63	2,92	(11) IL. Nybrott	2,94	567
11	612	Solomia Zhylinska	2,59	2,82	2,82	2,54	(11) IL. Nybrott	2,82	542
12	624	Karen Vik Larsen	x	x	2,54	x	(11) Mosjøen IL	2,54	483

J-13

Stav

Tyrving

1	582	Leah Maria Lilly Jakobsen	1,65	1,75	1,85	1,95	(12) Hattfjelldal IL	1,85	680
			xo	o	xo	xxx			

J-14

60 m

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

20.01.2024

J-14

60 m

Tyrving

1	556	Elise Harlaug Refseth	(10)	Byåsen IL	8,32	981
2	555	Eir Øvstedal Brenna	(10)	Byåsen IL	8,52	927
3	752	Tonje Gynnild Nordvik	(10)	Steinkjer FIK	9,51	659
4	786	Bara Horvathova	(10)	Verdal FIK	9,56	646
5	678	Solveig Selle Østgård	(10)	Ranheim IL	9,58	640
6	706	Anna Benedicte Agdestein Skjellegri	(10)	Steinkjer FIK	10,41	416

J-14

600 m

Tyrving

1	556	Elise Harlaug Refseth	(10)	Byåsen IL	1.55,87	619
2	555	Eir Øvstedal Brenna	(10)	Byåsen IL	1.56,48	604
3	678	Solveig Selle Østgård	(10)	Ranheim IL	2.00,68	503
4	752	Tonje Gynnild Nordvik	(10)	Steinkjer FIK	2.25,56	

J-14

Kule

3,0kg

Tyrving

1	786	Bara Horvathova	(10)	Verdal FIK	8,62	868
		8,52 8,62 8,42 8,42				
2	706	Anna Benedicte Agdestein Skjellegri	(10)	Steinkjer FIK	5,38	479
		4,51 4,90 5,37 5,38				

J-14

Lengde

Tyrving

1	555	Eir Øvstedal Brenna	(10)	Byåsen IL	4,67	878
		4,43 4,64 4,53 4,67				
2	556	Elise Harlaug Refseth	(10)	Byåsen IL	4,35	811
		4,27 4,34 4,35 4,20				
3	570	Mari Solberg Opdal	(10)	Frol IL	4,05	748
		3,88 4,03 4,05 3,93				
4	678	Solveig Selle Østgård	(10)	Ranheim IL	3,85	706
		3,85 3,54 3,55 3,63				
5	786	Bara Horvathova	(10)	Verdal FIK	3,57	647
		3,57 x 1,83 1,52				
	706	Anna Benedicte Agdestein Skjellegri	(10)	Steinkjer FIK	DNS	

J-14

Stav

Tyrving

1	570	Mari Solberg Opdal	(10)	Frol IL	2,05	624
		2,05 2,15				
		o xxx				
2	556	Elise Harlaug Refseth	(10)	Byåsen IL	1,85	464
		1,65 1,75 1,85 1,95				
		xo xxo xo xxx				

J-15

60 m

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

20.01.2024

J-15

60 m

					Tyrving
1	784	Andrea Betten Lade	(09) Verdal FIK	8,78	829
2	771	Ellen Elisabeth Skar	(09) Trondheim Friidrett	8,94	786
3	683	Aurora Ansnes Igeland	(09) Sandnessjøen IL	9,00	770
4	790	Ingrid Frost	(09) Verdal FIK	9,02	765
5	674	Mathea Dypvik Kvaale	(09) Ranheim IL	9,17	724
6	762	Nora Kaspara Lindset	(09) Stjørdal FIK	9,44	651
7	775	Erle Vullum-Bruer	(09) Utleira IL	9,53	627

J-15

400 m

Heat: 1

					Tyrving
1	674	Mathea Dypvik Kvaale	(09) Ranheim IL	1.06,77	742
2	677	Sofie Caroline Rivera Rabben	(09) Ranheim IL	1.12,19	536
3	762	Nora Kaspara Lindset	(09) Stjørdal FIK	1.12,40	528
4	790	Ingrid Frost	(09) Verdal FIK	1.13,71	479

Heat: 2

					Tyrving
1	635	Ida Othelie Berger	(09) Mosvik IL	1.02,16	917
2	649	Emilie Bjørkmo Ånonli	(09) Rana FIK	1.03,78	856

Plassering Totalt

1	635	Ida Othelie Berger	Mosvik IL	1.02,16
2	649	Emilie Bjørkmo Ånonli	Rana FIK	1.03,78
3	674	Mathea Dypvik Kvaale	Ranheim IL	1.06,77
4	677	Sofie Caroline Rivera Rabben	Ranheim IL	1.12,19
5	762	Nora Kaspara Lindset	Stjørdal FIK	1.12,40
6	790	Ingrid Frost	Verdal FIK	1.13,71

J-15

3000 m

					Tyrving
1	775	Erle Vullum-Bruer	(09) Utleira IL	11.49,32	

J-15

Høyde

					Tyrving
1	790	Ingrid Frost	(09) Verdal FIK	1,40	842
		1,25 1,30 1,35 1,40	1,45		
		o o o o	xxx		
2	784	Andrea Betten Lade	(09) Verdal FIK	1,35	805
		1,25 1,30 1,35 1,40			
		o o o xxx			

J-15

Kule

3,0kg

					Tyrving
1	784	Andrea Betten Lade	(09) Verdal FIK	9,26	871
		8,70 x 9,15 9,00	9,26 9,12		
2	790	Ingrid Frost	(09) Verdal FIK	7,09	619
		6,25 7,00 7,09 7,04	6,77 6,82		
3	796	Maria Betten Lade	(09) Verdal FIK	6,35	530
		6,35 6,13 6,05 6,18	6,28 5,91		

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

20.01.2024

J-15

Stav

							Tyrving
1	790	Ingrid Frost			(09) Verdal FIK	2,15	596
		2,05	2,15	2,25			
		xxo	o	xxx			

J-15

Tresteg

							Tyrving
1	683	Aurora Ansnes Igeland			(09) Sandnessjøen IL	9,10	770
		x	x	9,10	9,03	9,05	
2	790	Ingrid Frost			(09) Verdal FIK	8,88	748
		8,21	8,03	8,26	8,54	8,88	
3	796	Maria Betten Lade			(09) Verdal FIK	8,64	724
		8,16	8,36	8,35	8,45	8,64	
4	771	Ellen Elisabeth Skar			(09) Trondheim Friidrett	8,52	712
		8,05	7,88	7,99	8,52	8,49	

J-16

60 m

							Tyrving
1	776	Helle Kjøl-Johansen			(08) Utleira IL	8,43	897
2	645	Signe Asp Fosslund			(08) Overhalla IL	8,45	892
3	668	Hedvig Johanne Olsson Volden			(08) Ranheim IL	8,79	800
4	809	Leah Susegg			(08) Steinkjer FIK	9,05	730

J-16

Høyde

							Tyrving
1	668	Hedvig Johanne Olsson Volden			(08) Ranheim IL	1,50	895
		1,40	1,45	1,50			
		o	o	o	xxx		
2	550	Thale Opdahl			(08) Beitstad IL	1,35	782
		1,20	1,25	1,30	1,40		
		o	o	o	xxx		
3	743	Ruby Berg-Vindsetmo			(08) Steinkjer FIK	1,30	745
		1,20	1,25	1,30			
		o	o	o	xxx		

J-16

Kule

3,0kg

							Tyrving
1	580	Ida Hagen Jarmund			(08) Hattfjelldal IL	10,55	913
		10,46	6,12	10,26	10,38	10,44	
2	586	Runa Linnea Finseth			(08) Hattfjelldal IL	8,14	680
		7,75	8,13	8,14	7,75	7,55	

J-17

60 m

							Tyrving
1	687	Hedda Guldseth Sørensen			(07) Selbu IL	8,30	919
2	778	Kristine Næss			(07) Utleira IL	8,35	905
3	807	Ingrid Helen Jakobsen			(07) Mosjøen IL	8,91	754

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

20.01.2024

J-17

60 m

J-17

Kule

3,0kg

Tyrving

1 687 Hedda Guldseth Sørensen (07) Selbu IL 11,10 910
10,22 10,97 10,68 x 11,10 10,65

J-17

Stav

Tyrving

1 584 Mari Arntsberg Bråten (07) Hattfjelldal IL 3,00 920
2,65 2,75 2,85 2,90 3,00 3,05
o o o o xxo xxx

J-17

Tresteg

Tyrving

1 687 Hedda Guldseth Sørensen (07) Selbu IL 10,67 847
10,51 10,63 10,60 10,62 10,67 x

J-18-19

60 m

Tyrving

1 657 Ulrikke Bjørkmo Eliassen (06) Rana FIK 8,47
2 576 Åse Vik Larsen (06) Hattfjelldal IL 8,51

J-18-19

400 m

Tyrving

1 620 Stine Storaa (05) Målselv IL 1.00,48

J-18-19

3000 m

Tyrving

710 Dordi Forseth (05) Steinkjer FIK DNF

J-6-8 Rekrutt

60 m

Tyrving

718 Hedda Dahler Østeng (17) Steinkjer FIK 13,62
715 Fredrikke Agdestein Skjellegrind (17) Steinkjer FIK 13,85
737 Nova Melgård (17) Steinkjer FIK 14,96
650 Emmelin Bjørkhaug-Awanzo (16) Rana FIK 12,56
730 Louise Agdestein Skjellegrind (17) Steinkjer FIK 14,80
745 Sara Foosnæs Ertsås (17) Steinkjer FIK 13,06

J-6-8 Rekrutt

Lengde

Sone

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

20.01.2024

J-6-8 Rekrutt

Lengde

Sone

Tyrving

650	Emmelin Bjørkhaug-Awanzo	(16)	Rana FIK	2,14
2,03	2,14	1,23		
745	Sara Foosnæs Ertsås	(17)	Steinkjer FIK	2,11
1,75	1,91	2,11		
715	Fredrikke Agdestein Skjellegrind	(17)	Steinkjer FIK	1,82
1,70	1,77	1,82		
718	Hedda Dahler Østeng	(17)	Steinkjer FIK	1,36
1,26	1,33	1,36		
730	Louise Agdestein Skjellegrind	(17)	Steinkjer FIK	1,83
1,57	1,83	1,53		
737	Nova Melgård	(17)	Steinkjer FIK	1,60
1,30	1,41	1,60		

KS

60 m

Tyrving

1	675	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	7,71
2	662	Ane Skjetne	(04)	Ranheim IL	8,07
3	772	Malin Bårdsgård Kulseth	(96)	Trondheim Friidrett	8,08
4	587	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04)	Hattfjelldal IL	8,46
5	670	Jorunn Bjørkli Bakløkk	(98)	Ranheim IL	8,61

KS

400 m

Tyrving

1	701	Mari Skraastad	(06)	Stadsbygd IL	57,88
---	-----	----------------	------	--------------	-------

KS

3000 m

Tyrving

593	Ingrid Kylvær Nilssen	(03)	Herøy IL	DNS
-----	-----------------------	------	----------	-----

KS

60 m, Superfinale

Tyrving

1	675	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	7,68
2	772	Malin Bårdsgård Kulseth	(96)	Trondheim Friidrett	8,00
3	662	Ane Skjetne	(04)	Ranheim IL	8,05
4	778	Kristine Næss	(07)	Utleira IL	8,35
5	776	Helle Kjøl-Johansen	(08)	Utleira IL	8,49

KS

Høyde

Tyrving

1	770	Caroline Sophie Røhm Fleischer	(96)	Trondheim Friidrett	1,55
	1,50	1,55	1,60		
	o	o	xxx		

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

20.01.2024

MS

60 m, Superfinale

3	759	Jon Forø-Sandodden	(09)	Stjørdal FIK	7,40
4	602	Eurico Arnold Chiquito Bergum	(07)	IL Pioner Friidrett	7,45
5	669	Jonas Ramstad	(06)	Ranheim IL	7,45
6	681	Tomas Digernes Heltne	(08)	Ranheim IL	7,50
7	673	Markus Bøe Skåren	(07)	Ranheim IL	7,62
8	680	Theodor Skancke Wold	(06)	Ranheim IL	7,66

MS

Kule

7,26kg

Tyrving

1	579	Henrik From Vesterlid	(04)	Hattfjelldal IL	16,99	
	16,98	16,99	16,08	16,85	16,86	x
2	763	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	(03)	Stjørdal FIK	14,03	
	13,83	13,67	13,55	14,03	x	13,86
3	575	Arne Olav Brøndbo Dahl	(04)	Hattfjelldal IL	11,68	
	11,00	10,33	11,68	11,18	11,08	10,67

MS Para

60 m

Tyrving

1	655	Simon Limstrand	(00)	Rana FIK	7,99 (0)
2	664	Eirik Lindø	(94)	Ranheim IL	8,54 (0)

MV 35-39

400 m

Tyrving

1	744	Rune Ertsås	(87)	Steinkjer FIK	57,05
---	-----	-------------	------	---------------	-------

MV 35-39

3000 m

Tyrving

1	742	Roy Oskar Halvorsen	(86)	Steinkjer FIK	9.34,08
2	705	Andrii Tishchenko	(88)	Steinkjer FIK	9.43,46
3	712	Einar Melgård	(88)	Steinkjer FIK	9.46,85
4	724	Jon Drogset Østeng	(88)	Steinkjer FIK	9.48,50
5	698	Petter Joakim Heistad	(86)	Sparbu IL	9.54,20
6	704	Amel Jodanovic	(87)	Steinkjer FIK	10.35,05

MV 40-44

3000 m

Tyrving

1	637	Veiko Saarestik	(82)	Mosvik IL	10.59,78
2	810	Håvard Skjellegrind	(81)	Steinkjer FIK	12.33.51

MV 45-49

60 m

Tyrving

1	700	Erlend Johan Skraastad	(75)	Stadsbygd IL	8,12
---	-----	------------------------	------	--------------	------

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

20.01.2024

MV 45-49

400 m

Tyrving

1 592 Frode Nilssen (77) Herøy IL 57,84

MV 45-49

3000 m

Tyrving

1 811 Tom Kenneth Ilagsmoen (78) Steinkjer FIK 9.46,52
2 787 Espen Egeland Valseth (75) Verdal FIK 10.28,88

MV 45-49

Tresteg

Tyrving

1 700 Erlend Johan Skraastad (75) Stadsbygd IL 10,73
10,19 10,19 10,40 10,57 10,54 10,73

MV 50-54

3000 m

Tyrving

1 696 Nils Andre Reinfjord (72) Sømna IL 10.38,40

MV 55-59

Kule

6,0kg

Tyrving

1 557 Geir Arne Kjønstad (69) Byåsen IL 9,04
8,93 9,04 8,72 8,59 x 8,83

MV 65-69

3000 m

Tyrving

1 748 Sjur Agdestein (56) Steinkjer FIK 17.45,61

MV 65-69

Kule

5,0kg

Tyrving

1 748 Sjur Agdestein (56) Steinkjer FIK 8,30
7,66 8,30 7,86

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

21.01.2024

G-9

200 m

Heat: 1

Tyrving

658	Vemund Ånonli Laukholm	(15)	Rana FIK	40,18
753	William Mandal	(15)	Steinkjer FIK	DNS
720	Iver Melgård	(15)	Steinkjer FIK	42,92
799	Philip Fotheringham Nessø	(15)	Verdal FIK	44,36

Heat: 2

Tyrving

746	Sindre Bratberg Nilsen	(15)	Steinkjer FIK	37,62
714	Erik Foosnæs Ertsås	(15)	Steinkjer FIK	38,75
717	Harald Rodum Grut	(15)	Steinkjer FIK	38,58
689	Emil Fagerli Dahle	(17)	Sømna IL	37,85

G-9

Høyde

Tyrving

720	Iver Melgård	(15)	Steinkjer FIK	0,85
0,75	0,85	0,95		
o	xo	xxx		
658	Vemund Ånonli Laukholm	(15)	Rana FIK	0,85
0,75	0,85	0,95		
o	xxo	xxx		
746	Sindre Bratberg Nilsen	(15)	Steinkjer FIK	0,85
0,75	0,85	0,95		
o	o	xxx		
717	Harald Rodum Grut	(15)	Steinkjer FIK	0,85
0,75	0,85	0,95		
o	xo	xxx		
714	Erik Foosnæs Ertsås	(15)	Steinkjer FIK	0,85
0,75	0,85	0,95		
o	xo	xxx		
799	Philip Fotheringham Nessø	(15)	Verdal FIK	0,95
0,85	0,95	1,05		
o	xxo	xxx		

G-10

200 m

Heat: 1

Tyrving

754	William Wæge	(14)	Steinkjer FIK	39,10	294
697	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	34,82	658
691	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	33,77	747

Heat: 2

Tyrving

769	Aleksander Milan Nord	(14)	Trondheim Friidrett	36,59	507
802	Sigve Betten Lade	(14)	Verdal FIK	36,45	519
647	Anton Nilsen Midtstraum	(14)	Rana FIK	38,13	376
713	Eirik Holde	(14)	Steinkjer FIK	36,99	473

G-10

Høyde

Tyrving

769	Aleksander Milan Nord	(14)	Trondheim Friidrett	0,95	790
0,75	0,85	0,95	1,05		
o	o	o	xxx		
647	Anton Nilsen Midtstraum	(14)	Rana FIK	1,05	860
0,75	0,85	0,95	1,05	1,10	
o	o	o	xxo	xxx	

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

21.01.2024

G-10

Høyde

802	Sigve Betten Lade	(14)	Verdal FIK	0,95	790
	0,75 0,85 0,95 1,05				
	o o o xxx				
691	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	1,15	930
	0,75 0,85 0,95 1,05		1,10 1,15 1,20		
	o o o o		o o xxx		
754	William Wæge	(14)	Steinkjer FIK	0,75	650
	0,75 0,85				
	o xxx				
697	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	0,85	720
	0,75 0,85 0,95				
	o o xxx				

G-11

200 m

					Tyrving	
1	684	Iver Aksel Lied	(13)	Sandnessjøen IL	32,35	732
2	692	Jørgen Dahle	(13)	Sømna IL	33,42	641
3	723	Johan Fredrik Fearnley	(13)	Steinkjer FIK	33,98	593
4	694	Lucas Arnold de Lie	(13)	Sømna IL	34,60	541
5	711	Einar Levinsen Susegg	(13)	Steinkjer FIK	35,05	502

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

					Tyrving	
1	684	Iver Aksel Lied	(13)	Sandnessjøen IL	11,56	788
2	589	Ty Braaten	(13)	Hattfjelldal IL	13,02	496
3	691	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	13,87	326
4	692	Jørgen Dahle	(13)	Sømna IL	14,57	186
5	697	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	14,59	182
6	658	Vemund Ånonli Laukholm	(15)	Rana FIK	16,59	

G-11

Høyde

					Tyrving	
1	684	Iver Aksel Lied	(13)	Sandnessjøen IL	1,20	874
	1,05 1,10 1,15 1,20		1,25			
	o o o xo		xxx			
2	692	Jørgen Dahle	(13)	Sømna IL	1,20	874
	0,95 1,05 1,10 1,15		1,20 1,25			
	o o o xxo		xo xxx			
3	589	Ty Braaten	(13)	Hattfjelldal IL	1,15	839
	1,05 1,10 1,15 1,20					
	o xo xxo xxx					
4	723	Johan Fredrik Fearnley	(13)	Steinkjer FIK	0,95	699
	0,75 0,85 0,95 1,05					
	o o o xxx					
4	711	Einar Levinsen Susegg	(13)	Steinkjer FIK	0,95	699
	0,75 0,85 0,95 1,05					
	o o o xxx					

G-11

Tresteg

Sone

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

21.01.2024

G-11

Tresteg

Sone

Tyrving

1	684	Iver Aksel Lied			(13)	Sandnessjøen IL	7,81	861
			7,81	7,32				
			7,60	7,69				
2	692	Jørgen Dahle			(13)	Sømna IL	7,80	860
			7,80	7,62				
			7,63	x				
3	694	Lucas Arnold de Lie			(13)	Sømna IL	7,12	792
			7,02	7,12				
			x	x				

G-12

200 m

Heat: 1

Tyrving

1	616	Heljar Storborg			(12)	Lånke IL	29,63	827
2	632	Theo Sommerseth Dyrhaug			(12)	Mosjøen IL	30,18	780
3	627	Linus Vesterbekkmo Arntsberg			(12)	Mosjøen IL	32,26	603
4	690	Iver Arthur Rein fjord			(12)	Sømna IL	35,59	320
	767	Victor Yacine Lindset			(12)	Stjørdal FIK	DNS	

Heat: 2

Tyrving

1	549	Oskar Moan Grøtan			(12)	Beitstad IL	31,09	703
2	561	Kristian Skogan			(12)	Byåsen IL	31,57	662
3	731	Lucas Wæge			(12)	Steinkjer FIK	32,04	622
	628	Lucas Storvik			(12)	Mosjøen IL	DNS	
	623	Emilian Abelsen Farstad			(12)	Mosjøen IL	DNS	

Plassering Totalt

1	616	Heljar Storborg			Lånke IL	29,63
2	632	Theo Sommerseth Dyrhaug			Mosjøen IL	30,18
3	549	Oskar Moan Grøtan			Beitstad IL	31,09
4	561	Kristian Skogan			Byåsen IL	31,57
5	731	Lucas Wæge			Steinkjer FIK	32,04
6	627	Linus Vesterbekkmo Arntsberg			Mosjøen IL	32,26
7	690	Iver Arthur Rein fjord			Sømna IL	35,59
	767	Victor Yacine Lindset			Stjørdal FIK	DNS
	628	Lucas Storvik			Mosjøen IL	DNS
	623	Emilian Abelsen Farstad			Mosjøen IL	DNS

G-12

60 m hekk

76,2 7m

Tyrving

1	616	Heljar Storborg			(12)	Lånke IL	12,14	612
2	549	Oskar Moan Grøtan			(12)	Beitstad IL	12,90	460
	628	Lucas Storvik			(12)	Mosjøen IL	DNS	
	623	Emilian Abelsen Farstad			(12)	Mosjøen IL	DNS	

G-12

Høyde

Tyrving

1	549	Oskar Moan Grøtan			(12)	Beitstad IL	1,30	860	
			1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
			o	o	o	o	o	xo	xxx
2	561	Kristian Skogan			(12)	Byåsen IL	1,05	685	
			0,95	1,00	1,05	1,10			
			o	o	o	xxx			
3	731	Lucas Wæge			(12)	Steinkjer FIK	1,00	650	
			1,00	1,05					
			o	xx-					

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

21.01.2024

G-12

Høyde

G-12

Tresteg

Sone

Tyrving

1	616	Heljar Storborg			(12) Lånke IL	8,95	885
	8,31	8,95	8,58	8,89			
2	549	Oskar Moan Grøtan			(12) Beitstad IL	8,25	815
	8,25	x	7,45	x			
3	690	Iver Arthur Rein fjord			(12) Sømna IL	6,04	594
	6,04	x	x	5,56			

G-13

200 m

Tyrving

1	679	Theo Alne Grimstad			(11) Ranheim IL	28,64	775
2	573	Leonard Østerås			(11) Grong IL	31,25	553
3	783	Aleksander Kvello			(11) Verdal FIK	33,55	358
4	625	Kasper Dyrhaug Bardal			(11) Mosjøen IL	36,24	129

G-13

800 m

Tyrving

1	679	Theo Alne Grimstad			(11) Ranheim IL	2.39,98	
2	690	Iver Arthur Rein fjord			(12) Sømna IL	2.51,67	
3	783	Aleksander Kvello			(11) Verdal FIK	3.04,21	

G-13

1000 m Kappgang

Tyrving

	783	Aleksander Kvello			(11) Verdal FIK	DNS	
--	-----	-------------------	--	--	-----------------	-----	--

G-13

Høyde

Tyrving

1	573	Leonard Østerås			(11) Grong IL	1,30	783
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	xo	xo	xo	xxo	xxx		
2	625	Kasper Dyrhaug Bardal			(11) Mosjøen IL	1,15	678
	1,05	1,10	1,15	1,20			
	o	xo	xo	xxx			

G-14

200 m

Tyrving

1	766	Sigurd Nordbach Husby			(10) Stjørdal FIK	26,85	825
2	756	Brage Nordbach Husby			(10) Stjørdal FIK	26,86	824
3	599	Thomas Opland Nyalwal			(10) Herøy IL	30,16	544
	639	Johannes Aune Hanseth			(10) Nidelv IL	DNS	

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

21.01.2024

G-14

800 m

Tyrving

1	597	Magnus Kilvær Nilssen	(10)	Herøy IL	2.18,52	828
---	-----	-----------------------	------	----------	---------	-----

G-14

1000 m Kappgang

Tyrving

1	686	Ole Bendik Lied	(10)	Sandnessjøen IL	7.14,78
---	-----	-----------------	------	-----------------	---------

G-14

60 m hekk

84,0 8,0m

Tyrving

1	685	Jonathan Karlsen Almås	(10)	Sandnessjøen IL	9,50
2	766	Sigurd Nordbach Husby	(10)	Stjørdal FIK	9,64
3	686	Ole Bendik Lied	(10)	Sandnessjøen IL	14,71
	639	Johannes Aune Hanseth	(10)	Nidelv IL	DNS

G-14

Høyde

Tyrving

1	766	Sigurd Nordbach Husby	(10)	Stjørdal FIK	1,65	951	
		1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,68
		o	xo	o	xo	xxo	xxx
2	756	Brage Nordbach Husby	(10)	Stjørdal FIK	1,55	881	
		1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	
		o	o	o	xxo	xxx	
2	685	Jonathan Karlsen Almås	(10)	Sandnessjøen IL	1,55	881	
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50
		o	o	o	o	o	xxo
							xxx
4	686	Ole Bendik Lied	(10)	Sandnessjøen IL	1,45	811	
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
		o	o	o	o	o	o
						xxo	o
							xxx
5	598	Ole-Petter Mikalsen	(10)	Herøy IL	1,35	741	
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
		o	o	o	o	xo	o
							xxx
6	596	Ludvik Nilssen	(10)	Herøy IL	1,30	706	
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
		o	o	o	o	xo	xxx

G-14

Tresteg

Tyrving

1	756	Brage Nordbach Husby	(10)	Stjørdal FIK	10,65	865
		10,65	x	10,42	x	
2	766	Sigurd Nordbach Husby	(10)	Stjørdal FIK	10,19	819
		10,19	8,58	8,51	9,40	
3	685	Jonathan Karlsen Almås	(10)	Sandnessjøen IL	9,87	787
		x	9,79	9,87	9,23	

G-15

200 m

Tyrving

1	554	Bendik Dybsland Tolnes	(09)	Byåsen IL	24,80	932
---	-----	------------------------	------	-----------	-------	-----

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

21.01.2024

G-15

200 m

2	777	Julian Liu Wærnes	(09) Utleira IL	25,35	885
3	551	Sigurd Pareli Juven	(09) Bodø FIK	27,15	732
	759	Jon Forø-Sandodden	(09) Stjørdal FIK	DNS	

G-15

800 m

1	749	Sondre Ressem Boholm	(09) Steinkjer FIK	2.13,80	823
2	682	William Cornelius Tangvik	(09) Ranheim IL	2.16,38	777
	567	Jens Susegg Lien	(09) Frol IL	DNS	

Tyrving

G-15

2000 m Kappgang

1	648	Eljar Johan Gabrielsen	(09) Rana FIK	12.46,51	344
---	-----	------------------------	---------------	----------	-----

Tyrving

G-15

60 m hekk

84,0 8,5m

1	759	Jon Forø-Sandodden	(09) Stjørdal FIK	8,54	
---	-----	--------------------	-------------------	------	--

Tyrving

G-15

Lengde

1	764	Reidar Vik Bidtnes	(09) Stjørdal FIK	4,93	756
		4,69 4,72 4,80 4,29	x 4,93		

Tyrving

G-16

200 m

1	681	Tomas Digernes Heltne	(08) Ranheim IL	23,35	1012
2	640	Espen Grannes Pedersen	(08) Overhalla IL	25,00	872
3	785	Aron Alexander Rotmo	(08) Verdal FIK	25,06	867
4	653	Petter Sandhei Bjørklund	(08) Rana FIK	25,59	822
5	719	Iver Kvistad	(08) Steinkjer FIK	26,11	778

Tyrving

G-16

800 m

	785	Aron Alexander Rotmo	(08) Verdal FIK	DNF	
	614	Vebjørn Prigge	(08) IL. Nybrott	DNS	

Tyrving

G-16

2000 m Kappgang

1	652	Julian Fagerli	(08) Rana FIK	10.28,67	707
---	-----	----------------	---------------	----------	-----

Tyrving

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

21.01.2024

G-16

60 m hekk

91,4 8,5m

Tyrving

1 640 Espen Grannes Pedersen (08) Overhalla IL 9,44

G-16

Lengde

Tyrving

1 574 Amund Skogstad Sjøvik (08) Hattfjelldal IL 5,91 902
5,54 5,91 x x x x

G-17

200 m

Heat: 1

Tyrving

1 727 Kiran Brattaker Melbø (07) Steinkjer FIK 24,06 909
2 631 Steven Daniel Rivas Camargo (07) Mosjøen IL 24,98 831
3 660 Aksel Fagerli (07) Ranheim IL 25,08 823

Heat: 2

Tyrving

1 602 Eurico Arnold Chiquito Bergum (07) IL Pioner Friidrett 23,73 937
2 722 Jesper Dypvik Kvaale (07) Steinkjer FIK 23,96 918
3 672 Lukas Stilson Arstad (07) Ranheim IL 24,48 874

Plassering Totalt

1 602 Eurico Arnold Chiquito Bergum IL Pioner Friidrett 23,73
2 722 Jesper Dypvik Kvaale Steinkjer FIK 23,96
3 727 Kiran Brattaker Melbø Steinkjer FIK 24,06
4 672 Lukas Stilson Arstad Ranheim IL 24,48
5 631 Steven Daniel Rivas Camargo Mosjøen IL 24,98
6 660 Aksel Fagerli Ranheim IL 25,08

G-17

Lengde

Tyrving

1 601 August Grimeli (07) IL Flåværingen 6,11 902
6,05 6,11 6,09 x 5,79 5,66
2 761 Nikolai See Berre (07) Stjørdal FIK 5,65 810
5,62 5,52 5,65 5,37 x x
3 727 Kiran Brattaker Melbø (07) Steinkjer FIK 5,46 772
5,46 5,42 5,41 5,40 x x

G-18-19

200 m

Tyrving

1 641 Even Elias Grannes Pedersen (06) Overhalla IL 22,15
2 665 Emil Vestre (05) Ranheim IL 23,34
3 669 Jonas Ramstad (06) Ranheim IL 24,07
4 709 Christian Bredesen (05) Steinkjer FIK 25,67
5 680 Theodor Skancke Wold (06) Ranheim IL 25,77

G-18-19

800 m

Tyrving

1 709 Christian Bredesen (05) Steinkjer FIK 1.59,93
571 Mats Engan Heggelund (06) Frol IL DNS

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

21.01.2024

G-18-19

800 m

G-18-19

60 m hekk

100 9,14m

Tyrving

1 641 Even Elias Grannes Pedersen (06) Overhalla IL 8,11

G-18-19

Lengde

Tyrving

1 661 Aksel Wormdahl (06) Ranheim IL 6,28
x 6,28 x x 6,06 6,28

J-9

200 m

Tyrving

605 Daria Kobchenko (15) IL. Nybrott 40,46
736 Nasro Mohamed (15) Steinkjer FIK DNS
798 Nora Olivia Rotmo (15) Verdal FIK 43,53
656 Tiril Bjørkmo Ånonli (15) Rana FIK 36,94
610 Mikaella Stepanian (15) IL. Nybrott 40,87
792 Johanne Graadal (15) Verdal FIK 39,24

J-9

Høyde

Tyrving

798 Nora Olivia Rotmo (15) Verdal FIK 0,85
0,80 0,85 0,90
o xo xxx
610 Mikaella Stepanian (15) IL. Nybrott NM
0,80
xxx
792 Johanne Graadal (15) Verdal FIK 1,05
0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,05 1,10
o o o o o xxo xxx

J-10

200 m

Tyrving

793 Laura Ivara Egeland Valseth (14) Verdal FIK 34,79 704
562 Marie Skogan (14) Byåsen IL 38,53 412

J-10

Høyde

Tyrving

793 Laura Ivara Egeland Valseth (14) Verdal FIK 1,10 910
0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,15
o o o xo o o o xxx

J-11

200 m

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

21.01.2024

J-11

200 m

						Tyrving
1	795	Live Elnes Byre	(13)	Verdal FIK	33,87	674
2	797	Melina Ivara Keiserås Østerås	(13)	Verdal FIK	36,54	466
	788	Hailey Glennsdatter Vollan	(13)	Verdal FIK	DNS	

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

						Tyrving
1	656	Tiril Bjørkmo Ånonli	(15)	Rana FIK	14,57	302
2	795	Live Elnes Byre	(13)	Verdal FIK	14,61	295
3	791	Jennifer Fotheringham Nessø	(13)	Verdal FIK	16,04	23
	788	Hailey Glennsdatter Vollan	(13)	Verdal FIK	DNS	

J-11

Høyde

											Tyrving			
1	795	Live Elnes Byre	(13)	Verdal FIK	1,20	1,20	1,22	1,10	1,15	1,20	1,22	895		
					0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,22
					o	o	o	o	o	xo	o	xo	o	xxx
2	791	Jennifer Fotheringham Nessø	(13)	Verdal FIK	1,00	1,00	1,00	1,00	1,05	1,05	1,05	1,05	1,00	745
					0,80	0,90	0,95	1,00	1,05	1,05	1,05	1,05	1,00	745
					o	o	o	xo	xxx	xxx	xxx	xxx	1,00	745
3	609	Isabella Stranden Weiler	(13)	IL. Nybrott	0,85	0,85	0,85	0,85	0,85	0,85	0,85	0,85	0,85	632
					0,80	0,85	0,90	0,90	0,90	0,90	0,90	0,90	0,85	632
					o	o	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	0,85	632
	611	Polina Khachatryan	(13)	IL. Nybrott	NM	NM	NM	NM	NM	NM	NM	NM	NM	
					0,80	0,80	0,80	0,80	0,80	0,80	0,80	0,80	NM	
					xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	NM	

J-11

Tresteg

Sone

						Tyrving							
1	609	Isabella Stranden Weiler	(13)	IL. Nybrott	6,55	775							
					6,55	6,54	x	6,09	6,55	6,54	x	6,09	775
2	795	Live Elnes Byre	(13)	Verdal FIK	6,35	6,35	6,35	6,35	6,35	6,35	6,35	6,35	755
					x	x	x	6,35	6,35	6,35	6,35	6,35	755
3	607	Denait Berhe Gebremedhin	(13)	IL. Nybrott	5,02	5,02	5,02	5,02	5,02	5,02	5,02	5,02	622
					x	x	5,02	x	5,02	5,02	5,02	5,02	622

J-12

200 m

Heat: 1

						Tyrving
1	582	Leah Maria Lilly Jakobsen	(12)	Hattfjelldal IL	32,60	680
2	560	Karmen Grøtting	(12)	Byåsen IL	34,48	533
3	622	Eline Dyrhaug Bardal	(12)	Mosjøen IL	37,96	262

Heat: 2

						Tyrving
1	621	Ada Sjo Moldrem	(12)	Mosjøen IL	29,85	894
2	634	Hanna Berger	(12)	Mosvik IL	31,96	730
3	559	Ingvild Engum Hallsteinsen	(12)	Byåsen IL	32,95	652
	626	Leah Eivine Rørvik	(12)	Mosjøen IL	DNS	

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

21.01.2024

J-12

200 m

Plassering Totalt

1	621	Ada Sjo Moldrem	Mosjøen IL	29,85
2	634	Hanna Berger	Mosvik IL	31,96
3	582	Leah Maria Lilly Jakobsen	Hattfjelldal IL	32,60
4	559	Ingvild Engum Hallsteinsen	Byåsen IL	32,95
5	560	Karmen Grøtting	Byåsen IL	34,48
6	622	Eline Dyrhaug Bardal	Mosjøen IL	37,96
	626	Leah Eivine Rørvik	Mosjøen IL	DNS

J-12

60 m hekk

76,2 7m

Tyrving

1	559	Ingvild Engum Hallsteinsen	(12) Byåsen IL	14,15	306
2	560	Karmen Grøtting	(12) Byåsen IL	14,16	304
	621	Ada Sjo Moldrem	(12) Mosjøen IL	DNS	
	582	Leah Maria Lilly Jakobsen	(12) Hattfjelldal IL	DNS	

J-12

Høyde

Tyrving

1	560	Karmen Grøtting	(12) Byåsen IL	1,10	745
	1,05	1,10	1,15		
	xxo	o	xxx		
	603	Arsema Teame	(12) IL. Nybrott	NM	
	1,05				
	xxx				

J-12

Tresteg

Sone

Tyrving

1	559	Ingvild Engum Hallsteinsen	(12) Byåsen IL	7,59	809
	7,59	7,55	7,57	7,50	
2	560	Karmen Grøtting	(12) Byåsen IL	7,27	777
	x	6,59	x	7,27	
3	626	Leah Eivine Rørvik	(12) Mosjøen IL	6,76	726
	x	6,76	6,66	6,60	

J-13

200 m

Tyrving

1	629	Maja Kristiansen	(11) Mosjøen IL	32,18	650
2	750	Stina Skatland Mork	(11) Steinkjer FIK	33,29	563
3	613	Uliana Tafii	(11) IL. Nybrott	34,17	495
4	564	Solvor Hakvåg Reke	(11) Byåsen IL	35,63	381
5	643	Nora Lysberg Lund	(11) Overhalla IL	36,26	332

J-13

800 m

Tyrving

1	564	Solvor Hakvåg Reke	(11) Byåsen IL	3.12,93
---	-----	--------------------	----------------	---------

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

21.01.2024

J-13

1000 m Kappgang

Tyrving

1 629 Maja Kristiansen (11) Mosjøen IL 7.18,83

J-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Tyrving

1 564 Solvor Hakvåg Reke (11) Byåsen IL 14,71 124

J-13

Høyde

Tyrving

1	629	Maja Kristiansen	(11)	Mosjøen IL	1,25	797
		1,05 1,10 1,15 1,20		1,25 1,30		
		o o o o		xo xxx		
2	569	Kristina Kjørstad Ukkelberg	(11)	Frol IL	1,20	760
		1,10 1,15 1,20 1,25				
		o xo xo xxx				
3	613	Uliana Tafii	(11)	IL. Nybrott	1,10	685
		1,05 1,10 1,15				
		xo xo xxx				
4	630	Marie Vik Larsen	(11)	Mosjøen IL	1,10	685
		1,05 1,10 1,15				
		xxo xo xxx				
5	612	Solomia Zhylinska	(11)	IL. Nybrott	1,05	647
		1,05 1,10				
		o xxx				

J-13

Tresteg

Sone

Tyrving

1	630	Marie Vik Larsen	(11)	Mosjøen IL	6,88	668
		x x 6,88 x				
2	624	Karen Vik Larsen	(11)	Mosjøen IL	6,44	624
		x x 6,44 x				

J-14

200 m

Tyrving

1	556	Elise Harlaug Refseth	(10)	Byåsen IL	27,42	975
2	555	Eir Øvstedal Brenna	(10)	Byåsen IL	28,12	920
3	678	Solveig Selle Østgård	(10)	Ranheim IL	31,40	664
4	570	Mari Solberg Opdal	(10)	Frol IL	31,59	649
5	752	Tonje Gynnild Nordvik	(10)	Steinkjer FIK	32,04	614

J-14

800 m

Tyrving

1 678 Solveig Selle Østgård (10) Ranheim IL 2.46,75 613

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

21.01.2024

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

					Tyrving	
1	556	Elise Harlaug Refseth	(10)	Byåsen IL	9,70	1000
2	555	Eir Øvstedal Brenna	(10)	Byåsen IL	9,98	946
3	570	Mari Solberg Opdal	(10)	Frol IL	11,13	728

J-14

Høyde

					Tyrving				
1	570	Mari Solberg Opdal	(10)	Frol IL	1,45	902			
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43	1,45	1,48	
	o	o	o	o	o	xxo	xxo	xxx	
2	556	Elise Harlaug Refseth	(10)	Byåsen IL	1,43	887			
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43	1,45	
	o	o	o	o	o	o	o	xxx	
3	555	Eir Øvstedal Brenna	(10)	Byåsen IL	1,35	827			
	1,20	1,25	1,30	1,30	1,35	1,40			
	xo	o	o	o	o	xxx			
4	786	Bara Horvathova	(10)	Verdal FIK	1,25	752			
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30				
	o	o	o	o	xxx				

J-14

Tresteg

					Tyrving	
1	556	Elise Harlaug Refseth	(10)	Byåsen IL	8,86	806
	7,77	8,59	8,86	8,78		
2	678	Solveig Selle Østgård	(10)	Ranheim IL	8,35	755
	8,33	8,07	8,35	x		

J-15

200 m

Heat: 1

					Tyrving	
1	784	Andrea Betten Lade	(09)	Verdal FIK	28,46	847
2	649	Emilie Bjørkmo Ånonli	(09)	Rana FIK	29,28	783
3	771	Ellen Elisabeth Skar	(09)	Trondheim Friidrett	29,49	766
4	796	Maria Betten Lade	(09)	Verdal FIK	31,98	572
	762	Nora Kaspara Lindset	(09)	Stjørdal FIK	DNS	

Heat: 2

					Tyrving	
1	699	Alma Rønningen	(09)	Stadsbygd IL	29,18	790
2	677	Sofie Caroline Rivera Rabben	(09)	Ranheim IL	31,75	590

Plassering Totalt

1	784	Andrea Betten Lade	Verdal FIK	28,46
2	699	Alma Rønningen	Stadsbygd IL	29,18
3	649	Emilie Bjørkmo Ånonli	Rana FIK	29,28
4	771	Ellen Elisabeth Skar	Trondheim Friidrett	29,49
5	677	Sofie Caroline Rivera Rabben	Ranheim IL	31,75
6	796	Maria Betten Lade	Verdal FIK	31,98
	762	Nora Kaspara Lindset	Stjørdal FIK	DNS

J-15

800 m

					Tyrving	
1	635	Ida Othelie Berger	(09)	Mosvik IL	2.23,66	922

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

21.01.2024

J-15

800 m

2	699	Alma Rønningen	(09)	Stadsbygd IL	2.34,68	757
3	674	Mathea Dypvik Kvaale	(09)	Ranheim IL	2.40,88	664
4	762	Nora Kaspara Lindset	(09)	Stjørdal FIK	2.53,77	470
	677	Sofie Caroline Rivera Rabben	(09)	Ranheim IL	DNS	

J-15

2000 m Kappgang

						Tyrving
1	796	Maria Betten Lade	(09)	Verdal FIK	13.37,54	347

J-15

60 m hekk

76,2 8,0m

						Tyrving
1	683	Aurora Ansnes Igeland	(09)	Sandnessjøen IL	10,34	
2	784	Andrea Betten Lade	(09)	Verdal FIK	10,37	
3	674	Mathea Dypvik Kvaale	(09)	Ranheim IL	10,96	

J-15

Lengde

						Tyrving	
1	683	Aurora Ansnes Igeland	(09)	Sandnessjøen IL	4,32	781	
	4,15	4,26	4,32	4,26	4,18	4,24	
2	771	Ellen Elisabeth Skar	(09)	Trondheim Friidrett	3,69	649	
	3,69	3,46	3,49	3,46	3,65	3,58	
3	762	Nora Kaspara Lindset	(09)	Stjørdal FIK	3,42	592	
	3,42	3,32	3,08	2,92	2,95	3,04	
	784	Andrea Betten Lade	(09)	Verdal FIK	DNS		
		DNS					

J-16

200 m

Heat: 1

						Tyrving
1	809	Leah Susegg	(08)	Steinkjer FIK	30,40	668

Heat: 2

						Tyrving
1	776	Helle Kjøl-Johansen	(08)	Utleira IL	27,16	921
2	638	Sofia Aude Johansen	(08)	Namsen Fif	27,39	903
3	645	Signe Asp Fosslund	(08)	Overhalla IL	28,09	848

Plassering Totalt

1	776	Helle Kjøl-Johansen	Utleira IL	27,16
2	638	Sofia Aude Johansen	Namsen Fif	27,39
3	645	Signe Asp Fosslund	Overhalla IL	28,09
4	809	Leah Susegg	Steinkjer FIK	30,40

J-16

60 m hekk

76,2 8,0m

						Tyrving
1	645	Signe Asp Fosslund	(08)	Overhalla IL	9,56	
2	743	Ruby Berg-Vindsetmo	(08)	Steinkjer FIK	11,00	
3	550	Thale Opdahl	(08)	Beitstad IL	12,00	

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

21.01.2024

J-16

Lengde

							Tyrving	
1	638	Sofia Aude Johansen	(08)	Namsen Fif	4,49	794		
	3,88	3,54	4,09	3,82	4,44	4,49		
2	668	Hedvig Johanne Olsson Volden	(08)	Ranheim IL	4,41	777		
	4,38	4,00	4,41	4,33	4,06	4,29		

J-17

200 m

							Tyrving	
1	807	Ingrid Helen Jakobsen	(07)	Mosjøen IL	29,45	723		

J-17

60 m hekk

76,2 8,5m

							Tyrving	
1	807	Ingrid Helen Jakobsen	(07)	Mosjøen IL	10,30			
	671	Lotta Elfenbein	(07)	Ranheim IL	DNS			

J-17

Lengde

							Tyrving	
1	687	Hedda Guldseth Sørensen	(07)	Selbu IL	5,03	890		
	x	x	5,03	4,95	4,89	-		
2	646	Tuva Lysberg Lund	(07)	Overhalla IL	3,72	615		
	2,88	3,69	3,33	3,72	3,66	3,40		
	671	Lotta Elfenbein	(07)	Ranheim IL	DNS			
		DNS						

J-18-19

200 m

							Tyrving	
	620	Stine Storaa	(05)	Målselv IL	DNS			

J-18-19

800 m

							Tyrving	
1	710	Dordi Forseth	(05)	Steinkjer FIK	2.25,48			

KS

200 m

							Tyrving	
1	675	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	24,88			
2	662	Ane Skjetne	(04)	Ranheim IL	25,63			
	701	Mari Skraastad	(06)	Stadsbygd IL	DNS			
	670	Jorunn Bjørkli Bakløkk	(98)	Ranheim IL	DNS			

KS

3000 m Kappgang

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

21.01.2024

KS

3000 m Kappgang

Tyrving

600 Anne Grethe Hofnes (63) Hommelvik IL DNS

KS

Lengde

Tyrving

1 587 Sigrid Forsmo Kapskarmo (04) Hattfjelldal IL 5,08
x 4,99 5,03 x 5,08 x

KS Para

200 m

Tyrving

716 Guri Rygg (82) Steinkjer FIK DNS (0)

MS

200 m

Tyrving

1 747 Sivert Moen (04) Steinkjer FIK 23,57
2 547 Elias August Bergheim (03) Ask Friidrett 23,58
3 663 Arne Røstad (02) Ranheim IL 23,91
708 Bastian Elnan Aurstad (05) Steinkjer FIK DNS

MS

800 m

Tyrving

1 676 Ole Sivert Røyrhus (03) Ranheim IL 2.05,94
552 Kjetil Brenno Gagnås (00) Børsa IL DNS
615 Håkon Moe Berg (06) Kyrksæterøra IL Kil DNS

MS

60 m hekk

106,7 9,14m

Tyrving

1 581 Julian René Bastesen (04) Hattfjelldal IL 8,78

MS Para

200 m

Tyrving

1 655 Simon Limstrand (00) Rana FIK 26,48 (0)
2 664 Eirik Lindø (94) Ranheim IL 27,02 (0)

MS Para

800 m

Tyrving

1 655 Simon Limstrand (00) Rana FIK 2.31,91 (0)

MS Para

Lengde

Steinkjer Indoor 2024

Resultatliste

21.01.2024

MS Para

Lengde

Tyrving

1	655	Simon Limstrand			(00)	Rana FIK	5,38 (0)
	x	3,61	x	5,38	x	x	
2	664	Eirik Lindø			(94)	Ranheim IL	5,23 (0)
	x	x	x	x	5,23	x	

MV 45-49

200 m

Tyrving

1	700	Erlend Johan Skraastad			(75)	Stadsbygd IL	26,28
---	-----	------------------------	--	--	------	--------------	-------

MV 45-49

Lengde

Tyrving

1	700	Erlend Johan Skraastad			(75)	Stadsbygd IL	5,19
	4,67	4,87	5,03	4,89	5,19	4,86	

MV 75-79

Lengde

Tyrving

1	728	Kjell Ivar Jønnum			(45)	Steinkjer FIK	3,02
	x	x	x	3,02	2,55	x	