



FRIIDRETTSSKOLE SOMMEREN 2024

Et *gratis* tilbud til barn og unge i alderen 8-12 år

Steinkjer Friidrettsklubb inviterer til friidrettsskole for barn og unge i alderen 8-12 år (f. 2012-2016).

Hvor og når?

5. august - 7. august kl. 11.00 – 14.00 på Guldbergaunet.

Oppmøte på friidrettsbanen ved klubbhuset.

Torsdag 8. august gratis deltagelse på Steinkjer-stafetten i Steinkjer sentrum.

Torsdag 22. august kl. 17.00 for 8-10 år /**18.00** for 11-12 år – gratis deltagelse på en ordinær friidrettstrening på Guldbergaunet.

Torsdag 29. august kl. 17.15 gratis deltagelse på terrengløp på Guldbergaunet.

Sted: Guldbergaunet idrettspark og Steinkjer sentrum.

Formålet er å gi barn og unge en introduksjon til de forskjellige øvelsene innen friidrett. Vi ønsker at deltakerne på friidrettsskolen skal oppleve mestring, trivsel og sosialt fellesskap.



Nytt av året er et samarbeid med Steinkjer tennisklubb. Vi får låne utstyr og trenere, og kommer til å ha noe aktivitet også på tennisbanene.

Påmelding

Påmelding innen søndag 28. juli på e-post: grethe.sormul@hotmail.no.

Viktig at e-post merkes med **PÅMELDING FRIIDRETTSSKOLE** i emnefelt.

Påmeldingen må inneholde fullt navn og fødselsdato på barnet, samt fullt navn og kontaktinformasjon (mobilnummer) på foresatte. Eventuelle matallergier. Godkjenning/ikke godkjenning av fotografering.

Vi ønsker å ta bilder for å vise fram klubben vår, og aktiviteten på friidrettsbanen under arrangementet. Bilder vil kun bli publisert på hjemmesiden vår, Steinkjer FIK på Instagram, samt i lokalaviser om de skulle ta turen.

For at vi kan gjøre dette, trenger vi at dere godkjenner det. Forslag til setning dere kan bruke: *Vi godkjenner at (*navn på barnet) blir fotografert under arrangementet, og at bilder kan publiseres på Steinkjer FIK sine kanaler.*

Praktiske opplysninger

Utøverne trenger joggesko og drikkeflaske/ drikke til treningene.

Det blir servert lunsj, is og frukt hver dag.

Steinkjerstafetten går av stabelen i Steinkjers gater på kveldstid torsdag 8. august, i forbindelse med Steinkjermartnan.



Vi ønsker å legge til rette slik at de som ønsker det, kan løpe stafett denne dagen. De som har vært med på friidrettskolen, får fri påmelding og kan løpe for Steinkjer FIK gratis.

Mer info om påmelding, og organisering av lag, kommer i løpet friidrettsskolen.

Hjertelig velkommen på friidrettsskole!

Hilsen Steinkjer Friidrettsklubb



<https://steinkjerfik.no>, e-post: steinkjerfik@gmail.com