

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Stevnerapport

Navn	Grong Sparebank Steinkjerlekene
Sted	Guldbergaunet stadion
Arrangør	Steinkjer Friidrettsklubb
Dato	06.06.2026 - 07.06.2026
Dag	
Kontaktperson	Eivind Elnan
Telefon	93064634
E-Post	eelnan.74@gmail.com
Kommentar	

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Resultatliste

06.06.2026

G-6

60 m

Vind: +0,2

Tyrving

174	Kristian Foosnæs Ertsås	(21)	Steinkjer FIK	13,86
88	Lavrans Overrein-Westerhus	(20)	Ogndal IL	13,60

G-6

Liten Ball

150gr

Tyrving

88	Lavrans Overrein-Westerhus	(20)	Ogndal IL	11,71
	11,18	11,71	11,65	

G-8

60 m

Vind: +0,2

Tyrving

215	Gustav Solbu Lorentzen	(18)	Strindheim IL	11,22
169	Johan Veie-Kolstad	(18)	Steinkjer FIK	10,78

G-8

Lengde

Satssone

Tyrving

215	Gustav Solbu Lorentzen	(18)	Strindheim IL	3,04
	+1,0	+1,2	+0,0	
	2,66	3,04	x	
169	Johan Veie-Kolstad	(18)	Steinkjer FIK	2,98
	+0,6	+0,0	+0,0	
	2,98	2,85	2,83	

G-8

Liten Ball

150gr

Tyrving

215	Gustav Solbu Lorentzen	(18)	Strindheim IL	16,22
	x	14,26	16,22	
169	Johan Veie-Kolstad	(18)	Steinkjer FIK	30,66
	30,66	25,84	23,41	

G-9

60 m

Vind: +0,3

Tyrving

143	Emil Fagerli Dahle	(17)	Sømna IL	10,07
65	Olav Álmo Jørstad	(17)	Inderøy IL	12,18
213	Magnus Steigen	(17)	Stjørdals-Blink IL	11,26
196	Vidar Bøe-Kolstad	(17)	Steinkjer FIK	11,00
236	Abel Eines Byre	(17)	Verdal FIK	10,81
136	Johan Álmo Hofstad	(17)	Snåsa IL	11,97

G-9

Lengde

Satssone

Tyrving

136	Johan Álmo Hofstad	(17)	Snåsa IL	2,35
	+0,5	+1,2	+0,3	
	x	2,35	2,32	

Resultatliste

06.06.2026

G-9

			Lengde	Satssone
143	Emil Fagerli Dahle		(17) Sømna IL	3,90
	+0,0	-0,3	+1,3	
	3,53	3,78	3,90	
65	Olav Álmo Jørstad		(17) Inderøy IL	2,79
	+0,0	+0,2	+1,3	
	2,79	2,68	2,67	
236	Abel Elnes Byre		(17) Verdal FIK	3,20
	-0,6	+0,0	+0,0	
	3,11	3,20	3,07	
213	Magnus Steigen		(17) Stjørdals-Blink IL	2,66
	-0,2	+0,0	+1,1	
	2,58	2,66	2,48	
196	Vidar Bøe-Kolstad		(17) Steinkjer FIK	3,12
	-0,5	+1,0	+0,0	
	3,12	3,09	3,07	

G-9

			Liten Ball	150gr	
					Tyrving
236	Abel Elnes Byre		(17) Verdal FIK	23,59	
	23,07	23,59	21,28		
196	Vidar Bøe-Kolstad		(17) Steinkjer FIK	33,44	
	28,64	33,44	29,70		
213	Magnus Steigen		(17) Stjørdals-Blink IL	21,64	
	19,52	16,07	21,64		
143	Emil Fagerli Dahle		(17) Sømna IL	35,72	
	33,44	32,91	35,72		

G-10

			60 m		
					Tyrving
Vind: +0,1					
151	Abdullahi Mohamed		(16) Steinkjer FIK	10,74	584
224	Jonas Oust		(16) Trondheim Friidrett	9,96	794
60	Muhammad Yosuf Irfan		(16) IL Nybrott	10,53	640
55	Vincent Løvstad		(16) Hommelvik IL	10,82	562
54	Jakob Rusten		(16) Hommelvik IL	9,74	854
165	Gustav Veie-Kolstad		(16) Steinkjer FIK	10,48	654
150	Daniel Albert Aurstad		(16) Sparbu IL	10,23	721

G-10

			600 m		
					Tyrving
150	Daniel Albert Aurstad		(16) Sparbu IL	2.10,21	526
151	Abdullahi Mohamed		(16) Steinkjer FIK	2.10,21	526
169	Johan Veie-Kolstad		(18) Steinkjer FIK	2.08,88	561
165	Gustav Veie-Kolstad		(16) Steinkjer FIK	2.17,82	328
54	Jakob Rusten		(16) Hommelvik IL	2.11,96	481
60	Muhammad Yosuf Irfan		(16) IL Nybrott	2.32,31	
55	Vincent Løvstad		(16) Hommelvik IL	2.17,29	342
224	Jonas Oust		(16) Trondheim Friidrett	2.10,38	522
143	Emil Fagerli Dahle		(17) Sømna IL	2.08,00	584

Resultatliste

06.06.2026

G-10

Lengde

Satssone

Tyrving

165	Gustav Veie-Kolstad	(16)	Steinkjer FIK	2,92
+0,0	+0,0	+0,0		
2,88	2,92	2,74		
55	Vincent Løvstad	(16)	Hommelvik IL	3,38
+0,0	+0,0	+0,0		
3,38	2,51	3,07		
54	Jakob Rusten	(16)	Hommelvik IL	3,70
+0,0	+0,1	+0,0		
3,56	2,99	3,70		
224	Jonas Oust	(16)	Trondheim Friidrett	3,62
-0,5	+1,2	-0,5		
3,45	3,62	3,57		
60	Muhammad Yosuf Irfan	(16)	IL Nybrott	3,28
+0,0	+0,0	+0,0		
3,15	3,04	3,28		

G-10

Liten Ball

150gr

Tyrving

54	Jakob Rusten	(16)	Hommelvik IL	31,21	640
27,36	31,21	30,75			
165	Gustav Veie-Kolstad	(16)	Steinkjer FIK	30,43	616
30,43	24,55	x			
55	Vincent Løvstad	(16)	Hommelvik IL	22,14	368
22,14	x	18,54			
224	Jonas Oust	(16)	Trondheim Friidrett	23,42	406
23,42	20,69	17,01			

G-11

60 m

Vind: +0,3

Tyrving

1	212	Johan Steigen	(15)	Stjørdals-Blink IL	9,69	759
2	120	Odin Aleksander Bjørnerud	(15)	Ranheim IL	9,99	678
3	105	Edvin Beckwith	(15)	Ranheim IL	10,05	662
4	216	Nils Rindal Strand	(15)	Strindheim IL	10,22	616
5	211	Eldar Tingstad	(15)	Stjørdals-Blink IL	10,23	613
6	162	Erik Foosnæs Ertsås	(15)	Steinkjer FIK	11,21	349

G-11

600 m

Tyrving

1	197	Viktor Nilsen Valøen	(15)	Steinkjer FIK	1.50,92	846
2	162	Erik Foosnæs Ertsås	(15)	Steinkjer FIK	2.04,11	503
3	120	Odin Aleksander Bjørnerud	(15)	Ranheim IL	2.09,16	371
4	211	Eldar Tingstad	(15)	Stjørdals-Blink IL	2.10,26	343
5	105	Edvin Beckwith	(15)	Ranheim IL	2.11,45	312
6	216	Nils Rindal Strand	(15)	Strindheim IL	2.15,44	208
7	199	William Mandal	(15)	Steinkjer FIK	2.15,44	208

G-11

Kule

2,0kg

Resultatliste

06.06.2026

G-11

Kule

2,0kg

Tyrving

1	105	Edvin Beckwith		(15)	Ranheim IL	7,88	811
		6,97	x	7,58			
2	212	Johan Steigen		(15)	Stjørdals-Blink IL	6,78	679
		6,78	6,39	6,40			
3	211	Eldar Tingstad		(15)	Stjørdals-Blink IL	5,92	576
		5,90	5,92	5,79			
4	60	Muhammad Yosuf Irfan		(16)	IL Nybrott	5,33	505
		5,33	5,17	x			
5	216	Nils Rindal Strand		(15)	Strindheim IL	4,56	413
		4,56	4,42	4,11			
				3,99			

G-11

Lengde

Satssone

Tyrving

1	216	Nils Rindal Strand		(15)	Strindheim IL	3,70	
		+0,8	+1,1	+0,0			
		3,19	3,65	3,70			
2	105	Edvin Beckwith		(15)	Ranheim IL	3,66	
		+0,0	+0,0	+0,0			
		x	3,66	3,65			
3	212	Johan Steigen		(15)	Stjørdals-Blink IL	3,62	
		+0,0	-0,1	+0,0			
		3,55	3,49	3,62			
4	211	Eldar Tingstad		(15)	Stjørdals-Blink IL	3,38	
		+0,2	+0,4	+0,0			
		3,24	3,06	3,38			

G-12

60 m

Vind: +0,3

Tyrving

1	147	Teo Lille-Løvø Svendsen		(14)	Sømna IL	8,95	851
2	28	Eivind Helgemo Furuholt		(14)	Byåsen IL	9,16	794
3	89	Ulrik Overrein-Westerhus		(14)	Ogndal IL	9,17	792
4	144	Johannes Fagerli Dahle		(14)	Sømna IL	9,33	748
5	249	Tobias Hovland Værdal		(14)	Verdal FIK	9,56	686
6	140	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas		(14)	Sømna IL	9,82	616
7	246	Petter Melby		(14)	Leksdal IL	9,84	611
8	167	Jarl Pedersen Bulling		(14)	Steinkjer FIK	11,07	279

G-12

600 m

Tyrving

1	147	Teo Lille-Løvø Svendsen		(14)	Sømna IL	1.45,08	841
2	89	Ulrik Overrein-Westerhus		(14)	Ogndal IL	1.50,17	709
3	144	Johannes Fagerli Dahle		(14)	Sømna IL	1.51,29	680
4	140	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas		(14)	Sømna IL	1.51,55	673
5	249	Tobias Hovland Værdal		(14)	Verdal FIK	2.04,13	346
6	183	Meier Pedersen Bulling		(14)	Steinkjer FIK	2.05,06	322

G-12

Kule

3,0kg

Resultatliste

06.06.2026

G-12

Kule

3,0kg

Tyrving

1	147	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	7,09	630
		7,09 7,03 6,75				
2	144	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	7,04	624
		7,01 7,04 6,56				
3	140	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas	(14)	Sømna IL	6,61	572
		6,61 6,00 5,82				
4	28	Eivind Helgemo Furuholt	(14)	Byåsen IL	6,23	527
		5,59 4,95 6,23				
5	246	Petter Melby	(14)	Leksdal IL	5,23	407
		4,93 5,23 5,07				

G-12

Lengde

Satssone

Tyrving

1	28	Eivind Helgemo Furuholt	(14)	Byåsen IL	4,66	
		+0,0 +0,0 +0,0				
		x 4,66 4,55				
2	147	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	4,38	
		+0,0 +0,0 -0,7				
		4,38 4,30 4,36				
3	144	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	4,17	
		+0,0 +1,0 +0,0				
		4,14 4,17 4,15				
4	140	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas	(14)	Sømna IL	4,00	
		+1,1 +0,0 +0,5				
		3,94 3,43 4,00				
5	249	Tobias Hovland Værdal	(14)	Verdal FIK	3,96	
		+0,0 -0,1 +0,0				
		3,96 3,92 3,89				
6	183	Meier Pedersen Bulling	(14)	Steinkjer FIK	3,68	
		-1,0 +0,0 +0,0				
		3,52 3,68 3,62				
7	167	Jarl Pedersen Bulling	(14)	Steinkjer FIK	3,44	
		+0,0 +0,0 +0,0				
		3,32 3,44 3,21				
8	246	Petter Melby	(14)	Leksdal IL	3,33	
		+0,0 +0,3 +0,0				
		3,29 3,33 3,31				

G-13

60 m

Heat: 1

Vind: +0,2

Tyrving

1	145	Jørgen Dahle	(13)	Sømna IL	9,24	665
2	146	Lucas Arnold de Lie	(13)	Sømna IL	9,53	586
3	25	Alfred Riddervold Hårsvær	(13)	Byåsen IL	9,67	549
4	79	Henrik Næss Sundseth	(13)	Mosvik IL	9,75	527
5	170	Jonas Rønning Ertsås	(13)	Steinkjer FIK	10,55	311

Heat: 2

Vind: +0,0

Tyrving

1	103	Caspian Engen	(13)	Ranheim IL	8,60	838
2	35	Jakob Kjøde Nyeng	(13)	Byåsen IL	8,64	827
3	135	Mathias Fuglem	(13)	Selbu IL	9,03	721
4	94	Leon Hilstad Norø	(13)	Rana FIK	9,33	640
5	24	Adrian White Kamvik	(13)	Byåsen IL	9,61	565

G-13

60 m

Plassering Totalt

1	103	Caspian Engen	Ranheim IL	8,60
2	35	Jakob Kjøde Nyeng	Byåsen IL	8,64
3	135	Mathias Fuglem	Selbu IL	9,03
4	145	Jørgen Dahle	Sømna IL	9,24
5	94	Leon Hilstad Norø	Rana FIK	9,33
6	146	Lucas Arnold de Lie	Sømna IL	9,53
7	24	Adrian White Kamvik	Byåsen IL	9,61
8	25	Alfred Riddervold Hårsvær	Byåsen IL	9,67
9	79	Henrik Næss Sundseth	Mosvik IL	9,75
10	170	Jonas Rønning Ertsås	Steinkjer FIK	10,55

G-13

300 m

Heat: 1

Tyrving

1	67	Christoffer Estenstad Fenstad	(13) Melhus IL	47,51	669
2	146	Lucas Arnold de Lie	(13) Sømna IL	49,99	520
3	155	Edvard Naper Gjermstad	(13) Steinkjer FIK	51,13	452
4	24	Adrian White Kamvik	(13) Byåsen IL	53,05	337

Heat: 2

Tyrving

1	41	Tobias Ørsnes Holthe	(13) Flå IL	47,61	663
2	135	Mathias Fuglem	(13) Selbu IL	49,02	578
3	156	Einar Levinsen Susegg	(13) Steinkjer FIK	51,45	433

Plassering Totalt

1	67	Christoffer Estenstad Fenstad	Melhus IL	47,51
2	41	Tobias Ørsnes Holthe	Flå IL	47,61
3	135	Mathias Fuglem	Selbu IL	49,02
4	146	Lucas Arnold de Lie	Sømna IL	49,99
5	155	Edvard Naper Gjermstad	Steinkjer FIK	51,13
6	156	Einar Levinsen Susegg	Steinkjer FIK	51,45
7	24	Adrian White Kamvik	Byåsen IL	53,05

G-13

600 m

Tyrving

1	145	Jørgen Dahle	(13) Sømna IL	1.44,37	743
2	41	Tobias Ørsnes Holthe	(13) Flå IL	1.45,13	723
3	67	Christoffer Estenstad Fenstad	(13) Melhus IL	1.50,44	585
4	24	Adrian White Kamvik	(13) Byåsen IL	1.51,81	549
5	146	Lucas Arnold de Lie	(13) Sømna IL	1.54,58	477
6	155	Edvard Naper Gjermstad	(13) Steinkjer FIK	1.59,33	354
7	135	Mathias Fuglem	(13) Selbu IL	2.00,03	336
8	64	Erik Skei Mjømen	(13) Inderøy IL	2.00,05	335

G-13

Diskos

0,75kg

Tyrving

1	49	Tor-Martin Grande Nordmo	(13) Hattfjelldal IL	28,58	629
		22,20 25,71 x x	28,30 28,58		
2	94	Leon Hilstad Norø	(13) Rana FIK	20,99	249
		x x 17,89 x	x 20,99		

Resultatliste

06.06.2026

G-13

Kule

3,0kg

Tyrving

1	49	Tor-Martin Grande Nordmo	(13)	Hattfjelldal IL	10,22	768
		10,22 10,00 9,95				
		9,89				
2	145	Jørgen Dahle	(13)	Sømna IL	8,21	527
		7,75 7,45 8,04				
		8,21				
3	25	Alfred Riddervold Hårsvær	(13)	Byåsen IL	7,34	422
		6,89 7,14 7,34				
		7,10				
4	135	Mathias Fuglem	(13)	Selbu IL	7,29	416
		7,09 7,29 6,86				
		7,05				
5	94	Leon Hilstad Norø	(13)	Rana FIK	7,05	388
		6,93 7,05 6,98				
		6,95				
6	146	Lucas Arnold de Lie	(13)	Sømna IL	6,84	362
		6,84 5,88 6,29				
		6,32				
7	64	Erik Skei Mjømen	(13)	Inderøy IL	5,99	260
		5,89 5,99 5,86				
		5,84				

G-13

Slegge

3,0kg/119,5cm

Tyrving

1	49	Tor-Martin Grande Nordmo	(13)	Hattfjelldal IL	36,15	983
		x x 36,15				
2	94	Leon Hilstad Norø	(13)	Rana FIK	26,80	740
		25,38 26,80 x				
3	25	Alfred Riddervold Hårsvær	(13)	Byåsen IL	16,12	312
		12,45 14,68 16,12				
4	144	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	15,79	299
		x x 15,79				
5	147	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	15,39	283
		13,66 15,39 14,94				
6	35	Jakob Kjøde Nyeng	(13)	Byåsen IL	14,75	258
		13,58 14,75 x				
7	24	Adrian White Kamvik	(13)	Byåsen IL	14,65	254
		x 14,65 14,61				
8	140	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas	(14)	Sømna IL	11,41	124
		x x 11,41				
9	146	Lucas Arnold de Lie	(13)	Sømna IL	10,95	106
		8,26 8,27 10,95				
	145	Jørgen Dahle	(13)	Sømna IL	nm	
		x x x				

G-13

Tresteg

Satssone

Tyrving

1	35	Jakob Kjøde Nyeng	(13)	Byåsen IL	9,85
		+0,0 +0,0 +0,0			
		9,60 9,85 9,62			
		-2,0			
		9,50			
2	147	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	9,12
		+0,0 +0,0 -1,0			
		8,94 9,12 8,89			
		8,77			
3	144	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	8,96
		+0,0 +0,0 -1,4			
		8,96 8,84 x			
		x			
4	146	Lucas Arnold de Lie	(13)	Sømna IL	8,55
		+0,0 +0,0 -0,8			
		8,54 x x			
		8,55			

Resultatliste

06.06.2026

G-13

Tresteg

Satssone

5	140	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas	(14)	Sømna IL	8,44
	+0,0	+0,0	-0,6	-1,1	
	8,31	8,44	7,40	8,26	
6	24	Adrian White Kamvik	(13)	Byåsen IL	8,30
	+0,0	+0,0	+0,0	-1,3	
	x	7,88	7,53	8,30	

G-14

60 m

Vind: +0,2

Tyrving

1	114	Leander Stafne Vestavik	(12)	Ranheim IL	7,66	1024
2	232	Heljar Storborg	(12)	Utleira IL	7,91	956
3	121	Olav Fianu Mellingsæter	(12)	Ranheim IL	8,30	851
4	80	Ruben Næss Sundseth	(12)	Mosvik IL	9,08	640
5	229	Sondre Oust	(12)	Trondheim Friidrett	9,24	597

G-14

300 m

Tyrving

1	82	Viljar Nikolai Staberg	(12)	Mosvik IL	49,02	458
2	229	Sondre Oust	(12)	Trondheim Friidrett	55,11	93

G-14

1500 m

Tyrving

1	233	Iver Vullum-Bruer	(12)	Utleira IL	5.02,21	760
2	82	Viljar Nikolai Staberg	(12)	Mosvik IL	5.35,16	529

G-14

Kule

4,0kg

Tyrving

1	80	Ruben Næss Sundseth	(12)	Mosvik IL	7,71	488
	7,08	7,25	7,34	7,71		

G-14

Slegge

4,0kg/119,5cm

Tyrving

1	229	Sondre Oust	(12)	Trondheim Friidrett	10,16
	8,27	10,16	x		

G-14

Tresteg

Tyrving

1	229	Sondre Oust	(12)	Trondheim Friidrett	9,62	762
	+0,0	+0,0	-1,8	-1,5		
	9,54	9,62	9,17	9,22		
2	82	Viljar Nikolai Staberg	(12)	Mosvik IL	8,77	677
	+0,0	+0,0	+0,0	-2,0		
	8,63	8,77	x	8,62		

Resultatliste

06.06.2026

G-14

Tresteg

G-15

100 m

Vind: +0,1

Tyrving

1	123	Sigurd Andreas Berg Bjørkmo	(11)	Ranheim IL	12,07	979
2	114	Leander Stafne Vestavik	(12)	Ranheim IL	12,10	974
3	39	Olav Særvold Haanæs	(11)	Byåsen IL	12,26	947
4	192	Thor Amund Vaadal	(11)	Steinkjer FIK	12,74	865
5	232	Heljar Storborg	(12)	Utleira IL	12,79	857
6	121	Olav Fianu Mellingsæter	(12)	Ranheim IL	13,29	772
7	76	Noah Lian Dias	(11)	Mosjøen IL	13,72	699

G-15

1500 m

Tyrving

1	21	Kristian Stokke Selnes	(11)	Bratsberg IL	4.27,43	948
2	145	Jørgen Dahle	(13)	Sømna IL	5.01,44	709

G-15

Diskos

1,0kg

Tyrving

1	97	Viljar Fagerli	(11)	Rana FIK	40,07	708
	33,87	x	38,44	40,07	38,73	x

G-15

Kule

4,0kg

Tyrving

1	97	Viljar Fagerli	(11)	Rana FIK	948	28981
	10,91	11,32	x	x	x	948
2	39	Olav Særvold Haanæs	(11)	Byåsen IL	9,99	546
	9,99	9,57	x	8,07	8,36	x

G-15

Slegge

4,0kg/119,5cm

Tyrving

1	97	Viljar Fagerli	(11)	Rana FIK	33,20	528
	x	33,20	x	x	24,23	x

G-16

100 m

Vind: +0,2

Tyrving

1	87	Johannes Aune Hanseth	(10)	Nidelv IL	12,24	908
2	71	Håkon Johann Benjaminsen Våg	(10)	Mosjøen IL	12,75	821

G-16

1500 m

Tyrving

1	51	Magnus Kilvær Nilssen	(10)	Herøy IL	4.33,98	846
---	----	-----------------------	------	----------	---------	-----

Resultatliste

06.06.2026

G-16 1500 m

G-16 Kule 5,0kg

1	50	Linus Nordnes Prestø	(10)	Herøy IL	9,19	Tyrving
		8,91 9,19 9,12		8,89 8,86 x	526	

G-16 Slegge 5,0kg/120,0cm

50	Linus Nordnes Prestø	(10)	Herøy IL	36,58	36,58	Tyrving
	32,30 x 33,31		34,88 x	591		

G-17 100 m

Vind: +0,2

1	19	San Miguel Olsen	(09)	Brandbu IF	11,36	Tyrving
					1023	

G-17 1500 m

1	92	Eljar Johan Gabrielsen	(09)	Rana FIK	4.36,75	Tyrving
					784	

G-18-19 100 m

Vind: +0,2

1	86	Emil Sæteren Songedal	(07)	Nidelv IL	11,11	Tyrving
2	96	Petter Sandhei Bjørklund	(08)	Rana FIK	11,32	
3	201	Eurico Arnold Chiquito Bergum	(07)	Stjørdal FIK	11,49	
4	116	Lukas Stilson Arstad	(07)	Ranheim IL	11,69	
5	168	Jesper Dypvik Kvaale	(07)	Steinkjer FIK	11,98	
6	139	Theodor Solberg	(08)	Søgne IL	12,58	

G-18-19 1500 m

1	62	Vebjørn Prigge	(08)	IL Nybrott	4.26,27	Tyrving
---	----	----------------	------	------------	---------	---------

G-18-19 Diskos 1,75kg

1	189	Sigurd Strand	(08)	Steinkjer FIK	30,40	Tyrving
		x 30,40 x x		x x		

G-18-19 Kule 6,0kg

Resultatliste

06.06.2026

G-18-19

Kule

6,0kg

Tyrving

1	189	Sigurd Strand				(08)	Steinkjer FIK	12,12
	x	12,12	x	x	x	x	x	

G-18-19

Slegge

6,0kg/121,5cm

Tyrving

1	189	Sigurd Strand				(08)	Steinkjer FIK	36,04
	x	36,04	34,58	35,79	x	x	x	

J-7

60 m

Vind: +0,4

Tyrving

186	Nawal Mohamed	(19)	Steinkjer FIK	12,12
194	Tiril Sofie Moseby	(19)	Steinkjer FIK	15,72
164	Filippa Rodum	(19)	Steinkjer FIK	13,22
251	Adalia Våg Sæther	(19)	Steinkjer FIK	12,87
244	Mari Melby	(19)	Leksdal IL	12,42
53	Esther Toverød Rusten	(19)	Hommelvik IL	13,61

J-7

Lengde

Satssone

Tyrving

194	Tiril Sofie Moseby	(19)	Steinkjer FIK	1,45
	+0,0	+1,4	+0,7	
	1,45	1,17	1,40	
244	Mari Melby	(19)	Leksdal IL	2,25
	+0,5	+0,0	+0,7	
	1,99	2,25	2,15	
251	Adalia Våg Sæther	(19)	Steinkjer FIK	1,80
	+0,0	+0,1	+1,4	
	1,70	1,65	1,80	
164	Filippa Rodum	(19)	Steinkjer FIK	1,81
	+0,0	+0,2	+0,4	
	1,49	1,67	1,81	
186	Nawal Mohamed	(19)	Steinkjer FIK	2,37
	+0,0	+0,0	+0,0	
	2,37	2,20	2,20	
53	Esther Toverød Rusten	(19)	Hommelvik IL	1,80
	+0,5	+1,1	+0,8	
	1,45	1,76	1,80	

J-7

Liten Ball

150gr

Tyrving

194	Tiril Sofie Moseby	(19)	Steinkjer FIK	5,35
	5,35	x	3,68	
244	Mari Melby	(19)	Leksdal IL	6,77
	2,52	6,77	6,10	
53	Esther Toverød Rusten	(19)	Hommelvik IL	4,95
	x	4,95	2,26	
251	Adalia Våg Sæther	(19)	Steinkjer FIK	6,89
	5,56	3,89	6,89	

Resultatliste

06.06.2026

J-7

Liten Ball

150gr

164	Filippa Rodum	(19)	Steinkjer FIK	7,78
7,21	6,46	7,78		

J-8

60 m

Vind: -0,7

Tyrving

66	Tiril Haugseth Klæbu	(18)	Inderøy IL	12,23
63	Zainab Irfan	(18)	IL Nybrott	13,28
138	Margrethe Ålmo	(18)	Snåsa IL	11,01
218	Sonja Bakkejord Strand	(18)	Strindheim IL	12,68
100	Anna Skorstad-Mork	(18)	Ranheim IL	11,29
111	Hennie Brandt-Maråk	(18)	Ranheim IL	12,22

J-8

Lengde

Satssone

Tyrving

111	Hennie Brandt-Maråk	(18)	Ranheim IL	2,66
+0,3	+0,0	+1,1		
2,66	2,20	2,47		
63	Zainab Irfan	(18)	IL Nybrott	2,24
+0,0	+0,0	+2,1		
1,90	2,24	2,10		
66	Tiril Haugseth Klæbu	(18)	Inderøy IL	1,70
+0,0	+0,0	+0,1		
1,70	1,65	1,66		
218	Sonja Bakkejord Strand	(18)	Strindheim IL	2,18
+0,3	+0,0	+1,0		
2,15	2,18	2,17		
138	Margrethe Ålmo	(18)	Snåsa IL	2,42
+0,0	+0,0	+1,2		
2,30	2,10	2,42		

J-8

Liten Ball

150gr

Tyrving

111	Hennie Brandt-Maråk	(18)	Ranheim IL	11,25
8,69	x	11,25		
66	Tiril Haugseth Klæbu	(18)	Inderøy IL	10,57
8,40	10,57	8,23		
218	Sonja Bakkejord Strand	(18)	Strindheim IL	7,86
4,20	x	7,86		

J-9

60 m

Vind: +0,9

Tyrving

208	Mila Holm Sundfær	(17)	Stjørdal FIK	10,14
188	Sara Foosnæs Ertsås	(17)	Steinkjer FIK	11,49
202	Frida Minsaas Skjelstad	(17)	Stjørdal FIK	11,66

J-9

Lengde

Satssone

Resultatliste

06.06.2026

J-9

			Lengde	Satssone	
					Tyrving
202	Frida Minsaas Skjelstad	(17) Stjørdal FIK	2,68		
	+0,2 +0,0 +1,6				
	2,40 2,57 2,68				
208	Mila Holm Sundfær	(17) Stjørdal FIK	3,28		
	+0,0 +0,0 +1,7				
	3,28 3,22 3,24				
133	Amalie Fuglem	(17) Selbu IL	2,24		
	+0,3 +0,0 +0,5				
	2,15 2,11 2,24				
188	Sara Foosnæs Ertsås	(17) Steinkjer FIK	2,54		
	+0,0 +0,0 +1,2				
	2,50 2,33 2,54				

J-9

			Liten Ball	150gr	
					Tyrving
208	Mila Holm Sundfær	(17) Stjørdal FIK	22,19		
	21,63 22,19 18,55				
133	Amalie Fuglem	(17) Selbu IL	13,00		
	11,43 12,78 13,00				
202	Frida Minsaas Skjelstad	(17) Stjørdal FIK	16,51		
	14,08 16,51 13,37				

J-10

			60 m		
					Tyrving
					Vind: +0,2
184	Mina Ressem	(16) Steinkjer FIK	10,87		562
198	Vilja Lilleeng Steyaert	(16) Steinkjer FIK	10,59		638
95	Lexie Hilstad Norø	(16) Rana FIK	11,63		357
242	Lisa Melby	(16) Leksdal IL	10,82		576
166	Ida Wist Opheim	(16) Steinkjer FIK	10,90		554
83	Wiona Næss Sundseth	(16) Mosvik IL	10,80		581
148	Vilde Lille-Løvø Svendsen	(16) Sømna IL	11,22		468

J-10

			600 m		
					Tyrving
208	Mila Holm Sundfær	(17) Stjørdal FIK	2.21,10		373
198	Vilja Lilleeng Steyaert	(16) Steinkjer FIK	2.15,48		508
148	Vilde Lille-Løvø Svendsen	(16) Sømna IL	2.29,42		173
242	Lisa Melby	(16) Leksdal IL	2.27,42		221

J-10

			Lengde	Satssone	
					Tyrving
242	Lisa Melby	(16) Leksdal IL	2,54		
	+0,0 +0,0 +0,0				
	2,54 2,52 2,29				
95	Lexie Hilstad Norø	(16) Rana FIK	2,77		
	+0,0 +0,0 +0,7				
	2,77 2,66 2,73				

J-10

			Lengde	Satssone
148	Vilde Lille-Løvø Svendsen		(16) Sømna IL	2,62
	+1,1	+0,0		
	2,33	2,49		2,62
184	Mina Ressem		(16) Steinkjer FIK	3,15
	+0,9	+0,0		
	2,97	3,15		3,03
198	Vilja Lilleeng Steyaert		(16) Steinkjer FIK	3,02
	+0,0	+0,0		
	3,02	2,86		3,00
166	Ida Wist Opheim		(16) Steinkjer FIK	2,94
	+0,9	+0,0		
	2,92	2,94		2,40

J-10

			Liten Ball	150gr	
95	Lexie Hillstad Norø		(16) Rana FIK	24,67	Tyrving 618
	24,67	16,59			
		16,82			
242	Lisa Melby		(16) Leksdal IL	15,43	249
	15,43	15,42			
		13,85			
166	Ida Wist Opheim		(16) Steinkjer FIK	15,09	235
	15,09	10,91			
		4,60			
148	Vilde Lille-Løvø Svendsen		(16) Sømna IL	20,56	454
	18,02	20,56			
		19,45			

J-11

Heat: 1

Vind: -0,2

Tyrving

1	109	Hedda Kambuås Bakken	(15) Ranheim IL	9,03	951
2	59	Daria Kobchenko	(15) IL Nybrott	9,81	740
3	206	Maiken Holm Sundfær	(15) Stjørdal FIK	9,91	713
4	68	Linnea Magallanes Engan	(15) Strindheim IL	11,17	373
5	81	Sofia Berger	(15) Mosvik IL	11,57	265

Heat: 2

Vind: -0,9

Tyrving

1	58	Aliyah Amedorme	(15) IL Nybrott	9,19	908
2	113	Kristina Kulagina	(15) Ranheim IL	9,83	735
3	207	Malin Aune Klykken	(15) Stjørdal FIK	9,96	700
4	104	Ea Sandø-Klemmetvoll	(15) Ranheim IL	10,71	497
5	185	Nasro Mohamed	(15) Steinkjer FIK	10,95	433

Plassering Totalt

1	109	Hedda Kambuås Bakken	Ranheim IL	9,03
2	58	Aliyah Amedorme	IL Nybrott	9,19
3	59	Daria Kobchenko	IL Nybrott	9,81
4	113	Kristina Kulagina	Ranheim IL	9,83
5	206	Maiken Holm Sundfær	Stjørdal FIK	9,91
6	207	Malin Aune Klykken	Stjørdal FIK	9,96
7	104	Ea Sandø-Klemmetvoll	Ranheim IL	10,71
8	185	Nasro Mohamed	Steinkjer FIK	10,95
9	68	Linnea Magallanes Engan	Strindheim IL	11,17
10	81	Sofia Berger	Mosvik IL	11,57

J-11

600 m

Tyrving

1	207	Malin Aune Klykken	(15) Stjørdal FIK	2.08,17	563
---	-----	--------------------	-------------------	---------	-----

Resultatliste

06.06.2026

J-11

600 m

2	104	Ea Sandø-Klemmetvoll	(15)	Ranheim IL	2.09,31	536
3	185	Nasro Mohamed	(15)	Steinkjer FIK	2.19,80	284
4	68	Linnea Magallanes Engan	(15)	Strindheim IL	2.27,33	104

J-11

Kule

2,0kg

Tyrving

1	207	Malin Aune Klykken	(15)	Stjørdal FIK	7,22	905
		6,55 7,22 6,67				
		6,70				
2	206	Maiken Holm Sundfær	(15)	Stjørdal FIK	6,85	871
		6,69 6,51 6,85				
		6,38				
3	109	Hedda Kambuås Bakken	(15)	Ranheim IL	6,37	814
		5,86 5,90 6,37				
		x				
4	59	Daria Kobchenko	(15)	IL Nybrott	5,92	760
		5,60 5,74 5,92				
		-				
5	58	Aliyah Amedorme	(15)	IL Nybrott	5,69	732
		5,37 5,69 5,35				
		-				
6	113	Kristina Kulagina	(15)	Ranheim IL	5,59	720
		5,59 5,42 5,23				
		-				
7	95	Lexie Hilstad Norø	(16)	Rana FIK	5,29	684
		5,17 5,29 4,88				
		-				
8	104	Ea Sandø-Klemmetvoll	(15)	Ranheim IL	4,91	638
		4,31 4,91 4,83				
		-				
9	68	Linnea Magallanes Engan	(15)	Strindheim IL	4,29	564
		4,12 4,29 3,88				
		3,71				

J-11

Lengde

Satssone

Tyrving

1	58	Aliyah Amedorme	(15)	IL Nybrott	3,95
		+0,4 +0,0 +1,4			
		3,95 3,85 x			
2	113	Kristina Kulagina	(15)	Ranheim IL	3,69
		+0,0 +1,3 +1,5			
		3,34 3,69 3,67			
3	206	Maiken Holm Sundfær	(15)	Stjørdal FIK	3,59
		+0,0 +0,0 +0,7			
		3,59 3,58 x			
4	104	Ea Sandø-Klemmetvoll	(15)	Ranheim IL	3,53
		-0,2 +1,6 +1,2			
		3,15 3,39 3,53			
5	207	Malin Aune Klykken	(15)	Stjørdal FIK	3,49
		+0,0 +0,4 +1,1			
		3,21 3,49 3,44			
6	59	Daria Kobchenko	(15)	IL Nybrott	3,47
		+1,0 +0,0 +1,5			
		3,47 3,40 x			
7	109	Hedda Kambuås Bakken	(15)	Ranheim IL	3,30
		-0,3 +0,0 +1,1			
		x 3,30 x			
8	68	Linnea Magallanes Engan	(15)	Strindheim IL	2,84
		+0,0 +0,5 +1,4			
		2,84 2,71 2,50			

J-12

60 m

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Resultatliste

06.06.2026

J-12

60 m

Heat: 1

Vind: +1,0

Tyrving

1	200	Agnete Minsaas Skjelstad	(14) Stjørdal FIK	9,38	775
2	99	Ane Kambuås Ulsund	(14) Ranheim IL	9,78	667
3	252	Inga Álmo Jørstad	(14) Inderøy IL	9,94	624
4	159	Emeli Ressem	(14) Steinkjer FIK	9,95	622
5	214	Frida Michelle Engan	(14) Strindheim IL	10,15	568
6	101	Aurora Lødøen Haaskjold	(14) Ranheim IL	10,50	473
7	217	Saga Ingeborg Wold Hanssen	(14) Strindheim IL	10,60	446

Heat: 2

Vind: +0,9

Tyrving

1	107	Ella Sofie Voges Angelsen	(14) Ranheim IL	9,07	859
2	32	Ida Øvstedal Brenna	(14) Byåsen IL	9,64	705
3	115	Lily Skorstad-Mork	(14) Ranheim IL	9,68	694
4	182	Matilda Lilleeng Steyaert	(14) Steinkjer FIK	9,74	678
5	122	Selma Brandt-Maråk	(14) Ranheim IL	10,18	559
6	160	Emilia Grabowska	(14) Steinkjer FIK	13,12	

Plassering Totalt

1	107	Ella Sofie Voges Angelsen	Ranheim IL	9,07
2	200	Agnete Minsaas Skjelstad	Stjørdal FIK	9,38
3	32	Ida Øvstedal Brenna	Byåsen IL	9,64
4	115	Lily Skorstad-Mork	Ranheim IL	9,68
5	182	Matilda Lilleeng Steyaert	Steinkjer FIK	9,74
6	99	Ane Kambuås Ulsund	Ranheim IL	9,78
7	252	Inga Álmo Jørstad	Inderøy IL	9,94
8	159	Emeli Ressem	Steinkjer FIK	9,95
9	214	Frida Michelle Engan	Strindheim IL	10,15
10	122	Selma Brandt-Maråk	Ranheim IL	10,18
11	101	Aurora Lødøen Haaskjold	Ranheim IL	10,50
12	217	Saga Ingeborg Wold Hanssen	Strindheim IL	10,60
13	160	Emilia Grabowska	Steinkjer FIK	13,12

J-12

600 m

Tyrving

1	33	Ingrid Stokke Selnes	(14) Byåsen IL	1.51,93	833
2	122	Selma Brandt-Maråk	(14) Ranheim IL	2.04,73	526
3	32	Ida Øvstedal Brenna	(14) Byåsen IL	2.04,90	522
4	214	Frida Michelle Engan	(14) Strindheim IL	2.07,42	461
5	115	Lily Skorstad-Mork	(14) Ranheim IL	2.12,34	343
6	252	Inga Álmo Jørstad	(14) Inderøy IL	2.14,80	284
7	101	Aurora Lødøen Haaskjold	(14) Ranheim IL	2.18,56	194
8	182	Matilda Lilleeng Steyaert	(14) Steinkjer FIK	2.19,59	169
9	217	Saga Ingeborg Wold Hanssen	(14) Strindheim IL	2.33,05	

J-12

Kule

2,0kg

Tyrving

1	107	Ella Sofie Voges Angelsen	(14) Ranheim IL	7,34	779
	x	7,03 7,34	6,15		
2	33	Ingrid Stokke Selnes	(14) Byåsen IL	7,22	764
		7,11 6,71 7,22	-		
3	200	Agnete Minsaas Skjelstad	(14) Stjørdal FIK	6,76	709
		5,81 6,68 6,76	6,30		
4	99	Ane Kambuås Ulsund	(14) Ranheim IL	6,44	671
		6,39 6,28 6,44	-		

Resultatliste

06.06.2026

J-12

				Kule			2,0kg		
5	159	Emeli Ressem		(14)	Steinkjer FIK		6,42		668
		6,24	6,00	6,12	6,42				
6	32	Ida Øvstedal Brenna		(14)	Byåsen IL		6,40		666
		6,40	5,56	5,46	-				
7	214	Frida Michelle Engan		(14)	Strindheim IL		6,12		632
		5,97	6,12	5,61	5,77				
8	110	Hedda Selle Østgård		(14)	Ranheim IL		6,09		629
		6,09	6,05	5,95	-				
9	160	Emilia Grabowska		(14)	Steinkjer FIK		5,92		608
		4,53	5,92	4,88	5,10				
10	217	Saga Ingeborg Wold Hanssen		(14)	Strindheim IL		5,21		523
		4,72	4,49	5,21	4,67				
11	182	Matilda Lilleeng Steyaert		(14)	Steinkjer FIK		5,03		502
		5,03	4,32	3,58	4,93				

J-12

				Lengde			Satssone		
Tyrving									
1	200	Agnete Minsaas Skjelstad		(14)	Stjørdal FIK		3,96		
		+0,0	+0,0	+0,5					
		3,80	3,89	3,96					
2	107	Ella Sofie Voges Angelsen		(14)	Ranheim IL		3,95		
		+0,0		+1,7					
		3,90	x	3,95					
3	32	Ida Øvstedal Brenna		(14)	Byåsen IL		3,70		
		+0,0		+0,0					
		3,57	x	3,70					
4	33	Ingrid Stokke Selnes		(14)	Byåsen IL		3,63		
		+0,0	-0,8	+0,8					
		3,63	x	x					
5	115	Lily Skorstad-Mork		(14)	Ranheim IL		3,60		
		+0,0	-0,7	+0,0					
		3,49	3,46	3,60					
6	159	Emeli Ressem		(14)	Steinkjer FIK		3,55		
		+0,0	-0,5	+0,0					
		3,53	3,44	3,55					
7	99	Ane Kambuås Ulsund		(14)	Ranheim IL		3,52		
		+0,9							
		3,52	x	x					
8	214	Frida Michelle Engan		(14)	Strindheim IL		3,51		
		+0,0	-0,4	+0,4					
		x	3,39	3,51					
9	182	Matilda Lilleeng Steyaert		(14)	Steinkjer FIK		3,45		
		+0,0	-0,5	+0,0					
		3,45	3,42	3,29					
10	160	Emilia Grabowska		(14)	Steinkjer FIK		3,40		
		+0,5	+0,0	+0,0					
		3,27	3,22	3,40					
11	110	Hedda Selle Østgård		(14)	Ranheim IL		3,34		
		+0,0	-0,3	+0,0					
		x	3,24	3,34					
12	122	Selma Brandt-Maråk		(14)	Ranheim IL		3,17		
		+1,3	+0,0	+1,0					
		x	3,17	3,04					
13	101	Aurora Lødøen Haaskjold		(14)	Ranheim IL		2,94		
		+0,0	-0,1	+0,1					
		2,94	2,72	2,80					
14	217	Saga Ingeborg Wold Hanssen		(14)	Strindheim IL		2,87		
		+0,0	+0,0	+0,0					
		2,87	2,87	2,82					

Resultatliste

06.06.2026

J-12

Lengde

Satssone

J-13

60 m

Vind: +0,7

Tyrving

1	243	Live Elnes Byre	(13) Verdal FIK	8,53	964
2	40	Sigrid Johannessen	(13) Byåsen IL	8,95	851
3	38	Maria Vestengen Pettersen	(13) Byåsen IL	9,05	824
4	36	Julie Kornbak Skage	(13) Byåsen IL	9,09	813
5	91	Zena Wao Hellesø	(13) Overhalla IL	9,17	792
6	204	Madelen Holm Sundfær	(13) Stjørdal FIK	9,26	767
7	234	Nicole Kulagina	(13) Utleira IL	9,56	686
8	142	Ellen Elise Adler	(13) Sømna IL	9,85	608
9	137	Lene Álmo	(13) Snåsa IL	10,19	516

J-13

300 m

Heat: 1

Tyrving

1	69	Signe Nilsen Bardal	(13) Melhus IL	50,40	705
2	142	Ellen Elise Adler	(13) Sømna IL	50,84	683
3	59	Daria Kobchenko	(15) IL Nybrott	1.03,20	65

Heat: 2

Tyrving

1	243	Live Elnes Byre	(13) Verdal FIK	46,12	919
2	204	Madelen Holm Sundfær	(13) Stjørdal FIK	48,78	786
3	38	Maria Vestengen Pettersen	(13) Byåsen IL	48,92	779
4	40	Sigrid Johannessen	(13) Byåsen IL	49,23	763
5	58	Aliyah Amedorme	(15) IL Nybrott	49,62	744

Plassering Totalt

1	243	Live Elnes Byre	Verdal FIK	46,12
2	204	Madelen Holm Sundfær	Stjørdal FIK	48,78
3	38	Maria Vestengen Pettersen	Byåsen IL	48,92
4	40	Sigrid Johannessen	Byåsen IL	49,23
5	58	Aliyah Amedorme	IL Nybrott	49,62
6	69	Signe Nilsen Bardal	Melhus IL	50,40
7	142	Ellen Elise Adler	Sømna IL	50,84
8	59	Daria Kobchenko	IL Nybrott	1.03,20

J-13

600 m

Tyrving

1	243	Live Elnes Byre	(13) Verdal FIK	1.50,49	796
2	69	Signe Nilsen Bardal	(13) Melhus IL	1.52,18	755
3	142	Ellen Elise Adler	(13) Sømna IL	1.53,30	728
4	38	Maria Vestengen Pettersen	(13) Byåsen IL	1.55,66	672
5	36	Julie Kornbak Skage	(13) Byåsen IL	2.00,36	559
6	40	Sigrid Johannessen	(13) Byåsen IL	2.01,12	541
7	137	Lene Álmo	(13) Snåsa IL	2.08,85	355
8	203	Isabella Stranden Weiler	(13) Stjørdal FIK	2.15,75	190

J-13

Kule

2,0kg

Resultatliste

06.06.2026

J-13

Kule

2,0kg

Tyrving

1	243	Live Elnes Byre	(13)	Verdal FIK	9,25	883
		8,95 8,74 9,17				
2	204	Madelen Holm Sundfær	(13)	Stjørdal FIK	7,74	719
		7,46 x 7,74				
3	40	Sigrid Johannessen	(13)	Byåsen IL	7,20	654
		x 6,46 7,16				
4	36	Julie Kornbak Skage	(13)	Byåsen IL	6,83	610
		6,69 6,78 6,83				
5	38	Maria Vestengen Pettersen	(13)	Byåsen IL	6,54	575
		5,94 6,54 6,19				
6	203	Isabella Stranden Weiler	(13)	Stjørdal FIK	5,04	395
		5,00 4,82 5,04				

J-13

Slegge

2,0kg/110cm

Tyrving

1	204	Madelen Holm Sundfær	(13)	Stjørdal FIK	29,44	762
		25,27 25,26 29,44				
2	243	Live Elnes Byre	(13)	Verdal FIK	29,00	740
		x 28,13 29,00				
3	203	Isabella Stranden Weiler	(13)	Stjørdal FIK	16,01	90
		15,39 16,01 14,67				
4	110	Hedda Selle Østgård	(14)	Ranheim IL	12,73	
		x x 12,73				

J-13

Tresteg

Satssone

Tyrving

1	234	Nicole Kulagina	(13)	Utleira IL	8,53	
		+0,0 +0,3 +0,0				
		8,08 8,53 8,48				
2	203	Isabella Stranden Weiler	(13)	Stjørdal FIK	7,60	
		+1,0 +0,2 +0,0				
		7,60 7,27 7,27				
						7,30

J-14

60 m

Heat: 1

Vind: -0,4

Tyrving

1	70	Ada Sjo Moldrem	(12)	Mosjøen IL	9,03	789
2	235	Sarah Haga Øverkil	(12)	Utleira IL	9,06	781
3	29	Elise Waaktaar Opland	(12)	Byåsen IL	9,58	640
4	31	Ida Blekken	(12)	Byåsen IL	9,67	616

Heat: 2

Vind: -0,4

Tyrving

1	124	Sofia Kambuås Bakken	(12)	Ranheim IL	8,50	932
2	231	Guro Tømmerdal	(12)	Utleira IL	8,72	873
3	78	Hanna Berger	(12)	Mosvik IL	8,79	854

Resultatliste

06.06.2026

J-14

60 m

Plassering Totalt

1	124	Sofia Kambuås Bakken	Ranheim IL	8,50
2	231	Guro Tømmerdal	Utleira IL	8,72
3	78	Hanna Berger	Mosvik IL	8,79
4	70	Ada Sjo Moldrem	Mosjøen IL	9,03
5	235	Sarah Haga Øverkil	Utleira IL	9,06
6	29	Elise Waaktaar Opland	Byåsen IL	9,58
7	31	Ida Blekken	Byåsen IL	9,67

J-14

300 m

Tyrving

1	231	Guro Tømmerdal	(12) Utleira IL	49,46	697
2	29	Elise Waaktaar Opland	(12) Byåsen IL	49,87	676
3	31	Ida Blekken	(12) Byåsen IL	54,72	434

J-14

600 m

Tyrving

1	70	Ada Sjo Moldrem	(12) Mosjøen IL	1.51,25	730
2	29	Elise Waaktaar Opland	(12) Byåsen IL	1.52,61	697
3	235	Sarah Haga Øverkil	(12) Utleira IL	1.55,51	627
4	231	Guro Tømmerdal	(12) Utleira IL	1.58,75	550
5	31	Ida Blekken	(12) Byåsen IL	2.01,73	478

J-14

1500 m

Tyrving

1	30	Ida Bjørnstad Sæterbø	(12) Byåsen IL	5.13,62	888
---	----	-----------------------	----------------	---------	-----

J-14

Kule

3,0kg

Tyrving

1	124	Sofia Kambuås Bakken	(12) Ranheim IL	8,09	804
		8,09 7,79 x	7,75		
2	61	Runa Berg Espejord	(12) IL Nybrott	8,08	803
		7,33 x 7,94	8,08		
3	30	Ida Bjørnstad Sæterbø	(12) Byåsen IL	7,25	703
		7,16 7,25 7,19	6,96		
4	31	Ida Blekken	(12) Byåsen IL	6,29	588
		6,15 6,16 5,83	6,29		
5	235	Sarah Haga Øverkil	(12) Utleira IL	6,26	584
		4,83 5,88 5,62	6,26		
6	29	Elise Waaktaar Opland	(12) Byåsen IL	6,22	580
		6,22 5,72 x	5,96		
7	34	Ingvild Engum Hallsteinsen	(12) Byåsen IL	6,02	556
		5,69 5,97 6,02	6,00		

J-14

Slegge

3,0kg/119,5cm

Resultatliste

06.06.2026

J-14

Slegge

3,0kg/119,5cm

Tyrving

1	61	Runa Berg Espejord	(12)	IL Nybrott	24,36	688
	x	24,36	x			
2	29	Elise Waaktaar Opland	(12)	Byåsen IL	20,57	498
	20,57	19,30	20,22			
3	30	Ida Bjørnstad Sæterbø	(12)	Byåsen IL	19,06	423
	18,42	19,06	18,95			
4	34	Ingvild Engum Hallsteinsen	(12)	Byåsen IL	17,73	356
	16,56	x	17,73			
5	31	Ida Blekken	(12)	Byåsen IL	14,63	201
	12,76	14,63	14,39			

J-14

Tresteg

Tyrving

1	29	Elise Waaktaar Opland	(12)	Byåsen IL	8,89	809
	+1,1	+1,1	+0,0			
	8,29	8,10	8,28	+0,0	8,89	

J-15

100 m

Vind: -0,5

Tyrving

1	118	Nora Kapskarmo	(12)	Ranheim IL	13,24	945
2	119	Nora Larsen Postholm	(11)	Ranheim IL	13,53	899
3	124	Sofia Kambuås Bakken	(12)	Ranheim IL	13,73	867
4	72	Isabel Hatlen Bonsaksen	(11)	Mosjøen IL	14,57	732
5	152	Agnes Pedersen Bulling	(11)	Steinkjer FIK	14,74	705
6	227	Mia Wang Johnsen	(11)	Trondheim Friidrett	14,80	696
7	77	Vilde Skaland Forbergskog	(11)	Mosjøen IL	14,85	688
8	175	Linnea Forfod	(11)	Steinkjer FIK	15,16	638

J-15

1500 m

Tyrving

1	23	Oda Randli Elden	(11)	Bratsberg IL	4.54,29	950
---	----	------------------	------	--------------	---------	-----

J-15

Diskos

0,75kg

Tyrving

1	72	Isabel Hatlen Bonsaksen	(11)	Mosjøen IL	24,77	164
	21,66	x	24,77	x	21,48	24,65
2	73	Karen Vik Larsen	(11)	Mosjøen IL	23,74	102
	23,74	x	20,98	18,66	x	19,16
3	75	Marie Vik Larsen	(11)	Mosjøen IL	19,63	
	x	x	18,20	x	19,63	x

J-15

Kule

3,0kg

Tyrving

1	43	Kristina Kjørnstad Ukkelberg	(11)	Frol IL	8,83	828
	8,62	8,83	8,07	7,84	x	8,30

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Resultatliste

06.06.2026

J-15

Kule

3,0kg

2	75	Marie Vik Larsen	(11) Mosjøen IL	8,52	791
	8,06	8,20 8,44	8,26 7,58 8,52		
3	73	Karen Vik Larsen	(11) Mosjøen IL	8,15	746
	7,47	8,15 7,75	7,55 8,07 7,38		
4	72	Isabel Hatlen Bonsaksen	(11) Mosjøen IL	8,15	746
	7,82	8,15 7,83	7,68 7,58 7,91		

J-15

Slegge

3,0kg/119,5cm

Tyrving

1	75	Marie Vik Larsen	(11) Mosjøen IL	34,68	917
	32,57	30,27 28,87	x 33,02 34,68		
2	77	Vilde Skaland Forbergskog	(11) Mosjøen IL	29,93	786
	x	29,93 x	26,32 x x		
3	73	Karen Vik Larsen	(11) Mosjøen IL	27,43	661
	x	x 27,43	24,70 x 25,76		
4	72	Isabel Hatlen Bonsaksen	(11) Mosjøen IL	26,87	633
	x	26,87 x	26,71 26,13 x		
5	43	Kristina Kjørstad Ukkelberg	(11) Frol IL	24,69	524
	x	x x	24,69 x x		
6	93	Leah Hilstad Norø	(11) Rana FIK	22,09	394
	20,71	x x	x 21,91 22,09		
7	227	Mia Wang Johnsen	(11) Trondheim Friidrett	12,09	
	12,07	x 12,09	7,34 x x		

J-15

Tresteg

Tyrving

1	119	Nora Larsen Postholm	(11) Ranheim IL	10,19	879
	+0,6	-0,2 +0,0	+0,1 +1,1 +0,0		
	9,91	9,77 10,19	9,81 10,02 9,92		
2	227	Mia Wang Johnsen	(11) Trondheim Friidrett	8,83	743
	+0,0	-0,6 +0,0	+0,0 +0,0 +0,0		
	8,83	8,47 8,13	8,54 8,42 7,81		
3	75	Marie Vik Larsen	(11) Mosjøen IL	8,76	736
	+0,0	+0,0 +0,0	+0,9 +0,0 +1,1		
	8,76	8,73 8,55	8,18 8,35 8,04		
4	77	Vilde Skaland Forbergskog	(11) Mosjøen IL	8,68	728
	+0,0	-0,1 +0,0	+0,9 +0,0 +0,0		
	8,62	8,64 8,68	8,46 x x		
5	74	Maja Kristiansen	(11) Mosjøen IL	8,45	705
	+0,0	+0,0 +0,0	+0,0 +0,0 +0,1		
	8,32	8,45 x	8,28 8,30 8,19		

J-16

100 m

Vind: +0,6

Tyrving

1	42	Emma Alise Wee	(10) Frol IL	13,86	822
---	----	----------------	--------------	-------	-----

J-16

400 m

Tyrving

1	26	Cecilie Hov	(10) Byåsen IL	58,02	1029
2	223	Hanne Sandsund Gabrielsen	(10) Trondheim Friidrett	1.00,00	954

Resultatliste

06.06.2026

J-16		400 m			
J-16		1500 m			
1	125	Solveig Selle Østgård	(10) Ranheim IL	5.19,37	Tyrving 775
J-16		300 m hekk		76,2 35m	
1	27	Eir Øvstedal Brenna	(10) Byåsen IL	46,50	Tyrving 996
J-16		Slegge		3,0kg/119,5cm	
1	239	Bara Horvathova	(10) Verdal FIK	42,34	Tyrving 1016
		42,34 x 41,00 x	x x		
J-17		100 m			
		Vind: +0,6			
1	237	Andrea Betten Lade	(09) Verdal FIK	13,01	Tyrving 934
J-17		400 m			
1	209	Nora Kaspara Lindset	(09) Stjørdal FIK	1.07,81	Tyrving 627
J-17		1500 m			
1	230	Erle Vullum-Bruer	(09) Utleira IL	5.10,78	Tyrving 809
J-17		Diskos		1,0kg	
1	239	Bara Horvathova	(10) Verdal FIK	37,70	Tyrving 931
		x 30,42 31,99	x 37,70		
2	181	Mathea Dypvik Kvaale	(09) Steinkjer FIK	19,52	11
		12,50 15,72 15,57	x 19,52 x		
3	209	Nora Kaspara Lindset	(09) Stjørdal FIK	11,53	
		9,50 11,53 10,50	x x		
J-17		Kule		3,0kg	
1	237	Andrea Betten Lade	(09) Verdal FIK	11,94	Tyrving 960
		x 11,54 11,61	11,94 x x		

Resultatliste

06.06.2026

J-17

Kule

3,0kg

J-17

Slegge

3,0kg/119,5cm

Tyrving

1	245	Maria Betten Lade		(09) Verdal FIK	34,43	34,43	741
	x	x	x	x	x		

J-18-19

100 m

Vind: +0,6

Tyrving

1	134	Hedda Guldseth Sørensen		(07) Selbu IL	12,66	
2	129	Vilde Stephansen Guldseth		(08) Ranheim IL	15,54	

J-18-19

400 m

Tyrving

1	57	Ingrid Os-Trandem		(07) IL i BUL Tromsø	1.03,66	
---	----	-------------------	--	----------------------	---------	--

J-18-19

Diskos

1,0kg

Tyrving

1	47	Runa Linnea Finseth		(08) Hattfjelldal IL	36,30	36,30
	30,41	32,22	x	35,45	x	

J-18-19

Kule

4,0kg

Tyrving

1	134	Hedda Guldseth Sørensen		(07) Selbu IL	11,66	11,92
	11,17	11,58	11,92	11,78	x	
2	47	Runa Linnea Finseth		(08) Hattfjelldal IL	8,21	8,28
	7,84	8,08	8,20	7,76	8,28	

J-18-19

Slegge

4,0kg/119,5cm

Tyrving

1	47	Runa Linnea Finseth		(08) Hattfjelldal IL	42,46	42,46
	37,51	x	39,06	40,07	x	

J-18-19

Tresteg

Tyrving

1	90	Signe Asp Fosslund		(08) Overhalla IL	10,30	10,44
	+1,2	+0,0	+0,6	+0,0	+0,0	
	10,44	10,18	x	10,07	x	

KS

100 m

Resultatliste

06.06.2026

KS

100 m

Vind: +0,1

Tyrving

1	161	Emily Nyborg	(98)	Steinkjer FIK	12,50
2	153	Amalie Grande Bjørnstad	(00)	Steinkjer FIK	12,76

KS

100 m, superfinale

Vind: +0,4

Tyrving

1	161	Emily Nyborg	(98)	Steinkjer FIK	12,58
2	134	Hedda Guldseth Sørensen	(07)	Selbu IL	12,65
3	119	Nora Larsen Postholm	(11)	Ranheim IL	13,36

KS Para

60 m

Tyrving

1	173	Kaia Karina Jonassen	(98)	Steinkjer FIK	13,21 (0)
2	172	Julie Lervik Saurset	(83)	Steinkjer FIK	13,84 (0)

KS Para

100 m

Vind: -0,8

Tyrving

1	173	Kaia Karina Jonassen	(98)	Steinkjer FIK	20,47 (0)
2	172	Julie Lervik Saurset	(83)	Steinkjer FIK	21,53 (0)

Kvinner masters 35-3 Kule

4,0kg

Tyrving

1	253	Stine Fagerli Dahle	(90)	Sømna IL	10,21
		9,57 10,20 9,89 10,21 10,14 x			

Kvinner masters 40-4 Kule

4,0kg

Tyrving

1	240	Kari Rakstang Betten	(84)	Verdal FIK	9,49
		9,49 x 8,08 x x x			

Kvinner masters 40-4 Slegge

4,0kg

Tyrving

1	240	Kari Rakstang Betten	(84)	Verdal FIK	27,87
		x x 25,59 x x 27,87			

Menn m/utv.hemming 100 m

Vind: +0,2

Tyrving

1	106	Eirik Lindø	(94)	Ranheim IL	13,47
---	-----	-------------	------	------------	-------

Menn m/utv.hemming 400 m

Tyrving

1 106 Eirik Lindø (94) Ranheim IL 1.01,99

Menn masters 45-49 1500 m

Tyrving

1 163 Erling Rognes Solbu (81) Steinkjer FIK 4.25,68

MS 100 m

Vind: +0,2

Tyrving

1 221 Adrian Antero Kinnunen (03) Trondheim Friidrett 11,38
2 228 Pavlo Khaldobin (05) Trondheim Friidrett 13,21

MS 400 m

Tyrving

1 228 Pavlo Khaldobin (05) Trondheim Friidrett 59,13

MS 1500 m

Tyrving

1 149 Waldemar Knygh-Rossdal (05) Sømna IL 4.05,36

MS 100 m, superfinale

Vind: +0,5

Tyrving

1 86 Emil Sæteren Songedal (07) Nidelv IL 10,95
2 96 Petter Sandhei Bjørklund (08) Rana FIK 11,18
3 221 Adrian Antero Kinnunen (03) Trondheim Friidrett 11,26
4 19 San Miguel Olsen (09) Brandbu IF 11,28
5 201 Eurico Arnold Chiquito Bergum (07) Stjørdal FIK 11,46
6 116 Lukas Stilson Arstad (07) Ranheim IL 11,58
7 168 Jesper Dypvik Kvaale (07) Steinkjer FIK 11,90
8 123 Sigurd Andreas Berg Bjørkmo (11) Ranheim IL 12,11

MS Kule 7,26kg

Tyrving

1 210 Oscar Sebastian Sederholm Hoff (03) Stjørdal FIK 13,89
13,54 13,68 13,85 13,87 13,89 x

MS Para 100 m

Vind: -0,8

Tyrving

1 187 Odd Markus Lütken (64) Steinkjer FIK 20,91 (0)

G-9

200 m

Vind: -1,7

Tyrving

236	Abel Elnes Byre	(17)	Verdal FIK	37,23
169	Johan Veie-Kolstad	(18)	Steinkjer FIK	36,25
213	Magnus Steigen	(17)	Stjørdals-Blink IL	40,46
143	Emil Fagerli Dahle	(17)	Sømna IL	33,91

G-9

Høyde

Tyrving

143	Emil Fagerli Dahle	(17)	Sømna IL	1,15
	0,80 0,85 0,90		1,00 1,05 1,10 1,15 1,20	
	o o o		o o xo o xxx	
236	Abel Elnes Byre	(17)	Verdal FIK	1,05
	0,80 0,85 0,90		0,95 1,00 1,05 1,10	
	o xo o		o xo xxo xxx	

G-9

Spyd

400gr

Tyrving

143	Emil Fagerli Dahle	(17)	Sømna IL	19,60
	15,80 14,74 19,60		16,90	
236	Abel Elnes Byre	(17)	Verdal FIK	7,81
	7,64 6,60 7,81		7,07	

G-10

200 m

Vind: -1,7

Tyrving

165	Gustav Veie-Kolstad	(16)	Steinkjer FIK	37,84	401
151	Abdullahi Mohamed	(16)	Steinkjer FIK	36,87	484

G-10

Høyde

Tyrving

165	Gustav Veie-Kolstad	(16)	Steinkjer FIK	0,90	755
	0,80 0,85 0,90		0,95		
	xo o o		xxx		

G-10

Spyd

400gr

Tyrving

165	Gustav Veie-Kolstad	(16)	Steinkjer FIK	11,01	540
	9,59 8,91 11,01		x		

G-11

200 m

Vind: -0,8

Tyrving

1	44	Ludvig Agdestein Rostad	(15)	Frol IL	30,04	928
2	197	Viktor Nilsen Valøen	(15)	Steinkjer FIK	32,42	726
3	120	Odin Aleksander Bjørnerud	(15)	Ranheim IL	32,72	700
4	105	Edvin Beckwith	(15)	Ranheim IL	33,19	660

Resultatliste

07.06.2026

G-11

200 m

5	212	Johan Steigen	(15)	Stjørdals-Blink IL	33,25	655
6	162	Erik Foosnæs Ertsås	(15)	Steinkjer FIK	36,91	344

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: -1,0

Tyrving

1	44	Ludvig Agdestein Rostad	(15)	Frol IL	10,66	968
2	212	Johan Steigen	(15)	Stjørdals-Blink IL	11,10	880
3	105	Edvin Beckwith	(15)	Ranheim IL	11,95	710
4	211	Eldar Tingstad	(15)	Stjørdals-Blink IL	13,16	468

G-11

Høyde

Tyrving

1	44	Ludvig Agdestein Rostad	(15)	Frol IL	1,20	874
		1,00 1,05 1,10 1,15		1,20 1,25		
		o o o o		xxo xxx		
2	128	Victor Riseth-Aasjord	(15)	Ranheim IL	1,15	839
		0,80 0,85 1,00 1,05		1,10 1,15 1,20		
		o - o o		o xo xxx		
3	120	Odin Aleksander Bjørnerud	(15)	Ranheim IL	1,15	839
		0,80 0,85 0,90 0,95		1,00 1,05 1,10 1,15 1,20		
		o o o o		o xo xo xxo xxx		
4	162	Erik Foosnæs Ertsås	(15)	Steinkjer FIK	1,00	734
		0,95 1,00 1,05				
		xo xo xxx				

G-11

Spyd

400gr

Tyrving

1	105	Edvin Beckwith	(15)	Ranheim IL	15,90	484
		11,47 12,96 15,90		13,45		
2	212	Johan Steigen	(15)	Stjørdals-Blink IL	13,60	392
		13,60 12,02 13,18		11,63		

G-12

200 m

Heat: 1

Vind: -0,9

Tyrving

1	89	Ulrik Overrein-Westerhus	(14)	Ogndal IL	30,56	748
2	144	Johannes Fagerli Dahle	(14)	Sømna IL	30,81	727
3	249	Tobias Hovland Værdal	(14)	Verdal FIK	32,65	570

Heat: 2

Vind: -1,4

Tyrving

1	147	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14)	Sømna IL	30,14	784
2	28	Eivind Helgemo Furuholt	(14)	Byåsen IL	30,31	769
3	140	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas	(14)	Sømna IL	33,09	533
4	183	Meier Pedersen Bulling	(14)	Steinkjer FIK	36,68	228

G-12

200 m

Plassering Totalt

1	147	Teo Lille-Løvø Svendsen	Sømna IL	30,14
2	28	Eivind Helgemo Furuholt	Byåsen IL	30,31
3	89	Ulrik Overrein-Westerhus	Ogndal IL	30,56
4	144	Johannes Fagerli Dahle	Sømna IL	30,81
5	249	Tobias Hovland Værdal	Verdal FIK	32,65
6	140	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas	Sømna IL	33,09
7	183	Meier Pedersen Bulling	Steinkjer FIK	36,68

G-12

60 m hekk

76,2 7m

Vind: -1,8

Tyrving

1	147	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14) Sømna IL	11,36	768
2	144	Johannes Fagerli Dahle	(14) Sømna IL	12,05	630
3	140	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas	(14) Sømna IL	12,11	618
4	248	Sigve Betten Lade	(14) Verdal FIK	12,72	496

G-12

Høyde

Tyrving

1	147	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14) Sømna IL	1,40	930
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30 1,35 1,40 1,45		
		o o o o	o o xo xxx		
1	140	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas	(14) Sømna IL	1,40	930
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30 1,35 1,40 1,45		
		o o o o	o o xo xx		
3	144	Johannes Fagerli Dahle	(14) Sømna IL	1,30	860
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30 1,35		
		o o o o	o xxx		
4	248	Sigve Betten Lade	(14) Verdal FIK	1,30	860
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25 1,30 1,35		
		o o o xo	o xo xxx		
5	28	Eivind Helgemo Furuholt	(14) Byåsen IL	1,25	825
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20 1,25 1,30		
		o o o o	o xxo xxr		
6	249	Tobias Hovland Værdal	(14) Verdal FIK	1,20	790
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25		
		o o o o	xxx		
7	183	Meier Pedersen Bulling	(14) Steinkjer FIK	1,10	720
		1,00 1,05 1,10 1,15			
		o xo o xxx			
8	167	Jarl Pedersen Bulling	(14) Steinkjer FIK	1,00	650
		1,00 1,05			
		o xxx			

G-12

Spyd

400gr

Tyrving

1	144	Johannes Fagerli Dahle	(14) Sømna IL	28,43	769
		28,16 25,09 28,23 28,43			
2	147	Teo Lille-Løvø Svendsen	(14) Sømna IL	26,53	693
		26,26 26,53 26,31 24,78			
3	248	Sigve Betten Lade	(14) Verdal FIK	14,42	208
		11,28 13,25 14,42 10,30			
4	140	Bernt-Viktor Hallaraune Garaas	(14) Sømna IL	11,83	105
		11,81 11,83 11,43 11,63			

G-12

Spyd

400gr

5	167	Jarl Pedersen Bulling	(14) Steinkjer FIK	8,88
	x	7,38 8,88	7,96	

G-13

200 m

Heat: 1

Vind: -1,5

Tyrving

1	24	Adrian White Kamvik	(13) Byåsen IL	31,73	512
2	79	Henrik Næss Sundseth	(13) Mosvik IL	31,83	504
3	146	Lucas Arnold de Lie	(13) Sømna IL	32,40	456

Heat: 2

Vind: -0,5

Tyrving

1	35	Jakob Kjøde Nyeng	(13) Byåsen IL	29,19	728
2	94	Leon Hilstad Norø	(13) Rana FIK	31,74	512

Plassering Totalt

1	35	Jakob Kjøde Nyeng	Byåsen IL	29,19
2	24	Adrian White Kamvik	Byåsen IL	31,73
3	94	Leon Hilstad Norø	Rana FIK	31,74
4	79	Henrik Næss Sundseth	Mosvik IL	31,83
5	146	Lucas Arnold de Lie	Sømna IL	32,40

G-13

1000 m Kappgang

Tyrving

1	146	Lucas Arnold de Lie	(13) Sømna IL	7.10,70
---	-----	---------------------	---------------	---------

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: -1,5

Tyrving

1	145	Jørgen Dahle	(13) Sømna IL	11,63	634
---	-----	--------------	---------------	-------	-----

G-13

Høyde

Tyrving

1	35	Jakob Kjøde Nyeng	(13) Byåsen IL	1,35	818
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30 1,35 1,40		
		o o xxo o	o o xxx		
2	155	Edvard Naper Gjermstad	(13) Steinkjer FIK	1,25	748
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30		
		o xo o xxo	xxx		
3	25	Alfred Riddervold Hårsvær	(13) Byåsen IL	1,20	713
		1,10 1,15 1,20 1,25			
		o o xxo xxx			

G-13

Lengde

Satssone

Tyrving

1	35	Jakob Kjøde Nyeng	(13) Byåsen IL	4,43
		-0,9 -1,5 -0,7 -0,8		
		4,43 4,25 4,25 4,18		
2	155	Edvard Naper Gjermstad	(13) Steinkjer FIK	3,99
		-0,3 -1,4 -0,2 -0,6		
		3,99 3,80 3,64 3,55		

G-13

		Lengde				Satssone
3	146	Lucas Arnold de Lie	(13)	Sømna IL	3,82	
		-3,2	-0,4	-0,6		
	x	3,49	3,60	3,82		
4	94	Leon Hilstad Norø	(13)	Rana FIK	3,77	
		-0,4	-2,7	-1,1		
		3,77	3,46	3,62	r	
5	79	Henrik Næss Sundseth	(13)	Mosvik IL	3,66	
		-0,4	-1,4	-0,8		
		3,47	3,66	3,33	3,64	
6	24	Adrian White Kamvik	(13)	Byåsen IL	3,64	
		-1,7	-3,3	-0,8		
	x	3,60	3,45	3,64		
7	25	Alfred Riddervold Hårsvær	(13)	Byåsen IL	3,25	
		-0,7	-1,2	-1,1	-0,5	
		3,21	3,10	3,06	3,25	

G-13

		Spyd				400gr	Tyrving
1	94	Leon Hilstad Norø	(13)	Rana FIK	28,32	512	
		28,32	26,16	24,70	24,20		
2	35	Jakob Kjøde Nyeng	(13)	Byåsen IL	25,80	412	
		22,07	25,80	23,00	22,02		
3	64	Erik Skei Mjømen	(13)	Inderøy IL	19,70	168	
		15,64	18,94	19,70	x		
4	25	Alfred Riddervold Hårsvær	(13)	Byåsen IL	19,05	142	
		17,06	16,04	15,98	19,05		

G-14

200 m

Vind: -0,5

						Tyrving
1	232	Heljar Storborg	(12)	Utleira IL	26,58	848
2	176	Lucas Wæge	(12)	Steinkjer FIK	29,58	593

G-14

Høyde

						Tyrving
1	232	Heljar Storborg	(12)	Utleira IL	1,50	846
		1,40	1,45	1,50	1,55	
		o	xo	xo	xxr	
2	80	Ruben Næss Sundseth	(12)	Mosvik IL	1,40	776
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
		1,40	1,40	1,45	1,40	1,45
		o	o	o	o	xo
						xo
						xxx

G-14

Lengde

						Tyrving
1	232	Heljar Storborg	(12)	Utleira IL	4,53	756
		-1,2	-0,3	-0,4		
		4,18	4,29	4,53	-	
2	80	Ruben Næss Sundseth	(12)	Mosvik IL	3,73	596
		+0,0	-1,1	-0,9	-0,1	
		3,71	3,73	3,66	3,58	

Resultatliste

07.06.2026

G-14

Lengde

3	82	Viljar Nikolai Staberg		(12)	Mosvik IL		3,57		564
		-0,4	-0,6	-0,3	-1,1				
		3,33	3,44	3,40	3,57				

G-14

Spyd

600gr

Tyrving

1	176	Lucas Wæge		(12)	Steinkjer FIK		21,79		215
		21,79	20,20	20,27	21,74				

G-15

200 m

Vind: -1,4

Tyrving

1	39	Olav Særvold Haanæs		(11)	Byåsen IL		25,06		909
2	192	Thor Amund Vaadal		(11)	Steinkjer FIK		26,43		793
3	76	Noah Lian Dias		(11)	Mosjøen IL		28,44		622

G-15

Høyde

Tyrving

1	39	Olav Særvold Haanæs		(11)	Byåsen IL		1,72		944
		1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,72	1,75
		o	o	xo	o	o	xxo	xo	xxx
2	97	Viljar Fagerli		(11)	Rana FIK		1,55		825
		1,40	1,45	1,50	1,55	1,60			
		o	xo	o	xo	xxx			
3	192	Thor Amund Vaadal		(11)	Steinkjer FIK		1,50		790
		1,45	1,50	1,55					
		o	xo	xxx					

G-15

Lengde

Tyrving

1	97	Viljar Fagerli		(11)	Rana FIK		5,10		790
		+0,0	+0,0	+0,0	-0,8	-0,8			
		4,74	4,77	5,08	5,10	4,85	x		
2	192	Thor Amund Vaadal		(11)	Steinkjer FIK		4,99		768
		+0,0	-0,4		-0,5	+0,0	-1,1		
		x	4,99	4,73	4,33	4,37	4,27		

G-15

Spyd

600gr

Tyrving

1	97	Viljar Fagerli		(11)	Rana FIK		39,70		716
		37,86	32,37	39,68	39,34	x	39,70		

G-16

200 m

Heat: 1

Vind: -1,8

Tyrving

1	71	Håkon Johann Benjaminsen Våg		(10)	Mosjøen IL		25,72		811
---	----	------------------------------	--	------	------------	--	-------	--	-----

Grong Sparebank Steinkjerlekene

Resultatliste

07.06.2026

G-16

200 m

Heat: 2

Vind: -1,6

Tyrving

1	205	Magnus Langsetmo	(10)	Stjørdal FIK	27,59	652
---	-----	------------------	------	--------------	-------	-----

Plassering Totalt

1	71	Håkon Johann Benjaminsen V	Mosjøen IL	25,72
2	205	Magnus Langsetmo	Stjørdal FIK	27,59

G-16

800 m

Tyrving

1	51	Magnus Kilvær Nilssen	(10)	Herøy IL	2.13,96	748
---	----	-----------------------	------	----------	---------	-----

G-16

100 m hekk

91,4 8,5m

Vind: -1,9

Tyrving

1	87	Johannes Aune Hanseth	(10)	Nidelv IL	15,13	930
---	----	-----------------------	------	-----------	-------	-----

G-16

Høyde

Tyrving

1	71	Håkon Johann Benjaminsen Våg	(10)	Mosjøen IL	1,50	734
		1,50	1,55			
		o	xxx			

G-16

Lengde

Tyrving

1	87	Johannes Aune Hanseth	(10)	Nidelv IL	5,31	782	
		+1,0	+0,7	+1,1	+0,0	+0,0	+1,1
		4,26	5,31	5,11	5,21	5,14	5,05
2	71	Håkon Johann Benjaminsen Våg	(10)	Mosjøen IL	4,93	706	
		+0,0	+0,0	-0,7	-0,6	-1,9	+0,0
		4,85	4,91	4,71	4,93	4,71	4,41
3	205	Magnus Langsetmo	(10)	Stjørdal FIK	4,35	590	
		+0,0	-1,1	-0,2	-0,0	-2,1	+0,0
		4,35	4,32	4,11	4,21	3,95	3,95

G-17

200 m

Vind: -1,8

Tyrving

1	56	Vebjørn Grimeli	(09)	IL Flåværingen	25,92	751
---	----	-----------------	------	----------------	-------	-----

G-17

5000 m

Tyrving

1	92	Eljar Johan Gabrielsen	(09)	Rana FIK	17.56,27	810
---	----	------------------------	------	----------	----------	-----

G-17

Lengde

Resultatliste

07.06.2026

G-17

Lengde

Tyrving

1	56	Vebjørn Grimeli	(09)	IL Flåværingen	5,69	818
	-1,8	+0,0	-1,7	-1,0		
	5,42	5,67	5,69	-	5,60	-

G-18-19

200 m

Heat: 1

Vind: -1,8

Tyrving

1	116	Lukas Stilson Arstad	(07)	Ranheim IL	23,96
2	168	Jesper Dypvik Kvaale	(07)	Steinkjer FIK	24,29

Heat: 2

Vind: -1,6

Tyrving

1	201	Eurico Arnold Chiquito Bergum	(07)	Stjørdal FIK	23,42
2	96	Petter Sandhei Bjørklund	(08)	Rana FIK	23,45
3	126	Tomas Digernes Heltne	(08)	Ranheim IL	23,60

Plassering Totalt

1	201	Eurico Arnold Chiquito Bergum	Stjørdal FIK	23,42
2	96	Petter Sandhei Bjørklund	Rana FIK	23,45
3	126	Tomas Digernes Heltne	Ranheim IL	23,60
4	116	Lukas Stilson Arstad	Ranheim IL	23,96
5	168	Jesper Dypvik Kvaale	Steinkjer FIK	24,29

G-18-19

800 m

Tyrving

1	238	Aron Alexander Rotmo	(08)	Verdal FIK	2.11,30
---	-----	----------------------	------	------------	---------

G-18-19

5000 m

Tyrving

1	52	Kebron Mhreteab Gebremicahele	(08)	Hitra FIK	15.52,27
2	171	Julian Fagerli	(08)	Steinkjer FIK	16.19,67

G-18-19

Høyde

Tyrving

1	45	Amund Skogstad Sjøvik	(08)	Hattfjelldal IL	1,85
	1,70	1,72	1,80	1,85	1,88
	o	o	xo	xo	xxx

J-9

200 m

Vind: -1,5

Tyrving

202	Frida Minsaas Skjelstad	(17)	Stjørdal FIK	41,05
208	Mila Holm Sundfær	(17)	Stjørdal FIK	37,84
188	Sara Foosnæs Ertsås	(17)	Steinkjer FIK	39,72

J-9

Spyd

400gr

J-9**Spyd****400gr**

Tyrving

208	Mila Holm Sundfær		(17)	Stjørdal FIK	10,00
	7,33	6,56	10,00	8,42	
202	Frida Minsaas Skjelstad		(17)	Stjørdal FIK	6,46
	5,20	6,46	6,17	4,04	

J-10**200 m**

Vind: -1,6

Tyrving

184	Mina Ressem		(16)	Steinkjer FIK	38,98	377
148	Vilde Lille-Løvø Svendsen		(16)	Sømna IL	41,20	204
166	Ida Wist Opheim		(16)	Steinkjer FIK	38,64	404
83	Wiona Næss Sundseth		(16)	Mosvik IL	37,69	478
198	Vilja Lilleeng Steyaert		(16)	Steinkjer FIK	36,67	557

J-10**Høyde**

Tyrving

95	Lexie Hilstad Norø		(16)	Rana FIK	0,90	760
	0,80	0,85	0,90	0,95		
	o	o	xo	xxx		
166	Ida Wist Opheim		(16)	Steinkjer FIK	0,85	722
	0,80	0,85	0,90			
	o	xo	xxx			
148	Vilde Lille-Løvø Svendsen		(16)	Sømna IL	0,90	760
	0,80	0,85	0,90	0,95		
	o	o	xo	xxx		

J-10**Spyd****400gr**

Tyrving

198	Vilja Lilleeng Steyaert		(16)	Steinkjer FIK	5,81	390
	5,81	4,82	3,91	4,64		
148	Vilde Lille-Løvø Svendsen		(16)	Sømna IL	9,32	566
	9,26	8,52	9,16	9,32		
95	Lexie Hilstad Norø		(16)	Rana FIK	14,82	841
	13,38	14,32	14,11	14,82		
166	Ida Wist Opheim		(16)	Steinkjer FIK	6,80	440
	6,80	4,29	2,81	3,18		

J-11**200 m****Heat: 1**

Vind: -1,8

Tyrving

1	109	Hedda Kambuås Bakken	(15)	Ranheim IL	31,16	886
2	207	Malin Aune Klykken	(15)	Stjørdal FIK	34,06	659
3	104	Ea Sandø-Klemmetvoll	(15)	Ranheim IL	35,81	523

Heat: 2

Vind: -1,7

Tyrving

1	113	Kristina Kulagina	(15)	Ranheim IL	34,29	641
2	206	Maiken Holm Sundfær	(15)	Stjørdal FIK	34,57	620
3	185	Nasro Mohamed	(15)	Steinkjer FIK	38,64	302

J-11

200 m

Plassering Totalt

1	109	Hedda Kambuås Bakken	Ranheim IL	31,16
2	207	Malin Aune Klykken	Stjørdal FIK	34,06
3	113	Kristina Kulagina	Ranheim IL	34,29
4	206	Maiken Holm Sundfær	Stjørdal FIK	34,57
5	104	Ea Sandø-Klemmetvoll	Ranheim IL	35,81
6	185	Nasro Mohamed	Steinkjer FIK	38,64

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: -1,4

Tyrving

1	207	Malin Aune Klykken	(15) Stjørdal FIK	12,45	705
2	206	Maiken Holm Sundfær	(15) Stjørdal FIK	12,64	669
3	113	Kristina Kulagina	(15) Ranheim IL	13,52	502
4	104	Ea Sandø-Klemmetvoll	(15) Ranheim IL	13,97	416

J-11

Høyde

Tyrving

1	207	Malin Aune Klykken	(15) Stjørdal FIK	1,15	857
		1,00 1,05 1,10	1,15 1,20		
		o o xo	o xxx		
2	113	Kristina Kulagina	(15) Ranheim IL	1,05	782
		1,00 1,05 1,10			
		xxo o xxx			

J-11

Spyd

400gr

Tyrving

1	207	Malin Aune Klykken	(15) Stjørdal FIK	10,27	298
		9,05 9,34 10,08	10,27		
2	206	Maiken Holm Sundfær	(15) Stjørdal FIK	10,00	285
		10,00 7,59 7,64	9,43		
3	113	Kristina Kulagina	(15) Ranheim IL	8,92	231
		7,17 8,20 8,92	7,83		
4	104	Ea Sandø-Klemmetvoll	(15) Ranheim IL	8,01	185
		6,44 8,01 6,08	4,89		
5	185	Nasro Mohamed	(15) Steinkjer FIK	4,13	
		4,13 3,12 1,82	0,70		

J-12

200 m

Heat: 1

Vind: -2,0

Tyrving

1	122	Selma Brandt-Maråk	(14) Ranheim IL	33,52	608
2	99	Ane Kambuås Ulsund	(14) Ranheim IL	33,96	574
3	115	Lily Skorstad-Mork	(14) Ranheim IL	33,97	573
4	159	Emeli Ressem	(14) Steinkjer FIK	34,77	510
5	101	Aurora Løddøen Haaskjold	(14) Ranheim IL	36,27	393

Heat: 2

Vind: -1,4

Tyrving

1	200	Agnete Minsaas Skjelstad	(14) Stjørdal FIK	32,25	707
2	241	Laura Ivara Egeland Valseth	(14) Verdal FIK	32,50	688
3	32	Ida Øvstedal Brenna	(14) Byåsen IL	32,57	682
4	107	Ella Sofie Voges Angelsen	(14) Ranheim IL	33,14	638

J-12

200 m

5	33	Ingrid Stokke Selnes	(14) Byåsen IL	33,16	636
6	182	Matilda Lilleeng Steyaert	(14) Steinkjer FIK	33,62	600

Plassering Totalt

1	200	Agnete Minsaas Skjelstad	Stjørdal FIK	32,25
2	241	Laura Ivara Egeland Valseth	Verdal FIK	32,50
3	32	Ida Øvstedal Brenna	Byåsen IL	32,57
4	107	Ella Sofie Voges Angelsen	Ranheim IL	33,14
5	33	Ingrid Stokke Selnes	Byåsen IL	33,16
6	122	Selma Brandt-Maråk	Ranheim IL	33,52
7	182	Matilda Lilleeng Steyaert	Steinkjer FIK	33,62
8	99	Ane Kambuås Ulsund	Ranheim IL	33,96
9	115	Lily Skorstad-Mork	Ranheim IL	33,97
10	159	Emeli Ressem	Steinkjer FIK	34,77
11	101	Aurora Lødøen Haaskjold	Ranheim IL	36,27

J-12

60 m hekk

68,0 7m

Vind: -0,2

Tyrving

1	107	Ella Sofie Voges Angelsen	(14) Ranheim IL	11,32	844
2	200	Agnete Minsaas Skjelstad	(14) Stjørdal FIK	11,53	804
3	32	Ida Øvstedal Brenna	(14) Byåsen IL	11,61	789
4	241	Laura Ivara Egeland Valseth	(14) Verdal FIK	12,37	644
5	115	Lily Skorstad-Mork	(14) Ranheim IL	13,08	509
6	182	Matilda Lilleeng Steyaert	(14) Steinkjer FIK	13,59	412
7	101	Aurora Lødøen Haaskjold	(14) Ranheim IL	14,02	331

J-12

Høyde

Tyrving

1	32	Ida Øvstedal Brenna	(14) Byåsen IL	1,27	872
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20 1,25 1,27 1,30		
		o o o o	o xo o xxx		
2	200	Agnete Minsaas Skjelstad	(14) Stjørdal FIK	1,20	820
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25		
		o o o o	xxx		
3	107	Ella Sofie Voges Angelsen	(14) Ranheim IL	1,15	782
		0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15 1,20		
		o - o o	xo o xxx		
4	241	Laura Ivara Egeland Valseth	(14) Verdal FIK	1,10	745
		1,05 1,10 1,15			
		o xo xxx			
5	101	Aurora Lødøen Haaskjold	(14) Ranheim IL	0,95	632
		0,90 0,95 1,00			
		o o xxx			

J-12

Spyd

400gr

Tyrving

1	33	Ingrid Stokke Selnes	(14) Byåsen IL	17,04	412
		15,33 11,75 16,70	17,04		
2	200	Agnete Minsaas Skjelstad	(14) Stjørdal FIK	15,52	336
		10,72 15,52 10,65	12,68		
3	110	Hedda Selle Østgård	(14) Ranheim IL	15,09	314
		11,06 11,81 13,39	15,09		
4	32	Ida Øvstedal Brenna	(14) Byåsen IL	10,92	106
		10,52 x 9,11	10,92		

J-12

Spyd

400gr

5	107	Ella Sofie Voges Angelsen	(14)	Ranheim IL	10,18	69
	6,57	9,85	5,50	10,18		
6	241	Laura Ivara Egeland Valseth	(14)	Verdal FIK	7,90	
	6,55	7,23	x	7,90		
7	122	Selma Brandt-Maråk	(14)	Ranheim IL	6,04	
	5,20	3,16	5,79	6,04		

J-13

200 m

Heat: 1

Vind: -1,7

Tyrving

1	204	Madelen Holm Sundfær	(13)	Stjørdal FIK	30,59	774
2	40	Sigrid Johannessen	(13)	Byåsen IL	30,73	763
3	234	Nicole Kulagina	(13)	Utleira IL	31,54	700
4	190	Sofie Landstad	(13)	Steinkjer FIK	31,60	695

Heat: 2

Vind: -3,0

Tyrving

1	243	Live Elnes Byre	(13)	Verdal FIK	28,68	923
2	102	Aurora Riseth Aasjord	(13)	Ranheim IL	30,28	798
3	36	Julie Kornbak Skage	(13)	Byåsen IL	30,63	771
4	38	Maria Vestengen Pettersen	(13)	Byåsen IL	30,67	768

Plassering Totalt

1	243	Live Elnes Byre	Verdal FIK	28,68
2	102	Aurora Riseth Aasjord	Ranheim IL	30,28
3	204	Madelen Holm Sundfær	Stjørdal FIK	30,59
4	36	Julie Kornbak Skage	Byåsen IL	30,63
5	38	Maria Vestengen Pettersen	Byåsen IL	30,67
6	40	Sigrid Johannessen	Byåsen IL	30,73
7	234	Nicole Kulagina	Utleira IL	31,54
8	190	Sofie Landstad	Steinkjer FIK	31,60

J-13

60 m hekk

68,0 7,5m

Vind: -0,5

Tyrving

1	40	Sigrid Johannessen	(13)	Byåsen IL	11,21	789
2	36	Julie Kornbak Skage	(13)	Byåsen IL	11,55	724

J-13

Høyde

Tyrving

1	204	Madelen Holm Sundfær	(13)	Stjørdal FIK	1,48	970	
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,48	1,50
	o	o	o	o	xxo	xxo	xxx
2	243	Live Elnes Byre	(13)	Verdal FIK	1,35	872	
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
	o	o	o	xo	xxx		
3	40	Sigrid Johannessen	(13)	Byåsen IL	1,30	835	
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	o	o	o	xxo	xxx	
3	234	Nicole Kulagina	(13)	Utleira IL	1,30	835	
	1,20	1,25	1,30	1,35			
	o	o	xxo	xxx			
5	38	Maria Vestengen Pettersen	(13)	Byåsen IL	1,25	797	
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
	o	o	xo	o	xxx		

Resultatliste

07.06.2026

J-13

Høyde

6	36	Julie Kornbak Skage	(13)	Byåsen IL	1,20	760
	1,10	1,15	1,20	1,25		
	xo	o	xo	xr		

J-13

Lengde

Satssone

Tyrving

1	243	Live Elnes Byre	(13)	Verdal FIK	4,58
	+0,0	-0,4	-0,1	-0,3	
	4,46	4,29	4,50	4,58	
2	40	Sigrid Johannessen	(13)	Byåsen IL	4,29
	+0,0	+0,0	+0,0	-1,5	
	4,04	4,28	4,29	4,04	
3	102	Aurora Riseth Aasjord	(13)	Ranheim IL	4,17
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	
	4,16	4,17	3,98	3,35	
4	234	Nicole Kulagina	(13)	Utleira IL	4,08
	-2,0	-0,1	-1,8	-0,2	
	3,96	3,99	4,08	4,07	
5	38	Maria Vestengen Pettersen	(13)	Byåsen IL	3,98
	+0,0	+0,0	-1,0	+0,0	
	3,98	3,82	3,66	3,32	
6	36	Julie Kornbak Skage	(13)	Byåsen IL	3,95
	-0,7	-1,1	-0,7	+0,0	
	3,91	3,64	3,95	3,66	
7	190	Sofie Landstad	(13)	Steinkjer FIK	3,86
	-1,1	+0,0	+0,0	+0,0	
	3,60	3,86	3,72	3,3	
8	203	Isabella Stranden Weiler	(13)	Stjørdal FIK	3,41
	-1,8	-0,4	+0,0	+0,0	
	3,25	3,41	3,33	3,10	

J-13

Spyd

400gr

Tyrving

1	204	Madelen Holm Sundfær	(13)	Stjørdal FIK	18,25	292
	13,61	15,23	14,47	18,25		
2	36	Julie Kornbak Skage	(13)	Byåsen IL	13,02	31
	11,62	13,02	11,53	10,52		
3	38	Maria Vestengen Pettersen	(13)	Byåsen IL	10,56	
	x	10,56	9,70	10,52		
	243	Live Elnes Byre	(13)	Verdal FIK	nm	
	x	x	x	x		

J-14

200 m

Vind: -1,7

Tyrving

1	124	Sofia Kambuås Bakken	(12)	Ranheim IL	29,00	851
2	30	Ida Bjørnstad Sæterbø	(12)	Byåsen IL	29,64	801
3	70	Ada Sjo Moldrem	(12)	Mosjøen IL	30,24	755
4	37	Karmen Grøtting	(12)	Byåsen IL	31,18	681
5	29	Elise Waaktaar Opland	(12)	Byåsen IL	32,27	596

J-14

1000 m Kappgang

Resultatliste

07.06.2026

J-14

1000 m Kappgang

Tyrving

1	29	Elise Waaktaar Opland	(12)	Byåsen IL	6.01,00	433
---	----	-----------------------	------	-----------	---------	-----

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: -1,5

Tyrving

1	30	Ida Bjørnstad Sæterbø	(12)	Byåsen IL	10,70	810
2	37	Karmen Grøtting	(12)	Byåsen IL	12,02	559

J-14

Høyde

Tyrving

1	235	Sarah Haga Øverkil	(12)	Utleira IL	1,35	827
		1,20 1,25 1,30		1,35 1,40		
		o o xo		xo xxx		

J-14

Lengde

Tyrving

1	30	Ida Bjørnstad Sæterbø	(12)	Byåsen IL	4,10	758
		+0,0 -0,5 +0,0				
		3,87 4,10 4,10			4,02	
2	70	Ada Sjø Moldrem	(12)	Mosjøen IL	3,84	703
		-0,1 +0,0 -0,5				
		3,84 3,58 3,44			3,55	
3	37	Karmen Grøtting	(12)	Byåsen IL	3,66	666
		-0,2 +0,0 +0,0				
		x 3,58 3,41			3,66	
4	29	Elise Waaktaar Opland	(12)	Byåsen IL	3,24	577
		+0,0 -0,1 -0,2				
		x 3,24 3,10			x	

J-14

Spyd

400gr

Tyrving

1	61	Runa Berg Espejord	(12)	IL Nybrott	19,83	236
		15,28 19,83 18,54			18,61	
2	34	Ingvild Engum Hallsteinsen	(12)	Byåsen IL	18,39	164
		17,23 18,39 14,18			15,42	
3	29	Elise Waaktaar Opland	(12)	Byåsen IL	14,57	
		14,57 13,35 13,59			x	
4	37	Karmen Grøtting	(12)	Byåsen IL	14,52	
		13,77 14,52 13,81			11,80	

J-15

200 m

Vind: -1,0

Tyrving

1	119	Nora Larsen Postholm	(11)	Ranheim IL	27,25	941
2	152	Agnes Pedersen Bulling	(11)	Steinkjer FIK	30,82	663
3	227	Mia Wang Johnsen	(11)	Trondheim Friidrett	31,15	637
4	191	Stina Skatland Mork	(11)	Steinkjer FIK	34,79	353

Resultatliste

07.06.2026

J-15

200 m

J-15

800 m

Tyrving

1	117	Meklit Tumsa	(12)	Ranheim IL	2.36,17	734
2	74	Maja Kristiansen	(11)	Mosjøen IL	2.55,84	439
3	158	Eline Nilsen Ulvin	(11)	Steinkjer FIK	3.06,41	281

J-15

Høyde

Tyrving

1	152	Agnes Pedersen Bulling	(11)	Steinkjer FIK	1,35	805
		1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,35 1,40				
		o o o o xo o xxx				
2	74	Maja Kristiansen	(11)	Mosjøen IL	1,25	730
		1,10 1,15 1,20 1,25 1,30				
		o o o xo xxx				
	43	Kristina Kjøenstad Ukkelberg	(11)	Frol IL	NM	
		1,20				
		xr				

J-15

Lengde

Tyrving

1	119	Nora Larsen Postholm	(11)	Ranheim IL	4,76	874
		+2,1 +0,4 +1,9 +0,0				
		x x 4,74 4,73 4,76 4,70				
2	72	Isabel Hatlen Bonsaksen	(11)	Mosjøen IL	4,61	842
		+1,0 +0,0 +0,0 +0,3 +2,4				
		4,61 3,95 4,38 x 4,42 3,74				
3	152	Agnes Pedersen Bulling	(11)	Steinkjer FIK	4,35	787
		+0,1 +2,2 +0,0 +0,3 +0,0				
		2,50 4,35 4,23 x 4,11 4,07				
4	227	Mia Wang Johnsen	(11)	Trondheim Friidrett	3,73	657
		+0,8				
		x x x x x 3,73				

J-15

Spyd

500gr

Tyrving

1	93	Leah Hilstad Norø	(11)	Rana FIK	23,09	444
		23,09 20,33 x 18,63 18,21 19,16				

J-16

200 m

Vind: -2,2

Tyrving

1	223	Hanne Sandsund Gabrielsen	(10)	Trondheim Friidrett	26,72	955
2	26	Cecilie Hov	(10)	Byåsen IL	26,90	941
3	27	Eir Øvstedal Brenna	(10)	Byåsen IL	27,61	886
4	42	Emma Alise Wee	(10)	Frol IL	29,25	758

Resultatliste

07.06.2026

J-16

800 m

Tyrving

1	125	Solveig Selle Østgård	(10)	Ranheim IL	2.39,52	647
---	-----	-----------------------	------	------------	---------	-----

J-16

80 m hekk

76,2 8m

Vind: -2,7

Tyrving

1	27	Eir Øvstedal Brenna	(10)	Byåsen IL	12,66	935
---	----	---------------------	------	-----------	-------	-----

J-16

Lengde

Tyrving

1	223	Hanne Sandsund Gabrielsen	(10)	Trondheim Friidrett	5,16	934
		+1,3 +0,0				
		5,16 4,99 x x x x				

J-17

100 m hekk

76,2 8,5m

Vind: -1,9

Tyrving

1	237	Andrea Betten Lade	(09)	Verdal FIK	15,95	905
---	-----	--------------------	------	------------	-------	-----

J-17

Høyde

Tyrving

1	237	Andrea Betten Lade	(09)	Verdal FIK	1,50	880
		1,40 1,45 1,50 1,55				
		o o o xxx				

J-17

Spyd

500gr

Tyrving

1	237	Andrea Betten Lade	(09)	Verdal FIK	35,14	828
		32,47 34,83 34,56 35,14		x 33,76		
2	141	Dagmar Maria de Lie-Reinfjord	(09)	Sømna IL	22,50	235
		20,00 x 20,68 x		16,09 22,50		
3	245	Maria Betten Lade	(09)	Verdal FIK	19,82	101
		16,74 19,82 15,43 x		16,67 16,22		

J-18-19

200 m

Vind: -2,3

Tyrving

1	57	Ingrid Os-Trandem	(07)	IL i BUL Tromsø	29,34	
---	----	-------------------	------	-----------------	-------	--

J-18-19

Lengde

Tyrving

1	134	Hedda Guldseth Sørensen	(07)	Selbu IL	5,32	
		+0,0 +1,0 +0,7 +0,0		+0,0 +0,7		
		x x x x		5,32 5,28		

Resultatliste

07.06.2026

J-18-19

Lengde

2	57	Ingrid Os-Trandem		(07) IL i BUL Tromsø	4,56
	+1,9	+0,3	+1,0	+0,0	+0,0
	4,43	x	4,56	4,15	4,41
					x
3	129	Vilde Stephansen Guldseth		(08) Ranheim IL	3,39
	+0,5	+0,2	+0,9	+0,6	+0,0
	x	x	3,39	x	x
					x

J-18-19

Spyd

600gr

Tyrving

1	134	Hedda Guldseth Sørensen		(07) Selbu IL	32,86
	31,79	30,39	31,12	30,18	32,86
					31,44
2	90	Signe Asp Fosslund		(08) Overhalla IL	24,34
	24,34	22,41	20,41	-	-
					-
3	57	Ingrid Os-Trandem		(07) IL i BUL Tromsø	19,33
	16,83	16,07	16,59	x	x
					19,33

KS

200 m

Vind: -2,3

Tyrving

161	Emily Nyborg		(98) Steinkjer FIK	26,39
-----	--------------	--	--------------------	-------

KS

5000 m

Tyrving

1	85	Katharina Kahrs		(85) Namdal løpeklubb	18.29,44
---	----	-----------------	--	-----------------------	----------

KS

100 m hekk

84,0 8,5m

Vind: -1,9

Tyrving

1	112	Julie Bjørge Madsen		(05) Ranheim IL	15,23
---	-----	---------------------	--	-----------------	-------

KS

3000 m Kappgang

Tyrving

1	245	Maria Betten Lade		(09) Verdal FIK	18.06,02
---	-----	-------------------	--	-----------------	----------

KS

Lengde

Tyrving

1	178	Mari Solberg Opdal		(10) Steinkjer FIK	5,24
	+0,0	+0,5	+0,0	+0,0	+0,1
	5,12	5,14	5,24	5,05	x
					5,12

Menn m/utv.hemming 200 m

Vind: -1,4

Tyrving

1	106	Eirik Lindø		(94) Ranheim IL	27,59
---	-----	-------------	--	-----------------	-------

Menn m/utv.hemming 200 m

Menn m/utv.hemming Lengde

Tyrving

1	106	Eirik Lindø			(94)	Ranheim IL	4,77
		+0,0	+0,6	+0,2		+0,0	
		4,32	4,51	4,77		4,34	4,54
						4,74	

Menn masters 35-39 5000 m

Tyrving

1	157	Einar Melgård		(88)	Steinkjer FIK	17.08,57
---	-----	---------------	--	------	---------------	----------

Menn masters 65-69 3000 m Kappgang

Tyrving

1	22	Martin Lingås		(57)	Bratsberg IL	20.37,79
---	----	---------------	--	------	--------------	----------

Menn masters 70-74 3000 m Kappgang

Tyrving

1	225	Karl Ludvig Sellgren		(56)	Trondheim Friidrett	20.23,26
---	-----	----------------------	--	------	---------------------	----------

MS 200 m

Heat: 1 Vind: -1,6 Tyrving

1	250	Fredrik Agdestein		(94)	Steinkjer FIK	29,63
---	-----	-------------------	--	------	---------------	-------

Heat: 2 Vind: -1,4 Tyrving

1	228	Pavlo Khaldobin		(05)	Trondheim Friidrett	27,20
---	-----	-----------------	--	------	---------------------	-------

Plassering Totalt

1	228	Pavlo Khaldobin	Trondheim Friidrett	27,20
2	250	Fredrik Agdestein	Steinkjer FIK	29,63

MS 800 m

Tyrving

1	219	Ole Sivert Røyrhus	(03)	Svorkmo N.O.I.	1.53,62
2	247	Sigurd Egeland Valseth	(05)	Verdal FIK	1.55,99
3	195	Vegard Øverli Berg	(00)	Steinkjer FIK	2.03,29

MS 5000 m

Tyrving

1	177	Ludvik Elenus Almlí-Solheim	(06)	Steinkjer FIK	14.37,83
2	154	Arne Fodstad Karlsen	(96)	Steinkjer FIK	15.55,98

Resultatliste

07.06.2026

MS

Lengde

Tyrving

1	98	Aksel Wormdahl		(06) Ranheim IL	6,37
		+0,0	-2,8	-0,4	
	x	6,37	6,21	-	6,13
				x	