

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Stevnerapport

Navn	Grong Sparebank Steinkjerlekene
Sted	Guldbergaunet Stadion
Arrangør	Steinkjer Friidrettsklubb
Dato	25.05.2024 - 26.05.2024
Dag	
Kontaktperson	Eivind Elnan
Telefon	93064634
E-Post	eelnan.74@gmail.com
Kommentar	

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Resultatliste

25.05.2024

G-7

60 m

Vind: +0,8

Tyrving

936 Cornelius Midtflå Moe (17) Steinkjer FIK 12,62

G-7

Lengde

Sone

Tyrving

936 Cornelius Midtflå Moe (17) Steinkjer FIK 2,35
+0,7 +0,7 +0,2 +0,1
2,12 2,22 2,24 2,35

G-8

60 m

Vind: +0,8

Tyrving

947 Jesper Dahler Østeng (16) Steinkjer FIK 10,58
955 Lyder Haugen Bratberg (16) Steinkjer FIK 14,14
911 Oliver Alne Grimstad (16) Ranheim IL 10,84

G-8

Lengde

Sone

Tyrving

911 Oliver Alne Grimstad (16) Ranheim IL 2,80
+0,4 +0,0 +0,0 +0,4
2,38 2,80 2,76 2,47
947 Jesper Dahler Østeng (16) Steinkjer FIK 3,07
+0,0 +0,0 +1,0 +0,0
2,92 2,87 3,04 3,07
955 Lyder Haugen Bratberg (16) Steinkjer FIK 2,98
+0,3 +0,5 +0,0 +0,0
1,96 2,98 2,76 2,93

G-8

Liten Ball

150gr

Tyrving

947 Jesper Dahler Østeng (16) Steinkjer FIK 16,40
14,71 16,40 15,14 14,96
955 Lyder Haugen Bratberg (16) Steinkjer FIK 17,53
15,48 17,53 12,97 15,44
911 Oliver Alne Grimstad (16) Ranheim IL 12,10
12,10 -

G-9

60 m

Vind: +0,0

Tyrving

946 Iver Melgård (15) Steinkjer FIK 11,63
918 Victor Riseth-Aasjord (15) Ranheim IL 9,70
941 Erik Foosnæs Ertsås (15) Steinkjer FIK 11,43
961 Sindre Bratberg Nilsen (15) Steinkjer FIK 10,79
971 Edvard Langsetmo (15) Stjørdal FIK 11,88
843 Simas Matulionis (15) Herøy IL 10,58

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Resultatliste

25.05.2024

G-9		Lengde				Sone	
							Tyrving
941	Erik Foosnæs Ertsås				(15)	Steinkjer FIK	1,93
	+1,0	+0,8	+0,1	+0,0			
	1,77	1,50	1,70	1,93			
971	Edvard Langsetmo				(15)	Stjørdal FIK	2,01
	+0,0	+0,0	+0,0	+1,3			
	1,96	1,98	1,96	2,01			
946	Iver Melgård				(15)	Steinkjer FIK	2,29
	+0,2	+0,0	+0,0	+0,1			
	2,29	2,07	1,90	2,07			
918	Victor Riseth-Aasjord				(15)	Ranheim IL	3,34
	+0,4	+0,0	+0,1	+0,4			
	3,33	3,34	3,32	3,34			
843	Simas Matulionis				(15)	Herøy IL	3,15
	+0,6	+0,7	+0,4	+0,9			
	2,68	2,47	2,84	3,15			

G-9		Liten Ball				150gr	
							Tyrving
946	Iver Melgård				(15)	Steinkjer FIK	11,58
	11,58	6,87	6,67	10,31			
918	Victor Riseth-Aasjord				(15)	Ranheim IL	24,04
	19,11	17,69	24,04	17,56			
941	Erik Foosnæs Ertsås				(15)	Steinkjer FIK	9,45
	8,64	6,96	x	9,45			
843	Simas Matulionis				(15)	Herøy IL	22,59
	20,79	18,77	20,00	22,59			
971	Edvard Langsetmo				(15)	Stjørdal FIK	12,76
	9,02	12,76	10,95	11,40			

G-10		60 m						
							Tyrving	
							Vind: +0,8	
968	William Wæge				(14)	Steinkjer FIK	10,87	549
865	Ulrik Overrein Westerhus				(14)	Ogndal IL Hovedlaget	10,03	775
981	Aleksander Milan Nord				(14)	Trondheim Friidrett	10,40	676
854	Tobias Hovland Værdal				(14)	Inderøy IL	10,29	705

G-10		600 m						
							Tyrving	
854	Tobias Hovland Værdal				(14)	Inderøy IL	2.05,40	651
941	Erik Foosnæs Ertsås				(15)	Steinkjer FIK	2.15,86	379
865	Ulrik Overrein Westerhus				(14)	Ogndal IL Hovedlaget	2.07,16	605
981	Aleksander Milan Nord				(14)	Trondheim Friidrett	2.07,88	587

G-10		Lengde				Sone		
							Tyrving	
968	William Wæge				(14)	Steinkjer FIK	2,95	760
	+0,6	+0,6	+0,0	+0,0				
	2,87	2,95	2,55	x				

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Resultatliste

25.05.2024

G-10

				Lengde	Sone		
981	Aleksander Milan Nord			(14)	Trondheim Friidrett	3,53	876
	+0,8	+0,6	+0,0				
	3,53	3,46	x				

G-10

				Liten Ball	150gr		
865	Ulrik Overrein Westerhus			(14)	Ogndal IL Hovedlaget	34,52	739
	27,22	32,53	30,19				
981	Aleksander Milan Nord			(14)	Trondheim Friidrett	23,13	397
	23,13	18,39	20,85				
968	William Wæge			(14)	Steinkjer FIK	15,84	179
	14,60	14,18	13,52				

G-11

				60 m			
				Vind: +1,0			
1	923	Iver Aksel Lied		(13)	Sandnessjøen IL	9,81	727
2	949	Johan Fredrik Fearnley		(13)	Steinkjer FIK	10,28	600
3	861	Håkon Mathias Berger		(13)	Mosvik IL	10,60	514
4	951	Jonas Rønning Ertsås		(13)	Steinkjer FIK	10,64	503

G-11

				600 m			
1	923	Iver Aksel Lied		(13)	Sandnessjøen IL	2.04,92	482
2	938	Einar Levinsen Susegg		(13)	Steinkjer FIK	2.15,39	209

G-11

				Kule	2,0kg		
1	951	Jonas Rønning Ertsås		(13)	Steinkjer FIK	7,09	716
		6,75	6,78				
2	949	Johan Fredrik Fearnley		(13)	Steinkjer FIK	6,03	589
		6,03	5,35				
			4,57				
			4,97				

G-11

				Lengde	Sone		
1	923	Iver Aksel Lied		(13)	Sandnessjøen IL	3,86	862
		+0,1	+1,2				
		3,72	x				
			3,75				
			3,86				
2	949	Johan Fredrik Fearnley		(13)	Steinkjer FIK	3,47	784
		+0,7	+0,0				
		3,14	3,47				
			3,12				
			3,07				
3	951	Jonas Rønning Ertsås		(13)	Steinkjer FIK	3,02	694
		+1,7	+2,0				
		3,02	x				
			x				
			x				

G-12

60 m

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Resultatliste

25.05.2024

G-12

60 m

Vind: +0,4

Tyrving

1	954	Lucas Wæge	(12)	Steinkjer FIK	9,33	748
2	969	Boom Mrat Aung	(12)	Stjørdal FIK	9,42	724
3	978	Victor Yacine Lindset	(12)	Stjørdal FIK	9,93	586
4	988	Iver Vullum-Bruer	(12)	Utleira IL	10,17	522
5	984	Aksel Zacharias Stigum	(12)	Utleira IL	10,37	468

G-12

600 m

Tyrving

1	988	Iver Vullum-Bruer	(12)	Utleira IL	1.57,70	513
---	-----	-------------------	------	------------	---------	-----

G-12

Kule

3,0kg

Tyrving

1	969	Boom Mrat Aung	(12)	Stjørdal FIK	6,61	572
		6,10 6,21 6,61 5,63				
2	978	Victor Yacine Lindset	(12)	Stjørdal FIK	6,30	535
		5,31 5,39 x 6,30				
3	954	Lucas Wæge	(12)	Steinkjer FIK	6,00	499
		5,50 5,09 x 6,00				

G-12

Lengde

Sone

Tyrving

1	969	Boom Mrat Aung	(12)	Stjørdal FIK	3,96	802
		+1,3 +0,0 +0,5 +1,7				
		3,96 3,81 x 3,10				
2	954	Lucas Wæge	(12)	Steinkjer FIK	3,68	746
		+1,0 +0,9 +1,1 +0,9				
		x 3,68 3,57 3,62				
3	978	Victor Yacine Lindset	(12)	Stjørdal FIK	3,38	686
		+1,0 +0,0 +1,1 +0,8				
		3,31 x 3,23 3,38				
4	988	Iver Vullum-Bruer	(12)	Utleira IL	3,33	676
		+0,8 +1,3 +0,2 +0,0				
		3,21 3,32 3,33 3,22				
5	984	Aksel Zacharias Stigum	(12)	Utleira IL	3,30	670
		+1,3 +0,2 +1,5 +0,6				
		3,07 3,04 3,28 3,30				

G-13

60 m

Vind: +0,6

Tyrving

1	917	Theo Alne Grimstad	(11)	Ranheim IL	8,65	824
2	840	Magnus Stokbakken	(11)	Herøy IL	8,74	800
3	989	Aleksander Kvello	(11)	Verdal FIK	9,51	592

G-13

600 m

Tyrving

1	917	Theo Alne Grimstad	(11)	Ranheim IL	1.43,08	776
---	-----	--------------------	------	------------	---------	-----

Resultatliste

25.05.2024

G-13

600 m

2	850	Mikal Fossen	(11)	IL. Nybrott	1.46,69	683
3	989	Aleksander Kvello	(11)	Verdal FIK	2.11,26	44

G-13

Kule

3,0kg

						Tyrving
1	999	Tomas Horvath	(11)	Verdal FIK	9,99	740
	x	9,80	9,99	x		
2	882	Viljar Fagerli	(11)	Rana FIK	9,19	644
		9,19	8,62	8,83	9,18	
3	989	Aleksander Kvello	(11)	Verdal FIK	7,35	424
	x	6,98	7,11	7,35		

G-13

Slegge

3,0kg/119,5cm

						Tyrving
1	882	Viljar Fagerli	(11)	Rana FIK	26,07	710
		26,07	15,03	x	22,45	
2	999	Tomas Horvath	(11)	Verdal FIK	25,31	680
		25,31	21,89	x	24,51	

G-14

60 m

Vind: +0,8

						Tyrving
1	977	Sigurd Nordbach Husby	(10)	Stjørdal FIK	7,96	943
2	970	Brage Nordbach Husby	(10)	Stjørdal FIK	8,10	905
3	878	Ralfs Boguss	(10)	Rana FIK	8,12	900
4	924	Ole Bendik Lied	(10)	Sandnessjøen IL	8,20	878
5	844	Thomas Opland Nyalwal	(10)	Herøy IL	9,12	630
6	897	Håkon Jordet Hollås	(10)	Ranheim IL	9,31	578

G-14

600 m

						Tyrving
1	897	Håkon Jordet Hollås	(10)	Ranheim IL	1.57,83	302

G-14

1500 m

						Tyrving
1	839	Magnus Kilvær Nilssen	(10)	Herøy IL	4.31,48	975
2	852	Thomas Wangberg Lund	(10)	IL. Nybrott	4.58,12	789

G-14

Kule

4,0kg

						Tyrving
1	970	Brage Nordbach Husby	(10)	Stjørdal FIK	10,15	781
		9,14	10,02	9,90	10,15	
2	844	Thomas Opland Nyalwal	(10)	Herøy IL	6,74	372
		6,73	6,70	6,39	6,74	

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Resultatliste

25.05.2024

G-14		Kule				4,0kg		
3	837	Linus Nordnes Prestø			(10)	Herøy IL	6,36	326
		6,28	6,32	6,36				
4	836	Johan Kilvær Nilssen			(10)	Herøy IL	6,27	316
		6,27	6,20	5,44				
5	841	Nikolai Olsen Roan			(10)	Herøy IL	5,42	214
		4,82	5,42	5,39				

G-14		Slegge				4,0kg/119,5cm		
								Tyrving
1	837	Linus Nordnes Prestø			(10)	Herøy IL	19,41	300
		16,28	19,41	18,30				

G-14		Tresteg						
								Tyrving
1	970	Brage Nordbach Husby			(10)	Stjørdal FIK	10,72	872
		+0,2	+1,5	+1,2				
		10,52	10,56	10,70				

G-15		100 m						
								Vind: +0,4
								Tyrving
1	972	Jon Forø-Sandodden			(09)	Stjørdal FIK	11,74	1035
2	553	Bendik Dybsland Tolnes			(09)	Byåsen IL	12,29	942
3	511	Sigurd Pareli Juven			(09)	Bodø FIK	12,62	886
4	985	Andreas Juel Søbstad			(09)	Utleira IL	13,74	695

G-15		400 m						
								Tyrving
1	553	Bendik Dybsland Tolnes			(09)	Byåsen IL	55,01	971
2	963	Sondre Ressem Boholm			(09)	Steinkjer FIK	56,90	896

G-15		1500 m						
								Tyrving
1	469	Ludwik Monsrud-Sikorski				Bratsberg IL	4.34,13	901
2	529	Martin Randli Elden			(09)	Bratsberg IL	4.45,15	823
3	871	Eljar Johan Gabrielsen			(09)	Rana FIK	5.23,44	555

G-15		Kule				4,0kg		
								Tyrving
1	511	Sigurd Pareli Juven			(09)	Bodø FIK	10,36	590
		10,16	10,36	9,64		9,84	9,54	

G-15		Tresteg					
-------------	--	----------------	--	--	--	--	--

G-15

Tresteg

Tyrving

1	985	Andreas Juel Søbstad	(09) Utleira IL	9,42	662
		+0,5 +1,1 +0,6 +0,7	+0,4 +0,0		
		8,48 8,99 8,56 8,78	8,82 9,42		

G-16

100 m

Vind: +0,4

Tyrving

1	866	Espen Grannes Pedersen	(08) Overhalla IL	12,02	945
2	877	Petter Sandhei Bjørklund	(08) Rana FIK	12,11	930
3	945	Iver Kvistad	(08) Steinkjer FIK	12,71	828
4	552	August Lundholm	(08) Byåsen IL	13,01	777

G-16

1500 m

Tyrving

1	874	Julian Fagerli	(08) Rana FIK	4.30,54	870
2	853	Vebjørn Prigge	(08) IL. Nybrott	4.31,84	861
3	851	Petter Kvalheim Reiten	(08) IL. Nybrott	4.41,65	792

G-16

300 m hekk

84,0 35m

Tyrving

1	552	August Lundholm	(08) Byåsen IL	46,20	797
---	-----	-----------------	----------------	-------	-----

G-16

Tresteg

Tyrving

1	552	August Lundholm	(08) Byåsen IL	11,87	857
		+1,3 +0,2	+0,1 +0,4		
		x 11,87 11,70 x	11,30 11,41		

G-17

100 m

Vind: +1,3

Tyrving

1	848	Eurico Arnold Chiquito Bergum	(07) IL Pioner Friidrett	11,65	974
2	906	Markus Bøe Skåren	(07) Ranheim IL	11,69	967
3	952	Kiran Brattaker Melbø	(07) Steinkjer FIK	11,95	923
4	902	Lukas Stilson Arstad	(07) Ranheim IL	11,96	921
5	883	Aksel Fagerli	(07) Ranheim IL	12,21	879

G-17

400 m

Tyrving

1	848	Eurico Arnold Chiquito Bergum	(07) IL Pioner Friidrett	51,89	984
2	948	Jesper Dypvik Kvaale	(07) Steinkjer FIK	52,20	972
3	902	Lukas Stilson Arstad	(07) Ranheim IL	55,64	834

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Resultatliste

25.05.2024

G-18-19

100 m

Vind: +1,3

Tyrving

1	893	Emil Vestre	(05)	Ranheim IL	11,53
---	-----	-------------	------	------------	-------

G-18-19

400 m

Tyrving

1	932	Sondre Svarholt	(06)	Stadsbygd IL	51,61
---	-----	-----------------	------	--------------	-------

G-18-19

1500 m

Tyrving

1	1000	Viljar Stavrum	(05)	Verdal FIK	4.26,81
---	------	----------------	------	------------	---------

G-18-19

Slegge

6,0kg/121,5cm

Tyrving

1	915	Sverre Ranæs Olstad	(06)	Ranheim IL	59,06	
	x	x	53,97	56,82	x	59,06
2	900	Linus André Hellem Strupstad	(07)	Ranheim IL	41,50	
	39,42	41,50	x	40,39	40,22	38,00

J-6

60 m

Vind: +0,9

Tyrving

896	Hennie Brandt-Maråk	(18)	Ranheim IL	13,70
-----	---------------------	------	------------	-------

J-6

Lengde

Sone

Tyrving

896	Hennie Brandt-Maråk	(18)	Ranheim IL	1,80
	x	+1,7	1,80	

J-6

Liten Ball

150gr

Tyrving

896	Hennie Brandt-Maråk	(18)	Ranheim IL	4,86
	3,72	4,86	3,80	-

J-7

60 m

Vind: +0,9

Tyrving

944	Hedda Dahler Østeng	(17)	Steinkjer FIK	13,14
956	Nova Melgård	(17)	Steinkjer FIK	14,60
960	Sara Foosnæs Ertsås	(17)	Steinkjer FIK	12,42

J-7

Lengde

Sone

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Resultatliste

25.05.2024

J-7		Lengde		Sone		
						Tyrving
944	Hedda Dahler Østeng			(17)	Steinkjer FIK	2,16
	+0,3	+0,9	+0,7			
	1,99	2,05	2,07			2,16
956	Nova Melgård			(17)	Steinkjer FIK	2,12
	+1,4	+1,0	+0,0			
	2,12	1,54	1,56			1,84
960	Sara Foosnæs Ertsås			(17)	Steinkjer FIK	2,05
	+0,4	+0,8	+0,0			
	2,05	1,75	1,78			1,98

J-7		Liten Ball		150gr		
						Tyrving
956	Nova Melgård			(17)	Steinkjer FIK	9,36
	7,23	9,36	9,26			6,20
960	Sara Foosnæs Ertsås			(17)	Steinkjer FIK	8,80
	7,90	8,72	x			8,80
944	Hedda Dahler Østeng			(17)	Steinkjer FIK	6,16
	4,65	x	6,16			3,87

J-8		Lengde		Sone		
						Tyrving
876	Lexie Hilstad Norø			(16)	Rana FIK	2,22
	+1,2	+0,8	+0,0			+0,5
	2,03	2,22	2,18			2,20

J-8		Liten Ball		150gr		
						Tyrving
876	Lexie Hilstad Norø			(16)	Rana FIK	13,30
	12,42	9,65	13,30			7,89

J-9		60 m				
						Vind: +1,3
						Tyrving
863	Sofia Berger			(15)	Mosvik IL	12,79
880	Tiril Bjørkmo Ånonli			(15)	Rana FIK	10,51
471	Julie Waaktaar Opland			(14)	Byåsen IL	10,50
639	Ella Stensø Gulling			(15)	Byåsen IL	10,91

J-9		Lengde		Sone		
						Tyrving
639	Ella Stensø Gulling			(15)	Byåsen IL	3,00
	+0,5	+0,0	+0,0			+0,0
	3,00	2,95	2,97			2,93
880	Tiril Bjørkmo Ånonli			(15)	Rana FIK	3,13
	+0,9	+0,2	+0,0			+1,3
	3,13	x	2,85			3,04

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Resultatliste

25.05.2024

J-9

Liten Ball

150gr

Tyrving

639	Ella Stensø Gulling	(15)	Byåsen IL	17,33
	13,88 17,33 14,19		9,51	
880	Tiril Bjørkmo Ånonli	(15)	Rana FIK	24,25
	18,70 21,13 24,25		19,62	

J-10

60 m

Vind: +0,7

Tyrving

886	Ane Kambuås Ulsund	(14)	Ranheim IL	11,37	427
899	Lily Skorstad-Mork	(14)	Ranheim IL	10,81	578
912	Selma Brandt-Maråk	(14)	Ranheim IL	11,34	435
894	Hedda Selle Østgård	(14)	Ranheim IL	12,46	133
864	Ane Bragstad Overrein	(14)	Ogndal IL Hovedlaget	10,61	632
888	Aurora Lødøen Haaskjold	(14)	Ranheim IL	11,39	422
995	Laura Ivara Egeland Valseth	(14)	Verdal FIK	10,05	784
753	Johanna Hohl Reenaas	(14)	Byåsen IL	11,96	268

J-10

600 m

Tyrving

864	Ane Bragstad Overrein	(14)	Ogndal IL Hovedlaget	2.22,42	341
888	Aurora Lødøen Haaskjold	(14)	Ranheim IL	2.24,67	287
471	Julie Waaktaar Opland	(14)	Byåsen IL	2.19,76	405
995	Laura Ivara Egeland Valseth	(14)	Verdal FIK	2.13,17	563
753	Johanna Hohl Reenaas	(14)	Byåsen IL	3.45,34	

J-10

Lengde

Sone

Tyrving

886	Ane Kambuås Ulsund	(14)	Ranheim IL	2,67	699
	+1,4 +0,0 +1,2 +0,9				
	2,47 2,67 2,53 2,60				
471	Julie Waaktaar Opland	(14)	Byåsen IL	2,65	695
	+0,5 +0,7 +0,8				
	2,55 2,65 2,01 -				
894	Hedda Selle Østgård	(14)	Ranheim IL	2,23	607
	+0,5 +0,8 +0,0				
	2,23 2,18 1,97 x				
899	Lily Skorstad-Mork	(14)	Ranheim IL	2,87	741
	+0,8 +0,0 +0,8 +1,5				
	2,83 2,87 2,87 2,72				
753	Johanna Hohl Reenaas	(14)	Byåsen IL	3,29	829
	+0,3 +0,0 +1,3				
	2,34 x 3,29 2,37				
888	Aurora Lødøen Haaskjold	(14)	Ranheim IL	2,88	743
	+0,5 +1,1 +1,6				
	2,88 2,84 x 2,46				
995	Laura Ivara Egeland Valseth	(14)	Verdal FIK	3,32	836
	+0,3 +0,9 +0,3 +0,7				
	3,12 3,18 2,95 3,32				
912	Selma Brandt-Maråk	(14)	Ranheim IL	2,73	712
	+1,3 +0,6				
	x x 2,73 2,50				

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Resultatliste

25.05.2024

J-10

Lengde

Sone

J-10

Liten Ball

150gr

Tyrving

471	Julie Waaktaar Opland	x	x	(14) Byåsen IL	nm	
912	Selma Brandt-Maråk	8,69	9,23	9,05	10,75	62
753	Johanna Hohl Reenaas	-	12,80	15,73	-	261
888	Aurora Lødøen Haaskjold	5,69	11,87	8,69	13,79	183
864	Ane Bragstad Overrein	9,19	20,12	18,64	25,88	667
899	Lily Skorstad-Mork	-	13,83	12,69	15,29	243
886	Ane Kambuås Ulsund	11,22	-	11,08	-	80
894	Hedda Selle Østgård	-	12,85	12,11	14,79	223

J-11

60 m

Vind: +0,2

Tyrving

1	996 Live Elnes Byre	(13) Verdal FIK	9,53	816
2	889 Aurora Riseth Aasjord	(13) Ranheim IL	9,73	762
3	855 Verity Didon	(13) Leksdal IL	9,82	738
4	898 Julie Hepsø	(13) Ranheim IL	10,20	635
5	738 Ingrid Hohl Reenaas	(13) Byåsen IL	10,35	595
6	885 Alma Søberg Lindstrøm	(13) Ranheim IL	10,61	524
7	903 Lykke Øvergård	(13) Ranheim IL	10,77	481

J-11

600 m

Tyrving

1	855 Verity Didon	(13) Leksdal IL	2.12,27	465
2	996 Live Elnes Byre	(13) Verdal FIK	2.14,29	417
3	885 Alma Søberg Lindstrøm	(13) Ranheim IL	2.21,75	238
4	738 Ingrid Hohl Reenaas	(13) Byåsen IL	2.22,13	228
5	815 Oline Randli Elden	(13) Byaasen Skiklub	2.23,55	194
6	903 Lykke Øvergård	(13) Ranheim IL	2.23,74	190
7	898 Julie Hepsø	(13) Ranheim IL	2.34,56	

J-11

Kule

2,0kg

Tyrving

1	855 Verity Didon	(13) Leksdal IL	7,17	902
2	996 Live Elnes Byre	(13) Verdal FIK	6,83	869
3	738 Ingrid Hohl Reenaas	(13) Byåsen IL	6,40	817

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Resultatliste

25.05.2024

J-11

Kule

2,0kg

4	898	Julie Hepsø	(13)	Ranheim IL	6,32	808
	6,32	x	5,05	5,52		
5	885	Alma Søberg Lindstrøm	(13)	Ranheim IL	5,00	649
	4,40	4,86	5,00	3,82		
6	876	Lexie Hilstad Norø	(16)	Rana FIK	4,30	565
	x	4,30	3,45	3,53		
7	889	Aurora Riseth Aasjord	(13)	Ranheim IL	4,16	548
	4,16	x	3,89	3,80		
8	903	Lykke Øvergård	(13)	Ranheim IL	4,02	532
	4,01	3,85	4,00	4,02		

J-11

Lengde

Sone

Tyrving

1	889	Aurora Riseth Aasjord	(13)	Ranheim IL	3,89	903
	+1,0	+1,4	+0,3	+0,0		
	2,70	3,89	3,78	x		
2	855	Verity Didon	(13)	Leksdal IL	3,67	857
	+1,4	+0,8	+1,3	+1,0		
	3,06	3,29	3,67	3,41		
3	996	Live Elnes Byre	(13)	Verdal FIK	3,60	842
	+1,1	+0,3	+0,4	+0,8		
	x	3,60	3,54	3,57		
4	738	Ingrid Hohl Reenaas	(13)	Byåsen IL	3,34	787
	+0,7	+0,7	+0,9	+0,2		
	3,32	3,28	2,99	3,34		
5	898	Julie Hepsø	(13)	Ranheim IL	3,28	775
	+0,5	+0,7	+1,2	+1,7		
	3,20	3,28	3,10	x		
6	903	Lykke Øvergård	(13)	Ranheim IL	3,12	741
	+0,8	+0,8	+0,4	+0,0		
	2,85	3,03	3,12	3,08		
7	885	Alma Søberg Lindstrøm	(13)	Ranheim IL	3,09	735
	+1,1	+0,3	+0,4	+0,8		
	3,07	3,09	3,07	2,95		
8	815	Oline Randli Elden	(13)	Byaasen Skiklub	2,86	687
		+1,2	+0,0	+0,7		
	x	2,86	2,84	x		

J-12

60 m

Vind: +0,6

Tyrving

1	860	Hanna Berger	(12)	Mosvik IL	9,31	794
2	615	Elise Waaktaar Opland	(12)	Byåsen IL	9,47	751

J-12

600 m

Tyrving

1	615	Elise Waaktaar Opland	(12)	Byåsen IL	2.19,25	178
---	-----	-----------------------	------	-----------	---------	-----

J-12

Lengde

Sone

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Resultatliste

25.05.2024

J-12

Lengde

Sone

Tyrving

1	860	Hanna Berger			(12)	Mosvik IL	4,05	863
		+0,0	+1,4	+0,0				
		4,01	x	4,05			3,99	
2	615	Elise Waaktaar Opland			(12)	Byåsen IL	3,85	821
		+1,0	+0,9					
		x	3,85	3,45			x	

J-13

60 m

Heat: 1

Vind: +0,6

Tyrving

1	931	Olise Solbakken Overland			(11)	Snåsa IL	9,01	835
2	857	Maja Kristiansen			(11)	Mosjøen IL	9,47	711
3	816	Kristina Kjørstad Ukkelberg			(11)	Frol IL	9,64	665
4	859	Vilde Skaland Forbergskog			(11)	Mosjøen IL	9,94	584

Heat: 2

Vind: +1,1

Tyrving

1	873	Helmine Bjørkhaug-Awanzo			(11)	Rana FIK	8,80	892
2	928	Tonje Bjørkli			(11)	Selbu IL	9,68	654
3	964	Stina Skatland Mork			(11)	Steinkjer FIK	9,79	624
4	892	Ellinor Løddøen Haaskjold			(11)	Ranheim IL	10,11	538
5	858	Marie Vik Larsen			(11)	Mosjøen IL	10,11	538
6	869	Rikke Ahlin			(11)	Overhalla IL	10,18	519
7	856	Karen Vik Larsen			(11)	Mosjøen IL	10,47	441

Plassering Totalt

1	873	Helmine Bjørkhaug-Awanzo	Rana FIK	8,80
2	931	Olise Solbakken Overland	Snåsa IL	9,01
3	857	Maja Kristiansen	Mosjøen IL	9,47
4	816	Kristina Kjørstad Ukkelberg	Frol IL	9,64
5	928	Tonje Bjørkli	Selbu IL	9,68
6	964	Stina Skatland Mork	Steinkjer FIK	9,79
7	859	Vilde Skaland Forbergskog	Mosjøen IL	9,94
8	892	Ellinor Løddøen Haaskjold	Ranheim IL	10,11
9	858	Marie Vik Larsen	Mosjøen IL	10,11
10	869	Rikke Ahlin	Overhalla IL	10,18
11	856	Karen Vik Larsen	Mosjøen IL	10,47

J-13

600 m

Tyrving

1	857	Maja Kristiansen	(11)	Mosjøen IL	2.01,36	535
2	892	Ellinor Løddøen Haaskjold	(11)	Ranheim IL	2.06,30	416

J-13

Kule

2,0kg

Tyrving

1	567	Edel Sande			(11)	Byåsen IL	8,90	858
		8,90	7,71	7,92			7,69	
2	869	Rikke Ahlin			(11)	Overhalla IL	8,89	857
		8,51	8,41	8,64			8,89	
3	816	Kristina Kjørstad Ukkelberg			(11)	Frol IL	8,55	816
		8,02	7,79	7,84			8,55	
4	931	Olise Solbakken Overland			(11)	Snåsa IL	7,91	739
		7,48	7,43	7,42			7,91	
5	873	Helmine Bjørkhaug-Awanzo			(11)	Rana FIK	7,57	698
		7,57	6,90	7,32			7,18	

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Resultatliste

25.05.2024

J-13

Kule

2,0kg

6	858	Marie Vik Larsen	(11)	Mosjøen IL	7,52	692
		7,52 7,24 6,79 7,06				
7	875	Leah Hilstad Norø	(11)	Rana FIK	7,15	648
		7,15 6,46 6,51 6,52				
8	928	Tonje Bjørkli	(11)	Selbu IL	7,06	637
		7,06 6,93 6,43 7,02				
9	856	Karen Vik Larsen	(11)	Mosjøen IL	6,56	577
		6,15 6,56 6,25 6,48				
10	859	Vilde Skaland Forbergskog	(11)	Mosjøen IL	6,44	563
		6,44 6,16 5,74 5,80				

J-13

Slegge

2,0kg/110cm

Tyrving

1	816	Kristina Kjøenstad Ukkelberg	(11)	Frol IL	26,82	631
		19,49 x 22,27 26,82				
2	931	Olise Solbakken Overland	(11)	Snåsa IL	26,31	605
		25,10 26,31 21,67 19,92				
3	869	Rikke Ahlin	(11)	Overhalla IL	20,28	304
		x x 20,28 19,95				
4	859	Vilde Skaland Forbergskog	(11)	Mosjøen IL	18,29	204
		18,29 x 17,02 x				
5	858	Marie Vik Larsen	(11)	Mosjøen IL	17,67	173
		x 17,67 17,21 x				
6	856	Karen Vik Larsen	(11)	Mosjøen IL	16,75	127
		16,75 x 15,36 x				
7	875	Leah Hilstad Norø	(11)	Rana FIK	9,70	
		7,48 x 9,70 8,60				

J-13

Tresteg

Sone

Tyrving

1	857	Maja Kristiansen	(11)	Mosjøen IL	8,16	
		+1,1 +0,3 +0,7 +1,1				
		8,16 7,67 6,16 7,90				
2	931	Olise Solbakken Overland	(11)	Snåsa IL	8,03	
		+1,4 +1,1 +0,3 +1,1				
		7,80 7,84 6,74 8,03				
3	928	Tonje Bjørkli	(11)	Selbu IL	8,00	
		+1,3 +1,1 +1,9 +0,7				
		7,60 7,59 7,91 8,00				
4	858	Marie Vik Larsen	(11)	Mosjøen IL	7,59	
		+1,0 +0,6 +1,0 +1,1				
		7,43 7,56 7,59 7,52				
5	856	Karen Vik Larsen	(11)	Mosjøen IL	7,15	
		+1,5 +1,4 +1,3 +1,6				
		7,15 6,74 6,67 6,87				

J-14

60 m

Vind: +0,6

Tyrving

1	983	Hanne Sandsund Gabrielsen	(10)	Trondheim Friidrett	8,35	973
2	966	Tonje Gynnild Nordvik	(10)	Steinkjer FIK	9,22	738
3	991	Bara Horvathova	(10)	Verdal FIK	9,33	708
4	914	Solveig Selle Østgård	(10)	Ranheim IL	9,50	662

Resultatliste

25.05.2024

J-14**60 m****J-14****600 m**

Tyrving

1	983	Hanne Sandsund Gabrielsen	(10)	Trondheim Friidrett	1.44,59	889
2	914	Solveig Selle Østgård	(10)	Ranheim IL	1.54,04	663

J-14**Kule****3,0kg**

Tyrving

1	991	Bara Horvathova	(10)	Verdal FIK	9,24	906
		8,82 8,38 9,24 8,73				

J-14**Slegge****3,0kg/119,5cm**

Tyrving

1	991	Bara Horvathova	(10)	Verdal FIK	31,85	946
		29,77 31,85 31,17 x				

J-14**Tresteg**

Tyrving

1	914	Solveig Selle Østgård	(10)	Ranheim IL	9,19	839
		+1,7 +1,2 +1,1 +0,0				
		8,59 9,04 9,19 9,15				

J-15**100 m**

Vind: +0,8

Tyrving

1	916	Thea Haugen Skårild	(09)	Ranheim IL	13,00	984
2	862	Ida Othelie Berger	(09)	Mosvik IL	13,97	828
3	930	Annelie Tamar Pijl	(09)	Snåsa IL	14,16	798
4	974	Nora Kaspara Lindset	(09)	Stjørdal FIK	14,17	796
5	921	Agnes Therese Eriksen	(09)	Sandnessjøen IL	14,25	760
6	982	Ellen Elisabeth Skar	(09)	Trondheim Friidrett	14,34	769
7	907	Mathea Dypvik Kvaale	(09)	Ranheim IL	14,39	761
8	997	Maria Betten Lade	(09)	Verdal FIK	14,79	697
9	822	Hannah Sæterstad Eide	(09)	Hattfjelldal IL	14,93	675

J-15**400 m**

Tyrving

1	862	Ida Othelie Berger	(09)	Mosvik IL	1.02,56	902
2	974	Nora Kaspara Lindset	(09)	Stjørdal FIK	1.06,85	739
3	907	Mathea Dypvik Kvaale	(09)	Ranheim IL	1.07,58	711
4	982	Ellen Elisabeth Skar	(09)	Trondheim Friidrett	1.08,34	683

J-15**1500 m**

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Resultatliste

25.05.2024

J-15

1500 m

Tyrving

1	986	Erle Vullum-Bruer	(09)	Utleira IL	5.15,30	824
2	814	Oda Randli Elden	(11)	Byaasen Skiklub	5.17,03	813

J-15

300 m hekk

76,2 35m

Tyrving

1	916	Thea Haugen Skårild	(09)	Ranheim IL	47,64	974
2	990	Andrea Betten Lade	(09)	Verdal FIK	49,03	918
3	922	Aurora Ansnes Igeland	(09)	Sandnessjøen IL	50,12	875
4	872	Emilie Bjørkmo Ånonli	(09)	Rana FIK	50,12	875

J-15

Kule

3,0kg

Tyrving

1	990	Andrea Betten Lade	(09)	Verdal FIK	9,56	889
	8,86	9,56	8,63	9,26	8,85	x
2	993	Ingrid Frost	(09)	Verdal FIK	8,43	780
	6,94	7,74	x	8,03	8,43	x

J-15

Slegge

3,0kg/119,5cm

Tyrving

1	997	Maria Betten Lade	(09)	Verdal FIK	22,46	413
	21,33	20,92	22,46	20,21	x	x
2	993	Ingrid Frost	(09)	Verdal FIK	16,10	95
	x	x	16,10	x	x	-

J-15

Tresteg

Tyrving

1	997	Maria Betten Lade	(09)	Verdal FIK	9,21	781
	+1,6	+0,7	+1,9	+1,5	+1,4	+1,1
	9,21	9,09	9,14	9,14	9,09	8,87
2	993	Ingrid Frost	(09)	Verdal FIK	9,19	779
	+1,2	+0,3	+0,0	+0,9	+0,3	+1,3
	7,37	8,50	8,62	8,86	8,55	9,19
3	930	Annelie Tamar Pijl	(09)	Snåsa IL	8,79	739
	+1,2	+1,0	+2,0	+1,0	+1,0	+0,3
	8,79	8,54	8,54	8,64	8,79	8,54

J-16

100 m

Vind: +1,1

Tyrving

1	870	Signe Asp Fosslund	(08)	Overhalla IL	13,12	940
2	895	Hedvig Johanne Olsson Volden	(08)	Ranheim IL	14,14	777

J-16

400 m

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Resultatliste

25.05.2024

J-16 400 m

									Tyrving
1	953	Leah Levinsen Susegg	(08)	Steinkjer FIK	1.04,04				800

J-16 1500 m

									Tyrving
1	849	Frida Wangberg Lund	(08)	IL. Nybrott	5.04,36				865

J-16 300 m hekk 76,2 35m

									Tyrving
1	760	Olea Sande	(08)	Byåsen IL	50,86				821

J-16 Kule 3,0kg

									Tyrving
1	825	Ida Hagen Jarmund	(08)	Hattfjelldal IL	12,06				1001
		11,92 12,06 11,58 11,95		11,97 11,79					

J-16 Slegge 3,0kg/119,5cm

									Tyrving
1	825	Ida Hagen Jarmund	(08)	Hattfjelldal IL	44,78				1045
		x 44,07 x 44,78		x x					
2	828	Runa Finseth	(08)	Hattfjelldal IL	40,39				984
		37,38 x 38,39 40,39		36,14 38,82					

J-16 Tresteg

									Tyrving
1	870	Signe Asp Fosslund	(08)	Overhalla IL	10,47				857
		+0,1 +0,0 +0,0 +0,0		+1,9					
		10,01 10,43 x 10,34		x 10,47					

J-17 100 m

Vind: +1,1

									Tyrving
1	925	Hedda Guldseth Sørensen	(07)	Selbu IL	12,76				974
2	901	Lotta Elfenbein	(07)	Ranheim IL	13,88				795

J-17 Kule 3,0kg

									Tyrving
1	925	Hedda Guldseth Sørensen	(07)	Selbu IL	12,13				971
		12,13 11,60 x 12,05		11,46 11,09					

J-17 Tresteg

J-17**Tresteg**

Tyrving

1	925	Hedda Guldseth Sørensen	(07)	Selbu IL	11,15	895
	+0,0	+0,5	+1,4	+0,7	+1,3	+1,3
	10,90	10,84	11,09	11,15	11,12	11,13
2	901	Lotta Elfenbein	(07)	Ranheim IL	10,49	829
	+0,4	+0,0	+1,9	+0,0	+0,7	+1,3
	10,25	10,18	10,08	10,31	10,45	10,49

J-18-19**100 m**

Vind: +0,9

Tyrving

1	831	Åse Vik Larsen	(06)	Hattfjelldal IL	13,38
---	-----	----------------	------	-----------------	-------

J-18-19**Slegge****4,0kg/119,5cm**

Tyrving

1	826	Ingrid Krutnes	(06)	Hattfjelldal IL	46,08	
	42,83	45,11	46,08	x	43,52	43,44
2	905	Maia Kristine Hepsø	(06)	Ranheim IL	39,62	
	x	39,62	38,42	x	x	x

KS**100 m**

Vind: +0,9

Tyrving

1	908	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	12,24
2	940	Emily Nyborg	(98)	Steinkjer FIK	12,42
3	934	Amalie Grande Bjørnstad	(00)	Steinkjer FIK	12,45
4	980	Anja Wilker	(04)	Tingvoll FIK	13,49

KS**1500 m**

Tyrving

1	525	Kristin Waaktaar Opland	(82)	Bratsberg IL	4.43,29
2	937	Dordi Forseth	(05)	Steinkjer FIK	4.45,43
3	835	Ingrid Kilvær Nilssen	(03)	Herøy IL	4.51,78

KS**100 m, superfinale**

Vind: +0,4

Tyrving

1	908	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	12,02
2	934	Amalie Grande Bjørnstad	(00)	Steinkjer FIK	12,36
3	940	Emily Nyborg	(98)	Steinkjer FIK	12,56
4	925	Hedda Guldseth Sørensen	(07)	Selbu IL	12,69
5	916	Thea Haugen Skårild	(09)	Ranheim IL	13,05
6	870	Signe Asp Fosslund	(08)	Overhalla IL	13,25
7	831	Åse Vik Larsen	(06)	Hattfjelldal IL	13,40

KS**Kule****4,0kg**

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Resultatliste

25.05.2024

KS Kule 4,0kg

1 980 Anja Wilker (04) Tingvoll FIK 10,35
 9,84 9,86 10,35 9,57 10,20 9,99

Tyrving

KS Slegge 4,0kg/119,5cm

1 821 Guro Martine Brøndbo Dahl (04) Hattfjelldal IL 47,57
 47,05 46,14 x 47,57 45,97 45,51

Tyrving

KS Tresteg

1 829 Sigrid Forsmo Kapskarmo (04) Hattfjelldal IL 11,89
 +1,7 +1,3 +0,9
 x x x 11,66 11,89 x

Tyrving

KV 40-44 Kule 4,0kg

1 994 Kari Rakstang Betten (84) Verdal FIK 9,72
 9,72 8,89 9,25 9,07 9,37 9,13

Tyrving

KV 40-44 Slegge 4,0kg/119,5cm

1 994 Kari Rakstang Betten (84) Verdal FIK 29,59
 29,59 x x x x 24,63

Tyrving

MS 100 m

Vind: +1,3

1 904 Magnus Birk Johnsen (06) Ranheim IL 11,24
 2 887 Arne Røstad (02) Ranheim IL 11,77

Tyrving

MS 400 m

1 845 Yevhenii Matiushenko (01) Herøy IL 1.02,05

Tyrving

MS 1500 m

1 967 Vegard Øverli Berg (00) Steinkjer FIK 4.29,44
 2 845 Yevhenii Matiushenko (01) Herøy IL 5.02,95

Tyrving

MS 100 m, superfinale

MS**100 m, superfinale**

Vind: +0,7

Tyrving

1	893	Emil Vestre	(05)	Ranheim IL	11,51
2	848	Eurico Arnold Chiquito Bergum	(07)	IL Pioner Friidrett	11,63
3	887	Arne Røstad	(02)	Ranheim IL	11,74
4	952	Kiran Brattaker Melbø	(07)	Steinkjer FIK	11,94
5	902	Lukas Stilson Arstad	(07)	Ranheim IL	11,95
6	883	Aksel Fagerli	(07)	Ranheim IL	12,06
7	866	Espen Grannes Pedersen	(08)	Overhalla IL	12,18

MS**Kule****7,26kg**

Tyrving

1	823	Henrik From Vesterlid	(04)	Hattfjelldal IL	16,89
	x	16,30	16,89	x	16,47
2	975	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	(03)	Stjørdal FIK	14,47
	14,11	x	x	14,47	13,98
					14,19

MS**Slegge****7,26kg/121,5cm**

Tyrving

1	820	Arne Olav Brøndbo Dahl	(04)	Hattfjelldal IL	45,45
	x	x	44,99	45,45	x
					x

MS m/utv.hemm 100 m

Vind: +0,9

Tyrving

1	879	Simon Limstrand	(00)	Rana FIK	12,77
2	891	Eirik Lindø	(94)	Ranheim IL	13,34

MV 35-39**400 m**

Tyrving

1	959	Rune Ertsås	(87)	Steinkjer FIK	55,63
---	-----	-------------	------	---------------	-------

MV 40-44**1500 m**

Tyrving

1	929	Erlend Dypdahl Rolien	(84)	Skogn IL	4.27,07
---	-----	-----------------------	------	----------	---------

MV 55-59**100 m**

Vind: +0,8

Tyrving

1	942	Harald Hustad	(66)	Steinkjer FIK	15,02
---	-----	---------------	------	---------------	-------

MV 65-69**Kule****5,0kg**

Resultatliste

25.05.2024

MV 65-69

Kule

5,0kg

Tyrving

1	957	Roar Pedersen			(59)	Steinkjer FIK	10,57
		10,19	10,27	10,36	x	10,25	10,57

MV 65-69

Slegge

5kg/120cm

Tyrving

1	957	Roar Pedersen			(59)	Steinkjer FIK	27,06
		22,53	26,23	27,06	25,22	x	x

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Resultatliste

26.05.2024

G-9

200 m

Heat: 1

Vind: +1,6

Tyrving

961	Sindre Bratberg Nilsen	(15)	Steinkjer FIK	37,24
843	Simas Matulionis	(15)	Herøy IL	35,94
946	Iver Melgård	(15)	Steinkjer FIK	41,87

Heat: 2

Vind: +2,0

Tyrving

943	Harald Rodum Grut	(15)	Steinkjer FIK	38,97
480	Abdulla Mohamed	(16)	Steinkjer FIK	40,96
918	Victor Riseth-Aasjord	(15)	Ranheim IL	33,14
947	Jesper Dahler Østeng	(16)	Steinkjer FIK	37,27

G-9

Høyde

Tyrving

480	Abdulla Mohamed	(16)	Steinkjer FIK	NM
0,80				
xxx				
946	Iver Melgård	(15)	Steinkjer FIK	0,85
0,80	0,85	0,90		
o	o	xxx		
943	Harald Rodum Grut	(15)	Steinkjer FIK	0,90
0,80	0,85	0,90	0,95	
o	xo	o	xxx	
918	Victor Riseth-Aasjord	(15)	Ranheim IL	0,95
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00
o	xo	o	xo	xxx

G-9

Spyd

400gr

Tyrving

480	Abdulla Mohamed	(16)	Steinkjer FIK	4,40
4,31	4,40	x	2,98	
918	Victor Riseth-Aasjord	(15)	Ranheim IL	10,22
10,22	7,69	9,47	10,01	
946	Iver Melgård	(15)	Steinkjer FIK	5,08
5,08	4,99	3,78	3,06	
943	Harald Rodum Grut	(15)	Steinkjer FIK	7,22
6,02	5,43	7,22	5,43	

G-10

200 m

Vind: +2,6

Tyrving

981	Aleksander Milan Nord	(14)	Trondheim Friidrett	34,45	689
968	William Wæge	(14)	Steinkjer FIK	37,35	443
854	Tobias Hovland Værdal	(14)	Inderøy IL	34,54	682

G-10

Høyde

Tyrving

981	Aleksander Milan Nord	(14)	Trondheim Friidrett	1,05	860	
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10
o	o	o	o	o	o	xxx

G-10

Spyd

400gr

Tyrving

981	Aleksander Milan Nord	(14)	Trondheim Friidrett	8,96	458
7,98	7,72	8,96	8,67		

G-11

200 m

Vind: +2,6

Tyrving

1	923	Iver Aksel Lied	(13)	Sandnessjøen IL	33,24	656
2	938	Einar Levinsen Susegg	(13)	Steinkjer FIK	33,25	655
3	949	Johan Fredrik Fearnley	(13)	Steinkjer FIK	33,60	626

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: +0,6

Tyrving

1	923	Iver Aksel Lied	(13)	Sandnessjøen IL	11,57	786
---	-----	-----------------	------	-----------------	-------	-----

G-11

Høyde

Tyrving

1	923	Iver Aksel Lied	(13)	Sandnessjøen IL	1,20	874
		1,00	1,05	1,10	1,15	
		o	o	o	o	
2	949	Johan Fredrik Fearnley	(13)	Steinkjer FIK	1,10	804
		0,80	0,85	0,90	0,95	
		o	o	o	o	

G-12

200 m

Vind: +2,6

Tyrving

1	954	Lucas Wæge	(12)	Steinkjer FIK	32,24	605
---	-----	------------	------	---------------	-------	-----

G-12

Spyd

400gr

Tyrving

1	984	Aksel Zacharias Stigum	(12)	Utleira IL	8,58	
		x	x	x		

G-13

200 m

Vind: +2,2

Tyrving

1	758	Olav Særvold Haanæs	(11)	Byåsen IL	27,87	841
2	917	Theo Alne Grimstad	(11)	Ranheim IL	28,19	813
3	840	Magnus Stokbakken	(11)	Herøy IL	28,48	789
4	989	Aleksander Kvello	(11)	Verdal FIK	33,31	378

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: +1,6

Tyrving

1	758	Olav Særvold Haanæs	(11)	Byåsen IL	10,41	878
---	-----	---------------------	------	-----------	-------	-----

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Resultatliste

26.05.2024

G-13	60 m hekk	76,2 7,5m	
2	989 Aleksander Kvello	(11) Verdal FIK	13,49 262

G-13	Høyde						
1	758 Olav Særvold Haanæs	(11) Byåsen IL	1,45	888			Tyrving
	1,30	1,40	1,45	1,50			
	o	o	o	xxx			

G-13	Lengde	Sone		
1	758 Olav Særvold Haanæs	(11) Byåsen IL	4,75	880
	+2,0	+0,0	+1,9	+1,8
	4,71	4,40	3,47	4,75
2	917 Theo Alne Grimstad	(11) Ranheim IL	4,46	822
	+2,1	+1,9	+0,8	+0,9
	4,46	4,29	x	2,70

G-13	Spyd	400gr		
1	882 Viljar Fagerli	(11) Rana FIK	26,36	434
	26,36	26,00	21,88	25,88
2	999 Tomas Horvath	(11) Verdal FIK	20,75	210
	20,75	18,78	14,67	19,50
3	926 Marius Flønes	(11) Selbu IL	20,24	189
	18,57	20,24	16,08	18,38

G-14	200 m			
Heat: 1	Vind: +1,9			Tyrving
1	844 Thomas Opland Nyalwal	(10) Herøy IL	29,69	584
2	897 Håkon Jordet Hollås	(10) Ranheim IL	30,31	531
Heat: 2	Vind: +1,2			Tyrving
1	977 Sigurd Nordbach Husby	(10) Stjørdal FIK	25,83	912
2	878 Ralfs Boguss	(10) Rana FIK	26,61	846
3	970 Brage Nordbach Husby	(10) Stjørdal FIK	26,74	835
4	839 Magnus Kilvær Nilssen	(10) Herøy IL	29,32	615

Plassering Totalt				
1	977 Sigurd Nordbach Husby	Stjørdal FIK	25,83	
2	878 Ralfs Boguss	Rana FIK	26,61	
3	970 Brage Nordbach Husby	Stjørdal FIK	26,74	
4	839 Magnus Kilvær Nilssen	Herøy IL	29,32	
5	844 Thomas Opland Nyalwal	Herøy IL	29,69	
6	897 Håkon Jordet Hollås	Ranheim IL	30,31	

G-14	80 m hekk	84,0 8m		
	Vind: +1,0			Tyrving
1	977 Sigurd Nordbach Husby	(10) Stjørdal FIK	12,67	913
2	970 Brage Nordbach Husby	(10) Stjørdal FIK	12,80	895

Resultatliste

26.05.2024

G-14

80 m hekk

84,0 8m

3	924	Ole Bendik Lied	(10)	Sandnessjøen IL	13,03	862
---	-----	-----------------	------	-----------------	-------	-----

G-14

Høyde

Tyrving

1	924	Ole Bendik Lied	(10)	Sandnessjøen IL	1,50	846
	1,20	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	o	o	o	o	xxx

G-14

Lengde

Tyrving

1	970	Brage Nordbach Husby	(10)	Stjørdal FIK	5,53	956
	+1,4	+2,1	+1,3	+2,2		
	4,91	5,23	4,79	5,53		
2	977	Sigurd Nordbach Husby	(10)	Stjørdal FIK	5,39	928
	+0,8	+1,6	+0,7	+1,5		
	5,31	x	5,39	x		
3	897	Håkon Jordet Hollås	(10)	Ranheim IL	3,62	574
	+0,8	+0,1	+0,9	+2,9		
	3,62	3,39	3,42	2,37		
4	836	Johan Kilvær Nilssen	(10)	Herøy IL	3,58	566
	+0,8	+1,1	+0,6	+1,5		
	3,10	3,30	x	3,58		
5	841	Nikolai Olsen Roan	(10)	Herøy IL	2,32	314
		+0,9	+0,5	+2,1		
	x	x	2,30	2,32		

G-14

Spyd

600gr

Tyrving

1	970	Brage Nordbach Husby	(10)	Stjørdal FIK	39,79	875
	37,70	32,15	39,79	32,45		
2	977	Sigurd Nordbach Husby	(10)	Stjørdal FIK	25,68	371
	x	x	25,68	x		
3	841	Nikolai Olsen Roan	(10)	Herøy IL	21,01	184
	16,82	20,47	x	21,01		
4	837	Linus Nordnes Prestø	(10)	Herøy IL	13,12	
	x	11,88	13,12	x		

G-15

200 m

Vind: +3,6

Tyrving

1	511	Sigurd Pareli Juven	(09)	Bodø FIK	25,97	832
2	716	Håkon Angelo Denstadli	(09)	Byåsen IL	26,58	780

G-15

800 m

Tyrving

1	708	Henrik Anthony Denstadli	(09)	Byåsen IL	2.22,19	672
---	-----	--------------------------	------	-----------	---------	-----

Resultatliste

26.05.2024

G-15 100 m hekk 84,0 8,5

Vind: +1,8

Tyrving

1	972	Jon Forø-Sandodden	(09)	Stjørødal FIK	13,75
2	511	Sigurd Pareli Juven	(09)	Bodø FIK	16,00

G-15 2000 m Kappgang

Tyrving

1	871	Eljar Johan Gabrielsen	(09)	Rana FIK	11.28,16	579
---	-----	------------------------	------	----------	----------	-----

G-15 Høyde

Tyrving

1	511	Sigurd Pareli Juven	(09)	Bodø FIK	1,50	790
		1,40	1,45	1,50	1,55	
		o	o	o	xxx	

G-15 Spyd 600gr

Tyrving

1	511	Sigurd Pareli Juven	(09)	Bodø FIK	30,39	343
		30,39	x	28,22	26,75	25,40
						-

G-16 200 m

Vind: +2,4

Tyrving

1	877	Petter Sandhei Bjørklund	(08)	Rana FIK	24,65	902
2	945	Iver Kvistad	(08)	Steinkjer FIK	25,74	809

G-16 100 m hekk 91,4 8,5m

Vind: +1,8

Tyrving

1	866	Espen Grannes Pedersen	(08)	Overhalla IL	15,17	926
---	-----	------------------------	------	--------------	-------	-----

G-16 Høyde

Tyrving

1	819	Amund Skogstad Sjøvik	(08)	Hattfjelldal IL	1,85	979
		1,65	1,70	1,75	1,80	1,85
		o	o	o	o	xxx
2	868	Martin Eliah Lilleberre Aunet	(08)	Overhalla IL	1,65	839
		1,50	1,55	1,60	1,65	1,70
		o	xo	xo	o	xxx

G-16 Lengde

Tyrving

1	819	Amund Skogstad Sjøvik	(08)	Hattfjelldal IL	6,17	954
		+0,9	+1,5	+1,7	+2,2	+2,0
		x	6,17	x	6,08	x
						+1,5

G-16

Lengde

G-17

200 m

Heat: 1

Vind: +1,3

Tyrving

1	902	Lukas Stilson Arstad	(07) Ranheim IL	24,14	903
2	906	Markus Bøe Skåren	(07) Ranheim IL	24,43	878
3	883	Aksel Fagerli	(07) Ranheim IL	24,62	862

Heat: 2

Vind: +1,0

Tyrving

1	848	Eurico Arnold Chiquito Bergum	(07) IL Pioner Friidrett	23,41	965
2	948	Jesper Dypvik Kvaale	(07) Steinkjer FIK	24,44	877

Plassering Totalt

1	848	Eurico Arnold Chiquito Bergum	IL Pioner Friidrett	23,41
2	902	Lukas Stilson Arstad	Ranheim IL	24,14
3	906	Markus Bøe Skåren	Ranheim IL	24,43
4	948	Jesper Dypvik Kvaale	Steinkjer FIK	24,44
5	883	Aksel Fagerli	Ranheim IL	24,62

G-17

5000 m

Tyrving

1	874	Julian Fagerli	(08) Rana FIK	17.20,28	864
---	-----	----------------	---------------	----------	-----

G-17

Lengde

Tyrving

1	952	Kiran Brattaker Melbø	(07) Steinkjer FIK	6,15	910
		+0,4 +0,8 +3,3 +1,2	+1,9 +1,8		
		6,04 5,96 x 5,88	6,15 6,14		

G-17

Spyd

700gr

Tyrving

1	927	Nathaniel André Figueroa-Chavez	(07) Selbu IL	52,01	840
		52,01 x 42,14 51,61	x 51,87		

G-18-19

200 m

Vind: +1,0

Tyrving

1	890	Bjørn Einar Kjøenstad-Prestvik	(06) Ranheim IL	23,24
2	893	Emil Vestre	(05) Ranheim IL	23,36

G-18-19

800 m

Tyrving

1	998	Sigurd Egeland Valseth	(05) Verdal FIK	1.57,20
2	1000	Viljar Stavrum	(05) Verdal FIK	2.17,21

G-18-19

110 m hekk

100 9,14m

Resultatliste

26.05.2024

G-18-19

110 m hekk

100 9,14m

Vind: +2,7

Tyrving

1 867 Even Elias Grannes Pedersen (06) Overhalla IL 14,03

G-18-19

Lengde

Tyrving

1 884 Aksel Wormdahl (06) Ranheim IL 6,55
 +1,0 +1,7 +1,7 +0,2 +1,6 +1,4
 6,48 6,55 6,52 x x 6,49

J-9

200 m

Vind: +1,6

Tyrving

880 Tiril Bjørkmo Ånonli (15) Rana FIK 35,91
 483 Nasro Mohamed (15) Steinkjer FIK 42,75

J-9

Høyde

Tyrving

483 Nasro Mohamed (15) Steinkjer FIK 0,75
 0,70 0,75 0,80
 o o xxx

J-9

Spyd

400gr

Tyrving

483 Nasro Mohamed (15) Steinkjer FIK 4,58
 3,80 4,58 3,62 3,00
 876 Lexie Hilstad Norø (16) Rana FIK 5,58
 5,58 4,71 4,09 5,03

J-10

200 m

Tyrving

886 Ane Kambuås Ulsund (14) Ranheim IL no time
 899 Lily Skorstad-Mork (14) Ranheim IL no time
 912 Selma Brandt-Maråk (14) Ranheim IL no time
 888 Aurora Lødøen Haaskjold (14) Ranheim IL no time
 995 Laura Ivara Egeland Valseth (14) Verdal FIK 35,28 666

J-10

Høyde

Tyrving

995 Laura Ivara Egeland Valseth (14) Verdal FIK 1,00 835
 0,70 0,75 0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,05
 o o o o o o xo xxx
 888 Aurora Lødøen Haaskjold (14) Ranheim IL 0,85 722
 0,70 0,75 0,80 0,85 0,90
 o o o o xxx

J-10

Høyde

894	Hedda Selle Østgård	(14)	Ranheim IL	0,85	722
	0,70 0,75 0,80 0,85		0,90		
	o o o o		xxx		
899	Lily Skorstad-Mork	(14)	Ranheim IL	0,95	797
	0,70 0,75 0,80 0,85		0,90 0,95 1,00		
	xo o o o		o xo xxx		

J-10

Spyd

400gr

					Tyrving
912	Selma Brandt-Maråk	(14)	Ranheim IL	3,81	290
	x 2,72 3,81 3,70				
888	Aurora Lødøen Haaskjold	(14)	Ranheim IL	2,57	228
	2,57 1,66 1,63 1,22				
894	Hedda Selle Østgård	(14)	Ranheim IL	9,36	568
	9,10 9,36 7,99 8,24				

J-11

200 m

Vind: +0,9

					Tyrving
1	889 Aurora Riseth Aasjord	(13)	Ranheim IL	33,03	740
2	885 Alma Søberg Lindstrøm	(13)	Ranheim IL	37,68	377
3	898 Julie Hepsø	(13)	Ranheim IL	37,94	357
4	903 Lykke Øvergård	(13)	Ranheim IL	38,03	350

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: +0,7

					Tyrving
1	898 Julie Hepsø	(13)	Ranheim IL	13,34	536
2	889 Aurora Riseth Aasjord	(13)	Ranheim IL	13,57	492
3	903 Lykke Øvergård	(13)	Ranheim IL	14,22	369
4	880 Tiril Bjørkmo Anonli	(15)	Rana FIK	14,62	293
5	885 Alma Søberg Lindstrøm	(13)	Ranheim IL	14,69	279

J-11

Høyde

					Tyrving
1	898 Julie Hepsø	(13)	Ranheim IL	1,05	782
	0,70 0,75 0,80 0,85		0,90 0,95 1,00 1,05 1,10		
	o o o o		o o xo xxo xxx		
2	903 Lykke Øvergård	(13)	Ranheim IL	1,00	745
	0,70 0,75 0,80 0,85		0,90 0,95 1,00 1,05		
	o o o o		o o o xxx		
3	889 Aurora Riseth Aasjord	(13)	Ranheim IL	1,00	745
	0,70 0,75 0,80 0,85		0,90 0,95 1,00 1,05		
	o o o o		o o xxo xxx		
4	885 Alma Søberg Lindstrøm	(13)	Ranheim IL	0,90	670
	0,70 0,75 0,80 0,85		0,90 0,95		
	o o o o		o xxx		

J-11

Spyd

400gr

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Resultatliste

26.05.2024

J-11

Spyd

400gr

Tyrving

1	885	Alma Søberg Lindstrøm	(13)	Ranheim IL	9,33	251
	5,43	9,33	x			
2	898	Julie Hepsø	(13)	Ranheim IL	8,84	227
	7,24	6,29	8,35			
3	889	Aurora Riseth Aasjord	(13)	Ranheim IL	7,92	181
	6,14	6,65	7,52			
4	903	Lykke Øvergård	(13)	Ranheim IL	7,66	168
	6,02	5,65	6,48			

J-12

200 m

Vind: +0,9

Tyrving

1	860	Hanna Berger	(12)	Mosvik IL	33,61	601
---	-----	--------------	------	-----------	-------	-----

J-13

200 m

Vind: +0,9

Tyrving

Heat: 1

1	873	Helmine Bjørkhaug-Awanzo	(11)	Rana FIK	29,63	849
2	735	Ingjerd Aa	(11)	Byåsen IL	31,70	688
3	892	Ellinor Løvdøen Haaskjold	(11)	Ranheim IL	34,60	461

Heat: 2

Vind: +1,5

Tyrving

1	931	Olise Solbakken Overland	(11)	Snåsa IL	30,74	762
2	857	Maja Kristiansen	(11)	Mosjøen IL	31,48	705
3	964	Stina Skatland Mork	(11)	Steinkjer FIK	32,68	611
4	928	Tonje Bjørkli	(11)	Selbu IL	33,25	567

Plassering Totalt

1	873	Helmine Bjørkhaug-Awanzo	Rana FIK	29,63
2	931	Olise Solbakken Overland	Snåsa IL	30,74
3	857	Maja Kristiansen	Mosjøen IL	31,48
4	735	Ingjerd Aa	Byåsen IL	31,70
5	964	Stina Skatland Mork	Steinkjer FIK	32,68
6	928	Tonje Bjørkli	Selbu IL	33,25
7	892	Ellinor Løvdøen Haaskjold	Ranheim IL	34,60

J-13

1000 m Kappgang

Tyrving

1	857	Maja Kristiansen	(11)	Mosjøen IL	7.11,61
---	-----	------------------	------	------------	---------

J-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: +2,6

Tyrving

1	928	Tonje Bjørkli	(11)	Selbu IL	13,00	449
2	931	Olise Solbakken Overland	(11)	Snåsa IL	13,37	378
3	567	Edel Sande	(11)	Byåsen IL	13,39	374

J-13

Høyde

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Resultatliste

26.05.2024

J-13

Høyde

								Tyrving
1	857	Maja Kristiansen			(11)	Mosjøen IL	1,25	797
			1,00	1,05			1,20	1,25
			o	xo			o	xo
								1,30
								xxx
2	858	Marie Vik Larsen			(11)	Mosjøen IL	1,20	760
			1,00	1,05			1,20	1,25
			o	o			o	xxx

J-13

Lengde

Sone

								Tyrving
1	873	Helmine Bjørkhaug-Awanzo			(11)	Rana FIK	4,25	842
			+2,6	+0,5				
			4,22	2,23			4,20	4,25
2	735	Ingjerd Aa			(11)	Byåsen IL	4,11	813
			+1,8	+1,2				
			4,09	3,87			4,11	3,95
3	857	Maja Kristiansen			(11)	Mosjøen IL	3,90	769
			+1,7	+2,4				
			3,90	3,87			3,77	3,54
4	859	Vilde Skaland Forbergskog			(11)	Mosjøen IL	3,83	754
			+1,9	+1,4				
			3,52	3,78			3,65	3,83
5	928	Tonje Bjørkli			(11)	Selbu IL	3,74	735
			+1,2	+1,1				
			3,74	3,51			3,65	3,65
6	869	Rikke Ahlin			(11)	Overhalla IL	3,70	727
			+0,1	+2,2				
			3,70	3,68			3,47	3,57
7	931	Olise Solbakken Overland			(11)	Snåsa IL	3,70	727
			+0,9	+1,5				
			3,70	3,62			3,65	3,54
8	858	Marie Vik Larsen			(11)	Mosjøen IL	3,63	712
			+1,1	+0,9				
			3,63	3,09			3,56	3,62
9	856	Karen Vik Larsen			(11)	Mosjøen IL	3,41	666
			+4,2	+1,8				
			3,41	3,24			3,20	3,03
10	892	Ellinor Løddøen Haaskjold			(11)	Ranheim IL	3,18	617
			+0,5	+1,6				
			1,96	3,11			3,10	3,18

J-13

Spyd

400gr

								Tyrving
1	928	Tonje Bjørkli			(11)	Selbu IL	19,10	335
			18,40	18,07			18,60	19,10
2	875	Leah Hilstad Norø			(11)	Rana FIK	19,03	331
			x	19,03			18,70	17,60
3	931	Olise Solbakken Overland			(11)	Snåsa IL	14,43	101
			9,99	14,14			11,55	14,43
4	858	Marie Vik Larsen			(11)	Mosjøen IL	13,86	73
			12,98	13,86			12,31	10,82
5	869	Rikke Ahlin			(11)	Overhalla IL	11,87	
			x	x			x	11,87
6	856	Karen Vik Larsen			(11)	Mosjøen IL	10,19	
			7,78	10,19			6,15	9,12

Resultatliste

26.05.2024

J-13

Spyd

400gr

J-14

200 m

Vind: +0,8

Tyrving

1	983	Hanne Sandsund Gabrielsen	(10)	Trondheim Friidrett	27,56	964
2	591	Elise Harlaug Refseth	(10)	Byåsen IL	27,94	934
3	568	Eir Øvstedal Brenna	(10)	Byåsen IL	28,27	908
4	914	Solveig Selle Østgård	(10)	Ranheim IL	30,65	723
5	966	Tonje Gynnild Nordvik	(10)	Steinkjer FIK	31,60	649

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: +1,5

Tyrving

1	591	Elise Harlaug Refseth	(10)	Byåsen IL	9,64	1011
2	568	Eir Øvstedal Brenna	(10)	Byåsen IL	9,88	965

J-14

Høyde

Tyrving

1	591	Elise Harlaug Refseth	(10)	Byåsen IL	1,35	827
		1,15 1,20 1,25 1,30		1,35 1,40		
		o o o o		xo xxx		
2	991	Bara Horvathova	(10)	Verdal FIK	1,20	715
		1,15 1,20 1,25				
		o xxo xxx				

J-14

Lengde

Tyrving

1	983	Hanne Sandsund Gabrielsen	(10)	Trondheim Friidrett	5,00	947
		+1,7 +1,2 +2,7 +1,2				
		5,00 x 4,94 4,84				
2	568	Eir Øvstedal Brenna	(10)	Byåsen IL	4,62	867
		+0,6 +1,8 +2,0 +2,5				
		4,62 x 4,61 4,47				
3	991	Bara Horvathova	(10)	Verdal FIK	4,19	777
		+2,2 +1,0 +4,2 +1,5				
		3,96 4,00 3,95 4,19				
4	914	Solveig Selle Østgård	(10)	Ranheim IL	4,05	748
		+2,0 +1,6 +0,9 +1,9				
		x 3,96 4,05 x				

J-15

200 m

Vind: +0,6

Tyrving

1	916	Thea Haugen Skårild	(09)	Ranheim IL	27,33	935
2	921	Agnes Therese Eriksen	(09)	Sandnessjøen IL	29,72	748
3	907	Mathea Dypvik Kvaale	(09)	Ranheim IL	29,92	733

J-15

800 m

J-15

800 m

Tyrving

1	862	Ida Othelie Berger	(09)	Mosvik IL	2.22,34	942
2	872	Emilie Bjørkmo Ånonli	(09)	Rana FIK	2.33,95	768
3	907	Mathea Dypvik Kvaale	(09)	Ranheim IL	2.40,19	674
4	974	Nora Kaspara Lindset	(09)	Stjørdal FIK	2.41,48	655
5	913	Sofie Caroline Rivera Rabben	(09)	Ranheim IL	2.43,21	629

J-15

2000 m Kappgang

Tyrving

1	997	Maria Betten Lade	(09)	Verdal FIK	12.12,25	603
2	979	Daqmar Maria de Lie	(09)	Sømna IL	12.55,75	472

J-15

80 m hekk

76,2 8m

Vind: +0,5

Tyrving

1	916	Thea Haugen Skårild	(09)	Ranheim IL	12,77	962
2	922	Aurora Ansnes Igeland	(09)	Sandnessjøen IL	13,39	875
3	990	Andrea Betten Lade	(09)	Verdal FIK	14,62	703
4	822	Hannah Sæterstad Eide	(09)	Hattfjelldal IL	17,40	314

J-15

Høyde

Tyrving

1	990	Andrea Betten Lade	(09)	Verdal FIK	1,48	902
		1,30 1,35 1,40 1,45		1,48 1,50		
		o o o o		o xx		
2	993	Ingrid Frost	(09)	Verdal FIK	1,30	767
		1,30 1,35 1,40 1,45		1,48		
		o o o o		xxx		

J-15

Lengde

Tyrving

1	997	Maria Betten Lade	(09)	Verdal FIK	4,60	840
		+1,0 +1,7 +1,7 +1,2				
		4,07 4,40 4,48 4,60				
2	922	Aurora Ansnes Igeland	(09)	Sandnessjøen IL	4,52	823
		+0,7 +3,3 +2,7 +3,0				
		4,43 4,52 4,30 4,45				
3	993	Ingrid Frost	(09)	Verdal FIK	4,20	756
		+1,7 +3,0 +2,8 +4,0				
		x 4,20 4,10 3,92				
4	930	Annelie Tamar Pijl	(09)	Snåsa IL	4,16	748
		+0,8 +2,8 +1,9				
		4,12 x 3,66 4,16				

J-15

Spyd

500gr

Tyrving

1	990	Andrea Betten Lade	(09)	Verdal FIK	29,80	780
		27,65 29,80 26,62 22,39		x 23,55		

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Resultatliste

26.05.2024

J-15

Spyd

500gr

J-16

800 m

Tyrving

1	760	Olea Sande	(08)	Byåsen IL	2.27,16	832
2	953	Leah Levinsen Susegg	(08)	Steinkjer FIK	2.32,32	755

J-16

80 m hekk

76,2 8m

Vind: +0,5

Tyrving

1	870	Signe Asp Fosslund	(08)	Overhalla IL	13,05	881
---	-----	--------------------	------	--------------	-------	-----

J-16

Høyde

Tyrving

1	895	Hedvig Johanne Olsson Volden	(08)	Ranheim IL	1,45	857
		1,40 1,45 1,48				
		o xo xxx				

J-16

Lengde

Tyrving

1	870	Signe Asp Fosslund	(08)	Overhalla IL	4,94	888
		+1,7 +1,7 +1,1 +0,8		+0,0 +0,0		
		4,70 x 4,94 x		x 4,94		
2	895	Hedvig Johanne Olsson Volden	(08)	Ranheim IL	4,58	813
		+0,0 +0,0 +0,9 +0,6		+1,0 +0,3		
		4,48 4,36 x x		4,58 4,54		
3	919	Vilde Stephansen Guldseth	(08)	Ranheim IL	3,74	636
		+1,2 +0,0 +1,8 +0,4		+0,2 +2,1		
		x 3,74 3,67 3,68		3,47 3,30		

J-17

200 m

Vind: +0,6

Tyrving

1	901	Lotta Elfenbein	(07)	Ranheim IL	28,23	818
---	-----	-----------------	------	------------	-------	-----

J-17

Lengde

Tyrving

1	925	Hedda Guldseth Sørensen	(07)	Selbu IL	5,63	1016
		+0,8 +1,9 +0,1 +1,1		+0,7 +0,4		
		x 5,59 5,44 5,35		5,63 5,50		

J-17

Spyd

500gr

Tyrving

1	832	Rakel Lerfald Størset	(07)	Hegra IL	36,88	872
		32,70 36,88 31,67 32,95		35,52 35,14		

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Resultatliste

26.05.2024

J-17

Spyd

500gr

2	925	Hedda Guldseth Sørensen	(07)	Selbu IL	30,23	621
	26,53	30,23	25,08	29,50	x	x

J-18-19

800 m

1	445	Vilja Gruben	(06)	Strindheim IL	2.19,43	Tyrving
---	-----	--------------	------	---------------	---------	---------

J-18-19

Lengde

1	831	Åse Vik Larsen	(06)	Hattfjelldal IL	4,78	Tyrving
	+1,9	+2,0	+0,0	+0,0	+1,0	+1,5
	x	4,52	x	x	4,78	4,73
2	813	Sanna Wolden	(06)	Byåsen IL	4,48	
	+1,6	+1,8	+1,3	+0,0	+0,6	+1,6
	4,35	4,48	4,37	4,46	4,22	4,43

J-18-19

Spyd

600gr

1	813	Sanna Wolden	(06)	Byåsen IL	16,26	Tyrving
	15,80	x	15,97	15,85	15,30	16,26

KS

800 m

1	835	Ingrid Kilvær Nilssen	(03)	Herøy IL	2.18,29	Tyrving
2	937	Dordi Forseth	(05)	Steinkjer FIK	2.20,47	

KS

5000 m

1	935	Anita Vikan Midtflå	(90)	Steinkjer FIK	22.44,20	Tyrving
---	-----	---------------------	------	---------------	----------	---------

KS

Lengde

1	980	Anja Wilker	(04)	Tingvoll FIK	4,94	Tyrving
	+0,7	+0,0	+0,9	+1,2	+0,5	+0,6
	4,94	x	3,15	4,47	4,91	4,75

MS

200 m

Vind: +0,4

1	932	Sondre Svarholt	(06)	Stadsbygd IL	23,93	Tyrving
2	887	Arne Røstad	(02)	Ranheim IL	24,10	

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Resultatliste

26.05.2024

MS

800 m

Tyrving

1	910	Ole Sivert Røyrhus	(03)	Ranheim IL	1.58,16
2	967	Vegard Øverli Berg	(00)	Steinkjer FIK	2.09,04

MS

5000 m

Tyrving

1	847	Ludvik Elenus Almi-Solheim	(06)	IL Løken	15.26,29
2	842	Oleksandr Komiahin	(03)	Herøy IL	19.18,80
3	845	Yevhenii Matiushenko	(01)	Herøy IL	19.38,56
4	833	Jørgen Wekre	(98)	Henning I L	20.18,60

MS m/utv.hemm 200 m

Vind: +3,6

Tyrving

1	879	Simon Limstrand	(00)	Rana FIK	26,74
2	891	Eirik Lindø	(94)	Ranheim IL	27,11

MS m/utv.hemm 800 m

Tyrving

1	879	Simon Limstrand	(00)	Rana FIK	2.35,47
---	-----	-----------------	------	----------	---------

MS m/utv.hemm Lengde

Tyrving

1	891	Eirik Lindø	(94)	Ranheim IL	5,49	
	+1,9	+2,4	+1,4	+1,5	+0,1	+0,1
	x	5,29	5,13	5,49	5,34	5,43
2	879	Simon Limstrand	(00)	Rana FIK	5,16	
	+0,0	+2,2	+1,5	+0,1	+0,2	
	5,15	x	4,99	5,16	4,94	4,86

MV 35-39

5000 m

Tyrving

1	950	Jon Drogset Østeng	(88)	Steinkjer FIK	17.17,88
2	939	Einar Melgård	(88)	Steinkjer FIK	17.29,46

MV 45-49

5000 m

Tyrving

1	965	Tom Kenneth Ilagsmoen	(78)	Steinkjer FIK	16.46,87
---	-----	-----------------------	------	---------------	----------

MV 55-59

Lengde

MV 55-59

Lengde

Tyrving

1	671	Geir Arne Kjørstad			(69)	Byåsen IL	4,80
		+2,0	+2,1	+1,0		-0,1	+0,3
		x	4,80	x		4,48	x
2	942	Harald Hustad			(66)	Steinkjer FIK	4,13
		+0,0	+0,7	+1,1		+0,0	+0,5
		x	4,13	x		4,04	x

MV 55-59

Spyd

700gr

Tyrving

1	942	Harald Hustad			(66)	Steinkjer FIK	30,51
		x	27,18	28,09		x	30,51