

Dato	Stevnenavn	Arrangør/Sted
11.04.2026	KM Terrengløp korte løyper. Starter/Dommere: Terje Våg,	Grong il
12.04.2026	Frostatingløpet 2026 Starter/dommer: Hermann Storflor	Frosta il
14.04.2026	Namdalskarusellen løp 1 – Terrengløp (Otterøya) Starter/Dommer: Johannes Leirbekk	Namdal løpeklubb
18. - 19.04.2026	NM terrengløp korte løyper	Grimstad
19.04.2026	Forbordsfjellet Tunnelløp 2026 Starter/dommer: Are Breimo	Il Fram friidrett
22.04.2026	Stjørdalsmesterskapet i Terrengløp Starter/dommer: Odd Rune Molland	Il Dalebrand
23.04.2026	Vårspretten 1 Starter/dommer: Are Breimo	Stjørdal friidrettsklubb
25.04.2026	Hell Backyard Starter/dommer: Margrethe Dybvad	Hell
25.04.2026	Terrengløp Ørin Starter: Sture Martin Stakseth Dommer: Hilde Mari Musum	Verdal fik
28.04.2026	Namdalskarusellen løp 2 – Museumsløpet Starter/Dommer: Stein Landsem	Namdal løpeklubb
29.04.2026	NTE Stjørdalsstafetten NYHET! Se statuttene Starter: Are Breimo	il Stjørdals Blink Friidrett
02.05.2026	Terråkmila Starter/dommer: Steinar Gjeseth	Terråk IL Friidrett
03.05.2026	NTE Ogdalstafetten NYHET: Se statuttene Starter: Trond Gystad Dommer: Arnulf Aas	Ogdal il
05.05.2026	Namdalskarusellen løp 3 – Landeveisløp (Botnan) Starter/dommer: Svein Ruud	Namdal løpeklubb
	<p style="text-align: center;">Tinestafetten 2026</p> <p>Kolvareid 05.05. kl. 09:00 Starter: Bente Holm Dommer: Harald Lorentzen</p> <p>Kleppen stadion 05.05.kl 09:00 Starter: Nils Jørgensen Dommer: Terje Landsem</p> <p>Svenningmoen stadion 05.05. kl.10:00 Starter: Jørn Frode Lund Dommer: Sverre Homstad</p>	<p>Kolvareid il</p> <p>Høknes baneskole</p> <p>Overhalla il/Overhalla skole</p>

	<p>Guldbergaunet 05.05. kl 10:00 Starter: Hans Foosnæs/Trond Gystad Dommer: Gunnar Aftret</p> <p>Inderøy stadion Straumen 05.05.kl.10:30 Starter: Stig Nyborg Dommer: Gunnar Sørslett</p> <p>Moan fritidspark 05.05. kl. 09:00 Starter: Jostein Moksnes Dommere: Anders Røflo</p> <p>Øverlands Minde 05.05. kl. 10:00 Starter: Jan P Bjørnevik Dommere: Bjørn Ivar Hage, Ottar Kvaal</p>	<p>NTfik/Steinkjer vgs</p> <p>Sandvollan skole/Inderøy il</p> <p>Frol il/Verdal fik</p> <p>Il Nybrott</p>
06.05.2026	<p>Seriestevne Løp, hopp og kast Starter: Are Breimo Dommere: Arne Bremseth, Brit Eva Øfsti</p>	Lånke IL, friidr.
07.05.2026	<p>Vårspretten 2 Starter: Steinar Lundemo</p>	Stjørdal friidrettsklubb
09.05.2026	HOLMENKOLLSTAFETTEN	Oslo
12.05.2026	<p>Fylkesfinale Tinstafetten 2026 Starter/dommer: Hans Foosnæs</p>	NTfik/Svgs
14.05.2026	Brurunden, Kjell Halvarssons minneløp	Namdal løpeklubb
15.05.2026	<p>NTE Mosvikstafetten NYHET: Se statuttene Starter: Sture Stakseth Dommer: Gunnar Sørslett</p>	Mosvik IL
19.05.2026	<p>Namdalskarusell Løp 4 – 3000m Svenningmoen Starter: Stein Sagvik Dommer: Sverre Homstad</p>	Namdal løpeklubb
19.05.2026	<p>Stjørdal friidrettskarusell Starter: Thomas Schiefloe Dommere: Per Ove Einangshaug, Ole Christensen, Ingrid Lavik, Solveig Hastadklev</p>	Flora IL (IKKE BEKREFTET)
19.05.2026	<p>Seriestevne Svenningmoen Starter: Sverre Homstad Dommer: Terje Våg, Svein Ruud, Terje Landsem, Lise Solstad, Berit Olsen.</p>	Overhalla il
20.05.2026	<p>Nybrott karusellen løp 1, 1km og 5km landeveg. Målte løyper. Starter: Are Breimo Dommer: Arne Brunnes</p>	
23.- 24.05.2026	Trondheimslekene 2026	Trondheim
24. – 25.mai 2026	NM og UM mangelkamp	Tønsberg Info fra arrangør
25.05.2026	<p>Saldiltan Dommer: Svein Ruud</p>	Botnan il
25.05.2026	<p>Leirsjørunden Starter/dommer: Knut Holmen</p>	Leirådal IL / Verdal FIK
26.05.2026	Stjørdal friidrettskarusell	Hegra Il
27.05.2026	<p>Motbakkeløp Forbordfjellet opp Starter/dommer: Are Breimo</p>	Il Fram friidrett

27.05.2026	NA-karusell 1 Kleppenlekene Starter: Kenneth Andresen Dommere: Torgeir Strøm, Paul Selnes, Olav Weglo, Arnt Olav Bruun, Lars Ø Moen	Namsen fif
30.05.2026	NM Halvmaraton	Farsund
30.05.2026	BDO-lekene 1. dag Startere: Thomas Schiefloe, Jan Petter Bjørnevik, Are Breimo, Odd Rune Molland Dommere: Ivar Nilssen, Ivar Stokkan, Olav J. Moen, Inger Gylland, Odd I. Lindland, Rita Govassmark, Magnar Forbord, Bård Schønberg, Paul Erne Røkke, Bjørn Ivar Hage, Ole Christensen, Mette Bakken Eggen, Gunnbjørn Ekren, Jens P Lerberg, Gunnhild Ligaard	Stjørdal fik
31.05.2026	BDO-lekene 2. dag Startere: Thomas Schiefloe, Jan Petter Bjørnevik, Are Breimo, Odd Rune Molland Dommere: Ivar Nilssen, Ivar Stokkan, Olav J. Moen, Inger Gylland, Ivar Morten Hansen, Odd I. Lindland, Magnar Forbord, Bård Schønberg, Bjørn Berg, Bjørn Ivar Hage, Randi Kvello, Roar Hoff, Tor Arne Røkke, Arild Aagesen, John Marius Nielsen	Stjørdal fik
02.06.2026	Treningsstevne Kast fem-kamp Dommer: Per Frode Bjørgen	Lånke il
	Trond Moen Games	Bergen
06.- 07.06.2026	Steinkjerlekene 2026 Startere: Hans Foosnæs, Jan A. Foosnæs, Stig Nyborg Dommere: Eivind Elnan, Petter Spolén, Tove Damås, Even Bjørnstad, Jenny Nyborg, Trond Olav Skjevik, Frank Davidsen, Siri Alette Aurstad, Hilde Marie Musum, Bjarne Paulsen, Tone Merete Moan, Ellen Schjei Wekre.	Steinkjer fik
06.06.2026	Moan5ern Starter/dommer: Hermann Storflor	Markabygda il
06.06.2026	Namsosløpet (Namsos) Starter: Kenneth Andresen Dommer: Terje Landsem	Namdal løpeklubb
09.06.2026	Seriestevne Svenningmoen Dommere: Trygve Hals, Bernt H Opdal	Overhalla il
10.06.2026	Nybrottkarusellen 2.løp , 600m, 2000m og 3000m baneløp. Starter: Odd Rune Molland Dommer: Arne Brunes	IL Nybrott
	UM/NM stafetter	
11.06.2026	Moanstevne TA sprint Starter: Are Breimo Dommere: Per Steinar Norum, Bent Olaf Nessø, Vegar S Brenne, Arne Haug	Frol IL
11.06.2026	Bislet Games	Oslo
11.06.2026	Stjørdal Friidrettskarusell Starter: Jan Petter Bjørnevik Dommere: Per Ove Einangshaug, Inger Vikan Svee, Kjell S Størseth, Sidsel Schønberg, Ann Inger Leirtrø	Il Fram

13.06.2026	Hell løpsfestival Starter: Thomas Schiefloe Dommer: Margrethe Dybvad	Stjørdal
12.- 14.06.2026	Tyrvinglekene 2026	Rud
14.06.2026	Bruløpet/ Jan Sandstads minneløp og Barnas Bruløp Starter: Stig Nyborg	Mosvik IL Friidrett – Inderøy IL
16.06.2026	NA-karusell 2 3-kampstevne Starter: Stein Sagvik Dommere: Lise Solstad, Berit Olsen, Karen Hatland Hasselvold, Roger Hasselvold, Mona Havik, Trine Asp (asp), Karianne Ahlin (asp).	Overhalla il
16.06.2026	Namdalskarusellen løp 5 – 5 km Hestmarka (Namsos) Starter/Dommer: Paul Selnes	Namdal løpeklubb
19. – 21.06.2026	Veidekkelekene 2026	Lillehammer
20.06.2026	NTE Beitstadstafetten Starter: Jan Andor Foosnæs Dommere: Joar Bergin, Tone Merete Moan	Beitstad IL, friidrett
20.06.2026	NM Maraton	Tromsø
21.06.2026	Veressjøen rundt Starter/dommer: Jostein Moksnes	Helgådal il
22.06.2026	Stjørdal friidrettskarusell Starter: Steinar Lundemo Dommere: Randi Kvello, Roar Hoff, Tor Arne Røkke, Arild Aagesen	IL. Nybrott
25.06.2026	Mini-Olav	Stjørdal friidrettsklubb
25.06. – 27.06.2026	St-Olavsløppet	www.st-olavsløppet.com
26.- 28.06.2026	Värdsungdomsspelen	Gøteborg https://vuspel.se/
04.07.2026	NA-karusell 3 – VINDSPRINT OVERHALLA m/innlagt KM 11-14år + rekrutt Starter: Eskild Skarland Dommere: Siv Åse Strømhylden, Tomas Himo, Bernt H Opdal, Jonny M Sagmo, Per Olav Grande, Stig Ove Dahlen Selnes (asp), Hallvard Granli (asp), Marius Nordal (asp)	Overhalla il
07.07.2026	Stjørdal Friidrettskarusell Starter: Nils Olav Kyllø Dommere: Paul Arne Røkke, Jens P Lerberg, Per M Meland, Kjell S Størseth, Inger Vikan Svee	Lånke IL, friidr. (IKKE BEKREFTET)
14.07.2026	Seriestevne Svenningmoen Starter: Stein A Galguften Dommere: Sverre Homstad, Sander Bjørbekk Skarland, Silje Sagvik, Trine Asp (asp)	Overhalla il
	NM motbakke	Volda/Melshornet
23.- 25.07.2026	Hovedmesterskapet 2026	Trondheim
24.07.2026	Rondane Backyard Ultra 2026 Starter/dommer: Margrethe Dybvad	Hell Ultraløpeklubb - Folldal

25.07.2026	Jøa maraton, Jøa stadion Starter: Torgeir Strøm Dommer: Leif Arve Sve	Jøa il
30.07.2026	NTE Levangerstafetten Starter: Hermann Storflor Dommere: Per Steinar Norum, Gunnar Melting	Frol IL
02.08.2026	Tønsåslekene 2026 Starter: Margrethe Dybvad Dommere: Hans Kristian Langsetmo, Trond Ringen, Bertil Steinvikaune	Lånke IL, friidr.
06.08.2026	FINALE i stafettserien NTE Steinkjerstafetten Starter: Trond Gystad Dommere: Eivind Elnan, Even Bjørnstad, Tove Damås, Petter Spolén, Trond Olav Skjevik, Hans Foosnæs	Steinkjer Friidrettsklubb
04.- 09.08.2026	VM U20	Eugene/USA
09.08.2026	Sonalekene Starter: Odd Rune Molland Dommere: Ottar Kvaal, Per M. Sætertrø, Ann I Leirtrø, Kjell Størseth	IL Dalebrand
09.08.2026	Tittinghalla rundt Starter/dommer: Stig Nyborg	Inderøy il
11.08.2026	Barne- OL	Stjørdal FIK
12.08.2026	Nybrottkarusellen 3.løp , 600m og 1500m baneløp. Starter: Hermann Storflor Dommer: Ragnar Olsen	IL Nybrott
15.08.2026	Follaheiløpet 2026 Starter/Dommer: Frank Davidsen	Follafoss il
16.08.2026	Botnantrampen 2026 Dommer: Arnt Olav Bruun	Botnan il
17.08.2026	Innherredskarusellen 1.stevne Starter: Hans Foosnæs Dommere: Ann Helen Kolstad, John Skjelvåg, Frank Davidsen, Trond Olav Skjevik	Inderøy il
18.08.2026	Stjørdal friidrettskarusell Starter: Thomas Schiefloe Dommere: Stig Lien, Bertil Steinvikaune, Gerda Vik, Per M Meland, Brit Eva Øfsti	il Dalebrand
20.08.2026	Sprek Elveløpet 2026 Starter/dommer: Knut Holmen	Verdal friidrettsklubb
21.08.2026	Innherredskarusellen 2.stevne Starter: Hans Foosnæs Dommere: Ann Helen Kolstad, John Skjelvåg, Frank Davidsen, Trond Olav Skjevik	Beitstad IL, friidrett
22.08.2026	Portfjelløpet 2026 Starter/Dommer: Trygve Hals	Tunnsjø il
22.08.2026	Våttån opp. Starter/dommer: Sture Stakseth	Leksvik il friidrett
23.08.2026	Namdalsmila 5 og 10 km (Spillum) Namdalskarusellen Løp 6 Starter/Dommer: Gustav Amdal	Namdal løpeklubb
25.08.2026	Innherredskarusell 3. stevne 2-mannsstafett Starter: Normann Ryan jr. Dommer: Ellen Schjei Wækre	Henning il

29.08.2026	Ogndalsløpet 2026 Starter/Dommer: Trond Gystad	Ogndal il
28. - 30.08.2026	NM jr. 2026	Oslo/BUL og Vidar
29. – 30.08. 2026	Steinfjellstafetten 2026 Starter/dommer: Terje Våg	Trones/Elva/Namdal/Skorovas/ Røyrvik/
01.09.2026	Namdalskarusellen løp 7– Kloppen opp. Starter/dommer: Leif Arne Sve	Namdal løpeklubb
01.09.2026	Stjørdal friidrettskarusell Starter: Jan Petter Bjørnevik Dommere: Per Ove Einangshaug, Inger Vikan Svee, Kjell S Størseth, Sidsel Schønberg, Ann Inger Leirtrø	Stjørdal friidrettsklubb
05 – 06.09.2026	Extra-lekene 2026	Møre & Romsdal
05.09.2026	Inderøy stafetten Starter: Stig Nyborg Dommer: Roger Melting	Inderøy il
06.09.2026	Festningen Rundt Starter/dommer: Steinar Lundemo	Hegra il / il Dalebrand
06.09.2026	Borgfjelløpet Starter/dommer: Normann Ryan jr.	Rygg il og Kvam il
06.09.2026	Follalunken Starter/Dommer: Steinar Gjeseth	Kolvreid IL Friidrett
07.09.2026	Meråker Seriestevne på Vardetun Starter: Nils Olav Kyllø Dommere: Trond Ringen, Gunnar Weiseth, Odd Magne Storflor, Asbjørn Jakobsen	Il Varden
11. – 13.09.2026	Ungdomsmesterskapet 2026	Bærum/il Tyrving
12.09.2026	Folkeløpet 2026 Starter: Nils Olav Kyllø Dommer: Gudmund Nesgård	Frol IL
13.09.2026	Mosviksenderen rundt Starter/dommer: Jan Olav Finstad	Mosvik il
15.09.2026	Namdalskarusellen Løp 8, Spillum rundt Starter/Dommer: Terje Øvereng	Namdal løpeklubb
17.09.2026	Seriestevne Starter: Nils Olav Kyllø Dommere: Rita Govassmark, Solveig Hastadklev, Gunnar Weiseth	Stjørdal fik
19.09.2026	Muruvik Backyard Ultra 2026 Starter/dommer: Hermann Storflor	Muruvik
19.09.2026	Høststevne Kast 5-kamp Dommer: Are Breimo	Lånke IL Friidrett
20.09.2026	NA-karusell 5 Namdalslekene 2026 Starter: Kenneth Andresen Dommere: Svein Ruud, Magne Bergsli, Lars Ø Moen, Olav Weglo, Arnhild Holstad, Arnt Olav Bruun samt kretsdommeraspiranter.	Namsen friidrettsforening
22.09.2026	Seriestevne i hopp og kast. Dommere: Hans Kristian Langsetmo, Mette Bakken Eggen, Per Velve	Lånke IL Friidrett
22.09.2026	Namdalskarusellen løp 9 - 3 km (Spillum)	Namdal løpeklubb

	Starter/Dommer: Leif Arve Sve	
26.09.2026	KM terrengløp lange løyper Se NM reglementet for tilpassing av løypelengder	Frol il
27.09.2026	Nybrottkarusellen 4.løp , 2km og 10km gateløp, målte løyper Starter: Are Breimo Dommer: Ragnar Olsen	IL Nybrott/Stjørdal FIK
29.09.2026	Namdalskarusellen løp 10 – 5 km Hestmarka (Namsos) Starter/dommer: Nils Jørgensen	Namdal løpeklubb
	Kruke's Ultra-Trail Challenge	Malvik
03.10.2026	Levanger maraton Starter/dommer: Stig Nyborg	Markabygda il
10.10.2026	Åpent Botnanmesterskap i Landeveisløp Dommer: Johannes Leirbekk	Botnan IL
18.10.2026	NM Terrengløp Lange løyper	Tønnsberg/Sem il
27.10.2026	Innherredskarusellen 4.stevne Starter: Trond Gystad Dommer: Toril Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb



STAFETTSERIEN 2026

NTE's stafettserie arrangeres i år for 22.gang. Serien teller i år 6 stafetter inklusive FINALEN.

NYHET!! Etter en felles evaluering på tinget ble det vetatt at vi går tilbake til tidligere klasse inndeling med rene gutte-, jente-, kvinne- og herrelag. Mix-lag som før kun i årsklassen 8 – 10år.

Anbefalte etappelengder:

- 8-10år, 60 - 300m
- 11-12år, 100 - 600m
- 13-14år + kvinner veteran, 100 - 1000m
- 15-17år + kvinner senior, 100 – 1500m
- menn senior og veteran, 100 - 2000m

Bedriftsidrettslag samme etapper som menn- og kvinner veteran.

Stafettene i serien fordeler seg slik:

- 29.april: NTE Stjørdals-stafetten bane-terreng-stafett
- 03.mai : NTE Ogdalsstafetten terreng/landeveg
- 15.mai : NTE Mosvik-stafetten terreng-landevogsstafett
- 20.juni:** NTE Beitstad-stafetten terreng/landeveg
- 30.juli: NTE Levangerstafetten i Levanger sentrum (Levanger martnan)
- 06.aug : NTE Steinkjer-stafetten i Steinkjer sentrum. **STOR FINALE!!** (Steinkjer martnan)

MRK!! Klasseinndeling MRK!!

Mix J/G 8-10 år, J/G 11-12 år, J/G 13-14 år, J/G 15-17 år, Kvinner- og menn sen (18-34 år), Kvinner- og menn vet (35 år og eldre) Bedrift

NB: Alle arrangører må ha samme klasseinndeling på stafettene!

Etapper – etappelengder :

4 etapper på hver stafett. Hver arrangørklubb bestemmer etappelengder for sin stafett i hht anbefalte etappelengder.

Laginndeling :

I hovedsak skal det være rene klubbtag. Det er også åpnet for at mulig for klubber kan stille lag på tvers av klubbgrensene. Ingen skal settes til side i forsøk på å toppe lag!
Skolelag kan også delta.

Poengsystem – startkontingent – premiering.

7 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 poeng i hver klasse på hvert stevne. Lagene betaler startkontingent til arrangøren.
Avsluttende premiering blir gjort etter finalen i stafettserien!

Poengberegning: 3 stafetter + finale blir tellende resultat. Lag som deltar i mer enn 3 stafetter + finalen får strøket de dårligste poengene. Hvis laget uteblir fra finalen vil kun 3 resultat bli tellende. Det betyr igjen at lag som ønsker 4 tellende resultater MÅ stille i finalen. Ikke avhentede stipender på finaldagen tilfaller kretsens rekrutteringsarbeidet Barn og Ungdom.

Påmelding – deltakelse :

Alle interesserte klubber, skoler og bedrifter melder sine lag direkte til arrangørklubben ihht. til Terminlisten for 2025 som ligger på våre hjemmesider:

<https://www.friidrett.no/kretser/nord-trondelag/>

Trønder-fluisa
- levende engasjert!

RørTek
en del av  RØRTEK

Bangdalsruta
99 33 47 47


NTE
til stede