

Starttidspunkt	Klasse	Sluttid	Startnr	Idrettslag	Lag	Etappe	Navn		
13:05	Mix 8-10	02:48	170	Henning IL		1	1 Ella Fosmo Rannem		
							2 Serine Lund Mathisen		
		02:55	167	Beitstad IL Friidrett		1	1 Tiril Molden Kaldahl		
							2 Otto Vesterhus		
		02:56	179	Ogndal		4	1 Ane Bragstad Overrein		
							2 Johannes Hov		
		02:58	182	Snåsa IL		1	1 Kristian Årsandøy Berg		
							2 Inga Ålmo Jørstad		
		03:00	178	Ogndal		3	1 Helene Heggland		
							2 Caroline Mediaas Hjelde		
		03:01	183	Snåsa IL		2	1 Ulrik Westerhus		
							2 Maja Hanem Bartnes		
		03:02	187	Steinkjer FIK		1	1 Åsmund Haugen Midthjell		
2 Karoline Gaundal									
03:08	174	Ogndal		1	1 Nelly Brede				
					2 Johannes Berg				
03:23	176	Ogndal		2	1 Jenny Strugstad				
					2 Indi Aasvold				
13:20	Mix 11-12	03:26	168	Beitstad IL Friidrett		2	1 Helga Pernille Mollan		
							2 Oline Ålmo		
		03:38	191	Steinkjer FIK		1	1 Alfred Klev		
							2 Mathilde Mediaas Hjelde		
		03:45	181	Snåsa IL		1	1 Jesper Dahler Østeng		
							2 Nasro Mohamed Hassan		
		03:46	169	Grong IL		1	3 Hedda Dahler Østeng		
							4 Harald Grut		
		03:57	172	Ogndal		1	1 Luna Hagen		
							2 Niklas Hanem Bartnes		
		13:35	Menn senior	05:57	180	Ogndal		1	3 Elsa Margrethe Bolås
									4 Sigve Olai Bolås
				06:50	186	Steinkjer FIK		1	1 Othelle Bolås
2 Enea Røsæg-Wist									
07:21	173		Ogndal		1	3 Henrik Giskås			
						4 Einar Andersen			
05:58	188		Steinkjer FIK		1	1 Kari Vesterhus			
						2 Lukas Lein Hestvik			
06:03	190		Steinkjer FIK		2	3 Oskar Moan Grøtan			
						4 Jenny Reinsberg			
06:44	177		Ogndal		2	1 Lucas Wæge			
						2 Jonas Ertsås			
06:13	189		Steinkjer FIK		1	3 Einar Sussegg			
		4 William Wæge							
07:04	175	Ogndal		1	1 Amalie Mediaas Hjelde				
					2 Ivan Sellås				
	Veteran	06:44	177	Ogndal		2	3 Lene Ålmo		
							4 Sondre Klev		
	Veteran mix	06:13	189	Steinkjer FIK		1	1 Åsa M. Østerås		
							2 Oliwia Wojtowicz		
		07:04	175	Ogndal		1	3 Ole Wilhelm Elstad		
							4 Alde Rohde Hallager		
							1 Guro Kvammen		
							1 Lilly Margaretha Bratberg		
							2 Oline Anna Røysing		
							3 Johannes Hanem Bolås		
							4 Andreas Bragstad Overrein		
							1 Dordi Forseth		
							2 Obaidi Obaidullah		
							3 Lars Erik Sussegg		
							4 Emily Nyborg		
							1 Jenny Nyborg		
							2 Leah Sussegg		
							3 Alexander Kirkeberg		
							4 Toril Lauritsen Nyborg		
							1 Øystein Bolås		
							2 Lena Hanem Barnes		
							3 Ola Westerhus		
							4 Magnus Hagen		
							1 Jon Dragset Østeng		
							2 Trine Ertsås		
							3 Andrii Tishehenko		
							4 Isabell Borgan Hessevik		
							1 Martin Hanem Bartnes		
							2 Jeanette Pedersen		
							3 Harald Midthjell		
							4 Anne Monica Overrein		