

Steinkjer Indoor

Stevnerapport

Navn Steinkjer Indoor
Sted Steinkjerhallen
Arrangør Steinkjer Friidrettsklubb
Dato 31.01.2026 - 01.02.2026
Dag

Kontaktperson Eivind Elnan
Telefon 93064634
E-Post eelnan.74@gmail.com

Kommentar

Resultat KS 3000 m (Ingrid Kilvær Nilssen) ble oppnådd i samløp med herre-heat.

Steinkjer Indoor

Resultatliste

31.01.2026

G-9

60 m

Heat: 1

Tyrving

953	Helmer Vestad	(17)	Strindheim IL	10,34
997	Lukas Solbakken	(17)	Verdal FIK	11,69
863	Johan Ålmo Hofstad	(17)	Snåsa IL	11,98
808	Adrian Nyhus Michaelsen	(17)	Rana FIK	10,59
751	Mads Slørdahl	(17)	Frol IL	13,28
3	Sondre Molde Skaret	(17)	Verdal FIK	12,49
988	Abel Elnes Byre	(17)	Verdal FIK	12,21

Heat: 2

Tyrving

872	Isak Trælness	(17)	Sømna IL	12,35
870	Emil Fagerli Dahle	(17)	Sømna IL	10,25
812	Johannes Winge Pedersen	(17)	Rana FIK	11,35
995	Jonathan Hallan Bakkmyr	(17)	Verdal FIK	11,48
1000	Ole Næss Bjørgen	(17)	Verdal FIK	11,48
881	Mattis Saus Hagen	(17)	Sømna IL	10,74
994	Emil Hjelde	(17)	Verdal FIK	10,98

G-9

Kule

2,0kg

Tyrving

3	Sondre Molde Skaret	(17)	Verdal FIK	4,57
4,57	3,76	4,55		
872	Isak Trælness	(17)	Sømna IL	4,33
3,94	4,00	4,33		
953	Helmer Vestad	(17)	Strindheim IL	4,55
4,50	4,55	4,40		
995	Jonathan Hallan Bakkmyr	(17)	Verdal FIK	4,40
4,05	4,40	4,32		
881	Mattis Saus Hagen	(17)	Sømna IL	4,25
4,25	3,29	3,50		
870	Emil Fagerli Dahle	(17)	Sømna IL	6,28
6,28	6,05	5,75		
808	Adrian Nyhus Michaelsen	(17)	Rana FIK	5,29
5,29	4,40	x		
863	Johan Ålmo Hofstad	(17)	Snåsa IL	4,53
4,53	4,43	4,48		
1000	Ole Næss Bjørgen	(17)	Verdal FIK	3,35
3,35	2,81	x		
812	Johannes Winge Pedersen	(17)	Rana FIK	4,91
4,80	4,91	4,37		
997	Lukas Solbakken	(17)	Verdal FIK	3,57
3,57	3,00	3,20		

G-9

Lengde

Satssone

Tyrving

808	Adrian Nyhus Michaelsen	(17)	Rana FIK	2,71
2,30	2,67	2,71		
1000	Ole Næss Bjørgen	(17)	Verdal FIK	2,59
2,57	2,59	2,50		
995	Jonathan Hallan Bakkmyr	(17)	Verdal FIK	2,23
2,23	2,17	2,16		
872	Isak Trælness	(17)	Sømna IL	2,27
2,27	1,80	1,73		

Steinkjer Indoor

Resultatliste

31.01.2026

G-9

			Lengde	Satssone
751	Mads Slørdahl	(17)	Frol IL	1,90
1,20	1,46	1,90		
812	Johannes Winge Pedersen	(17)	Rana FIK	2,88
2,76	2,85	2,88		
953	Helmer Vestad	(17)	Strindheim IL	3,15
3,15	2,97	2,97		
870	Emil Fagerli Dahle	(17)	Sømna IL	3,19
3,16	3,19	3,12		
881	Mattis Saus Hagen	(17)	Sømna IL	2,72
2,63	2,50	2,72		
994	Emil Hjelde	(17)	Verdal FIK	2,70
2,64	2,65	2,70		
863	Johan Ålmo Hofstad	(17)	Snåsa IL	2,48
2,42	2,32	2,48		
988	Abel Elnes Byre	(17)	Verdal FIK	2,61
2,50	2,48	2,61		
3	Sondre Molde Skaret	(17)	Verdal FIK	2,17
2,08	2,17	1,77		
997	Lukas Solbakken	(17)	Verdal FIK	2,52
2,44	2,52	2,35		

G-10

60 m

Heat: 1

888	Abullahi Mohamed	(16)	Steinkjer FIK	10,70	595
843	Oliver Alne Grimstad	(16)	Ranheim IL	10,09	759
906	Jesper Dahler Østeng	(16)	Steinkjer FIK	9,77	846
926	Peder Landstad	(16)	Steinkjer FIK	10,37	684
975	Jonas Oust	(16)	Trondheim Friidrett	10,49	651

Heat: 2

908	Johan Hessevik Eek	(16)	Steinkjer FIK	10,42	670
702	Kornelius Kristoffersen	(16)	Frol IL	11,83	289
922	Mikkel Kveen Hagen	(16)	Steinkjer FIK	10,92	535
885	Daniel Albert Aurstad	(16)	Sparbu IL	10,20	730

G-10

Kule

2,0kg

975	Jonas Oust	(16)	Trondheim Friidrett	5,44	734
5,44	5,32	5,27			
885	Daniel Albert Aurstad	(16)	Sparbu IL	4,83	661
4,83	4,72	3,95			
843	Oliver Alne Grimstad	(16)	Ranheim IL	6,33	841
6,33	6,16	6,20			
702	Kornelius Kristoffersen	(16)	Frol IL	2,45	376
2,45	2,24	1,79			

G-10

Lengde

Satssone

843	Oliver Alne Grimstad	(16)	Ranheim IL	3,15	
x	3,03	3,15			
906	Jesper Dahler Østeng	(16)	Steinkjer FIK	3,33	
3,10	3,33	3,25			

Steinkjer Indoor

Resultatliste

31.01.2026

G-10

Lengde

Satssone

885	Daniel Albert Aurstad	(16)	Sparbu IL	3,02
2,90	x	3,02		
975	Jonas Oust	(16)	Trondheim Friidrett	3,10
x	3,10	3,09		
702	Kornelius Kristoffersen	(16)	Frol IL	2,12
2,12	x	1,98		

G-11

60 m

Heat: 1

Tyrving

1	955	Nils Rindal Strand	(15)	Strindheim IL	10,48	546
2	898	Erik Foosnæs Ertsås	(15)	Steinkjer FIK	10,71	484
3	818	Vemund Ånonli Laukholm	(15)	Rana FIK	10,99	408
4	844	Samuel van Loon	(15)	Ranheim IL	11,32	319
5	688	Cassander Slørdahl	(15)	Frol IL	11,41	295
6	937	Edvard Langsetmo	(15)	Stjørdal FIK	11,47	279

Heat: 2

Tyrving

1	853	Victor Riseth-Aasjord	(15)	Ranheim IL	8,80	1000
2	963	Harry Jakobsson	(15)	Trångsvikens IF	9,40	838
3	750	Ludvig Agdestein Rostad	(15)	Frol IL	9,40	838
4	701	Konrad Agdestein Rostad	(15)	Frol IL	9,55	797
5	809	Edwin Hatling Abraham	(15)	Rana FIK	9,98	681

Plassering Totalt

1	853	Victor Riseth-Aasjord	Ranheim IL	8,80
2	963	Harry Jakobsson	Trångsvikens IF	9,40
3	750	Ludvig Agdestein Rostad	Frol IL	9,40
4	701	Konrad Agdestein Rostad	Frol IL	9,55
5	809	Edwin Hatling Abraham	Rana FIK	9,98
6	955	Nils Rindal Strand	Strindheim IL	10,48
7	898	Erik Foosnæs Ertsås	Steinkjer FIK	10,71
8	818	Vemund Ånonli Laukholm	Rana FIK	10,99
9	844	Samuel van Loon	Ranheim IL	11,32
10	688	Cassander Slørdahl	Frol IL	11,41
11	937	Edvard Langsetmo	Stjørdal FIK	11,47

G-11

600 m

Tyrving

1	701	Konrad Agdestein Rostad	(15)	Frol IL	1.57,38	678
2	963	Harry Jakobsson	(15)	Trångsvikens IF	1.58,47	649
3	898	Erik Foosnæs Ertsås	(15)	Steinkjer FIK	2.12,87	275
4	809	Edwin Hatling Abraham	(15)	Rana FIK	2.18,42	131
5	818	Vemund Ånonli Laukholm	(15)	Rana FIK	2.20,39	79
6	955	Nils Rindal Strand	(15)	Strindheim IL	2.20,45	78
7	844	Samuel van Loon	(15)	Ranheim IL	2.39,53	

G-11

Kule

2,0kg

Tyrving

1	963	Harry Jakobsson	(15)	Trångsvikens IF	8,55	883
	8,19	8,33	8,55			
2	853	Victor Riseth-Aasjord	(15)	Ranheim IL	7,84	806
	7,07	7,84	7,20			

Steinkjer Indoor

Resultatliste

31.01.2026

G-11

Kule

2,0kg

3	951	Filip Vestad	(15)	Strindheim IL	6,00	586
	6,00	5,37	5,90			
4	809	Edwin Hatling Abraham	(15)	Rana FIK	5,70	550
	5,23	5,70	5,54			
5	898	Erik Foosnæs Ertsås	(15)	Steinkjer FIK	4,79	440
	4,79	4,77	4,78			
6	937	Edvard Langsetmo	(15)	Stjørdal FIK	4,67	426
	4,67	4,56	4,56			
7	955	Nils Rindal Strand	(15)	Strindheim IL	4,67	426
	4,67	3,79	4,21			

G-11

Lengde

Satssone

Tyrving

1	853	Victor Riseth-Aasjord	(15)	Ranheim IL	4,31	
	4,31	x	4,10			
2	963	Harry Jakobsson	(15)	Trångsvikens IF	3,98	
	3,92	3,94	3,98			
3	955	Nils Rindal Strand	(15)	Strindheim IL	3,52	
	3,34	3,25	3,52			
4	701	Konrad Agdestein Rostad	(15)	Frol IL	3,35	
	3,35	x	3,25			
5	809	Edwin Hatling Abraham	(15)	Rana FIK	3,07	
	x	3,07	x			
6	818	Vemund Anonli Laukholm	(15)	Rana FIK	2,70	
	x	x	2,70			
7	937	Edvard Langsetmo	(15)	Stjørdal FIK	2,52	
	2,14	2,15	2,52			
8	688	Cassander Slørdahl	(15)	Frol IL	2,49	
	x	2,49	2,36			

G-12

60 m

Heat: 1

Tyrving

1	876	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	9,42	724
2	883	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	9,51	700
3	1	Rafael Dioso Troset	(14)	Verdal FIK	10,02	562
4	921	Meier Pedersen Bulling	(14)	Steinkjer FIK	10,83	343

Heat: 2

Tyrving

1	802	Ludvig Grande Haukø	(14)	Overhalla IL	9,62	670
2	869	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas	(14)	Sømna IL	9,72	643
3	896	Eirik Holde	(14)	Steinkjer FIK	9,82	616
4	4	Tobias Hovland Værdal	(14)	Verdal FIK	9,92	589
5	905	Jarl Pedersen Bulling	(14)	Steinkjer FIK	11,13	262

Plassering Totalt

1	876	Johannes Fagerli Dahle	Sømna IL	9,42
2	883	Teo Lille-Løvø Svendsen	Sømna IL	9,51
3	802	Ludvig Grande Haukø	Overhalla IL	9,62
4	869	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas	Sømna IL	9,72
5	896	Eirik Holde	Steinkjer FIK	9,82
6	4	Tobias Hovland Værdal	Verdal FIK	9,92
7	1	Rafael Dioso Troset	Verdal FIK	10,02
8	921	Meier Pedersen Bulling	Steinkjer FIK	10,83
9	905	Jarl Pedersen Bulling	Steinkjer FIK	11,13

Steinkjer Indoor

Resultatliste

31.01.2026

G-12

600 m

Tyrving

1	876	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	1.52,91	638
2	869	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas	(14)	Sømna IL	1.55,98	558
3	883	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	1.58,66	488
4	4	Tobias Hovland Værdal	(14)	Verdal FIK	1.59,00	480
5	896	Eirik Holde	(14)	Steinkjer FIK	2.01,92	404
6	921	Meier Pedersen Bulling	(14)	Steinkjer FIK	2.05,51	310

G-12

Kule

3,0kg

Tyrving

1	876	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	7,16	638
		7,01 7,16 7,07				
2	883	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	6,77	592
		6,77 6,51 6,03				
3	869	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas	(14)	Sømna IL	6,71	584
		6,71 6,05 5,57				
4	1	Rafael Dioso Troset	(14)	Verdal FIK	6,35	541
		5,81 6,35 6,24				
5	4	Tobias Hovland Værdal	(14)	Verdal FIK	5,35	421
		5,13 4,69 5,35				
6	921	Meier Pedersen Bulling	(14)	Steinkjer FIK	4,81	356
		4,80 4,77 4,81				
7	905	Jarl Pedersen Bulling	(14)	Steinkjer FIK	4,72	346
		4,43 4,54 4,72				

G-12

Lengde

Satssone

Tyrving

1	883	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	3,80
		3,67 3,47 3,80			
2	876	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	3,78
		3,70 3,78 3,75			
3	869	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas	(14)	Sømna IL	3,74
		3,71 3,74 x			
4	4	Tobias Hovland Værdal	(14)	Verdal FIK	3,69
		3,69 x x			
5	1	Rafael Dioso Troset	(14)	Verdal FIK	3,54
		x 3,54 3,43			
6	921	Meier Pedersen Bulling	(14)	Steinkjer FIK	3,49
		3,49 3,22 3,25			
7	802	Ludvig Grande Haukø	(14)	Overhalla IL	3,27
		3,27 3,02 2,92			
8	905	Jarl Pedersen Bulling	(14)	Steinkjer FIK	3,16
		3,16 3,06 3,04			

G-13

60 m

Heat: 1

Tyrving

1	761	Ty Braaten	(13)	Hattfjelldal IL	9,19	678
2	880	Lucas Arnold de Lie	(13)	Sømna IL	9,80	514
3	462	Alfred Riddervold Hårsvær	(13)	Byåsen IL	9,97	468
4	774	Oliver Nielsen Grytten	(13)	IL Nybrott	10,05	446

Steinkjer Indoor

Resultatliste

31.01.2026

G-13

60 m

5	909	Jonas Rønning Ertsås	(13)	Steinkjer FIK	10,51	322
						Tyrving

Heat: 2

1	894	Einar Levinsen Susegg	(13)	Steinkjer FIK	9,42	616
1	577	Jakob Kjøde Nyeng	(13)	Byåsen IL	8,72	805
2	907	Johan Fredrik Fearnley	(13)	Steinkjer FIK	9,20	676
3	807	Vidar Røttesmo Nordal	(13)	Overhalla IL	9,20	676
4	877	Jørgen Dahle	(13)	Sømna IL	9,26	659
5	456	Adrian White Kamvik	(13)	Byåsen IL	9,53	586

Plassering Totalt

1	577	Jakob Kjøde Nyeng	Byåsen IL	8,72
2	761	Ty Braaten	Hattfjelldal IL	9,19
3	907	Johan Fredrik Fearnley	Steinkjer FIK	9,20
3	807	Vidar Røttesmo Nordal	Overhalla IL	9,20
5	877	Jørgen Dahle	Sømna IL	9,26
6	894	Einar Levinsen Susegg	Steinkjer FIK	9,42
7	456	Adrian White Kamvik	Byåsen IL	9,53
8	880	Lucas Arnold de Lie	Sømna IL	9,80
9	462	Alfred Riddervold Hårsvær	Byåsen IL	9,97
10	774	Oliver Nielsen Grytten	IL Nybrott	10,05
11	909	Jonas Rønning Ertsås	Steinkjer FIK	10,51

G-13

600 m

						Tyrving
1	877	Jørgen Dahle	(13)	Sømna IL	1.49,56	608
2	456	Adrian White Kamvik	(13)	Byåsen IL	1.52,98	519
3	880	Lucas Arnold de Lie	(13)	Sømna IL	1.58,94	364

G-13

Høyde

										Tyrving
1	577	Jakob Kjøde Nyeng			(13)	Byåsen IL			1,40	853
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45		
	o	o	o	o	o	xxo	o	xxx		
2	877	Jørgen Dahle			(13)	Sømna IL			1,35	818
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40				
	o	o	o	o	o	xxx				
3	462	Alfred Riddervold Hårsvær			(13)	Byåsen IL			1,25	748
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30				
	o	o	o	xo	xxo	xx-				
4	774	Oliver Nielsen Grytten			(13)	IL Nybrott			1,05	608
	1,05	1,10								
	xxo	xxx								
	931	Sølve Sjøgren			(13)	Steinkjer FIK			NM	
	1,15									
	xxx									

G-13

Kule

3,0kg

						Tyrving
1	760	Tor-Martin Grande Nordmo	(13)	Hattfjelldal IL	8,35	544
	8,31	8,25	7,94	8,35		
2	909	Jonas Rønning Ertsås	(13)	Steinkjer FIK	8,19	524
	7,96	7,92	8,19	8,02		

Steinkjer Indoor

Resultatliste

31.01.2026

G-13

Kule

3,0kg

3	877	Jørgen Dahle	(13)	Sømna IL	8,00	502
		8,00 7,97 7,69 7,30				
4	879	Konrad Saus Hagen	(13)	Sømna IL	7,40	430
		7,37 7,40 6,93 6,70				
5	462	Alfred Riddervold Hårsvær	(13)	Byåsen IL	7,32	420
		7,32 6,94 6,74 6,30				
6	757	Emil Kristoffer Ingebrigtsen	(13)	Hattfjelldal IL	7,30	418
		7,03 6,11 7,30 6,46				
7	577	Jakob Kjøde Nyeng	(13)	Byåsen IL	7,01	383
		7,01 6,84 6,81 6,25				
8	880	Lucas Arnold de Lie	(13)	Sømna IL	6,54	326
		5,85 6,23 6,45 6,54				
9	456	Adrian White Kamvik	(13)	Byåsen IL	5,64	218
		4,48 4,76 4,97 5,64				

G-13

Lengde

Satssone

Tyrving

1	577	Jakob Kjøde Nyeng	(13)	Byåsen IL	4,42	
		4,42 x x				
2	761	Ty Braaten	(13)	Hattfjelldal IL	3,92	
		3,92 3,76 3,85				
3	456	Adrian White Kamvik	(13)	Byåsen IL	3,81	
		3,81 3,77 3,73				
4	880	Lucas Arnold de Lie	(13)	Sømna IL	3,77	
		3,13 3,77 3,70				
5	877	Jørgen Dahle	(13)	Sømna IL	3,74	
		x 3,69 3,74				
6	462	Alfred Riddervold Hårsvær	(13)	Byåsen IL	3,45	
		3,43 3,45 3,30				
7	807	Vidar Røttesmo Nordal	(13)	Overhalla IL	3,44	
		3,37 3,44 3,42				
8	774	Oliver Nielsen Grytten	(13)	IL Nybrott	3,18	
		3,08 3,18 3,04				

G-13

Stav

Tyrving

1	577	Jakob Kjøde Nyeng	(13)	Byåsen IL	2,00	573
		1,60 1,80 1,90 2,00 2,10				
		o o o o xx-				
	462	Alfred Riddervold Hårsvær	(13)	Byåsen IL	NM	
		1,60 xxx				

G-14

60 m

Tyrving

1	804	Shema Ashley	(12)	Overhalla IL	7,80	986
2	981	Heljar Storborg	(12)	Utleira IL	7,97	940
3	806	Theodor Grande Haukø	(12)	Overhalla IL	8,38	829
4	914	Leif Martin Bomo Berg	(12)	Steinkjer FIK	8,50	797
5	811	Johannes Parelus Bang	(12)	Rana FIK	8,52	792
6	793	Silas Myrvold Moe	(12)	Namsen Fif	8,67	751
7	979	Sondre Oust	(12)	Trondheim Friidrett	9,10	635

Steinkjer Indoor

Resultatliste

31.01.2026

G-14

60 m

G-14

600 m

Tyrving

1	981	Heljar Storborg	(12)	Utleira IL	1.40,60	750
1	804	Shema Ashley	(12)	Overhalla IL	1.40,60	750
3	793	Silas Myrvold Moe	(12)	Namsen Fif	1.44,75	642
4	482	Eirik Nilssen Bjarnason	(12)	Byåsen IL	1.49,42	521

G-14

Høyde

Tyrving

1	804	Shema Ashley	(12)	Overhalla IL	1,45	811
		1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 1,48 1,60				
		o o o o o - xxx				
2	806	Theodor Grande Haukø	(12)	Overhalla IL	1,35	741
		1,25 1,30 1,35 1,40				
		o o xxo xxx				
3	981	Heljar Storborg	(12)	Utleira IL	1,30	706
		1,30				
		xo				

G-14

Kule

4,0kg

Tyrving

1	811	Johannes Parelius Bang	(12)	Rana FIK	10,09	774
		9,81 10,09 10,08 9,71				
2	793	Silas Myrvold Moe	(12)	Namsen Fif	7,82	502
		7,82 6,30 7,36 7,51				

G-14

Lengde

Tyrving

1	981	Heljar Storborg	(12)	Utleira IL	4,66	782
		4,12 4,22 4,25 4,66				
2	979	Sondre Oust	(12)	Trondheim Friidrett	4,09	668
		4.09 4.06 3,87 4,04				

G-14

Stav

Tyrving

1	482	Eirik Nilssen Bjarnason	(12)	Byåsen IL	1,60	104
		1,60 1,80				
		o xxx				

G-15

60 m

Tyrving

1	967	Alexander Abjørn Storm Lilliestråle	(11)	Trondheim Friidrett	7,63	978
2	625	Olav Særvold Haanæs	(11)	Byåsen IL	8,06	862

Steinkjer Indoor

Resultatliste

31.01.2026

G-15

60 m

3	764	Magnus Stokbakken	(11)	Herøy IL	8,55	730
4	989	Aleksander Kvello	(11)	Verdal FIK	8,56	727
5	788	Noah Lian Dias	(11)	Mosjøen IL	8,61	713
6	831	Isak Andreas Breivik	(11)	Ranheim IL	8,89	638

G-15

3000 m

Tyrving

1	873	Iver Arthur Reinfjord	(12)	Sømna IL	11.46,45	
---	-----	-----------------------	------	----------	----------	--

G-15

Høyde

Tyrving

1	625	Olav Særvold Haanæs	(11)	Byåsen IL	1,55	825
		1,50 1,55 1,60				
		xo xo xxx				
2	967	Alexander Abjørn Storm Lilliestråle	(11)	Trondheim Friidrett	1,50	790
		1,45 1,50 1,55				
		o xxo xxx				
2	819	Viljar Fagerli	(11)	Rana FIK	1,50	790
		1,25 1,30 1,35 1,40		1,45 1,50 1,55		
		o o o o		o xxo xxx		
4	831	Isak Andreas Breivik	(11)	Ranheim IL	1,40	720
		1,40 1,45				
		o xxx				

G-15

Kule

4,0kg

Tyrving

1	989	Aleksander Kvello	(11)	Verdal FIK	10,56	614
		9,95 8,50 9,18		10,56 10,29		
2	831	Isak Andreas Breivik	(11)	Ranheim IL	9,87	532
		9,30 9,44 x		9,87 7,93		
3	819	Viljar Fagerli	(11)	Rana FIK	9,56	494
		x 9,45 9,40		x 9,56		
4	893	Brage Sjøgren	(11)	Steinkjer FIK	8,44	360
		8,10 8,38 8,01		8,08 8,44		

G-15

Stav

Tyrving

1	989	Aleksander Kvello	(11)	Verdal FIK	2,30	405
		1,60 1,80 1,90		2,10 2,20 2,30 2,40		
		o xo o		xo o o xxx		
2	625	Olav Særvold Haanæs	(11)	Byåsen IL	2,20	335
		1,90 2,20 2,30				
		o o xxx				
3	819	Viljar Fagerli	(11)	Rana FIK	1,80	55
		1,60 1,80 1,90				
		o xo xxx				

G-16

60 m

Steinkjer Indoor

Resultatliste

31.01.2026

G-16

60 m

Tyrving

1	797	Johannes Aune Hanseth	(10)	Nidelv IL	7,85	878
1	785	Håkon Johann Benjaminsen Våg	(10)	Mosjøen IL	7,85	878
3	944	Magnus Langsetmo	(10)	Stjørdal FIK	8,71	646

G-16

400 m

Tyrving

1	987	Sigurd Reinholtsen Bjørgum	(10)	Utleira IL	50,45	1082
2	797	Johannes Aune Hanseth	(10)	Nidelv IL	56,51	839

G-16

3000 m

Tyrving

1	925	Ole Værdal	(10)	Steinkjer FIK	9.29,45	952
2	763	Magnus Kilvær Nilssen	(10)	Herøy IL	10.02,69	863

G-16

Høyde

Tyrving

1	785	Håkon Johann Benjaminsen Våg	(10)	Mosjøen IL	1,55	769
		1,40 1,45 1,50 1,55 1,60				
		o o o xxo xxx				

G-16

Kule

5,0kg

Tyrving

1	762	Linus Nordnes Prestø	(10)	Herøy IL	8,62	457
		8,62 7,65 7,45 8,47 7,37 7,86				

G-17

60 m

Tyrving

1	419	San Miguel Olsen	(09)	Brandbu IF	7,30	1000
2	985	Magnus Slagstad Nyheim	(09)	Utleira IL	7,53	937
3	980	Adrian Rømme	(09)	Utleira IL	7,99	813

G-18-19

60 m

Tyrving

1	838	Markus Bøe Skåren	(07)	Ranheim IL	7,26	
2	939	Eurico Arnold Chiquito Bergum	(07)	Stjørdal FIK	7,36	
3	815	Petter Sandhei Bjørklund	(08)	Rana FIK	7,44	
4	836	Lukas Stilson Arstad	(07)	Ranheim IL	7,52	
5	820	Aksel Fagerli	(07)	Ranheim IL	7,75	

G-18-19

400 m

Steinkjer Indoor

Resultatliste

31.01.2026

G-18-19

400 m

Heat: 1

Tyrving

1	851	Tomas Digernes Heltne	(08)	Ranheim IL	52,15
2	991	Aron Alexander Rotmo	(08)	Verdal FIK	55,10

Heat: 2

Tyrving

1	867	Theodor Solberg	(08)	Søgne IL	55,90
---	-----	-----------------	------	----------	-------

Plassering Totalt

1	851	Tomas Digernes Heltne	Ranheim IL	52,15
2	991	Aron Alexander Rotmo	Verdal FIK	55,10
3	867	Theodor Solberg	Søgne IL	55,90

G-18-19

Høyde

Tyrving

1	754	Johannes Lie-Lein			(07)	Frosta IL					1,86
	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75	1,80	1,83	1,86	1,88	
	o	o	o	o	o	xxo	o	o	xxo	xxx	

G-18-19

Kule

6,0kg

Tyrving

1	957	Sigve Holten			(08)	Surnadal IL	13,47
	12,75	12,32	x	13,47	x	x	
2	929	Sigurd Strand			(08)	Steinkjer FIK	12,83
	12,83	x	x	12,46	12,60	x	
3	769	August Grimeli			(07)	IL Flåværingen	10,62
	10,25	x	10,62	x	x	x	

G-18-19

Stav

Tyrving

1	769	August Grimeli	(07)	IL Flåværingen	3,80
	3,60	3,80	4,00		
	o	xxo	xxx		

G-6-8 Rekrutt

60 m

Tyrving

913	Kristian Foosnæs Ertsås	(21)	Steinkjer FIK	14,29
7	Marius Oust	(19)	Trondheim Friidrett	12,06
916	Lucas Qviller Gueu	(18)	Steinkjer FIK	11,78
799	Lavrans Overrein-Westerhus	(20)	Ogndal IL	14,16
874	Johan Slotterøy	(18)	Sømna IL	10,96
862	Inge Ålmo Hofstad	(20)	Snåsa IL	16,55
755	Johan Nilssen Myhre	(19)	Grong IL	13,58

G-6-8 Rekrutt

Lengde

Satssone

Tyrving

7	Marius Oust	(19)	Trondheim Friidrett	2,33
	2,33	2,18	2,18	

Steinkjer Indoor

Resultatliste

31.01.2026

G-6-8 Rekrutt

			Lengde	Satssone
755	Johan Nilssen Myhre	(19)	Grong IL	1,92
1,90	1,92	1,69		
916	Lucas Qviller Gueu	(18)	Steinkjer FIK	2,36
2,06	1,82	2,36		
862	Inge Ålmo Hofstad	(20)	Snåsa IL	1,45
1,00	1,45	1,40		
874	Johan Slotterøy	(18)	Sømna IL	2,35
2,35	2,24	2,28		

J-9

60 m

Heat: 1

928	Sara Foosnæs Ertsås	(17)	Steinkjer FIK	11,48
946	Mila Holm Sundfær	(17)	Stjørdal FIK	10,23
849	Thea Kambuås Bakken	(17)	Ranheim IL	10,20
825	Celin de Cerf	(17)	Ranheim IL	11,39
900	Hedda Dahler Østeng	(17)	Steinkjer FIK	12,27

Tyrving

Heat: 2

756	Tiril Nilssen Myhre	(17)	Grong IL	11,36
827	Emilia Konradsen	(17)	Ranheim IL	11,15
983	Ingvild Alm	(17)	Utleira IL	11,72
940	Frida Minsaas Skjelstad	(17)	Stjørdal FIK	12,00
965	Rut Milton	(17)	Trångsvikens IF	10,72
840	Nora Bekken Jamtfall	(17)	Ranheim IL	11,06

Tyrving

J-9

Kule

2,0kg

849	Thea Kambuås Bakken	(17)	Ranheim IL	4,57
4,57	4,24	4,52		
946	Mila Holm Sundfær	(17)	Stjørdal FIK	4,52
4,07	4,52	x		
940	Frida Minsaas Skjelstad	(17)	Stjørdal FIK	4,26
3,28	4,24	4,26		
825	Celin de Cerf	(17)	Ranheim IL	3,87
3,87	3,65	3,15		
928	Sara Foosnæs Ertsås	(17)	Steinkjer FIK	3,28
3,25	3,28	3,23		
965	Rut Milton	(17)	Trångsvikens IF	4,52
4,50	4,52	4,44		
840	Nora Bekken Jamtfall	(17)	Ranheim IL	4,02
3,48	3,77	4,02		
827	Emilia Konradsen	(17)	Ranheim IL	3,34
3,34	3,33	x		

Tyrving

J-9

Lengde

Satssone

940	Frida Minsaas Skjelstad	(17)	Stjørdal FIK	2,37
2,19	2,37	2,33		
983	Ingvild Alm	(17)	Utleira IL	2,45
2,44	2,45	1,95		
756	Tiril Nilssen Myhre	(17)	Grong IL	2,80
2,41	2,38	2,80		

Tyrving

Steinkjer Indoor

Resultatliste

31.01.2026

J-9

			Lengde	Satssone
840	Nora Bekken Jamtfall	(17)	Ranheim IL	2,78
2,55	2,62	2,78		
849	Thea Kambuås Bakken	(17)	Ranheim IL	3,00
2,73	2,94	3,00		
825	Celin de Cerf	(17)	Ranheim IL	2,74
2,71	2,74	2,55		
946	Mila Holm Sundfær	(17)	Stjørdal FIK	2,93
2,93	2,80	2,83		
827	Emilia Konradsen	(17)	Ranheim IL	3,07
2,90	2,47	3,07		
965	Rut Milton	(17)	Trångsvikens IF	2,76
2,74	2,65	2,76		
900	Hedda Dahler Østeng	(17)	Steinkjer FIK	2,32
1,90	2,15	2,32		
928	Sara Foosnæs Ertsås	(17)	Steinkjer FIK	2,43
2,02	2,43	1,90		

J-10

60 m

Heat: 1

882	Rakel Blom	(16)	Sømna IL	10,79	584
901	Ida Wist Opheim	(16)	Steinkjer FIK	11,65	352
934	Vilja Lilleeng Steyaert	(16)	Steinkjer FIK	11,04	516
795	Amalie Lovise Tønder Kristiansen	(16)	Nidelv IL	11,22	468

Heat: 2

635	Silje Sundal Morkemo	(16)	Byåsen IL	12,46	133
470	Eira Engum Hallsteinsen	(16)	Byåsen IL	12,25	190
884	Vilde Lille-Løvø Svendsen	(16)	Sømna IL	11,54	381
993	Eili Storstad-Nyborg		Verdal FIK	10,93	546

J-10

Kule

2,0kg

882	Rakel Blom	(16)	Sømna IL	5,26	896
5,26	5,12	4,70			
470	Eira Engum Hallsteinsen	(16)	Byåsen IL	3,51	686
3,12	2,88	3,51			
814	Lexie Hilstad Norø	(16)	Rana FIK	4,95	859
4,43	4,11	4,95			
934	Vilja Lilleeng Steyaert	(16)	Steinkjer FIK	4,28	779
3,59	4,19	4,28			
635	Silje Sundal Morkemo	(16)	Byåsen IL	3,15	643
2,76	3,15	3,12			
884	Vilde Lille-Løvø Svendsen	(16)	Sømna IL	5,17	886
4,79	4,60	5,17			
795	Amalie Lovise Tønder Kristiansen	(16)	Nidelv IL	5,29	900
5,29	5,03	5,21			

J-10

Lengde

Satssone

795	Amalie Lovise Tønder Kristiansen	(16)	Nidelv IL	2,66	
2,55	2,66	2,53			

Steinkjer Indoor

Resultatliste

31.01.2026

J-10

		Lengde	Satssone
635	Silje Sundal Morkemo	(16) Byåsen IL	2,07
1,94	1,98	2,07	
882	Rakel Blom	(16) Sømna IL	2,81
2,81	2,65	2,55	
470	Eira Engum Hallsteinsen	(16) Byåsen IL	2,55
2,55	2,41	2,47	
814	Lexie Hilstad Norø	(16) Rana FIK	2,83
2,51	2,42	2,83	
993	Eili Storstad-Nyborg	Verdal FIK	2,22
1,80	2,22	2,00	
901	Ida Wist Opheim	(16) Steinkjer FIK	2,80
2,80	2,67	2,77	
934	Vilja Lilleeng Steyaert	(16) Steinkjer FIK	2,68
2,55	2,52	2,68	
884	Vilde Lille-Løvø Svendsen	(16) Sømna IL	2,41
2,36	2,41	2,35	

J-11

60 m

Heat: 1

Tyrving

1	772	Daria Kobchenko	(15) IL Nybrott	10,20	635
2	817	Tiril Bjørkmo Anonli	(15) Rana FIK	10,41	578
3	866	Oline Ålmo	(15) Snåsa IL	10,42	576
4	694	Jenny Elisabeth Rydzewski	(15) Frol IL	10,74	489
5	833	Kristina Kulagina	(15) Ranheim IL	10,91	443
6	923	Nasro Mohamed	(15) Steinkjer FIK	11,18	370
7	999	Nora Olivia Rotmo	(15) Verdal FIK	11,57	265

Heat: 2

Tyrving

1	771	Aliyah Amedorme	(15) IL Nybrott	9,36	862
2	829	Hedda Kambuås Bakken	(15) Ranheim IL	9,95	703
3	875	Johanna Slotterøy	(15) Sømna IL	10,19	638
4	949	Malin Aune Klykken	(15) Stjørdals-Blink IL	10,23	627
5	945	Maiken Holm Sundfær	(15) Stjørdal FIK	10,35	595
6	5	Tuva Breiding Storstad	(15) Verdal FIK	11,34	327
7	871	Hedvig Trælnes	(15) Sømna IL	11,74	219

Plassering Totalt

1	771	Aliyah Amedorme	IL Nybrott	9,36
2	829	Hedda Kambuås Bakken	Ranheim IL	9,95
3	875	Johanna Slotterøy	Sømna IL	10,19
4	772	Daria Kobchenko	IL Nybrott	10,20
5	949	Malin Aune Klykken	Stjørdals-Blink IL	10,23
6	945	Maiken Holm Sundfær	Stjørdal FIK	10,35
7	817	Tiril Bjørkmo Anonli	Rana FIK	10,41
8	866	Oline Ålmo	Snåsa IL	10,42
9	694	Jenny Elisabeth Rydzewski	Frol IL	10,74
10	833	Kristina Kulagina	Ranheim IL	10,91
11	923	Nasro Mohamed	Steinkjer FIK	11,18
12	5	Tuva Breiding Storstad	Verdal FIK	11,34
13	999	Nora Olivia Rotmo	Verdal FIK	11,57
14	871	Hedvig Trælnes	Sømna IL	11,74

J-11

600 m

Tyrving

1	771	Aliyah Amedorme	(15) IL Nybrott	2.08,27	561
2	882	Rakel Blom	(16) Sømna IL	2.10,27	513

Steinkjer Indoor

Resultatliste

31.01.2026

J-11

600 m

3	817	Tiril Bjørkmo Ånonli	(15)	Rana FIK	2.12,11	469
4	875	Johanna Slotterøy	(15)	Sømna IL	2.19,96	280
5	949	Malin Aune Klykken	(15)	Stjørdals-Blink IL	2.23,64	192
6	871	Hedvig Trælnes	(15)	Sømna IL	2.26,03	135
7	5	Tuva Breiding Storstad	(15)	Verdal FIK	2.28,24	82

J-11

Kule

2,0kg

Tyrving

1	817	Tiril Bjørkmo Ånonli	(15)	Rana FIK	6,60	841
		6,39 6,58 6,60				
2	949	Malin Aune Klykken	(15)	Stjørdals-Blink IL	6,31	806
		6,28 5,92 6,31				
3	945	Maiken Holm Sundfær	(15)	Stjørdal FIK	6,12	784
		5,97 5,91 6,12				
4	829	Hedda Kambuås Bakken	(15)	Ranheim IL	5,84	750
		5,43 5,55 5,84				
5	5	Tuva Breiding Storstad	(15)	Verdal FIK	5,40	697
		4,57 5,40 4,15				
6	833	Kristina Kulagina	(15)	Ranheim IL	5,27	682
		5,11 5,27 4,73				
7	772	Daria Kobchenko	(15)	IL Nybrott	4,95	643
		4,74 4,18 4,95				
8	875	Johanna Slotterøy	(15)	Sømna IL	4,79	624
		4,48 4,79 x				
9	871	Hedvig Trælnes	(15)	Sømna IL	4,63	605
		4,29 4,63 3,86				

J-11

Lengde

Satssone

Tyrving

1	829	Hedda Kambuås Bakken	(15)	Ranheim IL	3,68
		3,59 3,68 x			
2	945	Maiken Holm Sundfær	(15)	Stjørdal FIK	3,50
		3,50 3,42 2,70			
3	949	Malin Aune Klykken	(15)	Stjørdals-Blink IL	3,49
		3,49 x 3,49			
4	833	Kristina Kulagina	(15)	Ranheim IL	3,30
		3,08 3,30 3,21			
5	771	Aliyah Amedorme	(15)	IL Nybrott	2,97
		2,88 2,97 2,96			
6	875	Johanna Slotterøy	(15)	Sømna IL	2,94
		2,94 2,93 2,90			
7	999	Nora Olivia Rotmo	(15)	Verdal FIK	2,74
		2,69 2,73 2,74			
8	772	Daria Kobchenko	(15)	IL Nybrott	2,71
		2,71 2,47 2,65			
9	5	Tuva Breiding Storstad	(15)	Verdal FIK	2,69
		1,80 2,20 2,69			
10	694	Jenny Elisabeth Rydzewski	(15)	Frol IL	2,50
		2,50 2,50 x			
11	871	Hedvig Trælnes	(15)	Sømna IL	2,28
		2,28 2,14 2,19			

Steinkjer Indoor

Resultatliste

31.01.2026

J-12

60 m

Tyrving

1	860	Lykke Løhre Farstad	(14)	Skaun IL	9,02	873
2	936	Agnete Minsaas Skjelstad	(14)	Stjørdal FIK	9,66	700
3	821	Ane Kambuås Ulsund	(14)	Ranheim IL	9,72	684
4	834	Lily Skorstad-Mork	(14)	Ranheim IL	9,85	649
5	920	Matilda Lilleeng Steyaert	(14)	Steinkjer FIK	10,59	449

J-12

600 m

Tyrving

1	860	Lykke Løhre Farstad	(14)	Skaun IL	2.04,21	538
2	920	Matilda Lilleeng Steyaert	(14)	Steinkjer FIK	2.25,66	24

J-12

Kule

2,0kg

Tyrving

1	821	Ane Kambuås Ulsund	(14)	Ranheim IL	7,20	762
		6,39 6,97 7,20				
2	936	Agnete Minsaas Skjelstad	(14)	Stjørdal FIK	5,93	610
		5,92 5,90 5,93				
3	920	Matilda Lilleeng Steyaert	(14)	Steinkjer FIK	4,85	480
		4,85 4,54 3,95				

J-12

Lengde

Satssone

Tyrving

1	860	Lykke Løhre Farstad	(14)	Skaun IL	3,99	
		3,99 x 3,58				
2	834	Lily Skorstad-Mork	(14)	Ranheim IL	3,60	
		3,60 3,58 3,43				
3	936	Agnete Minsaas Skjelstad	(14)	Stjørdal FIK	3,48	
		3,48 3,30 3,42				
4	821	Ane Kambuås Ulsund	(14)	Ranheim IL	x	
		x x 3,32				
5	920	Matilda Lilleeng Steyaert	(14)	Steinkjer FIK	2,89	
		2,89 2,96 2,96				

J-13

60 m

Heat: 1

Tyrving

1	902	Ingeborg Bomo Berg	(13)	Steinkjer FIK	9,32	751
2	930	Sofie Landstad	(13)	Steinkjer FIK	9,46	713
3	498	Eline Standal Prestvik	(13)	Byåsen IL	9,66	659
4	864	Lene Ålmo	(13)	Snåsa IL	10,75	365
5	775	Polina Khachatryan	(13)	IL Nybrott	11,29	219

Heat: 2

Tyrving

1	996	Live Elnes Byre	(13)	Verdal FIK	8,81	889
2	960	Anna Lindholm	(13)	Trångsvikens IF	9,01	835
3	824	Aurora Riseth Aasjord	(13)	Ranheim IL	9,03	829
4	964	My Jakobsson	(13)	Trångsvikens IF	9,12	805
5	962	Emelie Segerström Olsen	(13)	Trångsvikens IF	9,40	730

Steinkjer Indoor

Resultatliste

31.01.2026

J-13

60 m

6	961	Ella Milton	(13)	Trångsvikens IF	9,65	662
---	-----	-------------	------	-----------------	------	-----

Plassering Totalt

1	996	Live Elnes Byre	Verdal FIK	8,81
2	960	Anna Lindholm	Trångsvikens IF	9,01
3	824	Aurora Riseth Aasjord	Ranheim IL	9,03
4	964	My Jakobsson	Trångsvikens IF	9,12
5	902	Ingeborg Bomo Berg	Steinkjer FIK	9,32
6	962	Emelie Segerström Olsen	Trångsvikens IF	9,40
7	930	Sofie Landstad	Steinkjer FIK	9,46
8	961	Ella Milton	Trångsvikens IF	9,65
9	498	Eline Standal Prestvik	Byåsen IL	9,66
10	864	Lene Álmo	Snåsa IL	10,75
11	775	Polina Khachatryan	IL Nybrott	11,29

J-13

600 m

Tyrving

1	964	My Jakobsson	(13)	Trångsvikens IF	1.47,05	878
2	824	Aurora Riseth Aasjord	(13)	Ranheim IL	1.53,15	732
3	498	Eline Standal Prestvik	(13)	Byåsen IL	2.01,33	536
4	930	Sofie Landstad	(13)	Steinkjer FIK	2.11,06	302
5	902	Ingeborg Bomo Berg	(13)	Steinkjer FIK	2.14,68	215
6	864	Lene Álmo	(13)	Snåsa IL	2.16,86	163

J-13

Høyde

Tyrving

1	943	Madelen Holm Sundfær	(13)	Stjørdal FIK	1,45	947
		1,25 1,30 1,35 1,40		1,45 1,48		
		o o o o		xo xxx		
1	964	My Jakobsson	(13)	Trångsvikens IF	1,45	947
		1,25 1,30 1,35 1,40		1,45 1,48		
		o o o o		xo xxx		
3	961	Ella Milton	(13)	Trångsvikens IF	1,35	872
		1,25 1,30 1,35 1,40				
		o o o r				
4	960	Anna Lindholm	(13)	Trångsvikens IF	1,25	797
		1,20 1,25 1,30				
		o o xxx				
5	996	Live Elnes Byre	(13)	Verdal FIK	1,25	797
		1,10 1,15 1,20 1,25		1,30		
		o o o xo		xxx		

J-13

Kule

2,0kg

Tyrving

1	996	Live Elnes Byre	(13)	Verdal FIK	10,23	941
		9,42 9,25 10,23 8,45				
2	964	My Jakobsson	(13)	Trångsvikens IF	9,33	887
		8,59 9,29 9,33 x				
3	960	Anna Lindholm	(13)	Trångsvikens IF	8,15	768
		7,55 8,15 7,22 8,02				
4	943	Madelen Holm Sundfær	(13)	Stjørdal FIK	7,99	749
		7,52 7,99 7,52 7,71				
5	962	Emelie Segerström Olsen	(13)	Trångsvikens IF	7,85	732
		7,68 7,85 7,80 7,16				

Steinkjer Indoor

Resultatliste

31.01.2026

J-13

Kule

2,0kg

6	961	Ella Milton		(13)	Trångsvikens IF	6,99	629
	6,80	6,72	6,99	x			
7	902	Ingeborg Bomo Berg		(13)	Steinkjer FIK	6,59	581
	6,59	6,29	6,47	6,16			
8	775	Polina Khachatryan		(13)	IL Nybrott	5,84	491
	5,18	5,14	4,95	5,84			

J-13

Lengde

Satssone

Tyrving

1	960	Anna Lindholm		(13)	Trångsvikens IF	4,33	
	4,28	4,30	4,33				
2	964	My Jakobsson		(13)	Trångsvikens IF	4,25	
	4,25	4,20	4,15				
3	996	Live Elnes Byre		(13)	Verdal FIK	4,15	
	3,72	4,07	4,15				
4	824	Aurora Riseth Aasjord		(13)	Ranheim IL	4,14	
	4,14	3,84	3,98				
5	943	Madelen Holm Sundfær		(13)	Stjørdal FIK	4,03	
	3,82	4,02	4,03				
6	961	Ella Milton		(13)	Trångsvikens IF	3,99	
	3,99	3,75	3,86				
7	775	Polina Khachatryan		(13)	IL Nybrott	2,93	
	2,64	2,93	2,93				
8	902	Ingeborg Bomo Berg		(13)	Steinkjer FIK	2,90	
	2,90	x	x				

J-13

Stav

Tyrving

1	960	Anna Lindholm		(13)	Trångsvikens IF	2,10	840
	1,90	2,00	2,10	2,20			
	o	xxo	xo	xxx			
2	962	Emelie Segerström Olsen		(13)	Trångsvikens IF	1,90	720
	1,90	2,00					
	o	xxx					
3	943	Madelen Holm Sundfær		(13)	Stjørdal FIK	1,60	480
	1,60	1,80					
	xo	xxx					

J-14

60 m

Heat: 1

Tyrving

1	556	Ingvild Engum Hallsteinsen	(12)	Byåsen IL	8,98	802
2	986	Sarah Haga Øverkil	(12)	Utleira IL	8,99	800
3	604	Karmen Grøtting	(12)	Byåsen IL	9,24	732
4	508	Elise Waaktaar Opland	(12)	Byåsen IL	9,63	627

Heat: 2

Tyrving

1	832	Julianne Kvaale	(12)	Ranheim IL	8,56	916
2	845	Sofia Kambuås Bakken	(12)	Ranheim IL	8,62	900
3	839	Meklit Tumsa	(12)	Ranheim IL	8,70	878
4	666	Tirill Nordtømme Jespersen	(12)	Byåsen IL	8,94	813
5	784	Ada Sjo Moldrem	(12)	Mosjøen IL	9,11	767

Steinkjer Indoor

Resultatliste

31.01.2026

J-14

60 m

Plassering Totalt

1	832	Julianne Kvaale	Ranheim IL	8,56
2	845	Sofia Kambuås Bakken	Ranheim IL	8,62
3	839	Meklit Tumsa	Ranheim IL	8,70
4	666	Tirill Nordtømme Jespersen	Byåsen IL	8,94
5	556	Ingvild Engum Hallsteinsen	Byåsen IL	8,98
6	986	Sarah Haga Øverkil	Utleira IL	8,99
7	784	Ada Sjo Moldrem	Mosjøen IL	9,11
8	604	Karmen Grøtting	Byåsen IL	9,24
9	508	Elise Waaktaar Opland	Byåsen IL	9,63

J-14

600 m

Tyrving

1	839	Meklit Tumsa	(12) Ranheim IL	1.48,93	785
2	510	Ida Bjørnstad Sæterbø	(12) Byåsen IL	1.50,02	759
3	666	Tirill Nordtømme Jespersen	(12) Byåsen IL	1.53,45	677
4	784	Ada Sjo Moldrem	(12) Mosjøen IL	1.57,47	580
5	604	Karmen Grøtting	(12) Byåsen IL	2.00,13	516
6	712	Linnea Sagmo Alstad	(12) Frol IL	2.04,25	418
7	508	Elise Waaktaar Opland	(12) Byåsen IL	2.12,82	212

J-14

Høyde

Tyrving

1	666	Tirill Nordtømme Jespersen	(12) Byåsen IL	1,35	827
	1,25	1,30	1,35	1,40	
	o	o	o	xxx	

J-14

Kule

3,0kg

Tyrving

1	776	Runa Berg Espejord	(12) IL Nybrott	8,76	877
	8,41	8,76	x	7,98	
2	845	Sofia Kambuås Bakken	(12) Ranheim IL	8,23	821
	8,23	7,95	8,08	8,17	
3	510	Ida Bjørnstad Sæterbø	(12) Byåsen IL	7,42	724
	6,95	7,42	R		
4	556	Ingvild Engum Hallsteinsen	(12) Byåsen IL	6,48	611
	5,80	5,67	6,48	6,14	
5	508	Elise Waaktaar Opland	(12) Byåsen IL	5,23	461
	5,23	x	5,06	-	

J-14

Lengde

Tyrving

1	832	Julianne Kvaale	(12) Ranheim IL	4,62	867
	4,62	4,13	4,51	x	
2	510	Ida Bjørnstad Sæterbø	(12) Byåsen IL	4,18	775
	4,00	4,17	4,10	4,18	
3	556	Ingvild Engum Hallsteinsen	(12) Byåsen IL	4,06	750
	3,46	4,06	3,40	3,47	
4	604	Karmen Grøtting	(12) Byåsen IL	3,92	720
	3,71	3,92	3,76	3,64	

Steinkjer Indoor

Resultatliste

31.01.2026

J-14

Lengde

5	508	Elise Waaktaar Opland	(12)	Byåsen IL	3,84	703
	3,70	x	3,84	3,32		
6	784	Ada Sjø Moldrem	(12)	Mosjøen IL	3,72	678
	3,42	3,60	3,72	3,56		

J-14

Stav

Tyrving

1	666	Tirill Nordtømme Jespersen	(12)	Byåsen IL	2,10	664
	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	
	o	o	o	xo	xxx	
2	510	Ida Bjørnstad Sæterbø	(12)	Byåsen IL	1,90	504
	1,60	1,80	1,90	2,00		
	xo	xo	o	xxx		

J-15

60 m

Tyrving

1	977	Mia Wang Johnsen	(11)	Trondheim Friidrett	9,18	721
2	773	Darina Kostenko	(11)	IL Nybrott	9,49	638
3	915	Linnea Forfod	(11)	Steinkjer FIK	9,51	632
4	786	Karen Vik Larsen	(11)	Mosjøen IL	9,84	543
5	777	Solomia Zhylinska	(11)	IL Nybrott	9,98	505
	787	Marie Vik Larsen	(11)	Mosjøen IL	DQ:R162.8	

J-15

Høyde

Tyrving

1	709	Kristina Kjønstad Ukkelberg	(11)	Frol IL	1,30	767
	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	xo	xo	xxx		
2	778	Uliana Tafii	(11)	IL Nybrott	1,25	730
	1,15	1,20	1,25	1,30		
	o	o	o	xxx		
3	813	Leah Hilstad Norø	(11)	Rana FIK	1,00	542
	0,95	1,00	1,05			
	o	o	xxx			

J-15

Kule

3,0kg

Tyrving

1	803	Rikke Ahlin	(11)	Overhalla IL	9,54	888
	9,54	8,99	x	x	x	9,42
2	787	Marie Vik Larsen	(11)	Mosjøen IL	8,86	832
	7,69	7,80	7,93	8,86	8,79	8,85
3	709	Kristina Kjønstad Ukkelberg	(11)	Frol IL	8,86	832
	8,86	8,40	8,46	8,38	7,70	7,31
4	786	Karen Vik Larsen	(11)	Mosjøen IL	7,61	682
	7,61	7,33	7,02	7,35	7,45	7,46
5	778	Uliana Tafii	(11)	IL Nybrott	6,40	536
	5,87	6,40	5,85	5,67	5,61	5,17
6	813	Leah Hilstad Norø	(11)	Rana FIK	6,23	516
	x	6,23	6,19	5,55	-	-

Steinkjer Indoor

Resultatliste

31.01.2026

J-15

Kule

3,0kg

7	773	Darina Kostenko	(11)	IL Nybrott	5,38	414
	5,11	5,19	4,48	5,17	5,38	5,12

J-15

Stav

Tyrving

1	773	Darina Kostenko	(11)	IL Nybrott	1,80	316
	1,70	1,80	1,90			
	o	xxo	xxx			

J-15

Tresteg

Tyrving

1	778	Uliana Tafii	(11)	IL Nybrott	8,71	731
	7,09	7,64	8,50	8,12	8,67	8,71
2	787	Marie Vik Larsen	(11)	Mosjøen IL	8,28	688
	8,12	8,10	7,84	8,20	8,28	7,87
3	773	Darina Kostenko	(11)	IL Nybrott	7,40	600
	x	6,39	x	7,04	7,40	x
4	786	Karen Vik Larsen	(11)	Mosjøen IL	7,34	594
	7,13	7,31	7,19	6,73	7,15	7,34

J-16

60 m

Tyrving

1	505	Elise Harlaug Refseth	(10)	Byåsen IL	8,48	883
2	693	Emma Alise Wee	(10)	Frol IL	8,59	854
3	917	Mari Solberg Opdal	(10)	Steinkjer FIK	8,72	819

J-16

400 m

Tyrving

1	973	Hanne Sandsund Gabrielsen	(10)	Trondheim Friidrett	1.01,47	898
2	505	Elise Harlaug Refseth	(10)	Byåsen IL	1.05,00	764
3	848	Solveig Selle Østgård	(10)	Ranheim IL	1.05,82	733

J-16

3000 m

Tyrving

1	857	Anna Børset	(10)	Rindal IL	11.09,18	898
---	-----	-------------	------	-----------	----------	-----

J-16

Høyde

Tyrving

1	917	Mari Solberg Opdal	(10)	Steinkjer FIK	1,55	932
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	
	o	o	xo	o	xxx	

Steinkjer Indoor

Resultatliste

31.01.2026

J-16

Kule

3,0kg

Tyrving

1	992	Bara Horvathova	(10)	Verdal FIK	11,71	982
	x	10,42	x	11,17	11,71 10,83	
2	973	Hanne Sandsund Gabrielsen	(10)	Trondheim Friidrett	10,21	892
	9,70	10,21	9,78	9,01	8,48 -	

J-16

Stav

Tyrving

1	917	Mari Solberg Opdal	(10)	Steinkjer FIK	3,30	1040
	3,20	3,30	3,50			
	o	o	xxx			

J-17

60 m

Tyrving

1	856	Yanet Tumsa	(09)	Ranheim IL	8,88	762
---	-----	-------------	------	------------	------	-----

J-17

400 m

Tyrving

1	810	Emilie Bjørkmo Ånonli	(09)	Rana FIK	1.02,54	827
2	947	Nora Kaspara Lindset	(09)	Stjørdal FIK	1.05,98	696
3	972	Ellen Elisabeth Skar	(09)	Trondheim Friidrett	1.06,30	684
	789	Ida Othelie Berger	(09)	Mosvik IL	DNF	

J-17

3000 m

Tyrving

1	919	Mathea Dypvik Kvaale	(09)	Steinkjer FIK	11.34,14	817
---	-----	----------------------	------	---------------	----------	-----

J-17

Høyde

Tyrving

1	990	Andrea Betten Lade	(09)	Verdal FIK	1,55	917
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	
	o	o	o	o	xxx	

J-17

Kule

3,0kg

Tyrving

1	990	Andrea Betten Lade	(09)	Verdal FIK	12,06	967
	11,48	12,06	11,57	11,94	x x	

J-18-19

60 m

Tyrving

1	984	Kristine Næss	(07)	Utleira IL	8,07	
---	-----	---------------	------	------------	------	--

Steinkjer Indoor

Resultatliste

31.01.2026

J-18-19

60 m

2	822	Anna Reberg	(07)	Ranheim IL	8,13
3	835	Louise Bertel	(07)	Ranheim IL	8,21
4	982	Helle Kjøl-Johansen	(08)	Utleira IL	8,44
5	830	Hedvig Johanne Olsson Volden	(08)	Ranheim IL	8,77
6	837	Mari Uleberg	(08)	Ranheim IL	9,00

J-18-19

Høyde

Tyrving

1	835	Louise Bertel	(07)	Ranheim IL	1,65
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65
	o	o	o	o	xxx
2	830	Hedvig Johanne Olsson Volden	(08)	Ranheim IL	1,50
	1,45	1,50	1,55		
	xo	xo	xxx		

J-18-19

Kule

4,0kg

Tyrving

1	758	Ida Hagen Jarmund			(08)	Hattfjelldal IL	11,54
	x	x	x	11,54	11,52	x	
2	770	Ingrid Os-Trandem			(07)	IL i BUL Tromsø	6,59
	6,24	6,59	6,17	5,98	5,74	6,28	

J-18-19

Tresteg

Tyrving

1	805	Signe Asp Fossland	(08)	Overhalla IL	10,36	
	10.36	9.98	10.12	9.76	10.27	x

J-6-8 Rekrutt

60 m

Tyrving

865	Margrethe Ålmo	(18)	Snåsa IL	11,31
675	Una Engum Hallsteinsen	(19)	Byåsen IL	12,31
868	Agnes Blom	(18)	Sømna IL	11,46
823	Anna Skorstad-Mork	(18)	Ranheim IL	11,26
890	Anna Hessevik Eek	(19)	Steinkjer FIK	12,36
933	Tiril Sofie Moseby	(19)	Steinkjer FIK	17,94
924	Nawal Mohamed	(19)	Steinkjer FIK	15,26

J-6-8 Rekrutt

Lengde

Satssone

Tyrving

823	Anna Skorstad-Mork	(18)	Ranheim IL	2,79
	2,75	2,79	2,24	
675	Una Engum Hallsteinsen	(19)	Byåsen IL	1,70
	1,60	1,60	1,70	
890	Anna Hessevik Eek	(19)	Steinkjer FIK	1,83
	1,68	1,83	1,73	

Steinkjer Indoor

Resultatliste

31.01.2026

J-6-8 Rekrutt

			Lengde	Satssone
924	Nawal Mohamed		(19) Steinkjer FIK	2,11
2,11	1,50	1,80		
868	Agnes Blom		(18) Sømna IL	2,07
2,07	1,94	1,96		

KS

60 m

Tyrving

1	976	Malin Bårdsgård Kulseth	(96) Trondheim Friidrett	7,93
2	889	Amalie Grande Bjørnstad	(00) Steinkjer FIK	8,09
3	948	Stine Grong Ruud	(94) Stjørdal FIK	8,15
4	858	Alvilde Johansen Kvaran	(06) Rjukan IL	8,26
5	759	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04) Hattfjelldal IL	8,41
6	938	Elise Grong Ruud	(96) Stjørdal FIK	8,54

KS

3000 m

Tyrving

1	903	Ingrid Kilvær Nilssen	(03) Steinkjer FIK	9.36,81
---	-----	-----------------------	--------------------	---------

KS

60 m, superfinale

Tyrving

1	976	Malin Bårdsgård Kulseth	(96) Trondheim Friidrett	7,90
2	984	Kristine Næss	(07) Utleira IL	8,03
3	948	Stine Grong Ruud	(94) Stjørdal FIK	8,06
4	889	Amalie Grande Bjørnstad	(00) Steinkjer FIK	8,07
5	822	Anna Reberg	(07) Ranheim IL	8,10
6	835	Louise Bertel	(07) Ranheim IL	8,18
7	858	Alvilde Johansen Kvaran	(06) Rjukan IL	8,25
8	759	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04) Hattfjelldal IL	8,42

KS

Høyde

Tyrving

1	969	Caroline Sophie Røhm Fleischer	(96) Trondheim Friidrett	1,60
	1,55	1,60	1,65	
	o	xo	xxx	
2	828	Emilija Lorina Lielmane	(04) Ranheim IL	1,60
	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	xo	o	xxo
				xxx

KS

Tresteg

Tyrving

1	759	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04) Hattfjelldal IL	11,87
	11,80	x	x	11,56
				11,87
				x

Kv. m/utv.h.

60 m

Steinkjer Indoor

Resultatliste

31.01.2026

Kv. m/utv.h.

60 m

Tyrving

1	910	Julie Lervik Saurasunet	(83)	Steinkjer FIK	13,95
2	918	Marie Aune Bardal	(95)	Steinkjer FIK	20,93

Kv. m/utv.h. - RR4

60 m

Tyrving

1	911	Kaia Karina Jonassen		Steinkjer FIK	13,72
---	-----	----------------------	--	---------------	-------

Menn masters 35-39

3000 m

Tyrving

1	932	Sverre Solliqård	(91)	Steinkjer FIK	8.59,78
2	895	Einar Melgård	(88)	Steinkjer FIK	9.53,25

Menn masters 45-49

3000 m

Tyrving

1	8	Håvard Skjellegrind	(81)	Steinkjer FIK	11.34,91
---	---	---------------------	------	---------------	----------

Menn masters 50-54

Kule

6,0kg

Tyrving

1	753	Roland Johannes Wilhelmus van de	(72)	Frol IL	8,64	
	8,57	8,30	8,64	8,25	8,49	8,45

Menn masters 50-54

Stav

Tyrving

1	753	Roland Johannes Wilhelmus van de	(72)	Frol IL	2,90
	2,60	2,80	2,90	3,00	
	o	xo	xo	xxx	

MS

60 m

Tyrving

1	801	Jørgen Homstad	(02)	Overhalla IL	6,99
2	970	Christian Mensah	(96)	Trondheim Friidrett	7,04
3	796	Emil Sæteren Songedal	(07)	Nidelv IL	7,09
4	927	Sander Dalbu	(02)	Steinkjer FIK	7,17
5	783	Fredrik Sveen Schonhowd	(03)	Moelven IL	7,20
6	974	Johan Thambithurai	(98)	Trondheim Friidrett	7,34
7	980	Adrian Rømme	(09)	Utleira IL	7,79

MS

400 m

Tyrving

1	971	Einar Johannes Rye	(01)	Trondheim Friidrett	48,93
---	-----	--------------------	------	---------------------	-------

Steinkjer Indoor

Resultatliste

31.01.2026

MS

400 m

2	768	Tobias Johansen	(03)	IK Hind	49,40
3	978	Pavlo Khaldobin	(05)	Trondheim Friidrett	1.01,48

MS

3000 m

Tyrving

1	6	Ørjan Kjeldsli	(96)	Stadsbygd IL	8.21,14
2	420	Sebastian Reinertsen	(03)	Bratsberg IL	8.26,32
3	2	Sigurd Egeland Valseth	(05)	Verdal FIK	8.26,74
4	792	Petter Mekvik Rypdal	(93)	Namdal løpeklubb	8.28,37
5	790	Johannes Bredesen Øvereng	(03)	Namdal løpeklubb	8.29,56
6	878	Kjell Arne Trælness	(80)	Sømna IL	9.09,11
7	861	Erlend Dypdahl Rolien	(84)	Skogn IL	9.19,67
8	752	Mats Engan Heggelund	(06)	Frol IL	9.22,50
9	791	Mattis Mikalsen Amundsen	(92)	Namdal løpeklubb	9.26,66
10	401	Mathias Lillehagen	(02)	Aure IL	9.37,47
11	935	Yevhenii Perminov	(91)	Steinkjer FIK	9.41,44
12	954	Magnus Stormo Isaksen	(06)	Strindheim IL	10.00,07
13	899	Espen Kvam Aune	(94)	Steinkjer FIK	10.31,12
	780	August da Silva Sveen	(04)	Jotun IL	DNF

MS

60 m, superfinale

Tyrving

1	970	Christian Mensah	(96)	Trondheim Friidrett	7,00
2	796	Emil Sæteren Songedal	(07)	Nidelv IL	7,12
3	783	Fredrik Sveen Schonhowd	(03)	Møelven IL	7,17
4	838	Markus Bøe Skåren	(07)	Ranheim IL	7,24
5	419	San Miguel Olsen	(09)	Brandbu IF	7,33
6	974	Johan Thambithurai	(98)	Trondheim Friidrett	7,34
7	939	Eurico Arnold Chiquito Bergum	(07)	Stjørdal FIK	7,43

MS

Høyde

Tyrving

1	798	Marius Torbjørnsen	(03)	NTNUI - Norges Teknis	1,80
	1,65	1,70	1,75	1,80	1,83
	o	o	o	xo	xxx

MS

Kule

7,26kg

Tyrving

1	941	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06)	Stjørdal FIK	15,25
	x	x	x	x	x
2	9	Oscar Sederholm Hoff		Stjørdal FIK	14,06
	13,65	13,67	13,58	13,99	13,98 14,06
3	886	Aleksander Berg	(06)	Stadsbygd IL	13,75
	x	13,26	13,75	x	12,91

MS Para

60 m

Steinkjer Indoor

Resultatliste

31.01.2026

MS Para

60 m

Tyrving

1	816	Simon Limstrand	(00)	Rana FIK	8,09 (0)
2	826	Eirik Lindø	(94)	Ranheim IL	8,61 (0)

MS Para

400 m

Tyrving

1	826	Eirik Lindø	(94)	Ranheim IL	1.02,66 (0)
2	816	Simon Limstrand	(00)	Rana FIK	1.04,54 (0)

Steinkjer Indoor

Resultatliste

01.02.2026

G-9

200 m

Tyrving

808	Adrian Nyhus Michaelsen	(17)	Rana FIK	36,62
870	Emil Fagerli Dahle	(17)	Sømna IL	35,49
812	Johannes Winge Pedersen	(17)	Rana FIK	40,63
872	Isak Trælnes	(17)	Sømna IL	41,83

G-9

Høyde

Tyrving

812	Johannes Winge Pedersen	(17)	Rana FIK	0,85			
	0,85	0,90					
	o	xxx					
808	Adrian Nyhus Michaelsen	(17)	Rana FIK	0,90			
	0,85	0,90	0,95	1,00			
	o	o	o	xxx			
870	Emil Fagerli Dahle	(17)	Sømna IL	1,10			
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	xo	o	xo	xxo	xxx

G-10

200 m

Heat: 1

Tyrving

767	Jon Reisch	(16)	Hommelvik IL	30,24	1047
975	Jonas Oust	(16)	Trondheim Friidrett	36,06	552
843	Oliver Alne Grimstad	(16)	Ranheim IL	34,65	672

Heat: 2

Tyrving

926	Peder Landstad	(16)	Steinkjer FIK	35,85	570
888	Abullahi Mohamed	(16)	Steinkjer FIK	38,08	381
908	Johan Hessevik Eek	(16)	Steinkjer FIK	34,45	689
906	Jesper Dahler Østeng	(16)	Steinkjer FIK	34,05	723

G-10

Høyde

Tyrving

843	Oliver Alne Grimstad	(16)	Ranheim IL	0,95	790				
	0,85	0,90	0,95	1,00					
	o	o	o	xxx					
975	Jonas Oust	(16)	Trondheim Friidrett	1,05	860				
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10			
	o	o	o	o	xxo	xxx			
767	Jon Reisch	(16)	Hommelvik IL	1,20	965				
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o	o	o	o	o	xxx

G-11

200 m

Tyrving

1	853	Victor Riseth-Aasjord	(15)	Ranheim IL	29,03	1014
2	701	Konrad Agdestein Rostad	(15)	Frol IL	31,27	824
3	963	Harry Jakobsson	(15)	Trångsvikens IF	31,45	808
4	809	Edwin Hatling Abraham	(15)	Rana FIK	33,66	620
5	898	Erik Foosnæs Ertsås	(15)	Steinkjer FIK	36,10	413

Steinkjer Indoor

Resultatliste

01.02.2026

G-11

200 m

6	818	Vemund Ånonli Laukholm	(15)	Rana FIK	38,80	184
---	-----	------------------------	------	----------	-------	-----

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Tyrving

1	963	Harry Jakobsson	(15)	Trångsvikens IF	11,08	884
2	853	Victor Riseth-Aasjord	(15)	Ranheim IL	11,14	872
3	818	Vemund Ånonli Laukholm	(15)	Rana FIK	15,08	84

G-11

Høyde

Tyrving

1	963	Harry Jakobsson	(15)	Trångsvikens IF	1,30	944
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	o	o	o	o	xxx
2	809	Edwin Hatling Abraham	(15)	Rana FIK	1,20	874
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o	o	xxx
3	898	Erik Foosnæs Ertsås	(15)	Steinkjer FIK	1,00	734
	1,00	1,05				
	o	xxx				

G-11

Tresteg

Satssone

Tyrving

1	963	Harry Jakobsson	(15)	Trångsvikens IF	8,57	
	8,57	8,05	8,28	x		
2	818	Vemund Ånonli Laukholm	(15)	Rana FIK	6,29	
	6,29	x	x	6,10		

G-12

200 m

Heat: 1

Tyrving

1	883	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	31,22	692
2	869	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas	(14)	Sømna IL	31,76	646
3	1	Rafael Dioso Troset	(14)	Verdal FIK	33,31	514

Heat: 2

Tyrving

1	800	Ulrik Overrein-Westerhus	(14)	Ogndal IL	30,55	749
2	876	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	31,39	677
3	4	Tobias Hovland Værdal	(14)	Verdal FIK	32,62	573
4	905	Jarl Pedersen Bulling	(14)	Steinkjer FIK	36,98	202

Plassering Totalt

1	800	Ulrik Overrein-Westerhus	Ogndal IL	30,55
2	883	Teo Lille-Løvø Svendsen	Sømna IL	31,22
3	876	Johannes Fagerli Dahle	Sømna IL	31,39
4	869	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas	Sømna IL	31,76
5	4	Tobias Hovland Værdal	Verdal FIK	32,62
6	1	Rafael Dioso Troset	Verdal FIK	33,31
7	905	Jarl Pedersen Bulling	Steinkjer FIK	36,98

G-12

60 m hekk

76,2 7m

Steinkjer Indoor

Resultatliste

01.02.2026

G-12

60 m hekk

76,2 7m

Tyrving

1	883	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	12,62	516
2	876	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	12,73	494
3	869	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas	(14)	Sømna IL	13,23	394

G-12

Høyde

Tyrving

1	876	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	1,25	825
		1,10 1,15 1,20 1,25 1,30				
		o o o o xxx				
2	883	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	1,25	825
		1,10 1,15 1,20 1,25 1,30				
		o o o xo xxx				
3	869	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas	(14)	Sømna IL	1,25	825
		1,10 1,15 1,20 1,25 1,30				
		o xo o xo xxx				
4	4	Tobias Hovland Værdal	(14)	Verdal FIK	1,15	755
		1,00 1,05 1,10 1,15 1,20				
		o o xo xxo xxx				
5	921	Meier Pedersen Bulling	(14)	Steinkjer FIK	1,15	755
		1,00 1,05 1,10 1,15 1,20				
		xxo o o xxo xxx				
6	905	Jarl Pedersen Bulling	(14)	Steinkjer FIK	1,00	650
		1,00 1,05				
		o xxx				

G-12

Tresteg

Satssone

Tyrving

1	876	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	8,87	
		8,87 8,73 8,58 x				
2	869	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas	(14)	Sømna IL	8,32	
		x 8,32 8,21 7,91				
3	883	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	8,09	
		7,73 8,03 8,09 7,38				
4	4	Tobias Hovland Værdal	(14)	Verdal FIK	7,71	
		x 7,71 x x				
5	1	Rafael Dioso Troset	(14)	Verdal FIK	7,51	
		7,16 7,16 7,51 7,22				

G-13

200 m

Heat: 1

Tyrving

1	968	Alfred Skog Kvasheim	(13)	Trondheim Friidrett	27,71	854
2	894	Einar Levinsen Susegg	(13)	Steinkjer FIK	31,82	505
3	462	Alfred Riddervold Hårsvær	(13)	Byåsen IL	33,49	363
4	909	Jonas Rønning Ertsås	(13)	Steinkjer FIK	35,41	200

Heat: 2

Tyrving

1	877	Jørgen Dahle	(13)	Sømna IL	29,88	670
2	456	Adrian White Kamvik	(13)	Byåsen IL	30,38	627
3	907	Johan Fredrik Fearnley	(13)	Steinkjer FIK	30,66	603
4	880	Lucas Arnold de Lie	(13)	Sømna IL	33,41	370

Steinkjer Indoor

Resultatliste

01.02.2026

G-13

200 m

Plassering Totalt

1	968	Alfred Skog Kvasheim	Trondheim Friidrett	27,71
2	877	Jørgen Dahle	Sømna IL	29,88
3	456	Adrian White Kamvik	Byåsen IL	30,38
4	907	Johan Fredrik Fearnley	Steinkjer FIK	30,66
5	894	Einar Levinsen Susegg	Steinkjer FIK	31,82
6	880	Lucas Arnold de Lie	Sømna IL	33,41
7	462	Alfred Riddervold Hårsvær	Byåsen IL	33,49
8	909	Jonas Rønning Ertsås	Steinkjer FIK	35,41

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Tyrving

1	877	Jørgen Dahle	(13) Sømna IL	11,47	666
2	761	Ty Braaten	(13) Hattfjelldal IL	11,51	658
3	577	Jakob Kjøde Nyeng	(13) Byåsen IL	11,99	562
4	462	Alfred Riddervold Hårsvær	(13) Byåsen IL	13,29	302

G-13

Tresteg

Satssone

Tyrving

1	877	Jørgen Dahle	(13) Sømna IL	8,03
	7,82	8,03	7,73	7,92
2	880	Lucas Arnold de Lie	(13) Sømna IL	7,81
	7,22	7,47	x	7,81

G-14

200 m

Tyrving

1	981	Heljar Storborg	(12) Utleira IL	25,80	915
2	914	Leif Martin Bomo Berg	(12) Steinkjer FIK	27,32	785
3	811	Johannes Parelius Bang	(12) Rana FIK	27,42	777

G-14

60 m hekk

84,0 8,0m

Tyrving

1	979	Sondre Oust	(12) Trondheim Friidrett	10,72
	914	Leif Martin Bomo Berg	(12) Steinkjer FIK	DNF

G-14

Tresteg

Tyrving

979	Sondre Oust	(12) Trondheim Friidrett	nm
x	R		

G-15

200 m

Tyrving

1	764	Magnus Stokbakken	(11) Herøy IL	27,72	683
2	788	Noah Lian Dias	(11) Mosjøen IL	29,58	525

Steinkjer Indoor

Resultatliste

01.02.2026

G-15

200 m

G-15

Lengde

Tyrving

1	967	Alexander Abjørn Storm Lilliestråle	(11)	Trondheim Friidrett	4,92	754
		4,92 4,64 4,81 4,84		- -		
2	819	Viljar Fagerli	(11)	Rana FIK	4,89	748
		4,42 4,78 4,89 4,47		4,88 x		
3	831	Isak Andreas Breivik	(11)	Ranheim IL	3,98	566
		x 3,75 2,60 3,66		3,98 -		
4	788	Noah Lian Dias	(11)	Mosjøen IL	3,67	504
		3,00 3,31 3,67 3,54		3,39 3,53		

G-16

200 m

Tyrving

1	785	Håkon Johann Benjaminsen Våg	(10)	Mosjøen IL	25,86	799
---	-----	------------------------------	------	------------	-------	-----

G-16

800 m

Tyrving

1	763	Magnus Kilvær Nilssen	(10)	Herøy IL	2.18,37	669
---	-----	-----------------------	------	----------	---------	-----

G-16

60 m hekk

91,4 8,5m

Tyrving

1	797	Johannes Aune Hanseth	(10)	Nidelv IL	9,36	
---	-----	-----------------------	------	-----------	------	--

G-16

Lengde

Tyrving

1	797	Johannes Aune Hanseth	(10)	Nidelv IL	5,06	732
		5,00 4,79 5,06 4,93		- -		
2	944	Magnus Langsetmo	(10)	Stjørdal FIK	4,36	592
		4,30 4,36 4,22 3,81		3,90 3,77		
3	785	Håkon Johann Benjaminsen Våg	(10)	Mosjøen IL	4,25	570
		4,25 4,19 3,67 3,88		x 3,98		

G-17

200 m

Tyrving

1	465	Bendik Dybsland Tolnes	(09)	Byåsen IL	24,37	883
2	980	Adrian Rømma	(09)	Utleira IL	25,29	805

G-17

Lengde

Tyrving

1	782	Olai Stav Graasvoll	(09)	Kristiansands IF	6,31	942
		6,09 6,15 x 6,31		x x		

Steinkjer Indoor

Resultatliste

01.02.2026

G-17

Lengde

G-18-19

200 m

Heat: 1

Tyrving

1	836	Lukas Stilson Arstad	(07) Ranheim IL	23,64
2	838	Markus Bøe Skåren	(07) Ranheim IL	23,65
3	815	Petter Sandhei Bjørklund	(08) Rana FIK	23,92

Heat: 2

Tyrving

1	939	Eurico Arnold Chiquito Bergum	(07) Stjørdal FIK	22,73
2	991	Aron Alexander Rotmo	(08) Verdal FIK	24,75

Plassering Totalt

1	939	Eurico Arnold Chiquito Bergum	Stjørdal FIK	22,73
2	836	Lukas Stilson Arstad	Ranheim IL	23,64
3	838	Markus Bøe Skåren	Ranheim IL	23,65
4	815	Petter Sandhei Bjørklund	Rana FIK	23,92
5	991	Aron Alexander Rotmo	Verdal FIK	24,75

G-18-19

800 m

Tyrving

1	956	Sven William Nevin	(07) Strindheim IL	1.54,01
---	-----	--------------------	--------------------	---------

J-9

200 m

Heat: 1

Tyrving

868	Agnes Blom	(18) Sømna IL	38,12
840	Nora Bekken Jamtfall	(17) Ranheim IL	37,93
827	Emilia Konradsen	(17) Ranheim IL	36,74
965	Rut Milton	(17) Trångsvikens IF	37,16

Heat: 2

Tyrving

946	Mila Holm Sundfær	(17) Stjørdal FIK	37,46
928	Sara Foosnæs Ertsås	(17) Steinkjer FIK	39,44
940	Frida Minsaas Skjelstad	(17) Stjørdal FIK	40,83

J-9

Høyde

Tyrving

840	Nora Bekken Jamtfall	(17)	Ranheim IL	1,00			
0,75	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	
o	o	o	o	xxo	xo	xxx	
965	Rut Milton	(17)	Trångsvikens IF	0,90			
0,85	0,90	0,95					
o	o	xxx					
827	Emilia Konradsen	(17)	Ranheim IL	1,05			
0,75	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10
o	o	o	o	o	xxo	o	xxx

J-10

200 m

Steinkjer Indoor

Resultatliste

01.02.2026

J-10

200 m

						Tyrving
882	Rakel Blom	(16)	Sømna IL	36,12		600
470	Eira Engum Hallsteinsen	(16)	Byåsen IL	41,89		150
884	Vilde Lille-Løvø Svendsen	(16)	Sømna IL	40,42		265
934	Vilja Lilleeng Steyaert	(16)	Steinkjer FIK	37,15		520
795	Amalie Lovise Tønder Kristiansen	(16)	Nidelv IL	37,20		516

J-10

Høyde

						Tyrving
882	Rakel Blom	(16)	Sømna IL	0,95		797
	0,75	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00
	o	o	o	o	o	xxx
814	Lexie Hilstad Norø	(16)	Rana FIK	0,85		722
	0,75	0,80	0,85	0,90		
	o	o	o	xxx		

J-11

200 m

Heat: 1

						Tyrving
1	945	Maiken Holm Sundfær	(15)	Stjørdal FIK	35,34	560
2	694	Jenny Elisabeth Rydzewski	(15)	Frol IL	39,13	264
3	923	Nasro Mohamed	(15)	Steinkjer FIK	39,80	212
4	999	Nora Olivia Rotmo	(15)	Verdal FIK	41,05	114

Heat: 2

						Tyrving
1	771	Aliyah Amedorme	(15)	IL Nybrott	30,39	946
2	875	Johanna Slotterøy	(15)	Sømna IL	35,18	572
3	833	Kristina Kulagina	(15)	Ranheim IL	36,16	496
4	772	Daria Kobchenko	(15)	IL Nybrott	37,03	428
5	871	Hedvig Trælnes	(15)	Sømna IL	39,97	198

Heat: 3

						Tyrving
1	949	Malin Aune Klykken	(15)	Stjørdals-Blink IL	34,12	655
2	817	Tiril Bjørkmo Ånonli	(15)	Rana FIK	34,62	616

Plassering Totalt

1	771	Aliyah Amedorme	IL Nybrott	30,39
2	949	Malin Aune Klykken	Stjørdals-Blink IL	34,12
3	817	Tiril Bjørkmo Ånonli	Rana FIK	34,62
4	875	Johanna Slotterøy	Sømna IL	35,18
5	945	Maiken Holm Sundfær	Stjørdal FIK	35,34
6	833	Kristina Kulagina	Ranheim IL	36,16
7	772	Daria Kobchenko	IL Nybrott	37,03
8	694	Jenny Elisabeth Rydzewski	Frol IL	39,13
9	923	Nasro Mohamed	Steinkjer FIK	39,80
10	871	Hedvig Trælnes	Sømna IL	39,97
11	999	Nora Olivia Rotmo	Verdal FIK	41,05

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

						Tyrving
1	945	Maiken Holm Sundfær	(15)	Stjørdal FIK	12,51	694
2	949	Malin Aune Klykken	(15)	Stjørdals-Blink IL	12,95	610
3	875	Johanna Slotterøy	(15)	Sømna IL	13,75	458
4	833	Kristina Kulagina	(15)	Ranheim IL	14,01	409

Steinkjer Indoor

Resultatliste

01.02.2026

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

5	999	Nora Olivia Rotmo	(15)	Verdal FIK	15,91	48
---	-----	-------------------	------	------------	-------	----

J-11

Høyde

Tyrving

1	945	Maiken Holm Sundfær	(15)	Stjørdal FIK	1,25	932
		0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,13 1,15 1,18 1,20 1,22				
		o o o o o o o xo xo				
		1,25 1,27				
		xo xxx				
2	949	Malin Aune Klykken	(15)	Stjørdals-Blink IL	1,18	880
		0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,13 1,15 1,18 1,20				
		o o xo o xo xo o xxx				
3	694	Jenny Elisabeth Rydzewski	(15)	Frol IL	1,10	820
		0,75 0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,13				
		o o o o o o o xxx				
4	833	Kristina Kulagina	(15)	Ranheim IL	1,05	782
		0,85 0,90 0,95 1,00 1,05 1,10				
		o o xo xxo xo xxx				
5	999	Nora Olivia Rotmo	(15)	Verdal FIK	1,05	782
		0,75 0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,05 1,10				
		o o o o o o xxo xxx				
6	875	Johanna Slotterøy	(15)	Sømna IL	1,00	745
		0,75 0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,05				
		o o o xo o xo xxx				
7	772	Daria Kobchenko	(15)	IL Nybrott	0,95	707
		0,75 0,80 0,85 0,90 0,95 1,00				
		o o o o xo xxx				
8	923	Nasro Mohamed	(15)	Steinkjer FIK	0,80	595
		0,75 0,80 0,85				
		o xo xxx				

J-11

Tresteg

Satssone

Tyrving

1	945	Maiken Holm Sundfær	(15)	Stjørdal FIK	7,22
		6,81 6,84 7,22			
		x			
2	949	Malin Aune Klykken	(15)	Stjørdals-Blink IL	7,14
		6,90 6,99 6,82			
		7,14			

J-12

200 m

Tyrving

1	936	Agnete Minsaas Skjelstad	(14)	Stjørdal FIK	32,59	680
2	920	Matilda Lilleeng Steyaert	(14)	Steinkjer FIK	34,94	497

J-12

60 m hekk

68,0 7,0m

Tyrving

1	936	Agnete Minsaas Skjelstad	(14)	Stjørdal FIK	12,02	711
---	-----	--------------------------	------	--------------	-------	-----

J-12

Høyde

Steinkjer Indoor

Resultatliste

01.02.2026

J-12

Høyde

Tyrving

1	936	Agnete Minsaas Skjelstad		(14)	Stjørdal FIK		1,20				820
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,13	1,15	1,18	1,20	1,22	
	o	o	o	o	o	o	o	xo	o	xxx	

J-12

Tresteg

Satssone

Tyrving

1	936	Agnete Minsaas Skjelstad	(14)	Stjørdal FIK	7,36
	x	x	7,36	x	

J-13

200 m

Tyrving

Heat: 1

1	996	Live Elnes Byre	(13)	Verdal FIK	29,03	896
2	960	Anna Lindholm	(13)	Trångsvikens IF	29,34	872
3	961	Ella Milton	(13)	Trångsvikens IF	32,10	656
4	962	Emelie Segerström Olsen	(13)	Trångsvikens IF	32,19	649

Heat: 2

Tyrving

1	964	My Jakobsson	(13)	Trångsvikens IF	30,17	807
2	943	Madelen Holm Sundfær	(13)	Stjørdal FIK	31,22	725
3	930	Sofie Landstad	(13)	Steinkjer FIK	31,87	674
4	902	Ingeborg Bomo Berg	(13)	Steinkjer FIK	33,46	550

Plassering Totalt

1	996	Live Elnes Byre	Verdal FIK	29,03
2	960	Anna Lindholm	Trångsvikens IF	29,34
3	964	My Jakobsson	Trångsvikens IF	30,17
4	943	Madelen Holm Sundfær	Stjørdal FIK	31,22
5	930	Sofie Landstad	Steinkjer FIK	31,87
6	961	Ella Milton	Trångsvikens IF	32,10
7	962	Emelie Segerström Olsen	Trångsvikens IF	32,19
8	902	Ingeborg Bomo Berg	Steinkjer FIK	33,46

J-13

800 m

Tyrving

1	964	My Jakobsson	(13)	Trångsvikens IF	2.33,24
---	-----	--------------	------	-----------------	---------

J-13

1000 m Kappgang

Tyrving

1	962	Emelie Segerström Olsen	(13)	Trångsvikens IF	7.18,85
---	-----	-------------------------	------	-----------------	---------

J-13

60 m hekk

68,0 7,5m

Tyrving

1	964	My Jakobsson	(13)	Trångsvikens IF	10,56	912
2	960	Anna Lindholm	(13)	Trångsvikens IF	10,64	897
3	962	Emelie Segerström Olsen	(13)	Trångsvikens IF	11,07	815
4	943	Madelen Holm Sundfær	(13)	Stjørdal FIK	11,48	737

Steinkjer Indoor

Resultatliste

01.02.2026

J-13

60 m hekk

68,0 7,5m

5	961	Ella Milton	(13)	Trångsvikens IF	12,14	612
---	-----	-------------	------	-----------------	-------	-----

J-13

Tresteg

Satssone

Tyrving

1	960	Anna Lindholm	(13)	Trångsvikens IF	9,51
	9,27	9,20	9,00		
2	964	My Jakobsson	(13)	Trångsvikens IF	9,43
	9,07	8,95	9,25		
3	961	Ella Milton	(13)	Trångsvikens IF	9,01
	8,70	8,78	8,83		
4	996	Live Elnes Byre	(13)	Verdal FIK	8,42
	x	8,12	8,15		
5	943	Madelen Holm Sundfær	(13)	Stjørdal FIK	8,10
	7,63	8,10	8,07		

J-14

200 m

Heat: 1

Tyrving

1	832	Julianne Kvaale	(12)	Ranheim IL	28,26	909
2	510	Ida Bjørnstad Sæterbø	(12)	Byåsen IL	29,84	786
3	556	Ingvild Engum Hallsteinsen	(12)	Byåsen IL	30,06	769
4	508	Elise Waaktaar Opland	(12)	Byåsen IL	32,28	595

Heat: 2

Tyrving

1	839	Meklit Tumsa	(12)	Ranheim IL	28,03	927
2	666	Tirill Nordtømme Jespersen	(12)	Byåsen IL	29,07	846
3	784	Ada Sjø Moldrem	(12)	Mosjøen IL	30,51	734

Plassering Totalt

1	839	Meklit Tumsa	Ranheim IL	28,03
2	832	Julianne Kvaale	Ranheim IL	28,26
3	666	Tirill Nordtømme Jespersen	Byåsen IL	29,07
4	510	Ida Bjørnstad Sæterbø	Byåsen IL	29,84
5	556	Ingvild Engum Hallsteinsen	Byåsen IL	30,06
6	784	Ada Sjø Moldrem	Mosjøen IL	30,51
7	508	Elise Waaktaar Opland	Byåsen IL	32,28

J-14

800 m

Tyrving

1	839	Meklit Tumsa	(12)	Ranheim IL	2.32,75	823
---	-----	--------------	------	------------	---------	-----

J-14

1000 m Kappgang

Tyrving

1	508	Elise Waaktaar Opland	(12)	Byåsen IL	5.51,68	498
---	-----	-----------------------	------	-----------	---------	-----

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

Tyrving

1	510	Ida Bjørnstad Sæterbø	(12)	Byåsen IL	10,69	811
2	556	Ingvild Engum Hallsteinsen	(12)	Byåsen IL	10,80	791

Steinkjer Indoor

Resultatliste

01.02.2026

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

3	666	Tirill Nordtømme Jespersen	(12)	Byåsen IL	10,87	777
4	604	Karmen Grøtting	(12)	Byåsen IL	11,91	580

J-14

Tresteg

Tyrving

1	604	Karmen Grøtting	(12)	Byåsen IL	8,84	804
	8,80	8,84	8,74	8,21		
2	556	Ingvild Engum Hallsteinsen	(12)	Byåsen IL	8,62	782
	8,54	8,57	8,34	8,62		
3	508	Elise Waaktaar Opland	(12)	Byåsen IL	7,69	689
	7,69	7,59	R			

J-15

200 m

Tyrving

1	977	Mia Wang Johnsen	(11)	Trondheim Friidrett	31,36	620
2	773	Darina Kostenko	(11)	IL Nybrott	32,17	557

J-15

800 m

Tyrving

1	897	Eline Nilsen Ulvin	(11)	Steinkjer FIK	3.06,20	284
---	-----	--------------------	------	---------------	---------	-----

J-15

Lengde

Tyrving

1	778	Uliana Taffi	(11)	IL Nybrott	3,96	706
	3,96	3,22	3,82	3,95	3,35	x
2	787	Marie Vik Larsen	(11)	Mosjøen IL	3,90	693
	3,59	3,68	x	3,70	3,90	x
3	977	Mia Wang Johnsen	(11)	Trondheim Friidrett	3,70	651
	x	3,59	3,70	x	x	x
4	786	Karen Vik Larsen	(11)	Mosjøen IL	3,37	582
	3,37	x	3,28	3,28	3,32	3,24

J-16

200 m

Tyrving

1	973	Hanne Sandsund Gabrielsen	(10)	Trondheim Friidrett	27,38	904
2	693	Emma Alise Wee	(10)	Frol IL	28,76	796

J-16

800 m

Tyrving

1	848	Solveig Selle Østgård	(10)	Ranheim IL	2.30,89	776
---	-----	-----------------------	------	------------	---------	-----

J-16

60 m hekk

76,2 8,0m

Steinkjer Indoor

Resultatliste

01.02.2026

J-16

60 m hekk

76,2 8,0m

Tyrving

1	607	Louise Maria Schmidberger Bø-Karls	(10)	Byåsen IL	10,67
---	-----	------------------------------------	------	-----------	-------

J-16

Lengde

Tyrving

1	973	Hanne Sandsund Gabrielsen	(10)	Trondheim Friidrett	4,84	867
		4,60	4,81	x	4,65	4,84
				-		
2	607	Louise Maria Schmidberger Bø-Karls	(10)	Byåsen IL	3,78	645
		3,61	3,78	3,71	x	x
				-		

J-17

200 m

Heat: 1

Tyrving

1	810	Emilie Bjørkmo Ånonli	(09)	Rana FIK	27,82	850
2	972	Ellen Elisabeth Skar	(09)	Trondheim Friidrett	28,02	834

Heat: 2

Tyrving

1	856	Yanet Tumsa	(09)	Ranheim IL	29,35	730
2	919	Mathea Dypvik Kvaale	(09)	Steinkjer FIK	31,50	563

Plassering Totalt

1	810	Emilie Bjørkmo Ånonli	Rana FIK	27,82
2	972	Ellen Elisabeth Skar	Trondheim Friidrett	28,02
3	856	Yanet Tumsa	Ranheim IL	29,35
4	919	Mathea Dypvik Kvaale	Steinkjer FIK	31,50

J-17

800 m

Tyrving

1	947	Nora Kaspara Lindset	(09)	Stjørdal FIK	2.42,12	578
2	847	Sofie-Caroline Rivera Rabben	(09)	Ranheim IL	2.48,24	486

J-17

2000 m Kappgang

Tyrving

1	998	Maria Betten Lade	(09)	Verdal FIK	11.56,46	584
---	-----	-------------------	------	------------	----------	-----

J-17

60 m hekk

76,2 8,5m

Tyrving

1	990	Andrea Betten Lade	(09)	Verdal FIK	9,55
---	-----	--------------------	------	------------	------

J-17

Lengde

Tyrving

1	998	Maria Betten Lade	(09)	Verdal FIK	4,49	777
		4,19	3,63	4,44	4,36	x
						4,49

Steinkjer Indoor

Resultatliste

01.02.2026

J-18-19**200 m**

Tyrving

1	835	Louise Bertel	(07)	Ranheim IL	26,41
2	794	Sofia Aude Johansen	(08)	Namsen FIF	28,17
3	830	Hedvig Johanne Olsson Volden	(08)	Ranheim IL	28,32
4	837	Mari Uleberg	(08)	Ranheim IL	29,91

J-18-19**60 m hekk****84,0 8,5m**

Tyrving

1	805	Signe Asp Fossland	(08)	Overhalla IL	9,56
---	-----	--------------------	------	--------------	------

J-18-19**Lengde**

Tyrving

1	830	Hedvig Johanne Olsson Volden	(08)	Ranheim IL	4,35	
	4.14	4.10	4.26	4.35	x	4.27

KS**800 m**

Tyrving

1	903	Ingrid Kilvær Nilssen	(03)	Steinkjer FIK	2.13,23
---	-----	-----------------------	------	---------------	---------

Menn masters 50-54**60 m hekk****91,4 8,5m**

Tyrving

1	753	Roland Johannes Wilhelmus van de	(72)	Frol IL	12,17
---	-----	----------------------------------	------	---------	-------

Menn masters 80-84**Lengde uten tilløp**

Tyrving

1	912	Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	1,76
	1,76	x	1,69	1,70	1,76
				1,76	1,70

MS**200 m**

Tyrving

1	974	Johan Thambithurai	(98)	Trondheim Friidrett	23,13
2	978	Pavlo Khaldobin	(05)	Trondheim Friidrett	26,89

MS**800 m**

Tyrving

1	892	Bastian Elnan Aurstad	(05)	Steinkjer FIK	1.51,20
2	958	Ole Sivert Røyhus	(03)	Svorkmo N.O.I.	1.55,74
3	887	Sondre Svarholt	(06)	Stadsbygd IL	2.01,87
	950	Erlend Hatlem Kringeland	(03)	Stord IL	DNF

Steinkjer Indoor

Resultatliste

01.02.2026

MS Para

200 m

Tyrving

1	816	Simon Limstrand	(00)	Rana FIK	27,18 (0)
2	826	Eirik Lindø	(94)	Ranheim IL	27,35 (0)

MS Para

800 m

Tyrving

1	816	Simon Limstrand	(00)	Rana FIK	2.49,27 (0)
---	-----	-----------------	------	----------	-------------

MS Para

Lengde

Tyrving

1	816	Simon Limstrand			(00)	Rana FIK		5,24 (0)
	4,81	5,10	5,22	5,18	5,16	5,24		
2	826	Eirik Lindø			(94)	Ranheim IL		4,91 (0)
	4,57	4,91	4,77	4,79	4,91	x		