



Velkommen til

Grong Sparebank Steinkjerlekene, 25.-26. Mai 2024

Steinkjer FIK ønsker i samarbeid med Grong Sparebank velkommen til to-dagers friidrettsstevne på Guldbergaunet 25.-26. mai 2024. Vi tilbyr et bredt øvelsesutvalg og håper på god deltakelse.

Det er innlagt KM for Nord-Trøndelag Friidrettskrets i øvelsene **Høyde** og **300m/400m hekk** samt **kappgang** for følgende klasser: Jenter/Gutter 15 år, 16 år, 17 år, 18-19 år, KS, MS. I tillegg er også **5000m** KM-øvelse for følgende klasser: KS, MS, Kvinner veteran og Menn Veteran.

Klasser og øvelser:

Klasse	FR	Para	Vet	Sr	18/19	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6
Øvelse																	
60m	lør								lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør
100m	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør									
200m	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn		
400m		lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør									
600m									lør	lør	lør	lør	lør				
800m	søn	søn		søn	søn	søn	søn	søn									
1500m	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør									
5000m			søn	søn	søn	søn											
Kort hekk				søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn					
300m hk							lør	lør									
400m hk				lør	lør	lør											
1000m kappg.									søn	søn							
2000m kappg.						søn	søn	søn									
3000m kappg.				søn	søn												
Lengde		søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør
Tresteg		lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør							
Høyde		søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn			
Kule		lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør					
Slegge			lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør	lør						
Spyd		søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn	søn			
Liten ball													lør	lør	lør	lør	lør

Vi takker alle våre sponsorer og støttespillere:



Startkontingenter

6-10 år	kr 90,- per øvelse
11-14 år	kr 120,- per øvelse
15 år →	kr 150,- per øvelse

Startkontingenter blir fakturert klubbene i etterkant. Etteranmelding aksepteres inntil en time før stevnestart om tidsskjema tillater dette, mot dobbel startkontingent!

Påmelding

Påmeldingsfrist **tirsdag 21. mai kl 23:59.**

Påmelding skjer online via Isonen.

For mer informasjon, kontakt Eivind Elnan på epost: eelnan.74@gmail.com

Vi takker alle våre sponsorer og støttespillere:

