

# Steinkjer Indoor 2025

## Stevnerapport

---

Navn	Steinkjer Indoor 2025
Sted	Steinkjerhallen
Arrangør	Steinkjer FIK
Dato	18.01.2025 - 19.01.2025
Dag	
Kontaktperson	Eivind Elnan
Telefon	93064634
E-Post	eelnan.74@gmail.com
Kommentar	

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

18.01.2025

### G-9

#### 60 m

Tyrving

174	Mikyas Berhe Gebremedhin	(16)	IL. Nybrott	12,07
322	Sivert Wågan-Myrvang	(16)	Sømna IL	11,45
312	Emil Fagerli Dahle	(17)	Sømna IL	10,59
270	Jesper Dahler Østeng	(16)	Steinkjer FIK	10,46

### G-9

#### Kule

2,0kg

Tyrving

312	Emil Fagerli Dahle	(17)	Sømna IL	5,69
	5,09    5,06    5,69			
174	Mikyas Berhe Gebremedhin	(16)	IL. Nybrott	2,97
	2,97    2,42    2,55			
322	Sivert Wågan-Myrvang	(16)	Sømna IL	4,53
	4,19    4,01    4,53			

### G-9

#### Lengde

Sone

Tyrving

270	Jesper Dahler Østeng	(16)	Steinkjer FIK	3,09
	2,91    3,05    3,09			
312	Emil Fagerli Dahle	(17)	Sømna IL	3,27
	3,25    3,25    3,27			
322	Sivert Wågan-Myrvang	(16)	Sømna IL	2,78
	2,78    2,64    2,74			
174	Mikyas Berhe Gebremedhin	(16)	IL. Nybrott	2,16
	2,07    1,95    2,16			

### G-10

#### 60 m

Tyrving

285	Sindre Bratberg Nilsen	(15)	Steinkjer FIK	10,42	670
154	Simas Matulionis	(15)	Herøy IL	10,30	703
238	Victor Riseth-Aasjord	(15)	Ranheim IL	9,17	1008
268	Iver Melgård	(15)	Steinkjer FIK	12,23	181
263	Erik Foosnæs Ertsås	(15)	Steinkjer FIK	11,13	478
291	William Mandal	(15)	Steinkjer FIK	11,75	311
364	Storm Nordtømme Villa	(15)	Nidelv IL	10,87	549

### G-10

#### Kule

2,0kg

Tyrving

263	Erik Foosnæs Ertsås	(15)	Steinkjer FIK	4,15	580
	3,84    4,15    3,69				
291	William Mandal	(15)	Steinkjer FIK	5,26	713
	4,91    4,89    5,26				
268	Iver Melgård	(15)	Steinkjer FIK	4,87	666
	4,87    3,89    4,33				
154	Simas Matulionis	(15)	Herøy IL	5,62	756
	5,62    5,27    5,61				

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

18.01.2025

### G-10

Lengde

Sone

Tyrving

291	William Mandal	(15)	Steinkjer FIK	2,43	656
	2,32 2,28 2,43				
154	Simas Matulionis	(15)	Herøy IL	2,56	682
	x 2,56 x				
238	Victor Riseth-Aasjord	(15)	Ranheim IL	3,95	960
	3,95 x 3,74				
285	Sindre Bratberg Nilsen	(15)	Steinkjer FIK	3,32	834
	3,08 3,29 3,32				
364	Storm Nordtømme Villa	(15)	Nidelv IL	2,92	754
	x 2,74 2,92				
268	Iver Melgård	(15)	Steinkjer FIK	2,69	708
	2,69 2,58 2,26				

### G-11

60 m

#### Heat: 1

Tyrving

1	316	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	9,84	719
2	279	Matheo Utne Eilertsen	(14)	Steinkjer FIK	10,02	670
3	355	Sigve Betten Lade	(14)	Verdal FIK	10,11	646
4	326	Aleksander Milan Nord	(14)	Trondheim Friidrett	10,37	576
5	346	Ivo Ansgar Reitan Gjelvold	(14)	Verdal FIK	10,52	535

#### Heat: 2

Tyrving

1	323	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	9,74	746
2	357	Tobias Hovland Værdal	(14)	Verdal FIK	10,31	592
3	311	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas	(14)	Sømna IL	10,38	573
4	350	Ludvik Karlsen Olsen	(14)	Verdal FIK	10,81	457
5	362	Aksel Osvald Gladsø	(14)	Stjørdal FIK	11,07	387

#### Plassering Totalt

1	323	Teo Lille-Løvø Svendsen	Sømna IL	9,74
2	316	Johannes Fagerli Dahle	Sømna IL	9,84
3	279	Matheo Utne Eilertsen	Steinkjer FIK	10,02
4	355	Sigve Betten Lade	Verdal FIK	10,11
5	357	Tobias Hovland Værdal	Verdal FIK	10,31
6	326	Aleksander Milan Nord	Trondheim Friidrett	10,37
7	311	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas	Sømna IL	10,38
8	346	Ivo Ansgar Reitan Gjelvold	Verdal FIK	10,52
9	350	Ludvik Karlsen Olsen	Verdal FIK	10,81
10	362	Aksel Osvald Gladsø	Stjørdal FIK	11,07

### G-11

600 m

Tyrving

1	238	Victor Riseth-Aasjord	(15)	Ranheim IL	1.56,80	693
2	316	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	2.02,27	550
3	357	Tobias Hovland Værdal	(14)	Verdal FIK	2.06,56	439
4	323	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	2.06,57	439
5	326	Aleksander Milan Nord	(14)	Trondheim Friidrett	2.07,50	415
6	311	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas	(14)	Sømna IL	2.11,87	301
7	350	Ludvik Karlsen Olsen	(14)	Verdal FIK	2.13,00	272
8	346	Ivo Ansgar Reitan Gjelvold	(14)	Verdal FIK	2.14,51	232
9	280	Meier Pedersen Bulling	(14)	Steinkjer FIK	2.16,13	190

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

18.01.2025

<b>G-11</b>		<b>Kule</b>			<b>2,0kg</b>		
							Tyrving
1	316	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	7,82	804	
		7,00 7,82 7,05					
2	311	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas	(14)	Sømna IL	7,35	748	
		7,35 6,96 6,99					
3	323	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	7,08	715	
		6,72 7,08 6,99					
4	355	Sigve Betten Lade	(14)	Verdal FIK	6,51	647	
		6,12 4,58 6,51					
5	326	Aleksander Milan Nord	(14)	Trondheim Friidrett	6,42	636	
		6,42 6,19 6,06					
6	346	Ivo Ansgar Reitan Gjelvold	(14)	Verdal FIK	5,82	564	
		5,42 4,79 5,82					
7	350	Ludvik Karlsen Olsen	(14)	Verdal FIK	5,56	533	
		5,56 4,78 4,76					
8	362	Aksel Osvald Gladsø	(14)	Stjørdal FIK	5,42	516	
		5,12 5,42 4,40					
9	280	Meier Pedersen Bulling	(14)	Steinkjer FIK	5,36	509	
		5,06 5,36 4,72					
10	269	Jarl Pedersen Bulling	(14)	Steinkjer FIK	5,04	470	
		5,04 4,64 x					

<b>G-11</b>		<b>Lengde</b>			<b>Sone</b>		
							Tyrving
1	323	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	3,97	884	
		3,97 3,84 3,83					
2	311	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas	(14)	Sømna IL	3,81	852	
		3,81 3,57 3,51					
3	316	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	3,68	826	
		3,68 3,59 3,47					
4	357	Tobias Hovland Værdal	(14)	Verdal FIK	3,40	770	
		3,25 3,40 3,29					
5	279	Matheo Utne Eilertsen	(14)	Steinkjer FIK	3,19	728	
		3,17 3,19 2,87					
6	355	Sigve Betten Lade	(14)	Verdal FIK	3,16	722	
		3,01 3,15 3,16					
7	350	Ludvik Karlsen Olsen	(14)	Verdal FIK	3,16	722	
		3,16 2,94 3,08					
8	326	Aleksander Milan Nord	(14)	Trondheim Friidrett	3,16	722	
		3,16 x 3,06					
9	280	Meier Pedersen Bulling	(14)	Steinkjer FIK	3,03	696	
		3,03 2,19 x					
10	269	Jarl Pedersen Bulling	(14)	Steinkjer FIK	2,89	668	
		2,89 x 2,58					
11	346	Ivo Ansgar Reitan Gjelvold	(14)	Verdal FIK	2,74	638	
		2,74 2,54 2,69					
12	362	Aksel Osvald Gladsø	(14)	Stjørdal FIK	2,74	638	
		2,74 2,64 x					

<b>G-12</b>		<b>60 m</b>					
							Tyrving
<b>Heat: 1</b>							
1	242	Iver Aksel Lied	(13)	Sandnessjøen IL	9,56	686	
2	317	Jørgen Dahle	(13)	Sømna IL	9,58	681	
3	196	Vidar Røttesmo Nordal	(13)	Overhalla IL	9,59	678	
4	113	Adrian White Kamvik	(13)	Byåsen IL	9,64	665	

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

18.01.2025

### G-12

#### 60 m

5	260	Einar Levinsen Susegg	(13)	Steinkjer FIK	9,84	611
6	114	Alfred Riddervold Hårsvær	(13)	Byåsen IL	10,48	438

### Heat: 2

1	144	Ty Braaten	(13)	Hattfjelldal IL	9,26	767
2	272	Johan Fredrik Fearnley	(13)	Steinkjer FIK	9,50	703
3	250	Ivan Selliås	(13)	Snåsa IL	9,62	670
4	282	Per Even Grøseth Heistad	(13)	Steinkjer FIK	9,89	597
5	320	Lucas Arnold de Lie	(13)	Sømna IL	9,94	584
6	252	Sondre Klev	(13)	Snåsa IL	9,95	581
7	318	Konrad Saus Hagen	(13)	Sømna IL	9,99	570

### Plassering Totalt

1	144	Ty Braaten	Hattfjelldal IL	9,26
2	272	Johan Fredrik Fearnley	Steinkjer FIK	9,50
3	242	Iver Aksel Lied	Sandnessjøen IL	9,56
4	317	Jørgen Dahle	Sømna IL	9,58
5	196	Vidar Røttesmo Nordal	Overhalla IL	9,59
6	250	Ivan Selliås	Snåsa IL	9,62
7	113	Adrian White Kamvik	Byåsen IL	9,64
8	260	Einar Levinsen Susegg	Steinkjer FIK	9,84
9	282	Per Even Grøseth Heistad	Steinkjer FIK	9,89
10	320	Lucas Arnold de Lie	Sømna IL	9,94
11	252	Sondre Klev	Snåsa IL	9,95
12	318	Konrad Saus Hagen	Sømna IL	9,99
13	114	Alfred Riddervold Hårsvær	Byåsen IL	10,48

### G-12

#### 600 m

1	317	Jørgen Dahle	(13)	Sømna IL	1.56,55	543
2	282	Per Even Grøseth Heistad	(13)	Steinkjer FIK	2.02,04	400
3	320	Lucas Arnold de Lie	(13)	Sømna IL	2.03,02	375
4	252	Sondre Klev	(13)	Snåsa IL	2.07,11	269
5	260	Einar Levinsen Susegg	(13)	Steinkjer FIK	2.09,05	218
6	250	Ivan Selliås	(13)	Snåsa IL	2.13,35	106

### G-12

#### Kule

3,0kg

1	318	Konrad Saus Hagen	(13)	Sømna IL	7,15	637
		7,15    6,45    6,76				
2	317	Jørgen Dahle	(13)	Sømna IL	6,62	574
		6,16    6,02    6,62				
3	140	Emil Kristoffer Ingebrigtsen	(13)	Hattfjelldal IL	6,06	506
		5,46    5,12    6,06				
4	320	Lucas Arnold de Lie	(13)	Sømna IL	5,76	470
		5,76    5,71    x				
5	252	Sondre Klev	(13)	Snåsa IL	5,52	442
		5,40    x    5,52				
6	114	Alfred Riddervold Hårsvær	(13)	Byåsen IL	5,24	408
		5,24    4,10    4,81				
7	113	Adrian White Kamvik	(13)	Byåsen IL	4,29	294
		3,82    4,15    4,29				

### G-12

#### Lengde

Sone

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

18.01.2025

<b>G-12</b>		<b>Lengde</b>	<b>Sone</b>		Tyrving
1	113	Adrian White Kamvik 4,02 3,96 3,71	(13) Byåsen IL	4,02	814
2	242	Iver Aksel Lied 3,76 3,55 3,63	(13) Sandnessjøen IL	3,76	762
3	317	Jørgen Dahle 3,54 3,63 3,68	(13) Sømna IL	3,68	746
4	272	Johan Fredrik Fearnley x 3,67 3,45	(13) Steinkjer FIK	3,67	744
5	144	Ty Braaten 3,66 3,46 3,62	(13) Hattfjelldal IL	3,66	742
6	320	Lucas Arnold de Lie x 3,33 3,30	(13) Sømna IL	3,33	676
7	318	Konrad Saus Hagen 3,28 3,12 3,28	(13) Sømna IL	3,28	666
8	252	Sondre Klev 2,84 3,01 3,19	(13) Snåsa IL	3,19	648
9	196	Vidar Røttesmo Nordal 3,12 3,08 x	(13) Overhalla IL	3,12	634
10	114	Alfred Riddervold Hårsvær 3,03 3,12 2,87	(13) Byåsen IL	3,12	634
11	250	Ivan Sellås 3,07 3,07 x	(13) Snåsa IL	3,07	624

## G-13 60 m

<b>Heat: 1</b>					Tyrving
1	335	Heljar Storborg	(12) Utleira IL	8,43	883
2	274	Jonathan Aalberg Landstad	(12) Steinkjer FIK	9,44	611
3	122	Kristian Skogan	(12) Byåsen IL	9,52	589
4	302	Victor Yacine Lindset	(12) Stjørdal FIK	9,62	562

<b>Heat: 2</b>					Tyrving
1	298	Nils Vikan	(12) Stjørdal FIK	9,12	697
2	278	Lucas Wæge	(12) Steinkjer FIK	9,23	667
3	188	Jakob Christopher Sæther	(12) Namdalseid IL	9,35	635
4	337	Iver Vullum-Bruer	(12) Utleira IL	10,08	438

### Plassering Totalt

1	335	Heljar Storborg	Utleira IL	8,43
2	298	Nils Vikan	Stjørdal FIK	9,12
3	278	Lucas Wæge	Steinkjer FIK	9,23
4	188	Jakob Christopher Sæther	Namdalseid IL	9,35
5	274	Jonathan Aalberg Landstad	Steinkjer FIK	9,44
6	122	Kristian Skogan	Byåsen IL	9,52
7	302	Victor Yacine Lindset	Stjørdal FIK	9,62
8	337	Iver Vullum-Bruer	Utleira IL	10,08

## G-13 600 m

					Tyrving
1	335	Heljar Storborg	(12) Utleira IL	1.47,38	665
2	276	Leif Martin Bomo Berg	(12) Steinkjer FIK	1.48,28	641
3	188	Jakob Christopher Sæther	(12) Namdalseid IL	1.56,66	423
4	337	Iver Vullum-Bruer	(12) Utleira IL	1.59,99	337
5	122	Kristian Skogan	(12) Byåsen IL	2.09,56	88
6	278	Lucas Wæge	(12) Steinkjer FIK	2.12,31	16

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

18.01.2025

### G-13

#### 600 m

								Tyrving
1	188	Jakob Christopher Sæther	(12)	Namdalseid IL	7,25		412	
		7,25 6,33 6,60 6,65						
2	302	Victor Yacine Lindset	(12)	Stjørdal FIK	7,03		385	
		5,99 6,49 5,99 7,03						
3	278	Lucas Wæge	(12)	Steinkjer FIK	6,20		286	
		5,91 5,69 6,20 5,78						
4	313	Iver Arthur Reinfjord	(12)	Sømna IL	5,55		208	
		5,01 5,38 5,55 5,30						

### G-13

#### Kule

3,0kg

								Tyrving
1	188	Jakob Christopher Sæther	(12)	Namdalseid IL	7,25		412	
		7,25 6,33 6,60 6,65						
2	302	Victor Yacine Lindset	(12)	Stjørdal FIK	7,03		385	
		5,99 6,49 5,99 7,03						
3	278	Lucas Wæge	(12)	Steinkjer FIK	6,20		286	
		5,91 5,69 6,20 5,78						
4	313	Iver Arthur Reinfjord	(12)	Sømna IL	5,55		208	
		5,01 5,38 5,55 5,30						

### G-13

#### Lengde

Sone

								Tyrving
1	335	Heljar Storborg	(12)	Utleira IL	4,55		840	
		4,47 4,55 4,35 4,25						
2	298	Nils Vikan	(12)	Stjørdal FIK	3,96		722	
		3,94 3,93 3,87 3,96						
3	188	Jakob Christopher Sæther	(12)	Namdalseid IL	3,85		700	
		3,78 3,85 3,83 3,54						
4	278	Lucas Wæge	(12)	Steinkjer FIK	3,82		694	
		3,60 3,62 3,82 3,81						
5	337	Iver Vullum-Bruer	(12)	Utleira IL	3,64		658	
		3,64 3,50 3,51 3,64						
6	122	Kristian Skogan	(12)	Byåsen IL	3,61		652	
		x 3,43 x 3,61						
7	302	Victor Yacine Lindset	(12)	Stjørdal FIK	3,48		626	
		3,40 3,32 3,48 3,28						

### G-14

#### 60 m

								Tyrving
1	228	Ola Børmark Sæther	(11)	Ranheim IL	8,05		919	
2	125	Olav Særvold Haanæs	(11)	Byåsen IL	8,31		848	
3	208	Ask Mariasønn Tøndel	(11)	Ranheim IL	8,37		832	
4	151	Magnus Stokbakken	(11)	Herøy IL	8,78		721	
5	287	Thor Amund Vaadal	(11)	Steinkjer FIK	9,12		630	

### G-14

#### 600 m

								Tyrving
1	237	Trygve Forberg Aasen	(11)	Ranheim IL	1.38,08		815	
2	208	Ask Mariasønn Tøndel	(11)	Ranheim IL	1.39,65		775	
3	173	Mikal Fossen	(11)	IL. Nybrott	1.42,10		711	

### G-14

#### Kule

4,0kg

								Tyrving
1	358	Tomas Horvath	(11)	Verdal FIK	10,89		855	
		9,74 10,71 9,76 10,89						

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

18.01.2025

### G-14

#### Kule

4,0kg

2	204	Viljar Fagerli			(11)	Rana FIK	10,08	773
		9,68	8,96	9,87		10,08		

### G-14

#### Lengde

								Tyrving
1	125	Olav Særvold Haanæs			(11)	Byåsen IL	4,67	784
		4,24	4,66	4,67		4,50		
2	204	Viljar Fagerli			(11)	Rana FIK	3,88	626
		x	3,87	3,88		3,74		

### G-14

#### Stav

								Tyrving
	125	Olav Særvold Haanæs			(11)	Byåsen IL	2,15	489
		1,85	1,95	2,05		2,15		
		xo	xxo	o		xo	xxx	

### G-15

#### 60 m

								Tyrving
1	190	Johannes Aune Hanseth			(10)	Nidelv IL	7,84	921
2	243	Ole Bendik Lied			(10)	Sandnessjøen IL	8,05	865
3	181	Håkon Johann Benjaminsen Våg			(10)	Mosjøen IL	8,24	813
4	352	Martin Tinglum Myrvold			(10)	Verdal FIK	8,30	797
5	153	Ole-Petter Mikalsen			(10)	Herøy IL	8,52	738
6	155	Thomas Opland Nyalwal			(10)	Herøy IL	8,94	624
7	148	Johan Kilvær Nilssen			(10)	Herøy IL	9,49	476
8	149	Linus Nordnes Prestø			(10)	Herøy IL	9,78	397

### G-15

#### 400 m

								Tyrving
1	190	Johannes Aune Hanseth			(10)	Nidelv IL	55,96	933
2	352	Martin Tinglum Myrvold			(10)	Verdal FIK	1.05,22	563

### G-15

#### 3000 m

								Tyrving
1	150	Magnus Kilvær Nilssen			(10)	Herøy IL	10.57,24	
2	313	Iver Arthur Rein fjord			(12)	Sømna IL	12.21,18	

### G-15

#### Høyde

								Tyrving
1	356	Teo Scheflo-kvernmo			(10)	Verdal FIK	1,40	720
		1,40	1,45					
		xo	xxx					



# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

18.01.2025

<b>G-15</b>		<b>Kule</b>				<b>4,0kg</b>			
								Tyrving	
1	153	Ole-Petter Mikalsen				(10)	Herøy IL	9,88	533
		9,30	9,88	9,74	9,73		9,03	9,82	
2	149	Linus Nordnes Prestø				(10)	Herøy IL	8,19	330
		7,72	8,13	8,07	7,77		8,19	8,00	
3	155	Thomas Opland Nyalwal				(10)	Herøy IL	7,30	223
		6,52	6,84	7,30	7,03		7,25	6,90	
4	148	Johan Kilvær Nilssen				(10)	Herøy IL	7,20	211
		6,81	7,20	7,18	7,17		6,63	7,12	
5	152	Nikolai Olsen Roan				(10)	Herøy IL	6,55	133
		5,48	6,55	6,22	5,52		5,99	6,09	

<b>G-15</b>		<b>Stav</b>							
								Tyrving	
	356	Teo Scheflo-kvernmo				(10)	Verdal FIK	2,70	685
		2,40	2,50	2,60	2,70		2,80		
		xxo	o	o	xo		xxx		
	243	Ole Bendik Lied				(10)	Sandnessjøen IL	2,10	265
		1,90	2,00	2,10	2,20				
		xxo	xo	o	xxx				

<b>G-16</b>		<b>60 m</b>							
								Tyrving	
1	295	Jon Forø-Sandodden				(09)	Stjørdal FIK	7,40	1000
2	339	Julian Liu Wærnes				(09)	Utleira IL	7,64	935
3	115	Bendik Dybsland Tolnes				(09)	Byåsen IL	7,66	929
4	136	Osama Parkson				(09)	Gausdal FIK	7,86	875
5	333	Adrian Rømme				(09)	Utleira IL	7,89	867
6	239	William Reberg				(09)	Ranheim IL	7,90	865

<b>G-16</b>		<b>400 m</b>							
								Tyrving	
1	296	Kåre Vikan				(09)	Stjørdal FIK	55,98	860
2	158	Vebjørn Grimeli				(09)	IL Flåværingen	1.01,05	658

<b>G-16</b>		<b>3000 m</b>							
								Tyrving	
	197	Eljar Johan Gabrielsen				(09)	Rana FIK	11.03,55	698

<b>G-16</b>		<b>Høyde</b>							
								Tyrving	
1	158	Vebjørn Grimeli				(09)	IL Flåværingen	1,70	874
		1,50	1,60	1,70	1,75				
		o	o	o	xxx				

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

18.01.2025

### G-17

60 m

#### Heat: 1

1	365	Adrian Hepsø	(08)	Ranheim IL	7,47	954
2	202	Petter Sandhei Bjørklund	(08)	Rana FIK	7,54	935
3	193	Espen Grannes Pedersen	(08)	Overhalla IL	7,61	916

Tyrving

#### Heat: 2

1	236	Tomas Digernes Heltne	(08)	Ranheim IL	7,54	935
---	-----	-----------------------	------	------------	------	-----

Tyrving

#### Plassering Totalt

1	365	Adrian Hepsø	Ranheim IL	7,47
2	236	Tomas Digernes Heltne	Ranheim IL	7,54
3	202	Petter Sandhei Bjørklund	Rana FIK	7,54
4	193	Espen Grannes Pedersen	Overhalla IL	7,61

### G-17

400 m

1	236	Tomas Digernes Heltne	(08)	Ranheim IL	51,78	988
2	343	Aron Alexander Rotmo	(08)	Verdal FIK	55,74	830

Tyrving

### G-17

3000 m

1	200	Julian Fagerli	(08)	Rana FIK	9.44,88	878
2	178	Vebjørn Prigge	(08)	IL. Nybrott	9.57,43	844

Tyrving

### G-17

Høyde

1	139	Amund Skogstad Sjøvik	(08)	Hattfjelldal IL	1,80	909
		1,80	1,85			
		o	xxx			

Tyrving

### G-17

Kule

5,0kg

1	143	Sigurd Strand	(08)	Hattfjelldal IL	11,16	632	
		10,09	x	x	10,87	11,16	
2	139	Amund Skogstad Sjøvik	(08)	Hattfjelldal IL	9,94	486	
		9,93	9,94	9,85	8,85	9,69	9,26

Tyrving

### G-17

Stav

1	156	Karl-Henrik Borgersen	(08)	IK Hind	3,10	618
		2,90	3,10	3,30		
		o	o	xxx		

Tyrving

### G-18-19

60 m

#### Heat: 1

1	366	Lukas Stilson	(07)	Ranheim IL	7,69	
---	-----	---------------	------	------------	------	--

Tyrving

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

18.01.2025

### G-18-19

60 m

2 271 Jesper Dypvik Kvaale (07) Steinkjer FIK 7,69

#### Heat: 2

Tyrving

1 222 Magnus Birk Johnsen (06) Ranheim IL 7,32

2 216 Jonas Ramstad (06) Ranheim IL 7,39

3 223 Markus Bøe Skåren (07) Ranheim IL 7,43

4 161 Eurico Arnold Chiquito Bergum (07) IL Pioner Friidrett 7,52

#### Plassering Totalt

1 222 Magnus Birk Johnsen Ranheim IL 7,32

2 216 Jonas Ramstad Ranheim IL 7,39

3 223 Markus Bøe Skåren Ranheim IL 7,43

4 161 Eurico Arnold Chiquito Bergum IL Pioner Friidrett 7,52

5 366 Lukas Stilson Ranheim IL 7,69

6 271 Jesper Dypvik Kvaale Steinkjer FIK 7,69

### G-18-19

400 m

#### Heat: 1

Tyrving

1 253 Aleksander Berg (06) Stadsbygd IL 54,26

#### Heat: 2

Tyrving

1 256 Sondre Svarholt (06) Stadsbygd IL 50,62

#### Plassering Totalt

1 256 Sondre Svarholt Stadsbygd IL 50,62

2 253 Aleksander Berg Stadsbygd IL 54,26

### G-18-19

3000 m

1 309 Magnus Stormo Isaksen (06) Strindheim IL 9.57,02

2 175 Patrick Holmen Aursø (07) IL. Nybrott 11.15,93

Tyrving

### G-18-19

Tresteg

1 205 Aksel Wormdahl (06) Ranheim IL 12,27

x 12,27 x x -

Tyrving

### G-6-8 Rekrutt

60 m

314 Johan Slotterøy (18) Sømna IL 11,92

303 Eivind Stranden Weiler (17) Stjørdals-Blink IL 11,52

146 Emilis Matulionis (19) Herøy IL 13,77

Tyrving

### G-6-8 Rekrutt

Lengde

Sone

146 Emilis Matulionis (19) Herøy IL 2,11  
2,11 2,11 1,75

303 Eivind Stranden Weiler (17) Stjørdals-Blink IL 2,45  
2,44 2,32 2,45

Tyrving

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

18.01.2025

### G-6-8 Rekrutt

	Lengde	Sone	
290	Viktor Rodum Grut	(18) Steinkjer FIK	1,86
	1,84 1,86 1,66		
314	Johan Slotterøy	(18) Sømna IL	2,40
	2,12 2,40 2,32		
341	Abel Elnes Byre	(17) Verdal FIK	2,94
	2,94 2,73 2,44		

### J-9

60 m

Tyrving

321	Rakel Blom	(16) Sømna IL	11,13
164	Aryam Teame Mengustab	(16) IL. Nybrott	12,12
198	Emmelin Bjørkhaug-Awanzo	(16) Rana FIK	11,51
324	Vilde Lille-Løvø Svendsen	(16) Sømna IL	11,91

### J-9

Kule

2,0kg

Tyrving

198	Emmelin Bjørkhaug-Awanzo	(16) Rana FIK	3,48
	3,48 3,21 2,70		
324	Vilde Lille-Løvø Svendsen	(16) Sømna IL	4,32
	3,53 4,22 4,32		
164	Aryam Teame Mengustab	(16) IL. Nybrott	3,81
	3,72 3,43 3,81		

### J-9

Lengde

Sone

Tyrving

321	Rakel Blom	(16) Sømna IL	2,46
	2,25 2,41 2,46		
324	Vilde Lille-Løvø Svendsen	(16) Sømna IL	2,53
	2,53 1,87 2,38		
164	Aryam Teame Mengustab	(16) IL. Nybrott	2,27
	2,05 2,27 2,12		
198	Emmelin Bjørkhaug-Awanzo	(16) Rana FIK	2,25
	x 2,23 2,25		

### J-10

60 m

#### Heat: 1

Tyrving

186	Sofia Berger	(15) Mosvik IL	12,69	71
315	Johanna Slotterøy	(15) Sømna IL	10,61	632
305	Maiken Holm Sundfær	(15) Stjørdals-Blink IL	10,40	689
359	Tuva Breiding Storstad	(15) Verdal FIK	11,94	273
353	Nora Olivia Rotmo	(15) Verdal FIK	12,40	149
165	Daria Kobchenko	(15) IL. Nybrott	10,37	697
306	Malin Aune Klykken	(15) Stjørdals-Blink IL	11,06	511

#### Heat: 2

Tyrving

162	Aliyah Amedorme	(15) IL. Nybrott	10,26	727
288	Tonje Grøseth Heistad	(15) Steinkjer FIK	10,65	622
214	Hedda Kambuås Bakken	(15) Ranheim IL	9,82	846
131	Leah Høydahl	(15) Frol IL	11,42	414

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

18.01.2025

### J-10

#### 60 m

129	Jenny Elisabeth Rydzewski	(15)	Frol IL	11,17	481
137	Ida Kapskarmo	(15)	Gimse IL	10,83	573
172	Michaela Stepanyan	(15)	IL. Nybrott	11,32	441

### J-10

#### Kule

#### 2,0kg

Tyrving

305	Maiken Holm Sundfær	(15)	Stjørdals-Blink IL	6,03	953
	5,78 6,03 5,89				
359	Tuva Breeding Storstad	(15)	Verdal FIK	3,84	726
	3,79 3,71 3,84				
315	Johanna Slotterøy	(15)	Sømna IL	4,50	805
	4,43 4,50 4,32				
288	Tonje Grøseth Heistad	(15)	Steinkjer FIK	3,47	682
	3,16 3,31 3,47				
306	Malin Aune Klykken	(15)	Stjørdals-Blink IL	5,27	898
	5,12 4,96 5,27				
353	Nora Olivia Rotmo	(15)	Verdal FIK	3,52	688
	3,15 3,27 3,52				
214	Hedda Kambuås Bakken	(15)	Ranheim IL	4,97	862
	4,97 4,87 x				

### J-10

#### Lengde

#### Sone

Tyrving

359	Tuva Breeding Storstad	(15)	Verdal FIK	2,55	674
	2,42 2,48 2,55				
127	Tilde Nordtømme Jespersen	(15)	Byåsen IL	2,13	586
	1,74 2,13 x				
315	Johanna Slotterøy	(15)	Sømna IL	2,97	762
	2,97 2,68 2,56				
162	Aliyah Amedorme	(15)	IL. Nybrott	2,79	724
	2,64 2,79 1,83				
288	Tonje Grøseth Heistad	(15)	Steinkjer FIK	3,03	775
	3,03 2,88 3,00				
129	Jenny Elisabeth Rydzewski	(15)	Frol IL	2,83	733
	2,83 2,41 2,53				
172	Michaela Stepanyan	(15)	IL. Nybrott	2,49	661
	x 2,49 x				
305	Maiken Holm Sundfær	(15)	Stjørdals-Blink IL	3,22	815
	3,22 x 3,11				
306	Malin Aune Klykken	(15)	Stjørdals-Blink IL	2,78	722
	x 2,78 2,69				
131	Leah Høydahl	(15)	Frol IL	2,65	695
	2,65 2,10 2,59				
353	Nora Olivia Rotmo	(15)	Verdal FIK	2,72	710
	2,53 2,62 2,72				
165	Daria Kobchenko	(15)	IL. Nybrott	2,62	689
	2,59 2,62 2,39				

### J-11

#### 60 m

Tyrving

1	347	Laura Ivara Egeland Valseth	(14)	Verdal FIK	10,02	684
2	292	Agnete Minsaas Skjelstad	(14)	Stjørdal FIK	10,10	662

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

18.01.2025

### J-11

#### 60 m

3	123	Linnea Elise Westre	(14)	Byåsen IL	10,22	630
4	119	Ida Øvstedal Brenna	(14)	Byåsen IL	10,22	630
5	124	Marie Skogan	(14)	Byåsen IL	10,62	522
6	170	Kira Zhylinska	(14)	IL. Nybrott	11,68	235

### J-11

#### 600 m

						Tyrving
1	119	Ida Øvstedal Brenna	(14)	Byåsen IL	2.21,14	252
2	347	Laura Ivara Egeland Valseth	(14)	Verdal FIK	2.23,37	199
3	321	Rakel Blom	(16)	Sømna IL	2.25,03	159

### J-11

#### Kule

2,0kg

						Tyrving
1	119	Ida Øvstedal Brenna	(14)	Byåsen IL	5,48	707
		4,72 5,16 5,48				
2	124	Marie Skogan	(14)	Byåsen IL	5,45	703
		4,95 5,45 x				
3	292	Agnete Minsaas Skjelstad	(14)	Stjørdal FIK	4,90	637
		4,90 x 4,24				
4	347	Laura Ivara Egeland Valseth	(14)	Verdal FIK	4,71	614
		4,19 4,71 4,62				
5	170	Kira Zhylinska	(14)	IL. Nybrott	3,96	524
		3,66 3,96 3,84				

### J-11

#### Lengde

Sone

						Tyrving
1	119	Ida Øvstedal Brenna	(14)	Byåsen IL	3,53	827
		3,47 3,49 3,53				
2	347	Laura Ivara Egeland Valseth	(14)	Verdal FIK	3,36	792
		3,22 3,06 3,36				
3	292	Agnete Minsaas Skjelstad	(14)	Stjørdal FIK	3,06	729
		3,06 2,92 2,81				
4	123	Linnea Elise Westre	(14)	Byåsen IL	3,05	727
		3,05 2,89 2,76				
5	124	Marie Skogan	(14)	Byåsen IL	2,82	678
		2,82 2,79 2,02				
6	170	Kira Zhylinska	(14)	IL. Nybrott	1,80	464
		x 1,80 1,80				

### J-12

#### 60 m

						Tyrving
1	349	Live Elnes Byre	(13)	Verdal FIK	9,13	843
2	209	Aurora Riseth Aasjord	(13)	Ranheim IL	9,25	811
3	304	Madelen Holm Sundfær	(13)	Stjørdals-Blink IL	9,95	622
4	135	Sigrid Susegg Lien	(13)	Frol IL	10,24	543
5	361	Mia Isabell Oliveren	(13)	IL. Nybrott	10,28	532
6	167	Denait Berhe Gebremedhin	(13)	IL. Nybrott	11,19	287
7	176	Polina Khachatryan	(13)	IL. Nybrott	11,73	141
8	168	Hyab Kbret Meles	(13)	IL. Nybrott	12,66	

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

18.01.2025

### J-12

60 m

### J-12

600 m

						Tyrving
1	209	Aurora Riseth Aasjord	(13)	Ranheim IL	2.15,72	262
2	304	Madelen Holm Sundfær	(13)	Stjørdals-Blink IL	2.17,17	227
3	169	Isabella Stranden Weiler	(13)	IL. Nybrott	2.25,03	39

### J-12

Kule

2,0kg

						Tyrving
1	349	Live Elnes Byre	(13)	Verdal FIK	7,91	847
		7,28 7,60 7,91				
2	304	Madelen Holm Sundfær	(13)	Stjørdals-Blink IL	7,12	752
		7,12 6,07 6,81				
3	361	Mia Isabell Oliveren	(13)	IL. Nybrott	6,01	619
		5,42 4,33 6,01				
4	135	Sigrid Susegg Lien	(13)	Frol IL	5,95	612
		5,75 5,95 5,53				
5	167	Denait Berhe Gebremedhin	(13)	IL. Nybrott	5,93	610
		5,35 5,93 5,17				
6	169	Isabella Stranden Weiler	(13)	IL. Nybrott	5,09	509
		5,09 4,69 4,60				
7	176	Polina Khachatryan	(13)	IL. Nybrott	4,75	468
		4,37 4,75 4,03				
8	168	Hyab Kbret Meles	(13)	IL. Nybrott	4,10	390
		3,34 4,07 4,10				
9	251	Silje Sara Pijl	(13)	Snåsa IL	2,83	238
		1,92 x 2,83				

### J-12

Lengde

Sone

						Tyrving
1	349	Live Elnes Byre	(13)	Verdal FIK	3,98	848
		3,87 3,97 3,98				
2	209	Aurora Riseth Aasjord	(13)	Ranheim IL	3,81	813
		3,81 3,35 x				
3	304	Madelen Holm Sundfær	(13)	Stjørdals-Blink IL	3,64	777
		3,63 3,64 3,44				
4	169	Isabella Stranden Weiler	(13)	IL. Nybrott	3,00	643
		3,00 2,87 2,84				
5	361	Mia Isabell Oliveren	(13)	IL. Nybrott	2,99	640
		2,57 2,99 2,83				
6	167	Denait Berhe Gebremedhin	(13)	IL. Nybrott	2,51	540
		2,51 2,46 2,25				
7	176	Polina Khachatryan	(13)	IL. Nybrott	2,51	540
		2,51 2,23 2,30				
8	168	Hyab Kbret Meles	(13)	IL. Nybrott	2,22	479
		1,97 2,22 2,08				
9	251	Silje Sara Pijl	(13)	Snåsa IL	1,83	397
		1,83 1,40 x				

### J-13

60 m

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

18.01.2025

### J-13

#### 60 m

##### Heat: 1

						Tyrving
0	171	Kseniia Trachenko	(12)	IL. Nybrott	10,90	325
1	118	Ida Bjørnstad Sæterbø	(12)	Byåsen IL	9,37	738
2	120	Ingvild Engum Hallsteinsen	(12)	Byåsen IL	9,38	735
3	121	Karmen Grøtting	(12)	Byåsen IL	9,58	681
4	231	Sofia Malene Sliper	(12)	Ranheim IL	9,71	646
5	163	Arsema Teame Mengustab	(12)	IL. Nybrott	10,64	395

##### Heat: 2

						Tyrving
0	230	Sofia Kambuås Bakken	(12)	Ranheim IL	8,67	927
0	128	Tirill Nordtømme Jespersen	(12)	Byåsen IL	9,47	711
0	185	Hanna Berger	(12)	Mosvik IL	9,06	821
0	226	Nora Kapskarmo	(12)	Ranheim IL	8,88	870
0	180	Ada Sjo Moldrem	(12)	Mosjøen IL	9,15	797
0	219	Julianne Kvaale	(12)	Ranheim IL	8,75	905

##### Plassering Totalt

1	230	Sofia Kambuås Bakken		Ranheim IL	8,67
2	219	Julianne Kvaale		Ranheim IL	8,75
3	226	Nora Kapskarmo		Ranheim IL	8,88
4	185	Hanna Berger		Mosvik IL	9,06
5	180	Ada Sjo Moldrem		Mosjøen IL	9,15
6	118	Ida Bjørnstad Sæterbø		Byåsen IL	9,37
7	120	Ingvild Engum Hallsteinsen		Byåsen IL	9,38
8	128	Tirill Nordtømme Jespersen		Byåsen IL	9,47
9	121	Karmen Grøtting		Byåsen IL	9,58
10	231	Sofia Malene Sliper		Ranheim IL	9,71
11	163	Arsema Teame Mengustab		IL. Nybrott	10,64
12	171	Kseniia Trachenko		IL. Nybrott	10,90

### J-13

#### 600 m

						Tyrving
1	118	Ida Bjørnstad Sæterbø	(12)	Byåsen IL	1.54,74	694
2	180	Ada Sjo Moldrem	(12)	Mosjøen IL	1.58,73	598
3	121	Karmen Grøtting	(12)	Byåsen IL	2.03,75	478
4	231	Sofia Malene Sliper	(12)	Ranheim IL	2.04,44	461
5	185	Hanna Berger	(12)	Mosvik IL	2.05,20	443

### J-13

#### Kule

2,0kg

						Tyrving
1	231	Sofia Malene Sliper	(12)	Ranheim IL	6,58	580
	6,21	6,07	6,37	6,58		
2	120	Ingvild Engum Hallsteinsen	(12)	Byåsen IL	6,42	560
	6,10	5,97	5,49	6,42		
3	121	Karmen Grøtting	(12)	Byåsen IL	6,18	532
	5,72	6,11	6,18	5,50		

### J-13

#### Lengde

Sone

						Tyrving
1	219	Julianne Kvaale	(12)	Ranheim IL	4,48	890
	4,22	4,32	4,48	4,48		
2	226	Nora Kapskarmo	(12)	Ranheim IL	4,36	865
	4,22	4,26	4,36	4,23		



# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

18.01.2025

### J-13

		Lengde				Sone		
3	185	Hanna Berger	(12)	Mosvik IL	3,85	758		
		3,82 3,85 3,72 3,53						
4	121	Karmen Grøtting	(12)	Byåsen IL	3,79	745		
		3,56 3,67 3,77 3,79						
5	128	Tirill Nordtømme Jespersen	(12)	Byåsen IL	3,78	743		
		3,42 3,67 3,78 x						
6	180	Ada Sjo Moldrem	(12)	Mosjøen IL	3,72	731		
		3,72 3,67 3,54 3,64						
7	230	Sofia Kambuås Bakken	(12)	Ranheim IL	3,71	729		
		3,71 3,62 3,34 3,62						
8	120	Ingvild Engum Hallsteinsen	(12)	Byåsen IL	3,63	712		
		3,63 3,35 3,20 3,50						
9	231	Sofia Malene Sliper	(12)	Ranheim IL	3,49	682		
		3,43 3,49 x 3,41						
10	171	Kseniia Trachenko	(12)	IL. Nybrott	2,97	573		
		2,77 2,78 2,97 -						

### J-13

#### Stav

						Tyrving
	121	Karmen Grøtting	(12)	Byåsen IL	NM	
		1,24 xxx				
1	128	Tirill Nordtømme Jespersen	(12)	Byåsen IL	1,24	192
		1,24 1,34 xxo xxx				

### J-14

#### 60 m

#### Heat: 1

						Tyrving
1	183	Marie Vik Larsen	(11)	Mosjøen IL	9,48	667
2	184	Vilde Skaland Forbergskog	(11)	Mosjøen IL	9,61	632
3	166	Darina Kostenko	(11)	IL. Nybrott	9,73	600
4	126	Solvor Hakvåg Reke	(11)	Byåsen IL	9,90	554
5	194	Rikke Ahlin	(11)	Overhalla IL	9,93	546
6	262	Eline Nilsen Ulvin	(11)	Steinkjer FIK	9,96	538

#### Heat: 2

						Tyrving
1	191	Michaela Sandnes	(11)	Nidelv IL	8,97	805
2	199	Helmine Bjørkhaug-Awanzo	(11)	Rana FIK	9,04	786
3	331	Mia Wang Johnsen	(11)	Trondheim Friidrett	9,28	721
4	177	Solomia Zhylinska	(11)	IL. Nybrott	9,78	586
5	286	Stina Skatland Mork	(11)	Steinkjer FIK	9,87	562
6	277	Linnea Forfod	(11)	Steinkjer FIK	9,91	551

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

18.01.2025

### J-14

#### 60 m

##### Plassering Totalt

1	191	Michaela Sandnes	Nidelv IL	8,97
2	199	Helmine Bjørkhaug-Awanzo	Rana FIK	9,04
3	331	Mia Wang Johnsen	Trondheim Friidrett	9,28
4	183	Marie Vik Larsen	Mosjøen IL	9,48
5	184	Vilde Skaland Forbergskog	Mosjøen IL	9,61
6	166	Darina Kostenko	IL. Nybrott	9,73
7	177	Solomia Zhylinska	IL. Nybrott	9,78
8	286	Stina Skatland Mork	Steinkjer FIK	9,87
9	126	Solvor Hakvåg Reke	Byåsen IL	9,90
10	277	Linnea Forfod	Steinkjer FIK	9,91
11	194	Rikke Ahlin	Overhalla IL	9,93
12	262	Eline Nilsen Ulvin	Steinkjer FIK	9,96

### J-14

#### 600 m

						Tyrving
1	191	Michaela Sandnes	(11) Nidelv IL	1.55,83		620
2	126	Solvor Hakvåg Reke	(11) Byåsen IL	2.03,41		438
3	331	Mia Wang Johnsen	(11) Trondheim Friidrett	2.07,09		349
4	262	Eline Nilsen Ulvin	(11) Steinkjer FIK	2.11,48		244

### J-14

#### Kule

3,0kg

							Tyrving
1	183	Marie Vik Larsen	(11) Mosjøen IL	8,06			800
		8,06 7,75 7,54 7,93					
2	194	Rikke Ahlin	(11) Overhalla IL	7,97			790
		6,46 7,63 7,97 7,97					
3	199	Helmine Bjørkhaug-Awanzo	(11) Rana FIK	7,77			766
		6,47 6,66 7,77 6,78					
4	182	Karen Vik Larsen	(11) Mosjøen IL	6,71			638
		5,65 6,20 5,60 6,71					
5	201	Leah Hilstad Norø	(11) Rana FIK	6,50			613
		6,27 6,37 6,50 6,50					
6	191	Michaela Sandnes	(11) Nidelv IL	5,81			530
		5,39 5,31 5,81 5,61					
7	184	Vilde Skaland Forbergskog	(11) Mosjøen IL	5,62			508
		5,62 5,40 5,13 5,62					

### J-14

#### Lengde

							Tyrving
1	184	Vilde Skaland Forbergskog	(11) Mosjøen IL	3,86			708
		3,38 3,82 3,86 3,59					
2	191	Michaela Sandnes	(11) Nidelv IL	3,85			706
		3,71 3,85 3,78 3,67					
3	126	Solvor Hakvåg Reke	(11) Byåsen IL	3,79			693
		3,79 3,59 3,49 3,47					
4	331	Mia Wang Johnsen	(11) Trondheim Friidrett	3,68			670
		3,35 3,47 3,34 3,68					
5	257	Agnes Pedersen Bulling	(11) Steinkjer FIK	3,52			636
		3,35 3,17 3,38 3,52					
6	183	Marie Vik Larsen	(11) Mosjøen IL	3,47			626
		x 3,33 3,47 x					

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

18.01.2025

### J-14

#### Lengde

7	194	Rikke Ahlin			(11) Overhalla IL	3,45	622
	3,45	x	3,02	3,11			
8	182	Karen Vik Larsen			(11) Mosjøen IL	3,19	567
	2,87	3,19	x	x			
9	277	Linnea Forfod			(11) Steinkjer FIK	3,17	563
	3,17	2,13	2,80	x			

### J-15

#### 60 m

#### Heat: 1

Tyrving

1	232	Solveig Selle Østgård			(10) Ranheim IL	9,21	713
2	363	Tonje Gynnild Nordvik			(10) Steinkjer FIK	9,22	711

#### Heat: 2

Tyrving

1	117	Elise Harlaug Refseth			(10) Byåsen IL	8,35	946
2	116	Eir Øvstedal Brenna			(10) Byåsen IL	8,51	902

#### Plassering Totalt

1	117	Elise Harlaug Refseth			Byåsen IL	8,35
2	116	Eir Øvstedal Brenna			Byåsen IL	8,51
3	232	Solveig Selle Østgård			Ranheim IL	9,21
4	363	Tonje Gynnild Nordvik			Steinkjer FIK	9,22

### J-15

#### 400 m

Tyrving

1	117	Elise Harlaug Refseth			(10) Byåsen IL	1.04,86	815
2	116	Eir Øvstedal Brenna			(10) Byåsen IL	1.05,02	809

### J-15

#### 3000 m

Tyrving

1	232	Solveig Selle Østgård			(10) Ranheim IL	12.24,98
---	-----	-----------------------	--	--	-----------------	----------

### J-15

#### Kule

3,0kg

Tyrving

1	344	Bara Horvathova			(10) Verdal FIK	10,15	925
	10,00	10,07	10,15	9,83	x	9,78	

### J-15

#### Stav

Tyrving

1	132	Mari Solberg Opdal			(10) Frol IL	3,00	1010
	2,60	2,70	2,80	2,91	3,00	3,05	
	o	o	o	o	o	xxx	

### J-15

#### Tresteg

Tyrving

1	116	Eir Øvstedal Brenna			(10) Byåsen IL	9,71	831
	9,44	9,18	9,30	9,13	x	9,71	

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

18.01.2025

### J-15

#### Tresteg

2	232	Solveig Selle Østgård	(10)	Ranheim IL	8,93	753
	8,85	8,68	8,93	8,87	x	8,88
3	344	Bara Horvathova	(10)	Verdal FIK	8,53	713
	8,48	8,53	x	x	-	-

### J-16

#### 60 m

##### Heat: 1

Tyrving

1	299	Nora Kaspara Lindset	(09)	Stjørdal FIK	8,64	840
2	241	Aurora Ansnes Igeland	(09)	Sandnessjøen IL	8,81	794
3	329	Ellen Elisabeth Skar	(09)	Trondheim Friidrett	8,90	770
4	249	Annelie Tamar Pijl	(09)	Snåsa IL	9,15	703
5	351	Maria Betten Lade	(09)	Verdal FIK	9,28	667

##### Heat: 2

Tyrving

1	247	Sofie Felicia Murai-Ubby	(09)	Sken Vidar	7,78	1072
2	234	Thea Haugen Skårild	(09)	Ranheim IL	8,31	929

##### Plassering Totalt

1	247	Sofie Felicia Murai-Ubby	Sken Vidar	7,78
2	234	Thea Haugen Skårild	Ranheim IL	8,31
3	299	Nora Kaspara Lindset	Stjørdal FIK	8,64
4	241	Aurora Ansnes Igeland	Sandnessjøen IL	8,81
5	329	Ellen Elisabeth Skar	Trondheim Friidrett	8,90
6	249	Annelie Tamar Pijl	Snåsa IL	9,15
7	351	Maria Betten Lade	Verdal FIK	9,28

### J-16

#### 400 m

##### Heat: 1

Tyrving

1	299	Nora Kaspara Lindset	(09)	Stjørdal FIK	1.07,90	654
2	224	Mathea Dypvik Kvaale	(09)	Ranheim IL	1.11,67	510

##### Heat: 2

Tyrving

1	234	Thea Haugen Skårild	(09)	Ranheim IL	1.00,01	954
---	-----	---------------------	------	------------	---------	-----

##### Plassering Totalt

1	234	Thea Haugen Skårild	Ranheim IL	1.00,01
2	299	Nora Kaspara Lindset	Stjørdal FIK	1.07,90
3	224	Mathea Dypvik Kvaale	Ranheim IL	1.11,67

### J-16

#### 3000 m

1	334	Erle Vullum-Bruer	(09)	Utleira IL	11.49,08	806
---	-----	-------------------	------	------------	----------	-----

Tyrving

### J-16

#### Høyde

1	342	Andrea Betten Lade	(09)	Verdal FIK	1,45	857
	1,40	1,45	1,50			
	o	o	xxx			

Tyrving

### J-16

#### Kule

3,0kg

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

18.01.2025

### J-16

#### Kule

3,0kg

								Tyrving
1	342	Andrea Betten Lade			(09) Verdal FIK	10,04	882	
		9,86	10,04	x	x	9,85		
2	299	Nora Kaspara Lindset			(09) Stjørdal FIK	5,99	422	
		-	-	-	5,99	x		
				5,47				

### J-16

#### Tresteg

								Tyrving
1	351	Maria Betten Lade			(09) Verdal FIK	8,98	708	
		8,64	8,98	8,95	8,95	8,52		
2	329	Ellen Elisabeth Skar			(09) Trondheim Friidrett	8,66	676	
		8,38	8,59	8,35	8,61	8,66		
3	249	Annelie Tamar Pijl			(09) Snåsa IL	8,54	664	
		8,37	8,18	x	x	x		
				8,54				

### J-17

#### 60 m

#### Heat: 1

						Tyrving
1	215	Hedvig Johanne Olsson Volden		(08) Ranheim IL	8,59	840

#### Heat: 2

						Tyrving
1	336	Helle Kjøl-Johansen		(08) Utleira IL	8,32	913
2	195	Signe Asp Fosslund		(08) Overhalla IL	8,50	865
3	189	Sofia Aude Johansen		(08) Namsen Fif	8,60	838

#### Plassering Totalt

1	336	Helle Kjøl-Johansen		Utleira IL	8,32
2	195	Signe Asp Fosslund		Overhalla IL	8,50
3	215	Hedvig Johanne Olsson Volde		Ranheim IL	8,59
4	189	Sofia Aude Johansen		Namsen Fif	8,60

### J-17

#### Høyde

								Tyrving
1	215	Hedvig Johanne Olsson Volden			(08) Ranheim IL	1,50	880	
		1,45	1,50	1,55				
		o	o	xxx				
2	195	Signe Asp Fosslund			(08) Overhalla IL	1,50	880	
		1,40	1,45	1,50				
		xo	o	o				
				xxx				

### J-17

#### Kule

3,0kg

								Tyrving
1	142	Ida Hagen Jarmund			(08) Hattfjelldal IL	13,71	1033	
		x	x	13,71	x	x		

### J-17

#### Tresteg

								Tyrving
1	195	Signe Asp Fosslund			(08) Overhalla IL	10,00	780	
		9,86	10,00	9,84	x	9,93		

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

18.01.2025

### J-17

#### Tresteg

### J-18-19

#### 60 m

Tyrving

1	244	Hedda Guldseth Sørensen	(07)	Selbu IL	8,22
2	340	Kristine Næss	(07)	Utleira IL	8,25
3	240	Alvilde Johansen Kvaran	(06)	Rjukan IL	8,38
4	160	Ingrid Os-Trandem	(07)	IL i BUL Tromsø	8,97

### J-18-19

#### 400 m

Tyrving

1	111	Fanny Kristensen	(07)	Bodø FIK	1.03,08
2	160	Ingrid Os-Trandem	(07)	IL i BUL Tromsø	1.03,86

### J-18-19

#### Kule

4,0kg

Tyrving

1	244	Hedda Guldseth Sørensen	(07)	Selbu IL	11,19
		10,18 10,49 11,00 11,19		10,96 11,12	

### J-18-19

#### Tresteg

Tyrving

1	244	Hedda Guldseth Sørensen	(07)	Selbu IL	10,85
		9,49 10,48 10,55 10,83		10,71 10,85	

### J-6-8 Rekrutt

#### 60 m

Tyrving

307	Mila Holm Sundfær	(17)	Stjørdals-Blink IL	11,44
310	Agnes Blom	(18)	Sømna IL	11,71
281	Nova Melgård	(17)	Steinkjer FIK	13,36
284	Sara Foosnæs Ertsås	(17)	Steinkjer FIK	12,23
294	Frida Minsaas Skjelstad	(17)	Stjørdal FIK	12,09
266	Hedda Dahler Østeng	(17)	Steinkjer FIK	13,11

### J-6-8 Rekrutt

#### Lengde

Sone

Tyrving

310	Agnes Blom	(18)	Sømna IL	1,81
	1,66 1,81 1,73			
266	Hedda Dahler Østeng	(17)	Steinkjer FIK	1,97
	1,94 1,97 1,91			
307	Mila Holm Sundfær	(17)	Stjørdals-Blink IL	2,28
	2,22 2,15 2,28			
281	Nova Melgård	(17)	Steinkjer FIK	2,00
	1,93 2,00 1,88			
284	Sara Foosnæs Ertsås	(17)	Steinkjer FIK	2,30
	2,30 1,63 2,14			

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

18.01.2025

### J-6-8 Rekrutt

Lengde

Sone

294 Frida Minsaas Skjelstad (17) Stjørdal FIK 2,44  
2,44 2,12 1,89

### KS

60 m

Tyrving

1 225 Nora Aune (04) Ranheim IL 7,68  
2 187 Stine Storaas (05) Målselv IL 8,23  
3 218 Jorunn Bjørkli Bakløkk (98) Ranheim IL 8,47

### KS

400 m

Tyrving

1 255 Mari Skraastad (06) Stadsbygd IL 57,97

### KS

3000 m

Tyrving

1 112 Kristin Waaktaar Opland (82) Bratsberg IL 9.54,66  
2 159 Anzu Lovise Kvam (97) IL Gular 9.54,85  
3 147 Ingrid Kilvær Nilssen (03) Herøy IL 10.31,38

### KS

60 m, superfinale

Tyrving

1 225 Nora Aune (04) Ranheim IL 7,64  
2 247 Sofie Felicia Murai-Ubby (09) SKen Vidar 7,75  
3 187 Stine Storaas (05) Målselv IL 8,19  
4 340 Kristine Næss (07) Utleira IL 8,22  
5 244 Hedda Guldseth Sørensen (07) Selbu IL 8,26  
6 336 Helle Kjøl-Johansen (08) Utleira IL 8,27  
7 240 Alvilde Johansen Kvaran (06) Rjukan IL 8,33  
8 117 Elise Harlaug Refseth (10) Byåsen IL 8,34

### KV 55-59

60 m

Tyrving

1 345 Hilde Mari Musum (68) Verdal FIK 10,09

### MS

60 m

Tyrving

#### Heat: 1

1 330 Johan Thambithurai (98) Trondheim Friidrett 7,45  
2 213 Francis Kelleher (02) Ranheim IL 7,67

#### Heat: 2

Tyrving

1 212 Emil Vestre (05) Ranheim IL 7,36  
2 207 Arne Røstad (02) Ranheim IL 7,43

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

18.01.2025

### MS

60 m

#### Plassering Totalt

1	212	Emil Vestre	Ranheim IL	7,36
2	207	Arne Røstad	Ranheim IL	7,43
3	330	Johan Thambithurai	Trondheim Friidrett	7,45
4	213	Francis Kelleher	Ranheim IL	7,67

### MS

400 m

Tyrving

1	259	Bastian Elnan Aurstad	(05) Steinkjer FIK	48,75
2	179	Sigurd Tveit	(00) Kristiansands IF	49,69
3	328	Einar Johannes Rye	(01) Trondheim Friidrett	49,70

### MS

3000 m

Tyrving

1	354	Sigurd Egeland Valseth	(05) Verdal FIK	8.31,50
2	319	Lasse Blom	(83) Sømna IL	9.10,79
3	289	Vegard Øverli Berg	(00) Steinkjer FIK	9.46,10

### MS

60 m, superfinale

Tyrving

1	222	Magnus Birk Johnsen	(06) Ranheim IL	7,25
2	223	Markus Bøe Skåren	(07) Ranheim IL	7,30
3	330	Johan Thambithurai	(98) Trondheim Friidrett	7,31
4	295	Jon Forø-Sandodden	(09) Stjørdal FIK	7,33
5	212	Emil Vestre	(05) Ranheim IL	7,33
6	216	Jonas Ramstad	(06) Ranheim IL	7,36
7	207	Arne Røstad	(02) Ranheim IL	7,39
8	365	Adrian Hepsø	(08) Ranheim IL	7,51

### MS

Kule

7,26kg

Tyrving

1	300	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	(03) Stjørdal FIK	14,34
	x	13,73 14,34 13,93	14,09 14,16	

### MS Para

60 m

Tyrving

1	203	Simon Limstrand	(00) Rana FIK	7,95 (0)
2	211	Eirik Lindø	(94) Ranheim IL	8,46 (0)

### MS Para

400 m

Tyrving

1	211	Eirik Lindø	(94) Ranheim IL	1.01,40 (0)
2	203	Simon Limstrand	(00) Rana FIK	1.08,89 (0)



# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

18.01.2025

### **MS Para**                      **400 m**

### **MV 35-39**                      **3000 m**

1	283	Rune Ertsås	(87)	Steinkjer FIK	9.46,18	Tyrving
2	261	Einar Melgård	(88)	Steinkjer FIK	9.52,26	

### **MV 50-54**                      **Kule**                              **6,0kg**

1	134	Roland Johannes Wilhelmus van de	(72)	Frol IL	8,90	Tyrving
		8,90      8,35      8,53      8,62      8,31      8,88				

### **MV 50-54**                      **Stav**

1	134	Roland Johannes Wilhelmus van de	(72)	Frol IL	2,70	Tyrving
		2,70      2,90				
		o            xxx				

### **MV 75-79**                      **Tresteg**

1	264	Hans Foosnæs	(47)	Steinkjer FIK	5,55	Tyrving
		x            5,55      5,27      5,48      x            -				

### **MV 80-84**                      **Lengde uten tilløp**

1	360	Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	2,07	Tyrving
		1,92      2,00      2,07      2,00				

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

19.01.2025

### G-9

#### 200 m

Tyrving

174	Mikyas Berhe Gebremedhin	(16)	IL. Nybrott	42,36
270	Jesper Dahler Østeng	(16)	Steinkjer FIK	35,95
312	Emil Fagerli Dahle	(17)	Sømna IL	34,85
322	Sivert Wågan-Myrvang	(16)	Sømna IL	38,05

### G-9

#### Høyde

Tyrving

312	Emil Fagerli Dahle	(17)	Sømna IL	0,90
	0,90	0,95		
	o	xxx		
322	Sivert Wågan-Myrvang	(16)	Sømna IL	NM
	0,90			
	xxx			
270	Jesper Dahler Østeng	(16)	Steinkjer FIK	0,90
	0,90	0,95		
	xo	xxx		

### G-10

#### 200 m

##### Heat: 1

Tyrving

293	Edvard Langsetmo	(15)	Stjørdal FIK	41,60	82
285	Sindre Bratberg Nilsen	(15)	Steinkjer FIK	35,30	617
263	Erik Foosnæs Ertsås	(15)	Steinkjer FIK	37,41	438
154	Simas Matulionis	(15)	Herøy IL	34,96	646

##### Heat: 2

Tyrving

265	Harald Rodum Grut	(15)	Steinkjer FIK	37,05	468
291	William Mandal	(15)	Steinkjer FIK	39,99	218
238	Victor Riseth-Aasjord	(15)	Ranheim IL	30,23	1048

### G-10

#### Høyde

Tyrving

293	Edvard Langsetmo	(15)	Stjørdal FIK	0,90	755
	0,90	0,95			
	xxo	xxx			
291	William Mandal	(15)	Steinkjer FIK	0,90	755
	0,90	0,95			
	xo	xxx			
263	Erik Foosnæs Ertsås	(15)	Steinkjer FIK	0,95	790
	0,90	0,95	1,00		
	o	o	xxx		

### G-11

#### 200 m

Tyrving

1	316	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	32,62	709
2	323	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	32,71	701
3	357	Tobias Hovland Værdal	(14)	Verdal FIK	34,98	508
4	326	Aleksander Milan Nord	(14)	Trondheim Friidrett	35,00	507
5	311	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas	(14)	Sømna IL	37,26	314

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

19.01.2025

### G-11

#### 200 m

6	280	Meier Pedersen Bulling	(14)	Steinkjer FIK	38,99	167
---	-----	------------------------	------	---------------	-------	-----

### G-11

#### 60 m hekk

#### 68,0 6,5m

						Tyrving
1	238	Victor Riseth-Aasjord	(15)	Ranheim IL	11,87	726
2	316	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	13,18	464
3	323	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	13,22	456
4	355	Sigve Betten Lade	(14)	Verdal FIK	13,41	418
5	326	Aleksander Milan Nord	(14)	Trondheim Friidrett	13,75	350
6	279	Matheo Utne Eilertsen	(14)	Steinkjer FIK	14,72	156

### G-11

#### Høyde

												Tyrving
1	311	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas	(14)	Sømna IL	1,28							930
		0,90 0,95 1,00 1,05		1,10 1,15 1,20	1,25 1,28	1,30						
		o o o o		o xo xo	o	xxx						
2	323	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	1,25							909
		0,90 0,95 1,00 1,05		1,10 1,15 1,20	1,25 1,28							
		o o o o		o xo xo	xxo xxx							
3	355	Sigve Betten Lade	(14)	Verdal FIK	1,20							874
		0,90 0,95 1,00 1,05		1,10 1,15 1,20	1,25							
		o o o o		o o xo	xxx							
4	316	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	1,15							839
		0,90 0,95 1,00 1,05		1,10 1,15 1,20								
		o o o xo		o xo xxx								
5	326	Aleksander Milan Nord	(14)	Trondheim Friidrett	1,15							839
		0,90 0,95 1,00 1,05		1,10 1,15 1,20								
		o o o o		o xxo xxx								
6	279	Matheo Utne Eilertsen	(14)	Steinkjer FIK	1,10							804
		0,90 0,95 1,00 1,05		1,10 1,15								
		o o o xo		xxo x-								
7	357	Tobias Hovland Værdal	(14)	Verdal FIK	1,00							734
		0,90 0,95 1,00 1,05										
		o o xo xxx										
8	269	Jarl Pedersen Bulling	(14)	Steinkjer FIK	0,95							699
		0,90 0,95 1,00										
		xo o xxx										
9	280	Meier Pedersen Bulling	(14)	Steinkjer FIK	0,95							699
		0,90 0,95 1,00										
		o xxo xxx										

### G-11

#### Tresteg

#### Sone

							Tyrving
1	316	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	7,83		
		6,86 7,50 7,83 7,58					
2	323	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	7,59		
		7,33 6,99 7,51 7,59					
3	326	Aleksander Milan Nord	(14)	Trondheim Friidrett	7,09		
		6,94 6,79 7,09 6,79					
4	311	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas	(14)	Sømna IL	6,76		
		x x 6,76 6,58					
5	355	Sigve Betten Lade	(14)	Verdal FIK	6,73		
		x 6,26 6,73 x					

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

19.01.2025

### G-11

Tresteg

Sone

### G-12

200 m

#### Heat: 1

Tyrving

1	317	Jørgen Dahle	(13)	Sømna IL	31,80	643
2	260	Einar Levinsen Susegg	(13)	Steinkjer FIK	32,12	615
3	320	Lucas Arnold de Lie	(13)	Sømna IL	34,69	397

#### Heat: 2

Tyrving

1	113	Adrian White Kamvik	(13)	Byåsen IL	31,02	709
2	272	Johan Fredrik Fearnley	(13)	Steinkjer FIK	31,53	665
3	144	Ty Braaten	(13)	Hattfjelldal IL	32,49	584
4	114	Alfred Riddervold Hårvær	(13)	Byåsen IL	35,79	303

#### Plassering Totalt

1	113	Adrian White Kamvik	Byåsen IL	31,02
2	272	Johan Fredrik Fearnley	Steinkjer FIK	31,53
3	317	Jørgen Dahle	Sømna IL	31,80
4	260	Einar Levinsen Susegg	Steinkjer FIK	32,12
5	144	Ty Braaten	Hattfjelldal IL	32,49
6	320	Lucas Arnold de Lie	Sømna IL	34,69
7	114	Alfred Riddervold Hårvær	Byåsen IL	35,79

### G-12

60 m hekk

76,2 7m

Tyrving

1	144	Ty Braaten	(13)	Hattfjelldal IL	12,16	608
2	317	Jørgen Dahle	(13)	Sømna IL	12,36	568
3	242	Iver Aksel Lied	(13)	Sandnessjøen IL	13,02	436
4	113	Adrian White Kamvik	(13)	Byåsen IL	13,80	280
5	114	Alfred Riddervold Hårvær	(13)	Byåsen IL	13,89	262

### G-12

Høyde

Tyrving

1	317	Jørgen Dahle	(13)	Sømna IL	1,25	825
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
		o	o	o	o	xxx
2	113	Adrian White Kamvik	(13)	Byåsen IL	1,25	825
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
		o	-	o	o	xo
						xxx
3	242	Iver Aksel Lied	(13)	Sandnessjøen IL	1,25	825
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
		o	o	o	o	xxo
						xxx
4	272	Johan Fredrik Fearnley	(13)	Steinkjer FIK	1,20	790
		1,10	1,15	1,20	1,25	
		xo	xxo	xo	xxx	
5	260	Einar Levinsen Susegg	(13)	Steinkjer FIK	1,10	720
		1,00	1,05	1,10	1,15	
		o	-	xo	xxx	
6	114	Alfred Riddervold Hårvær	(13)	Byåsen IL	1,05	685
		1,00	1,05	1,10		
		o	xo	xxx		

### G-12

Tresteg

Sone

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

19.01.2025

### G-12

#### Tresteg

#### Sone

Tyrving

1	317	Jørgen Dahle	8,36	8,23	(13)	Sømna IL	8,36
			7,36	8,02			
2	320	Lucas Arnold de Lie	7,27	x	(13)	Sømna IL	7,27
			7,04	7,05			
3	114	Alfred Riddervold Hårsvær	6,42		(13)	Byåsen IL	6,58
			6,43	6,58			

### G-13

#### 200 m

#### Heat: 1

Tyrving

1	335	Heljar Storborg	27,81		(12)	Utleira IL	846
2	276	Leif Martin Bomo Berg	29,40		(12)	Steinkjer FIK	711
3	274	Jonathan Aalberg Landstad	31,15		(12)	Steinkjer FIK	562
4	122	Kristian Skogan	31,79		(12)	Byåsen IL	507

#### Heat: 2

Tyrving

0	278	Lucas Wæge	31,46		(12)	Steinkjer FIK	535
0	337	Iver Vullum-Bruer	33,42		(12)	Utleira IL	369
0	188	Jakob Christopher Sæther	30,96		(12)	Namdalseid IL	578

#### Plassering Totalt

1	335	Heljar Storborg	Utleira IL	27,81
2	276	Leif Martin Bomo Berg	Steinkjer FIK	29,40
3	188	Jakob Christopher Sæther	Namdalseid IL	30,96
4	274	Jonathan Aalberg Landstad	Steinkjer FIK	31,15
5	278	Lucas Wæge	Steinkjer FIK	31,46
6	122	Kristian Skogan	Byåsen IL	31,79
7	337	Iver Vullum-Bruer	Utleira IL	33,42

### G-13

#### 800 m

Tyrving

1	335	Heljar Storborg	2.38,47		(12)	Utleira IL
2	337	Iver Vullum-Bruer	2.41,06		(12)	Utleira IL
3	276	Leif Martin Bomo Berg	2.43,87		(12)	Steinkjer FIK
4	188	Jakob Christopher Sæther	2.48,11		(12)	Namdalseid IL
5	313	Iver Arthur Reinfiord	2.56,11		(12)	Sømna IL

### G-13

#### 60 m hekk

#### 76,2 7,5m

Tyrving

1	298	Nils Vikan	12,01		(12)	Stjørdal FIK	558
---	-----	------------	-------	--	------	--------------	-----

### G-13

#### Høyde

Tyrving

1	335	Heljar Storborg	1,45		(12)	Utleira IL	888			
			1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50
			o	o	xo	o	xxo	xo	o	xxx
2	298	Nils Vikan	1,30		(12)	Stjørdal FIK	783			
			1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
			o	o	o	o	xo	xxx		

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

19.01.2025

### G-13

#### Høyde

3	337	Iver Vullum-Bruer	(12)	Utleira IL	1,20	713
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	xo	o	xxo	xxx
4	313	Iver Arthur Rein fjord	(12)	Sømna IL	1,00	573
	1,00	1,05				
	o	xx-				

### G-13

#### Tresteg

#### Sone

Tyrving

1	335	Heljar Storborg	(12)	Utleira IL	911	
	9,50	9,59	9,48	911		
2	188	Jakob Christopher Sæther	(12)	Namdalseid IL	8,35	
	8,11	8,22	7,94	8,35		

### G-14

#### 200 m

#### Heat: 1

Tyrving

1	151	Magnus Stokbakken	(11)	Herøy IL	28,76	663
2	138	Leonard Østerås	(11)	Grong IL	30,93	478

#### Heat: 2

Tyrving

1	228	Ola Børmark Sæther	(11)	Ranheim IL	25,85	910
2	125	Olav Særvold Haanæs	(11)	Byåsen IL	27,01	812
3	208	Ask Mariasønn Tøndel	(11)	Ranheim IL	27,16	799

#### Plassering Totalt

1	228	Ola Børmark Sæther	Ranheim IL	25,85
2	125	Olav Særvold Haanæs	Byåsen IL	27,01
3	208	Ask Mariasønn Tøndel	Ranheim IL	27,16
4	151	Magnus Stokbakken	Herøy IL	28,76
5	138	Leonard Østerås	Grong IL	30,93

### G-14

#### 800 m

Tyrving

1	237	Trygve Forberg Aasen	(11)	Ranheim IL	2.20,49	793
---	-----	----------------------	------	------------	---------	-----

### G-14

#### 60 m hekk

#### 84,0 8m

Tyrving

1	125	Olav Særvold Haanæs	(11)	Byåsen IL	9,85	
---	-----	---------------------	------	-----------	------	--

### G-14

#### Høyde

Tyrving

1	125	Olav Særvold Haanæs	(11)	Byåsen IL	1,61	923
	1,45	1,50	1,58	1,61	1,63	
	o	o	xxo	xo	xxx	
2	204	Viljar Fagerli	(11)	Rana FIK	1,35	741
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	o	o	xo	xo	xxx

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

19.01.2025

### G-14

#### Høyde

3	138	Leonard Østerås	(11)	Grong IL	1,20	636
	1,10	1,15	1,20	1,25		
	o	o	o	xxx		

### G-14

#### Tresteg

1	138	Leonard Østerås	(11)	Grong IL	8,63	663
	8,12	8,63	8,47	x		

Tyrving

### G-15

#### 200 m

#### Heat: 1

1	243	Ole Bendik Lied	(10)	Sandnessjøen IL	26,77	764
2	153	Ole-Petter Mikalsen	(10)	Herøy IL	27,50	702
3	352	Martin Tinglum Myrvold	(10)	Verdal FIK	27,59	694

Tyrving

#### Heat: 2

1	190	Johannes Aune Hanseth	(10)	Nidelv IL	24,53	954
2	301	Sigurd Nordbach Husby	(10)	Stjørdal FIK	25,57	866
3	181	Håkon Johann Benjaminsen Våg	(10)	Mosjøen IL	27,52	700
4	297	Magnus Langsetmo	(10)	Stjørdal FIK	31,02	403

Tyrving

#### Plassering Totalt

1	190	Johannes Aune Hanseth	Nidelv IL	24,53
2	301	Sigurd Nordbach Husby	Stjørdal FIK	25,57
3	243	Ole Bendik Lied	Sandnessjøen IL	26,77
4	153	Ole-Petter Mikalsen	Herøy IL	27,50
5	181	Håkon Johann Benjaminsen V	Mosjøen IL	27,52
6	352	Martin Tinglum Myrvold	Verdal FIK	27,59
7	297	Magnus Langsetmo	Stjørdal FIK	31,02

### G-15

#### 800 m

1	352	Martin Tinglum Myrvold	(10)	Verdal FIK	2.48,74	194
---	-----	------------------------	------	------------	---------	-----

Tyrving

### G-15

#### 60 m hekk

84,0 8,5m

1	190	Johannes Aune Hanseth	(10)	Nidelv IL	9,23
2	243	Ole Bendik Lied	(10)	Sandnessjøen IL	9,56

Tyrving

### G-15

#### Lengde

1	301	Sigurd Nordbach Husby	(10)	Stjørdal FIK	5,33	836
	5,25	5,33	x	x	-	
2	181	Håkon Johann Benjaminsen Våg	(10)	Mosjøen IL	4,86	742
	x	x	4,86	4,79	x	x
3	297	Magnus Langsetmo	(10)	Stjørdal FIK	3,90	550
	3,78	3,72	3,90	3,70	3,40	3,59
4	152	Nikolai Olsen Roan	(10)	Herøy IL	3,13	396
	2,68	2,93	2,96	2,72	3,00	3,13

Tyrving

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

19.01.2025

### G-15

Lengde

### G-16

200 m

#### Heat: 1

1	115	Bendik Dybsland Tolnes	(09) Byåsen IL	23,88	Tyrving	967
2	339	Julian Liu Wærnes	(09) Utleira IL	24,41		922

#### Heat: 5

1	333	Adrian Rømme	(09) Utleira IL	25,57	Tyrving	824
2	136	Osama Parkson	(09) Gausdal FIK	25,68		814

#### Plassering Totalt

1	115	Bendik Dybsland Tolnes	Byåsen IL	23,88
2	339	Julian Liu Wærnes	Utleira IL	24,41
3	333	Adrian Rømme	Utleira IL	25,57
4	136	Osama Parkson	Gausdal FIK	25,68

### G-16

800 m

1	338	Johannes Moe Heggem	(09) Utleira IL	2.16,07	Tyrving	710
2	197	Eljar Johan Gabrielsen	(09) Rana FIK	2.26,01		531

### G-16

60 m hekk

91,4 8,5m

1	158	Vebjørn Grimeli	(09) IL Flåværingen	9,62	Tyrving	
---	-----	-----------------	---------------------	------	---------	--

### G-17

200 m

#### Heat: 1

1	157	Leif-Andreas Borgersen	(08) IK Hind	24,58	Tyrving	865
---	-----	------------------------	--------------	-------	---------	-----

#### Heat: 2

1	193	Espen Grannes Pedersen	(08) Overhalla IL	23,85	Tyrving	927
2	202	Petter Sandhei Bjørklund	(08) Rana FIK	24,31		888

#### Heat: 4

0	365	Adrian Hepsø	(08) Ranheim IL	23,73	Tyrving	937
---	-----	--------------	-----------------	-------	---------	-----

#### Plassering Totalt

1	365	Adrian Hepsø	Ranheim IL	23,73
2	193	Espen Grannes Pedersen	Overhalla IL	23,85
3	202	Petter Sandhei Bjørklund	Rana FIK	24,31
4	157	Leif-Andreas Borgersen	IK Hind	24,58

### G-17

800 m

1	157	Leif-Andreas Borgersen	(08) IK Hind	2.06,99	Tyrving	829
2	156	Karl-Henrik Borgersen	(08) IK Hind	2.10,29		769
3	200	Julian Fagerli	(08) Rana FIK	2.16,24		662



# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

19.01.2025

### G-17

#### Lengde

1	139	Amund Skogstad Sjøvik	(08)	Hattfjelldal IL	5,95	870	Tyrving
	5,88	5,73	5,95	5,41	5,86	5,65	

### G-18-19

#### 200 m

##### Heat: 2

1	256	Sondre Svarholt	(06)	Stadsbygd IL	23,40		Tyrving
2	253	Aleksander Berg	(06)	Stadsbygd IL	23,98		

##### Heat: 3

1	216	Jonas Ramstad	(06)	Ranheim IL	23,87		Tyrving
2	366	Lukas Stilson	(07)	Ranheim IL	24,03		

##### Heat: 4

1	161	Eurico Arnold Chiquito Bergum	(07)	IL Pioner Friidrett	23,12		Tyrving
2	223	Markus Bøe Skåren	(07)	Ranheim IL	24,86		

##### Heat: 5

1	222	Magnus Birk Johnsen	(06)	Ranheim IL	22,66		Tyrving
2	210	Bjørn Einar Kjøenstad-Prestvik	(06)	Ranheim IL	22,98		

#### Plassering Totalt

1	222	Magnus Birk Johnsen	Ranheim IL	22,66
2	210	Bjørn Einar Kjøenstad-Prestvik	Ranheim IL	22,98
3	161	Eurico Arnold Chiquito Bergum	IL Pioner Friidrett	23,12
4	256	Sondre Svarholt	Stadsbygd IL	23,40
5	216	Jonas Ramstad	Ranheim IL	23,87
6	253	Aleksander Berg	Stadsbygd IL	23,98
7	366	Lukas Stilson	Ranheim IL	24,03
8	223	Markus Bøe Skåren	Ranheim IL	24,86

### G-18-19

#### 800 m

1	271	Jesper Dypvik Kvaale	(07)	Steinkjer FIK	1.58,55		Tyrving
2	192	Erik Melaku Brattvoll	(07)	Overhalla IL	2.10,58		

### G-18-19

#### 60 m hekk

100,0 9,14m

1	210	Bjørn Einar Kjøenstad-Prestvik	(06)	Ranheim IL	8,55		Tyrving
2	253	Aleksander Berg	(06)	Stadsbygd IL	8,85		

### G-18-19

#### Lengde

1	275	Kiran Brattaker Melbø	(07)	Steinkjer FIK	5,97		Tyrving
	5,57	5,71	5,60	x	5,84	5,97	

### J-9

#### 200 m

321	Rakel Blom	(16)	Sømna IL	37,72			Tyrving
-----	------------	------	----------	-------	--	--	---------

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

19.01.2025

### J-9

#### 200 m

164	Aryam Teame Mengustab	(16)	IL. Nybrott	43,84
324	Vilde Lille-Løvø Svendsen	(16)	Sømna IL	42,19

### J-9

#### Høyde

Tyrving

321	Rakel Blom	(16)	Sømna IL	0,90
	0,80	0,85	0,90	0,95
	o	o	xxo	xxx
324	Vilde Lille-Løvø Svendsen	(16)	Sømna IL	0,80
	0,80	0,85		
	o	x-		

### J-10

#### 200 m

##### Heat: 1

Tyrving

306	Malin Aune Klykken	(15)	Stjørdals-Blink IL	41,01	219
353	Nora Olivia Rotmo	(15)	Verdal FIK	41,36	191
315	Johanna Slotterøy	(15)	Sømna IL	36,64	560
162	Aliyah Amedorme	(15)	IL. Nybrott	34,39	735

##### Heat: 2

Tyrving

305	Maiken Holm Sundfær	(15)	Stjørdals-Blink IL	35,94	614
165	Daria Kobchenko	(15)	IL. Nybrott	36,72	553

### J-10

#### Høyde

Tyrving

315	Johanna Slotterøy	(15)	Sømna IL	1,00	835			
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05		
	o	o	o	xo	xxo	xxx		
127	Tilde Nordtømme Jespersen	(15)	Byåsen IL	0,85	722			
	0,80	0,85	0,90					
	o	o	xxx					
305	Maiken Holm Sundfær	(15)	Stjørdals-Blink IL	1,10	910			
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	o	o	o	o	xxx
353	Nora Olivia Rotmo	(15)	Verdal FIK	1,00	835			
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05		
	o	o	o	xxo	o	xxx		
162	Aliyah Amedorme	(15)	IL. Nybrott	0,95	797			
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00			
	xo	o	xxo	xxo	xxx			
165	Daria Kobchenko	(15)	IL. Nybrott	0,90	760			
	0,80	0,85	0,90	1,00				
	o	xxo	o	xxx				

### J-11

#### 200 m

Tyrving

1	119	Ida Øvstedal Brenna	(14)	Byåsen IL	34,22	647
2	347	Laura Ivara Egeland Valseth	(14)	Verdal FIK	35,25	567
3	292	Agnete Minsaas Skjelstad	(14)	Stjørdal FIK	36,17	495
4	124	Marie Skogan	(14)	Byåsen IL	36,41	476

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

19.01.2025

### J-11

#### 200 m

5	348	Live Bremseth Myhre	(14)	Verdal FIK	38,60	305
---	-----	---------------------	------	------------	-------	-----

### J-11

#### 60 m hekk

#### 68,0 6,5m

1	123	Linnea Elise Westre	(14)	Byåsen IL	12,48	699
2	119	Ida Øvstedal Brenna	(14)	Byåsen IL	13,62	483
3	347	Laura Ivara Egeland Valseth	(14)	Verdal FIK	14,21	371
4	292	Agnete Minsaas Skjelstad	(14)	Stjørdal FIK	14,55	306
5	348	Live Bremseth Myhre	(14)	Verdal FIK	15,33	158

Tyrving

### J-11

#### Høyde

1	119	Ida Øvstedal Brenna	(14)	Byåsen IL	1,10	820		
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
	o	o	xxo	o	o	o	xxx	
2	123	Linnea Elise Westre	(14)	Byåsen IL	1,10	820		
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	o	o	xo	xo	xxx
3	347	Laura Ivara Egeland Valseth	(14)	Verdal FIK	1,00	745		
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05		
	o	o	o	o	o	xxx		
4	348	Live Bremseth Myhre	(14)	Verdal FIK	0,85	632		
	0,80	0,85	0,90					
	o	xxo	xxx					

Tyrving

### J-11

#### Tresteg

#### Sone

1	347	Laura Ivara Egeland Valseth	(14)	Verdal FIK	7,14
	x	6,93	6,86	7,14	
2	292	Agnete Minsaas Skjelstad	(14)	Stjørdal FIK	6,89
	6,79	6,89	6,83	6,48	
3	348	Live Bremseth Myhre	(14)	Verdal FIK	5,88
	x	x	x	5,88	

Tyrving

### J-12

#### 200 m

1	209	Aurora Riseth Aasjord	(13)	Ranheim IL	31,77	744
2	304	Madelen Holm Sundfær	(13)	Stjørdals-Blink IL	32,23	709
3	135	Sigrud Susegg Lien	(13)	Frol IL	34,94	497
4	361	Mia Isabell Oliverson	(13)	IL. Nybrott	36,43	381
5	169	Isabella Stranden Weiler	(13)	IL. Nybrott	37,59	290

Tyrving

### J-12

#### 60 m hekk

#### 68,0 7m

1	304	Madelen Holm Sundfær	(13)	Stjørdals-Blink IL	11,53	804
2	209	Aurora Riseth Aasjord	(13)	Ranheim IL	11,80	753

Tyrving

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

19.01.2025

### J-12

#### 60 m hekk

68,0 7m

### J-12

#### Høyde

Tyrving

1	304	Madelen Holm Sundfær	(13)	Stjørdals-Blink IL	1,32	910				
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,32	1,34
	o	o	o	o	o	o	o	xo	xxo	xxx
2	169	Isabella Stranden Weiler	(13)	IL. Nybrott	1,05	707				
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10					
	o	o	o	o	xxx					
3	167	Denait Berhe Gebremedhin	(13)	IL. Nybrott	0,95	632				
	0,90	0,95	1,00							
	o	o	xx-							
	168	Hyab Kbret Meles	(13)	IL. Nybrott	NM					
	0,90									
	xxx									

### J-12

#### Tresteg

Sone

Tyrving

1	304	Madelen Holm Sundfær	(13)	Stjørdals-Blink IL	7,43
	x	7,08	7,43	7,28	
2	169	Isabella Stranden Weiler	(13)	IL. Nybrott	6,46
	6,33	6,14	6,46	6,33	
3	176	Polina Khachatryan	(13)	IL. Nybrott	5,15
	x	x	5,15	x	

### J-13

#### 200 m

#### Heat: 1

Tyrving

1	118	Ida Bjørnstad Sæterbø	(12)	Byåsen IL	31,48	705
2	121	Karmen Grøtting	(12)	Byåsen IL	32,39	634
3	231	Sofia Malene Sliper	(12)	Ranheim IL	32,65	613

#### Heat: 2

Tyrving

1	219	Julianne Kvaale	(12)	Ranheim IL	29,02	897
2	180	Ada Sjo Moldrem	(12)	Mosjøen IL	30,34	794
3	185	Hanna Berger	(12)	Mosvik IL	30,48	783
4	120	Ingvild Engum Hallsteinsen	(12)	Byåsen IL	31,25	723

#### Plassering Totalt

1	219	Julianne Kvaale	Ranheim IL	29,02
2	180	Ada Sjo Moldrem	Mosjøen IL	30,34
3	185	Hanna Berger	Mosvik IL	30,48
4	120	Ingvild Engum Hallsteinsen	Byåsen IL	31,25
5	118	Ida Bjørnstad Sæterbø	Byåsen IL	31,48
6	121	Karmen Grøtting	Byåsen IL	32,39
7	231	Sofia Malene Sliper	Ranheim IL	32,65

### J-13

#### 800 m

Tyrving

1	118	Ida Bjørnstad Sæterbø	(12)	Byåsen IL	2.44,64
2	231	Sofia Malene Sliper	(12)	Ranheim IL	2.58,84

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

19.01.2025

### J-13

#### 60 m hekk

68,0 7,5m

						Tyrving
1	219	Julianne Kvaale	(12) Ranheim IL	11,07		815
2	128	Tirill Nordtømme Jespersen	(12) Byåsen IL	11,24		783
3	121	Karmen Grøtting	(12) Byåsen IL	11,82		673
4	120	Ingvild Engum Hallsteinsen	(12) Byåsen IL	11,87		663

### J-13

#### Høyde

						Tyrving
1	128	Tirill Nordtømme Jespersen	(12) Byåsen IL	1,32		850
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30 1,32 1,34			
		o o o o	xxo xxo xxx			
2	118	Ida Bjørnstad Sæterbø	(12) Byåsen IL	1,20		760
		1,10 1,15 1,20 1,25				
		o o o xxx				
3	171	Kseniia Trachenko	(12) IL. Nybrott	1,10		685
		0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15			
		xo xo xxo o	xxo xxx			
4	163	Arsema Teame Mengustab	(12) IL. Nybrott	0,90		535
		0,90 0,95				
		o xx-				

### J-13

#### Tresteg

Sone

						Tyrving
1	128	Tirill Nordtømme Jespersen	(12) Byåsen IL	8,02		
		7,07 7,87 8,02 7,97				
2	121	Karmen Grøtting	(12) Byåsen IL	7,87		
		7,75 x x 7,87				
3	120	Ingvild Engum Hallsteinsen	(12) Byåsen IL	7,74		
		7,66 7,48 7,71 7,74				
4	171	Kseniia Trachenko	(12) IL. Nybrott	4,87		
		x x x 4,87				

### J-14

#### 200 m

						Tyrving
1	177	Solomia Zhylinska	(11) IL. Nybrott	32,56		574
2	286	Stina Skatland Mork	(11) Steinkjer FIK	32,58		572
3	166	Darina Kostenko	(11) IL. Nybrott	32,85		551
4	126	Solvor Hakvåg Reke	(11) Byåsen IL	33,52		499
5	257	Agnes Pedersen Bulling	(11) Steinkjer FIK	33,71		484

### J-14

#### 1000 m Kappgang

						Tyrving
1	183	Marie Vik Larsen	(11) Mosjøen IL	6.41,16		151

### J-14

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

						Tyrving
1	227	Nora Larsen Postholm	(11) Ranheim IL	10,58		832

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

19.01.2025

### J-14

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

### J-14

#### Høyde

					Tyrving	
1	227	Nora Larsen Postholm	(11)	Ranheim IL	1,25	752
		1,25 1,30				
		o xx-				
1	257	Agnes Pedersen Bulling	(11)	Steinkjer FIK	1,25	752
		1,15 1,20 1,25 1,30				
		o o o xxx				

### J-14

#### Tresteg

					Tyrving	
1	183	Marie Vik Larsen	(11)	Mosjøen IL	8,47	767
		8,47 8,35 x 8,10				
2	184	Vilde Skaland Forbergskog	(11)	Mosjøen IL	7,96	716
		7,91 7,88 x 7,96				
3	166	Darina Kostenko	(11)	IL. Nybrott	7,51	671
		7,51 x x 6,89				
4	182	Karen Vik Larsen	(11)	Mosjøen IL	7,26	646
		7,22 6,76 7,26 x				
5	177	Solomia Zhylinska	(11)	IL. Nybrott	6,84	604
		x 6,49 6,84 6,84				

### J-15

#### 200 m

#### Heat: 1

					Tyrving	
1	117	Elise Harlaug Refseth	(10)	Byåsen IL	27,47	924
2	116	Eir Øvstedal Brenna	(10)	Byåsen IL	28,05	879

#### Heat: 2

					Tyrving	
1	363	Tonje Gynnild Nordvik	(10)	Steinkjer FIK	31,88	580

#### Plassering Totalt

1	117	Elise Harlaug Refseth	Byåsen IL	27,47
2	116	Eir Øvstedal Brenna	Byåsen IL	28,05
3	363	Tonje Gynnild Nordvik	Steinkjer FIK	31,88

### J-15

#### 800 m

					Tyrving	
1	232	Solveig Selle Østgård	(10)	Ranheim IL	2.42,81	635

### J-15

#### 2000 m Kappgang

					Tyrving	
1	232	Solveig Selle Østgård	(10)	Ranheim IL	13.26,98	379
2	344	Bara Horvathova	(10)	Verdal FIK	15.22,42	32

### J-15

#### 60 m hekk

76,2 8m

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

19.01.2025

### J-15

#### 60 m hekk

#### 76,2 8m

Tyrving

1	116	Eir Øvstedal Brenna	(10)	Byåsen IL	9,66
2	117	Elise Harlaug Refseth	(10)	Byåsen IL	9,68

### J-15

#### Lengde

Tyrving

1	116	Eir Øvstedal Brenna	(10)	Byåsen IL	4,37	792
	4,18	4,37	4,22	3,95	x	x
2	232	Solveig Selle Østgård	(10)	Ranheim IL	4,20	756
	4,07	3,79	x	x	4,20	3,99
3	344	Bara Horvathova	(10)	Verdal FIK	4,04	722
	3,56	x	4,04	3,61	x	3,71

### J-16

#### 200 m

#### Heat: 1

Tyrving

1	329	Ellen Elisabeth Skar	(09)	Trondheim Friidrett	29,37	748
---	-----	----------------------	------	---------------------	-------	-----

#### Heat: 2

Tyrving

1	234	Thea Haugen Skårild	(09)	Ranheim IL	26,93	939
2	241	Aurora Ansnes Igeland	(09)	Sandnessjøen IL	29,80	715

#### Heat: 3

Tyrving

1	299	Nora Kaspara Lindset	(09)	Stjørdal FIK	28,72	799
---	-----	----------------------	------	--------------	-------	-----

#### Plassering Totalt

1	234	Thea Haugen Skårild	Ranheim IL	26,93
2	299	Nora Kaspara Lindset	Stjørdal FIK	28,72
3	329	Ellen Elisabeth Skar	Trondheim Friidrett	29,37
4	241	Aurora Ansnes Igeland	Sandnessjøen IL	29,80

### J-16

#### 800 m

Tyrving

1	254	Alma Rønningen	(09)	Stadsbygd IL	2.38,86	657
2	334	Erle Vullum-Bruer	(09)	Utleira IL	2.41,89	611
3	224	Mathea Dypvik Kvaale	(09)	Ranheim IL	2.49,85	492

### J-16

#### 2000 m Kappgang

Tyrving

1	351	Maria Betten Lade	(09)	Verdal FIK	11.27,58	701
---	-----	-------------------	------	------------	----------	-----

### J-16

#### 60 m hekk

#### 76,2 8m

Tyrving

1	234	Thea Haugen Skårild	(09)	Ranheim IL	9,43
2	241	Aurora Ansnes Igeland	(09)	Sandnessjøen IL	10,03
3	342	Andrea Betten Lade	(09)	Verdal FIK	10,19

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

19.01.2025

### J-16

#### Lengde

								Tyrving
1	241	Aurora Ansnes Igeland			(09) Sandnessjøen IL	4,41	777	
		4,35	x	x	4,30	4,41		
2	342	Andrea Betten Lade			(09) Verdal FIK	4,35	764	
		3,98	4,35	4,28	4,17	4,18		
3	351	Maria Betten Lade			(09) Verdal FIK	4,22	737	
		3,88	4,03	4,17	4,02	x		
4	249	Annelie Tamar Pijl			(09) Snåsa IL	4,17	727	
		4,06	4,14	4,17	4,17	x		

### J-17

#### 200 m

						Tyrving
1	336	Helle Kjøl-Johansen		(08) Utleira IL	26,85	925

### J-17

#### Lengde

								Tyrving
1	195	Signe Asp Fosslund			(08) Overhalla IL	4,73	827	
		4,63	4,62	4,64	4,73	4,55		
2	215	Hedvig Johanne Olsson Volden			(08) Ranheim IL	4,64	808	
		4,51	4,47	4,64	4,49	4,63		

### J-18-19

#### 200 m

						Tyrving
1	206	Anna Reberg		(07) Ranheim IL	26,32	
2	221	Lotta Elfenbein		(07) Ranheim IL	28,10	

### J-18-19

#### 800 m

						Tyrving
1	111	Fanny Kristensen		(07) Bodø FIK	2.26,17	

### J-18-19

#### Lengde

								Tyrving
1	244	Hedda Guldseth Sørensen			(07) Selbu IL	4,92		
		x	x	x	4,80	x		
2	145	Åse Vik Larsen			(06) Hattfjelldal IL	4,61		
		4,47	4,61	-	-	-		

### KS

#### 200 m

#### Heat: 2

						Tyrving
1	187	Stine Storaa		(05) Målselv IL	26,26	
2	220	Julie Bjørge Madsen		(05) Ranheim IL	26,77	

#### Heat: 3

						Tyrving
1	233	Sophie Sund		(05) Ranheim IL	26,40	
2	255	Mari Skraastad		(06) Stadsbygd IL	26,58	



# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

19.01.2025

### KS

#### 200 m

##### Heat: 4

Tyrving

1	246	Hannah Rebekah Murai-Ubby	(07) SKen Vidar	24,54
2	325	Lisa Wilker	(03) Tingvoll FIK	25,00

##### Plassering Totalt

1	246	Hannah Rebekah Murai-Ubby	SKen Vidar	24,54
2	325	Lisa Wilker	Tingvoll FIK	25,00
3	187	Stine Storaas	Målselv IL	26,26
4	233	Sophie Sund	Ranheim IL	26,40
5	255	Mari Skraastad	Stadsbygd IL	26,58
6	220	Julie Bjørge Madsen	Ranheim IL	26,77

### KS

#### 60 m hekk

84,0 8,5m

Tyrving

1	325	Lisa Wilker	(03) Tingvoll FIK	8,66
2	220	Julie Bjørge Madsen	(05) Ranheim IL	9,08
3	233	Sophie Sund	(05) Ranheim IL	9,29

### MS

#### 200 m

##### Heat: 1

Tyrving

1	213	Francis Kelleher	(02) Ranheim IL	24,75
---	-----	------------------	-----------------	-------

##### Heat: 3

Tyrving

1	207	Arne Røstad	(02) Ranheim IL	23,73
2	330	Johan Thambithurai	(98) Trondheim Friidrett	23,93

##### Heat: 4

Tyrving

1	212	Emil Vestre	(05) Ranheim IL	23,36
---	-----	-------------	-----------------	-------

##### Heat: 5

Tyrving

1	245	Christian Mensah	(96) SKen Vidar	21,83
---	-----	------------------	-----------------	-------

##### Plassering Totalt

1	245	Christian Mensah	SKen Vidar	21,83
2	212	Emil Vestre	Ranheim IL	23,36
3	207	Arne Røstad	Ranheim IL	23,73
4	330	Johan Thambithurai	Trondheim Friidrett	23,93
5	213	Francis Kelleher	Ranheim IL	24,75

### MS

#### 800 m

Tyrving

1	308	Erlend Hatlem Kringeland	(03) Stord IL	1.54,21
2	229	Ole Sivert Røyrhus	(03) Ranheim IL	1.54,33
3	248	Christian Baluyot Bredesen	(05) Snøgg Notodden Friidr	2.03,83

### MS Para

#### 200 m

##### Heat: 1

Tyrving

1	203	Simon Limstrand	(00) Rana FIK	26,88 (0)
2	211	Eirik Lindø	(94) Ranheim IL	26,96 (0)

# Steinkjer Indoor 2025

## Resultatliste

19.01.2025

### **MS Para**

**800 m**

Tyrving

1 203 Simon Limstrand (00) Rana FIK 3.04,93 (0)

### **MS Para**

**Lengde**

Tyrving

1 203 Simon Limstrand (00) Rana FIK 5,26 (0)  
4,42 5,12 4,83 5,26 x 5,03

### **MV 50-54**

**200 m**

Tyrving

1 134 Roland Johannes Wilhelmus van de (72) Frol IL 30,63

### **MV 50-54**

**60 m hekk**

**91,4 8,5m**

Tyrving

1 134 Roland Johannes Wilhelmus van de (72) Frol IL 11,38