



Norsk Friidrett

Nord-Trøndelag

Høstmøtet 2025

Steinkjer videregående skole
lørdag 25. oktober kl. 10.00 - 15.00

Nord-Trøndelag friidrettskrets inviterer til årets høstmøte. Som vanlig er dette en del av trønderidrettens møteplass i Steinkjer.

PROGRAM

10.00 - 11.00 Ledermøte NTfiks Strategi- og handlingsplanen.

11.10 - 12.00 Praktisk informasjon til klubbene:
Terminliste
Samlingsplan
Felles overnatting mesterskap 2026
Eventuelt

12.00 – 13.00 **Fellesforum for alle særidretter med tema: Suksesshistorier mosjonsidrett!
Hvorfor er disse eksemplene blitt en suksess?**

1. Folkehelsekonseptet «Gå-fotball», ved Norges Fotballforbund Trøndelag
2. Mosjons- og kamptilbud volleyball, ved Kathinka Lund, NTNUI volleyball
3. 150 pensjonister trener Taekwon-Do i Trondheim, National Taekwon-Do Norway
4. «Underdogs» rekreasjonshockey i Strindheim ishockeyklubb, ved Norges Ishockeyforbund Region Midt
5. «Idrettsfestivalen», ved Andrea Hagstrøm, Bedriftsidretten Midt-Norge
6. Allidrett for ungdom i Skaun, ved Idrettslagene i Skaun

13.00: 13.30 Lunsj

13.30-15.00 Utviklingsarbeid i klubber og krets

- a) Rekruttering
Hvordan øke rekrutteringa? Eksempel fra noen klubber. Hva må gjøres i klubbene?
Hva kan/må kretsen gjøre?
- b) Bredde i toppen.
 - Gren-satsinger (treningsgrupper på tvers av klubber).
 - Samarbeid om samlinger og ressurser
 - Satsing på trenerne: Trenerforum, Trenerkurs, Gi klubbtrenerne kretsoppgaver.